**Ordonnance du DDPS
concernant les produits et méthodes de dopage
(Ordonnance sur les produits dopants)**

du 31 octobre 2001 (Etat le 1^{er} janvier 2008)

Le Département fédéral de la défense, de la protection de la population et des sports,

vu l'art. 11c de la loi fédérale du 17 mars 1972 encourageant la gymnastique et les sports¹ (loi),

arrête:

Art. 1 Objet

La présente ordonnance dresse la liste des produits et méthodes dont l'usage est punissable conformément à l'art. 11f de la loi.

Art. 2 Dopage

Est réputée dopage au sens de l'art. 1, let. h, de la loi, l'utilisation de produits des classes de substances interdites ou de méthodes interdites par la présente ordonnance.

Art. 3 Produits interdits

¹ Les produits faisant partie d'une des classes de substances suivantes sont réputés produits dopants interdits dans le sport de compétition réglementé:

- a. agents anabolisants;
- b. hormones et substances apparentées;
- c. bêta-2 agonistes;
- d.² antagonistes et modulateurs hormonaux;
- e. diurétiques et autres agents masquants;
- f. stimulants;
- g. narcotiques.³

² Les produits interdits sont détaillés dans l'annexe.

RO 2001 3319

¹ RS 415.0

² Nouvelle teneur selon le ch. I de l'O du DDPS du 15 nov. 2007, en vigueur depuis le 1^{er} janv. 2008 (RO 2007 6711).

³ Nouvelle teneur selon le ch. I de l'O du DDPS du 11 janv. 2005 (RO 2005 259).

Art. 4 Méthodes interdites

¹ Le recours aux méthodes suivantes est interdit dans le sport de compétition réglementé:

- a.⁴ augmentation du transfert d'oxygène;
- b.⁵ manipulation chimique et physique;
- c.⁶ dopage génétique.

² Les méthodes interdites sont détaillées dans l'annexe.

Art. 5 Entrée en vigueur

La présente ordonnance entre en vigueur le 1^{er} janvier 2002.

⁴ Nouvelle teneur selon le ch. I de l'O du DDPS du 13 nov. 2002, en vigueur depuis le 1^{er} janv. 2003 (RO **2002** 4033).

⁵ Nouvelle teneur selon le ch. I de l'O du DDPS du 11 janv. 2005 (RO **2005** 259).

⁶ Introduite par le ch. I de l'O du DDPS du 13 nov. 2002, en vigueur depuis le 1^{er} janv. 2003 (RO **2002** 4033).

Produits et méthodes interdits

I. Produits interdits dans tous les sports

1. Agents anabolisants

a. Stéroïdes anabolisants androgènes

aa. Stéroïdes anabolisants exogènes

1-androstènediol	mestanolone
(5 α -androst-1-ène-3 β ,17 β -diol)	mestérolone
1-androstènedione	métérolone
(5 α -androst-1-ène-3,17-dione)	méthandiénone
bolandiol	(17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dién-3-one)
(19-norandrostènediol)	méthandriol
bolastérone	méthastérone
boldénone	(2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol)
boldione	méthyl-diénone
(androsta-1,4-diène-3,17-dione)	(17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-diène-3-one)
calustérone	méthyl-1-testostérone
clostébol	(17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
danazol	méthylno-testostérone
(17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)	(17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
déhydrochlorméthyltestostérone	méthyltriénone
(4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	(17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-triène-3-one)
désoxyméthyltestostérone	méthyltestostérone
(17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol)	mibolérone
drostanolone	nandrolone
éthylestrénol	19-norandrostènedione
(19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol)	(estr-4-ène-3,17-dione)
fluoxymestérone	norbolétone
formébolone	
furazabol	
(17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstan[2,3-c]-furazan)	
gestrinone	

⁷ Nouvelle teneur selon le ch. II de l'O du DDPS du 15 nov. 2007, en vigueur depuis le 1^{er} janv. 2008 (RO 2007 6711).

4-hydroxytestostérone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	norclostébol noréthandrolone oxabolone stenbolone
oxandrolone	1-testostérone
oxymestérone	(17 β -hydroxy-5 α -androst-1-ène-3-one)
oxymétholone	tétrahydrogestrinone
prostanazol ([3,2-c]pyrazole-5 α -etioallocholane-17 β - tétrahydropyranol)	(18 α -homo-pregna-4,9,11-triène-17 β -ol- 3-one)
quinbolone	trenbolone
stanozolol	

ab. Stéroïdes anabolisants endogènes

androstènediol (androst-5-ène-3 β ,17 β -diol)	dihydrotestostérone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)	testostérone
androstènedione (androst-4-ène-3,17-dione)	prastérone (déhydroépiandrostérone, DHEA)	

ac. Les métabolites et isomères suivants

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol	androst-5-ène-3 β ,17 α -diol
5 α -androstane-3 α ,17 β -diol	4-androstènediol (androst-4-ène-3 β ,17 β -diol)
5 α -androstane-3 β ,17 α -diol	5-androstènedione (androst-5-ène-3,17-dione)
5 α -androstane-3 β ,17 β -diol	epi-dihydrotestostérone
androst-4-ène-3 α ,17 α -diol	3 α -hydroxy-5 α -androstane-17-one
androst-4-ène-3 α ,17 β -diol	3 β -hydroxy-5 α -androstane-17-one
androst-4-ène-3 β ,17 α -diol	19-norandrostérone
androst-5-ène-3 α ,17 α -diol	19-norétiocholanolone
androst-5-ène-3 α ,17 β -diol	

Substance exogène: substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

Substance endogène: substance qui peut être produite naturellement par l'organisme humain.

b. Autres agents anabolisants

clenbutérol; modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes (SARM); tibolone; zéranol; zilpatérol.

