

Verordnung des VBS über Dopingmittel und -methoden (Dopingmittelverordnung)

vom 31. Oktober 2001 (Stand am 1. Januar 2008)

Das Eidgenössische Departement für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport, gestützt auf Artikel 11c des Bundesgesetzes vom 17. März 1972¹ über die Förderung von Turnen und Sport (Gesetz), verordnet:

Art. 1 Gegenstand

Diese Verordnung listet die Mittel und Methoden auf, deren Verwendung nach Artikel 11f des Gesetzes verboten ist.

Art. 2 Doping

Die Verwendung von Mitteln aus verbotenen Substanzklassen und die Anwendung verbotener Methoden nach dieser Verordnung gelten als Doping nach Artikel 1 Buchstabe h des Gesetzes.

Art. 3 Verbotene Mittel

¹ Mittel, die einer der folgenden Substanzklassen angehören, gelten im reglementierten Wettkampfsport als unerlaubte Dopingmittel:

- a. Anabolika;
- b. Hormone und verwandte Substanzen;
- c. Beta-2-Agonisten;
- d.² Hormonantagonisten und -modulatoren;
- e. Diuretika und andere maskierende Substanzen;
- f. Stimulanzien;
- g. Narkotika.³

² Die einzelnen verbotenen Mittel sind im Anhang aufgeführt.

AS 2001 3319

¹ SR 415.0

² Fassung gemäss Ziff. I der V des VBS vom 15. Nov. 2007, in Kraft seit 1. Jan. 2008 (AS 2007 6711).

³ Fassung gemäss Ziff. I der V des VBS vom 11. Jan. 2005 (AS 2005 259).

Art. 4 Verbotene Methoden

¹ Im reglementierten Wettkampfsport ist die Anwendung folgender Methoden verboten:

- a.⁴ Erhöhung der Transportkapazität für Sauerstoff;
- b.⁵ chemische und physikalische Manipulation;
- c.⁶ Gendoping.

² Die einzelnen verbotenen Methoden sind im Anhang aufgeführt.

Art. 5 Inkrafttreten

Diese Verordnung tritt am 1. Januar 2002 in Kraft.

⁴ Fassung gemäss Ziff. I der V des VBS vom 18. Nov. 2003, in Kraft seit 1. Jan. 2004 (AS **2003** 4279).

⁵ Fassung gemäss Ziff. I der V des VBS vom 11. Jan. 2005 (AS **2005** 259).

⁶ Eingefügt durch Ziff. I der V des VBS vom 13. Nov. 2002, in Kraft seit 1. Jan. 2003 (AS **2002** 4033).

Anhang⁷
(Art. 3 und 4)

Verbotene Mittel und Methoden

I. Liste der in allen Sportarten verbotenen Mittel

1. Anabolika

a. Anabol androgene Steroide

aa. Exogene anabol androgene Steroide

1-Androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol)	Mestanolon
1-Androstendion (5 α -androst-1-en-3,17-dion)	Mesterolon
Bolandiol (19-norandrostendiol)	Metenolon
Bolasteron	Methandienon
Boldenon	(17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-on)
Boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)	Methandriol
Calusteron	Methasteron
Clostebol	(2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-on-17 β -ol)
Danazol (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol)	Methyldienolon
Dehydrochlormethyltestosteron (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-on)	(17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-on)
Desoxymethyltestosteron (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol)	Methyl-1-testosteron
Drostanolon	(17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-on)
Ethylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol)	Methylnortestosteron
Fluoxymesteron	(17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-on)
Formebolon	Methyltrienolon
Furazabol (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstan-2,3-c]-furazan)	(17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-on)
Gestrinon	Methyltestosteron
	Miboleron
	Nandrolon
	19-Norandrostendion
	(estr-4-en-3,17-dion)
	Norboleton
	Norclostebol
	Norethandrolon

⁷ Fassung gemäss Ziff. II der V des VBS vom 15. Nov. 2007, in Kraft seit 1. Jan. 2008 (AS 2007 6711).

