



**YOUTH
AND
MEDIA**

NATIONAL PLATFORM
FOR THE PROMOTION
OF MEDIA SKILLS



**Za roditelje
djece
do 7 godina**

Preporuke za korištenje digitalnih medija

www.youthandmedia.ch



DOBRO JE ZNATI

Digitalni mediji su sveprisutni u današnjem svijetu – to važi i za djecu.

Još kao sasvim mala, djeca primjećuju kako odrasli koriste pametni telefon, kako stariji braća i sestre sjede ispred laptopa ili gledaju televiziju. Kao i sve drugo što je za njih novo, i digitalni mediji bude njihovu radoznalost. Kako se kao roditelj snaći u tome?

Jedno je sigurno: Držati djecu dalje od digitalnih medija niti ima smisla niti je moguće. Umjesto toga, treba im pokazati kako ih mogu odgovorno koristiti, pomoći u odabiru sadržaja prilagođenom uzrastu i pratiti djecu u njihovoj medijskoj konzumaciji. Djeca su individue, njihov razvoj se odvija različito, stoga su pravila i ograničenja koja se oslanjaju samo na uzrast često nesvrshodna. Ipak, postoje **indikacije** prema kojima se roditelji i drugi staratelji mogu orijentisati.

Želimo da vas našim preporukama ohrabrimo na pozitivno i kreativno hvatanje u koštac s pitanjima o korištenju medija, da zajedno s djecom otkrivete sadržaje, isprobate funkcije uređaja i svjesno odredite način korištenja digitalnih medija.





PREPORUKE

PRATITE DJECU PRILIKOM KORIŠTENJA MEDIJA.

Djeci je u medijskim, tj. digitalnim svjetovima, potrebna pratnja roditelja ili drugih osoba od povjerenja. Posmatrajte kako korištenje medija utiče na dijete i kako reaguje (na primjer sa strahom ili radošću). Razgovarajte s njim o tome.

OBRATITE PAŽNJU NA VAŠU ULOGU UZORA.

Roditelji i ostale osobe od povjerenja za djecu predstavljaju uzor u korištenju medija. Stoga provjerite vlastite navike u korištenju medija.

BUDITE SVJESNI KAKO KORISTITE DIGITALNE MEDIJE.

Maloj djeci je u prvoj liniji potrebna vaša pažnja, ali i kretanje i vrijeme za slobodnu igru i istraživanje. Ova iskustva se mogu dopuniti kontrolisanim korištenjem digitalnih medija. Korištenje digitalnih medija pred spavanje otežava uspavljivanje.

ODREDITE VRIJEME KOJE SE MOŽE PROVODITI ISPRED EKRANA.

Vi određujete koliko vremena dnevno dijete provodi ispred ekrana. Svako dijete je drugačije, vodite računa o individualnom uticaju digitalnih medija i rasponu pažnje djeteta. Postavite jasne granice i vodite računa da se poštuju.

OBRATITE PAŽNJU NA STAROSNA OGRANIČENJA.

Obratite pažnju na starosna ograničenja za filmove (FSK itd.) i igrice (PEGI, USK, itd.) i dodatno razmislite jesu li sadržaji prikladni za dijete.

MEDIJI NE ZAMJENJUJU BRIGU O DJECI.

Digitalne medije ne treba koristiti za smirivanje ili odvratanje pažnje djeteta. Oni djecu umiruju samo fizički, dok se medijski sadržaji moraju mentalno obraditi. Uključite dijete u svakodnevne poslove kad god je moguće.

OTVORENI RAZGOVORI SU VAŽNIJI OD SOFTVERA ZA FILTRIRANJE.

Razgovarajte s djetetom o uznemirujućim sadržajima na način koji odgovara uzrastu. TV, računar/laptop i tablet nemojte držati u dječjoj sobi. Softver za filtriranje ima smisla, ali ne garantuje potpunu zaštitu.

OPREZ SA PRIVATNIM PODACIMA I SLIKAMA NA MREŽI.

Budite pažljivi na internetu, naročito u socijalnim medijima, s fotografijama i ličnim podacima kao što su ime, adresa i uzrast djeteta. Lica djece na fotografijama koje se objavljuju na mreži ne bi smjela biti prikazana.

OHRABRITE RAZUMIJEVANJE MEDIJA.

Objasnite djetetu kako funkcionišu reklame i kako se mogu razlikovati od drugih sadržaja na televiziji ili na YouTube-u.

OHRABRITE POZITIVNU I KREATIVNU UPOTREBU MEDIJA.

Ohrabrujte kreativno korištenje digitalnih fotografija, video snimaka i muzike. Postoje dobre igrice i videozapisi koji omogućavaju ugodnu zabavu. Pored toga, internet nudi veliki izbor poučnih sadržaja.



OSTALE INFORMACIJE

Mladi i mediji je nacionalna platforma za promociju medijskih vještina.

Želimo da djeca i mladi koriste digitalne medije sigurno i odgovorno. Zbog toga nudimo informacije, savjete i preporuke kako za roditelje i staratelje, tako i za nastavno osoblje i stručna lica:
www.youthandmedia.ch

Ovaj letak namijenjen je roditeljima, njegovateljima i starateljima djece mlađe od 7 godina (predškolski uzrast). **Postoje još dva letka**, jedan s preporukama za djecu starosti 6 do 13 godina (osnovnoškolski uzrast), dok je drugi namijenjen roditeljima adolescenata (12 do 18 godina).

Svi leci su na raspolaganju na 16 jezika. Možete ih besplatno naručiti ili preuzeti na našoj internet stranici.

Pored toga, na našoj internet stranici ćete pronaći ostale informacije, linkove i objašnjenja u vezi sa svim preporukama:

www.youthandmedia.ch/recommendations



Izdavač

Mladi i mediji

Nacionalna platforma za promociju medijskih vještina

Savezno ministarstvo za socijalno osiguranje

i

ZHAW Ciriška viša škola za primijenjene nauke

Odjeljenje primijenjene psihologije

Stručna grupa psihologije medija

Rukovodstvo: Prof. dr Daniel Süss, MSc Gregor Waller

Fotografije: Pia Neuenschwander, photopia.ch

Naručivanje (besplatno):

BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern

www.bundespublikationen.admin.ch

Broj artikla: 06.20 3000 318.861.bos

Bosnian

©2020 Jugend und Medien, Nationale Plattform zu Förderung von

Medienkompetenzen, Bundesamt für Sozialversicherungen /

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Zurich University
of Applied Sciences



**School of Applied
Psychology**

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Social Insurance Office FSIO