



## Gestione della salute nell'Amministrazione federale

In forma al lavoro



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale delle finanze DFF  
Ufficio federale del personale UFFER

## A favore dei collaboratori A favore della Confederazione

Per il datore di lavoro Amministrazione federale la salute dei collaboratori riveste grande importanza. Pertanto crea condizioni quadro che si ripercuotono positivamente sulla salute dei collaboratori.

L'Amministrazione federale conta anche sulla responsabilità individuale dei suoi collaboratori.

## I quattro pilastri della gestione della salute alla Confederazione

### **Promozione della salute sul posto di lavoro**

L'Amministrazione federale si adopera affinché la salute psicofisica dei collaboratori venga rafforzata e la loro produttività mantenuta.

### **Sicurezza sul lavoro e tutela della salute**

Gli specialisti individuano i pericoli ed elaborano misure di prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali.

### **Medicina del lavoro**

Il Servizio medico dell'Amministrazione federale verifica l'idoneità medica per determinate funzioni o compiti.

### **Case Management aziendale**

L'Amministrazione federale aiuta i collaboratori infortunati o malati a rientrare velocemente sul posto di lavoro.





# La gestione della salute alla Confederazione ha bisogno del sostegno di tutti noi

## Salute individuale

- Praticate sufficiente attività fisica.
- Prestate attenzione a un'alimentazione variata ed equilibrata.
- Regolate correttamente la vostra sedia e il vostro schermo.
- Provvedete a una buona conciliabilità tra lavoro e vita privata.

## Direzione

- Impartite incarichi chiari e date feedback.
- Coinvolgete i collaboratori nei processi decisionali.
- Manifestate il vostro apprezzamento e prendete seriamente in considerazione le richieste dei collaboratori.
- Comunicate in modo aperto e in tempi ragionevoli.
- Create un ambiente lavorativo piacevole.

## Team

- Sostenetevi reciprocamente.
- Fornite il vostro contributo per un ambiente lavorativo piacevole.
- Proponete le vostre idee e chiedete se qualcosa non vi è chiaro.

# Specialisti ben qualificati sono a vostra disposizione

## **Responsabile della salute**

Organizza la gestione della salute alla Confederazione.

## **Persona di contatto per la sicurezza sul lavoro e la tutela della salute**

Individua i pericoli ed elabora misure di prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali.

## **Consulenza sociale del personale dell'Amministrazione federale (CSPers)**

La CSPers aiuta il personale dell'Amministrazione federale ad affrontare le questioni e le difficoltà riguardanti il posto di lavoro e a risolvere problemi famigliari, di salute e finanziari.

## **Organo di mediazione per il personale federale**

In qualità di servizio neutrale e indipendente offre la propria consulenza ai collaboratori dell'Amministrazione federale e ai quadri professionali dell'esercito in caso di conflitti sul posto di lavoro.

## In breve

Prendete in mano la vostra salute. Tutti devono badare a se stessi.

I dirigenti provvedono affinché i collaboratori possano lavorare con la dovuta motivazione senza essere sovraccaricati. Per loro è importante che vi sia un ambiente lavorativo piacevole.

Uno spirito di gruppo efficace costituisce la base per una buona collaborazione.

**Fornite il vostro contributo.**



## In forma al lavoro

- Sicurezza sul lavoro e tutela della salute: certificazione della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (CFSL)
- Case Management CSPers: certificazione SQS
- Partecipazione dei collaboratori
- Buona qualificazione dei responsabili della salute
- Sviluppo continuo dei sistemi e strumenti

## Ulteriori informazioni

[Intranet.infopers.admin.ch](http://Intranet.infopers.admin.ch)

Diese Publikation ist auch auf Deutsch erhältlich.  
Cette publication existe également en français.

### **Editore**

Ufficio federale del personale UFFPER  
Eigerstrasse 71, 3003 Berna  
[infopers@epa.admin.ch](mailto:infopers@epa.admin.ch)

### **Distribuzione**

UFCL, Distribuzione di pubblicazioni federali, 3003 Berna  
[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch)  
Numero di ordinazione: 614.100.i  
Prima edizione, 2015



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale delle finanze DFF  
**Ufficio federale del personale UFFPER**