4-Hydroxytestosteron (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-on)	Oxabolon Oxandrolon
Oxymesteron	Stenbolon
Oxymetholon	1-Testosteron
Prostanozolol ([3,2-c]pyrazol-5 α -etioallocholan-17 β - tetrahydropyranol)	(17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-on) Tetrahydrogestrinon (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3- on)
Quinbolon	Trenbolon
Stanozolol	

ab. Endogene anabol androgene Steroide

Androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol)	Dihydrotestosteron (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-on)	Testosteron
Androstendion (androst-4-en-3,17-dion)	Prasteron (Dehydroepiandrosteron, DHEA)	

ac. Folgende Metaboliten und Isomere

5 α -Androstan-3 α ,17 α -diol	Androst-5-en-3 β ,17 α -diol
5 α -Androstan-3 α ,17 β -diol	4-Androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol)
5 α -Androstan-3 β ,17 α -diol	5-Androstendion (androst-5-en-3,17-dion)
5 α -Androstan-3 β ,17 β -diol	Epi-dihydrotestosteron
Androst-4-en-3 α ,17 α -diol	3 α -Hydroxy-5 α -androstan-17-on
Androst-4-en-3 α ,17 β -diol	3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-on
Androst-4-en-3 β ,17 α -diol	19-Norandrosteron
Androst-5-en-3 α ,17 α -diol	19-Noretiocholanolon
Androst-5-en-3 α ,17 β -diol	

Exogene Substanz: Substanz, die normalerweise nicht natürlich im Körper produziert werden kann.

Endogene Substanz: Substanz, die natürlich im Körper produziert werden kann.

b. Andere anabol wirkende Substanzen

Clenbuterol; Selektive Modulatoren der Androgen-Rezeptoren (SARM); Tibolon;
Zeranol; Zilpaterol

2. Hormone und verwandte Substanzen

Die folgenden Substanzen sowie ihre Releasingfaktoren sind verboten:

Erythropoietin (EPO)	Gonadotropine (wie LH, HCG) nur für Männer verboten
Wachstumshormon (HGH)	Insuline
Insulinähnliche Wachstumsfaktoren (z.B. IGF-1)	Corticotropine
Mechano-Wachstumsfaktoren (MFG)	

3. Beta-2-Agonisten

Alle Beta-2-Agonisten, einschliesslich ihrer optischen D- und L-Isomere, sind verboten. Einzig Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin sind zur Inhalation erlaubt.

4. Hormonantagonisten und -modulatoren

Die folgenden Klassen antiöstrogen wirkender Substanzen sind verboten:

a. Aromatasehemmer

Aminoglutethimid	Exemestan	Letrozol
Anastrozol	Formestan	Testolacton

b. Selektive Modulatoren der Östrogen-Rezeptoren (SERM)

Raloxifen	Tamoxifen	Toremifen
-----------	-----------	-----------

c. Andere antiöstrogen wirkende Substanzen

Clomifen	Cyclofenil	Fulvestrant
----------	------------	-------------

d. Wirkstoffe, welche die Funktion(en) von Myostatin verändern

z.B. Myostatin-Inhibitoren

5. Diuretika und andere maskierende Substanzen

Maskierende Substanzen sind:

- Diuretika*;
- Epitestosteron;
- Probenecid;
- Inhibitoren der alpha-Reduktase wie Dutasterid und Finasterid;
- Plasmaexpander wie Albumin, Dextran, Hydroxyethylstärke (HES).

* Diuretika sind:

Acetazolamid	Chlorothiazid	Indapamid
Amilorid	Chlortalidon	Metolazon
Bendroflumethiazid	Etacrynsäure	Spirolacton
Bumetanid	Furosemid	Triamteren
Canrenon	Hydrochlorthiazid	

6. Stimulanzien

Die nachfolgenden Stimulanzien (einschliesslich ihre optischen Isomere D- und L-) sind verboten, mit Ausnahme von Imidazol-Derivaten zur topischen Anwendung.

