



## Volantino informativo

# Laser e IPL

Mini-guida per ridurre al minimo  
i rischi di un trattamento con laser  
e IPL



**sì** alla bellezza,  
**no** alle bruciature.



## Quando è consigliabile evitare un trattamento con laser o IPL?

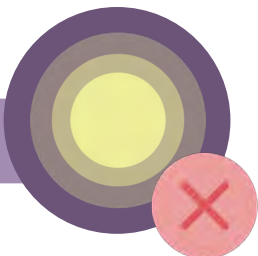
- ◆ Gravidanza e allattamento
- ◆ Pelle con pigmentazione da scura a molto scura
- ◆ Malattie da fotosensibilità (lupus, vitiligine, fotodermatosi)
- ◆ Trattamenti con medicinali fotosensibilizzanti
- ◆ Lesioni cutanee attive, cicatrici recenti o cheloidi
- ◆ Precedente cancro della pelle
- ◆ Predisposizione al sanguinamento (o assunzione di anticoagulanti)
- ◆ Predisposizione a crisi epilettiche



# Cosa devo evitare prima della seduta?

**4 settimane prima del trattamento**

Pelle abbronzata ed esposizione solare prima della seduta.



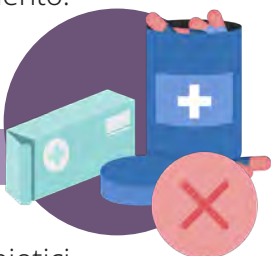
**7 giorni prima del trattamento**

Utilizzo di prodotti irritanti come AHA, BHA, retinoidi e retinolo prima del trattamento.



**Giorno del trattamento**

Medicamento foto-sensibilizzanti (alcuni antibiotici, retinoidi, trattamento contro l'acne).



**Segnalateli sempre in caso di trattamento!**

**Giorno del trattamento**

Applicazione di creme grasse, trucco e profumi il giorno del trattamento.



## Cosa devo tenere presente prima della seduta?



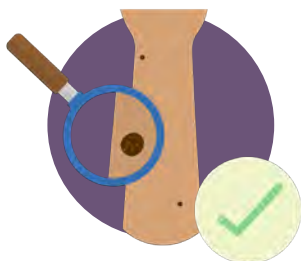
Verificate che il/la professionista possieda un attestato di competenza.

---



Informate in modo preciso sul vostro stato di salute al momento del trattamento (ferite, malattie, trattamenti, cancro pregresso, pacemaker).

---



Fate controllare ogni neo sospetto prima del trattamento.

## A cosa devo prestare attenzione durante la seduta?



A seconda del trattamento può essere raccomandato un test cutaneo: chiedete informazioni al vostro medico.

---



I nei devono essere coperti con un apposito cerottino (di colore chiaro!) o una matita bianca.

---



Indossate **sempre** occhiali protettivi!

---



La procedura vi deve essere spiegata in modo chiaro.

---



Non esitate a segnalare eventuali sensazioni sgradevoli.

## A cosa devo prestare attenzione dopo la seduta?



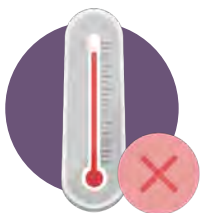
Evitate il sole e applicate una crema solare SPF 50+.

---



Idratate la pelle quotidianamente.

---



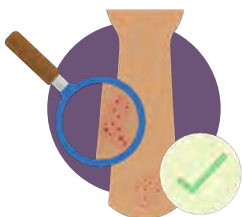
Evitate ogni forma di calore, come saune e bagni di vapore, per 48 ore.

---



Evitate lo scrub, il peeling e l'uso di prodotti irritanti per 7 giorni.

---



Controllate se compaiono rossori, gonfiori o dolori.

# Tutte le informazioni sono disponibili su



**[bag.admin.ch/trattamenti-laser-ipl-protezione](http://bag.admin.ch/trattamenti-laser-ipl-protezione)**

## Menzioni legali

### **Editore**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

### **Contatto**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Casella postale

CH-3003 Berna

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

### **Data di pubblicazione**

Gennaio 2026

### **Indirizzo per gli ordini**

UFCL

Vendita pubblicazioni federali

CH-3003 Berna

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

Numero d'ordine: 311.315.i

### **Versioni linguistiche**

Questa pubblicazione è disponibile nelle seguenti

lingue: tedesco, francese, italiano

### **Versione digitale**

Tutte le versioni linguistiche di questa pubblicazione  
sono disponibili in formato PDF all'indirizzo

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch).