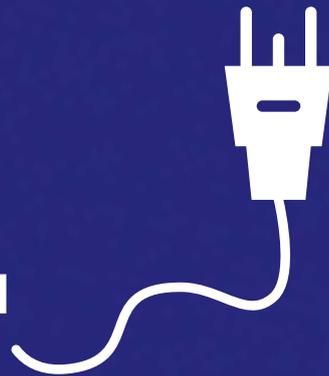


L'energia è scarsa.

Non sprechiamola.

5 raccomandazioni per risparmiare sull'elettricità



Pieno carico:

lavastoviglie, lavatrici o asciugabiancheria riempite a metà consumano la stessa energia di quando sono piene. Avviate l'apparecchio solo a pieno carico, ma senza sovraccaricarlo. Selezionate il programma eco.

Non preriscaldare il forno:

senza preriscaldamento risparmiate un buon 20% di energia.

Utilizzare la tecnologia LED:

Le tradizionali lampade alogene consumano molta più elettricità rispetto alle moderne versioni a LED. Equipaggiate la vostra abitazione con sorgenti luminose a LED e risparmiate energia semplicemente premendo un interruttore.

Non impostare temperature troppo basse:

La temperatura del frigorifero o del congelatore è spesso troppo bassa. Regolate il frigo a 7°C e il congelatore a -18°C.

Utilizzare ciabatte dotate di interruttore:

non lasciate gli apparecchi elettrici in modalità sleep o standby, ma spegneteli completamente – con una ciabatta o un interruttore di rete è un gioco da ragazzi. Basta un clic per risparmiare energia scollegando più dispositivi contemporaneamente.

Altre raccomandazioni e informazioni sulla situazione energetica in Svizzera al sito [zero-spreco.ch](https://www.zero-spreco.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti,
dell'energia e delle comunicazioni DATEC

Dipartimento federale dell'economia,
della formazione e della ricerca DEFR