Adrafinil	Fencamfamin	Nicethamid
Adrenalin*	Fencamin	Norfefefrin
Amfepramon	Fenetyllin	Norfenfluramin
Amiphenazol	Fenfluramin	Octopamin
Amphetamin	Fenproporex	Ortetamin
Amphetaminil	Furfenorex	Oxilofrin
Benzphetamin	Heptaminol	Parahydroxyamphetamin
Benzylpiperazin	Isomethepten	Pemolin
Bromantan	Kokain	Pentetrazol
Cathin**	Levmetamfetamin	Phendimetrazin
Clobenzorex	Meclofenoxat	Phenmetrazin
Cropropamid	Mefenorex	Phenpromethamin
Crotetamid	Mephentermin	Phentermin
Cyclazodon	Mesocarb	Prolintan
Dimethylamphetamin	Metamphetamin (D-)	4-Phenylpirazetam (Carphedon)
Ephedrin***	Methylendioxyamphetamin	Propylhexedrin
Etamivan	Methylendioxyamphetamin	Selegilin
Etilamphetamin	p-Methylamphetamin	Sibutramin
Etilefrin	Methylephedrin***	Strychnin
Famprofazon	Methylphenidat	Tuaminoheptan
Fenbutrazat	Modafinil	

* Adrenalin, angewendet zusammen mit Lokalanästhetika oder in lokalen Präparaten (z.B. für Nase oder Auge), ist nicht verboten.

** Cathin ist verboten, wenn seine Konzentration im Urin 5 µg/ml übersteigt.

*** Ephedrin und Methylephedrin sind verboten, wenn ihre jeweilige Konzentration im Urin 10 µg/ml übersteigt.

7. Narkotika

Buprenorphin	Hydromorphon	Oxymorphon
Dextromoramid	Methadon	Pentazocin
Diamorphin (Heroin)	Morphin	Pethidin
Fentanyl und seine Derivate	Oxycodon	

II. Liste der in allen Sportarten verbotenen Methoden

1. Erhöhung der Transportkapazität für Sauerstoff

- a. Blutdoping, einschliesslich der Verwendung von autologem, homologem oder heterologem Blut oder Produkten auf der Basis von roten Blutzellen, unabhängig von deren Herkunft.
- b. Künstliche Erhöhung der Sauerstoffaufnahme, des Sauerstofftransports oder der Sauerstoffabgabe namentlich durch Perfluorane, Efaxroxiral (RSR13) und modifizierte Hämoglobinpräparate (z.B. auf Hämoglobin basierende Blut-Ersatzstoffe, mikrokapsulierte Hämoglobinprodukte).

2. Chemische und physikalische Manipulation

- a. Verfälschung oder versuchte Verfälschung mit dem Ziel, die Integrität und Gültigkeit einer während einer Dopingkontrolle genommenen Probe zu verändern. Es sind dies namentlich: die Katheterisierung, der Austausch und die Veränderung der Urinprobe.
- b. Intravenöse Infusion; wird diese Methode im Falle einer akuten medizinischen Situation eingesetzt, so muss eine nachträgliche Ausnahmegenehmigung zu therapeutischen Zwecken (ATZ) beantragt werden.

3. Gendoping

Nicht medizinisch indizierte Verwendung von Zellen, Genen, Bestandteilen von Genen oder der Modulation der Genexpression, die potenziell die sportliche Leistung erhöhen können.

III. Liste der in bestimmten Sportarten verbotenen Mittel

In den folgenden Sportarten, bei denen Konzentration und innere Ruhe eine Rolle spielen, sind Betablocker im Wettkampf verboten: Aerosport (FAI), Automobilsport (FIA), Billard (WCBS), Bob (FIBT), Bogenschiessen (FITA, IPC) [auch ausserhalb des Wettkampfes verboten], Boules (CMSB, IPC Boules), Bridge (FMB), Curling (WCF), Gymnastik (FIG), Kegeln (FIQ), Moderner Fünfkampf (UIPM) [für Schiessdisziplinen], Motorbootsport (UIM), Motorradsport (FIM), Ringen (FILA), Segeln (ISAF) [für Steuerleute nur im Match Race], Schiessen (ISSF, IPC) [auch ausserhalb des Wettkampfes verboten], Ski/Snowboard (FIS) [Skisprung, Free Style Sprung/Halfpipe und Snowboard Halfpipe/Big Air].

Betablocker sind:

Acebutolol

Alprenolol

Atenolol

Betaxolol

Bisoprolol

Bunolol

Carteolol

Carvedilol

Celiprolol

Esmolol

Labetalol

Levobunolol

Metipranolol

Metoprolol

Nadolol

Oxprenolol

Pindolol

Propranolol

Sotalol

Timolol