



Volantino informativo

Laser e IPL

Mini-guida per ridurre al minimo
i rischi di un trattamento con laser
e IPL



sì alla bellezza,
no alle bruciature.



Quando è consigliabile evitare un trattamento con laser o IPL?

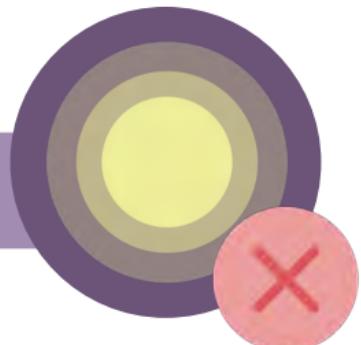
- ◆ Gravidanza e allattamento
- ◆ Pelle con pigmentazione da scura a molto scura
- ◆ Malattie da fotosensibilità (lupus, vitilagine, fotodermatosi)
- ◆ Trattamenti con medicamenti fotosensibilizzanti
- ◆ Lesioni cutanee attive, cicatrici recenti o cheloidi
- ◆ Precedente cancro della pelle
- ◆ Predisposizione al sanguinamento (o assunzione di anticoagulanti)
- ◆ Predisposizione a crisi epilettiche



Cosa devo evitare prima della seduta?

4 settimane prima del trattamento

Pelle abbronzata ed esposizione solare prima della seduta.



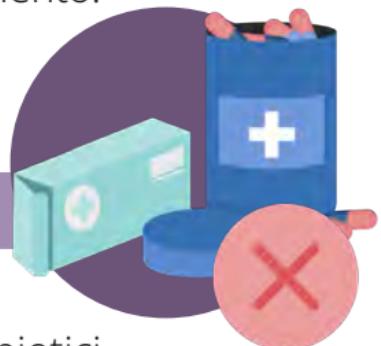
7 giorni prima del trattamento

Utilizzo di prodotti irritanti come AHA, BHA, retinoidi e retinolo prima del trattamento.



Giorno del trattamento

Medicamente foto-sensibilizzanti (alcuni antibiotici, retinoidi, trattamento contro l'acne).



Segnalateli sempre in caso di trattamento!

Giorno del trattamento

Applicazione di creme grasse, trucco e profumi il giorno del trattamento.



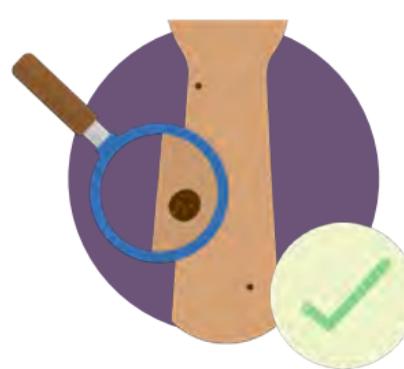
Cosa devo tenere presente prima della seduta?



Verificate che il/la professionista possieda un attestato di competenza.



Informate in modo preciso sul vostro stato di salute al momento del trattamento (ferite, malattie, trattamenti, cancro pregresso, pacemaker).



Fate controllare ogni neo sospetto prima del trattamento.

A cosa devo prestare attenzione durante la seduta?



A seconda del trattamento può essere raccomandato un test cutaneo: chiedete informazioni al vostro medico.



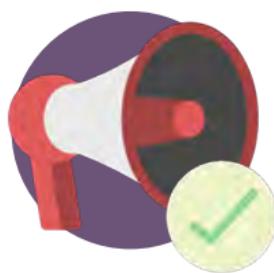
I nei devono essere coperti con un apposito cerottino (di colore chiaro!) o una matita bianca.



Indossate **sempre** occhiali protettivi!



La procedura vi deve essere spiegata in modo chiaro.



Non esitate a segnalare eventuali sensazioni sgradevoli.

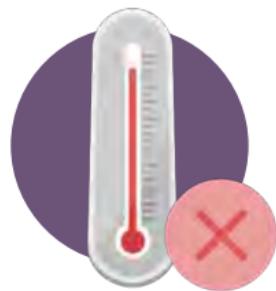
A cosa devo prestare attenzione dopo la seduta?



Evitate il sole e applicate una crema solare SPF 50+.



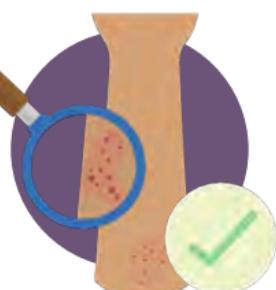
Idratate la pelle quotidianamente.



Evitate ogni forma di calore, come saune e bagni di vapore, per 48 ore.



Evitate lo scrub, il peeling e l'uso di prodotti irritanti per 7 giorni.



Controllate se compaiono rossori, gonfiori o dolori.

Tutte le informazioni sono disponibili su



bag.admin.ch/trattamenti-laser-ipl-protezione

Menzioni legali

Editore

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Contatto

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Casella postale
CH-3003 Berna
www.bag.admin.ch

Data di pubblicazione

Gennaio 2026

Indirizzo per gli ordini

UFCL
Vendita pubblicazioni federali
CH-3003 Berna
www.bundespublikationen.admin.ch
Numero d'ordine: 311.315.i

Versioni linguistiche

Questa pubblicazione è disponibile nelle seguenti lingue: tedesco, francese, italiano

Versione digitale

Tutte le versioni linguistiche di questa pubblicazione sono disponibili in formato PDF all'indirizzo www.bag.admin.ch.