

ANTIBIOTIKA: NUTZEN WIR SIE RICHTIG, ES IST WICHTIG



Klären Sie die Notwendigkeit einer Antibiotika-Therapie mit einer medizinischen Fachperson.

Antibiotika wirken nur gegen Bakterien. Sie sind nicht bei jeder bakteriellen Infektion notwendig und können Nebenwirkungen verursachen. Viele Infektionen heilen auch ohne sie. Gegen Viren (z. B. Erkältung, Grippe) sind Antibiotika wirkungslos.



Nehmen Sie Antibiotika nur ein, wie von der Ärztin oder vom Arzt verschrieben.

Halten Sie sich genau an die Dosierung und Behandlungsdauer. Lassen Sie keine Einnahme aus. Wenden Sie sich bei Nebenwirkungen an Ihre Arztpraxis, Zahnarztpraxis oder Apotheke.



Bringen Sie übrige Antibiotika in die Apotheke oder Arztpraxis zurück.

Bewahren Sie übrige Antibiotika nicht zu Hause auf und verwenden Sie sie nicht bei anderen Erkrankungen. Geben Sie Antibiotika nicht an andere Personen weiter und entsorgen Sie sie nie im Hausmüll oder Abwasser.

Mehr Informationen auf
star.admin.ch/bevoelkerung



Die wichtigsten Fragen und Antworten zu Antibiotika und Antibiotikaresistenzen

Was sind Antibiotika?

Antibiotika sind verschreibungspflichtige Medikamente, die das Wachstum von Bakterien verhindern oder Bakterien abtöten. Antibiotika sind wirkungslos gegen Viren (z. B. Erkältung, Grippe).

Was sind Antibiotikaresistenzen?

Der Einsatz von Antibiotika kann dazu führen, dass sich Bakterien anpassen und Antibiotika nicht mehr wirken. Resistente Bakterien können sich vermehren und auf andere Menschen und Tiere übertragen werden. Resistent werden nicht Menschen, sondern Bakterien.

Warum sind Antibiotikaresistenzen ein Problem?

Infektionen mit resistenten Bakterien können nur schwer oder gar nicht mehr behandelt werden. Ein zu häufiger oder falscher Einsatz von Antibiotika kann die Entstehung und Verbreitung von Resistenzen beschleunigen.

Was können wir tun?

Antibiotika werden mit einer genauen Dosierung und Behandlungsdauer verschrieben. Es ist wichtig, sich an diese zu halten. Nicht mehr benötigte Antibiotika sollen in die Apotheke oder Arztpraxis zurückgebracht werden.

Antibiotikaresistenzen: ein globales Problem

Zunehmende Antibiotikaresistenzen sind eine weltweite Bedrohung für Mensch und Tier. Auch in der Schweiz. Damit wir weiterhin wirksame Antibiotika haben, müssen wir sie verantwortungsbewusst einsetzen. Wer Antibiotika verschrieben bekommt, muss auf die korrekte Einnahme und Rückgabe achten. Nutzen wir sie richtig, es ist wichtig.

Eine gemeinsame Initiative von



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
 Bundesamt für Gesundheit BAG

VKS /
 AMCS
Verband der Kassenärztlichen
 Ärzte des Kantons St. Gallen
 Association des Médecins
 Généralistes du Canton
 de Saint-Gall
 Verband der Hausärzte
 des Kantons St. Gallen
 Associazione dei Medici
 Generalisti del Canton
 di San Gallen

Schweizerischer Apothekenverband
 Société Suisse des Pharmaciens
 Società Svizzera dei Farmacisti
 pharmazie.ch

SGAIM SSMIG SSGIM

KHM CMPR CMB
Kantonsspital Kanton Thurgau
 Kantonsspital Kanton Uri
 Kantonsspital Kanton Schwyz

SSO
Schweizerische Zahnärztliche Gesellschaft
 Société suisse des médecins dentaires
 Società Svizzera dei dentisti
 Swiss Dental Association

pädiatrie
 schweiz
Die Schweizerische Gesellschaft für
 Kinder- und Jugendmedizin

Kinderärzte Schweiz
Association suisse des pédiatres
 Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin
 Associazione Svizzera dei pediatri
 Swiss Society of Paediatricians

FMH
Fachverband der Schweizerischen
 Ärztinnen und Ärzte