



2/5 GEMÜSE
2/5 KOHLENHYDRATE
1/5 PROTEINE

Die einfachste Formel für
eine gesunde Ernährung.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und
Veterinärwesen BLV
Office fédéral de la sécurité alimentaire et
des affaires vétérinaires OSAV
Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria USAV



Entdecke, wie du deinen
ausgewogenen Teller
zusammenstellst.