2. Hormones et substances apparentées

Les substances qui suivent sont interdites, de même que leurs facteurs de libération:

érythropoïétine (EPO)	gonadotrophines (telles la LH, la HCG), interdites chez les hommes seulement
hormone de croissance (hGH)	insuline
facteurs de croissance analogues à l'insuline (par ex. IGF-1)	corticotrophines
facteurs de croissance mécaniques (MGFs)	

3. Bêta-2 agonistes

Tous les bêta-2 agonistes, y compris leurs isomères optiques D- et L-, sont interdits. A titre d'exception, le formotérol, le salbutamol, le salmétérol et la terbutaline sont autorisés par inhalation.

4. Antagonistes et modulateurs hormonaux

Les classes suivantes de substances anti-œstrogéniques sont interdites:

a. Inhibiteurs d'aromatase

aminoglutéthimide	exémestane	létrozole
anastrozole	formestane	testolactone

b. Modulateurs sélectifs des récepteurs aux œstrogènes (SERM)

raloxifène	tamoxifène	torémifène
------------	------------	------------

c. Autres substances anti-œstrogéniques

clomifène	cyclofénil	fulvestrant
-----------	------------	-------------

d. Agents modificateurs de(s) la fonction(s) de la myostatine

par ex. inhibiteurs de la myostatine

5. Diurétiques et autres agents masquants

Les agents masquants incluent:

- les diurétiques*;
- l'épitestostérone;
- le probénécide;
- les inhibiteurs de l'alpha-réductase comme le dutastéride et le finastéride;
- les succédanés de plasma comme l'albumine, le dextran, l'hydroxyéthylamidon.

* Les diurétiques incluent:

acétazolamide	chlorothiazide	indapamide
amiloride	chlortalidone	métolazone
bendrofluméthiazide	acide étacrynique	spironolactone
bumétanide	furosémide	triamtèrene
canrénone	hydrochlorothiazide	

6. Stimulants

Les stimulants qui suivent (y compris leurs isomères optiques D- et L-) sont interdits, à l'exception des dérivés de l'imidazole pour application topique:

adrafinil	fenbutrazate	nicéthamide
adrénaline*	fencamfamine	norfénefrine
amfépramone	fencamine	norfenfluramine
amiphénazole	fénétylline	octopamine
amphétamine	fenfluramine	ortétamine
amphétaminil	fenproporex	oxilofrine
benzphétamine	furfénorex	parahydroxyamphétamine
benzylpipérazine	heptaminol	pémoline
bromantan	isométheptène	pentétrazole
cathine**	levméthamfétamine	phendimétrazine
clobenzorex	méclofenoxate	phenmétrazine
cocaïne	méfénorex	phenprométhamine
cropropamide	méphentermine	phentermine
crotétamide	mésocarbe	4-phenylpiracétam (carphédon)
cyclazodone	méthamphétamine (D-)	prolintane
diméthylamphétamine	méthylènedioxyamphétamine	propylhexédrine
éphédrine***	méthylènedioxméthamphétamine	sélégiline
étamivan	p-méthylamphétamine	sibutramine
étilamphétamine	méthyléphedrine***	strychnine
étiléfrine	méthylphenidate	tuaminoheptane
famprofazone	modafinil	

* L'adrénaline, associée à des agents anesthésiques locaux, ou en préparation à usage local (par ex. par voie nasale ou ophtalmologique), n'est pas interdite.

** La cathine est interdite lorsque sa concentration dans l'urine dépasse 5 µg/ml.

*** L'éphédrine et la méthyléphedrine sont interdites lorsque leurs concentrations respectives dans l'urine dépassent 10 µg/ml.

7. Narcotiques

buprénorphine	hydromorphone	oxymorphone
dextromoramide	méthadone	pentazocine
diamorphine (héroïne)	morphine	péthidine
fentanyl et ses dérivés	oxycodone	

II. Méthodes interdites dans tous les sports

1. Augmentation du transfert d'oxygène

- a. Le dopage sanguin, y compris l'utilisation de produits sanguins autologues, homologues ou hétérologues ou de globules rouges de toute origine.
- b. L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène, notamment par les produits chimiques perfluorés, l'éfaproxiral (RSR13) et les produits d'hémoglobine modifiée (par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine, les produits à base d'hémoglobines réticulées).

2. Manipulation chimique et physique

- a. La falsification, ou la tentative de falsification, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des échantillons recueillis lors de contrôles du dopage. Cette catégorie comprend notamment la cathétérisation, la substitution et l'altération de l'urine.
- b. Perfusions intraveineuses; l'emploi de cette méthode, pour des raisons médicales graves, doit faire l'objet d'une demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) a posteriori.

3. Dopage génétique

L'utilisation non thérapeutique de cellules, de gènes, d'éléments génétiques ou de la modulation de l'expression génique, ayant la capacité d'augmenter la performance sportive.

III. Produits interdits dans certains sports

Les bêtabloquants sont interdits en compétition dans les sports suivants, qui requièrent concentration et maîtrise psychique: aéronautiques (FAI), automobile (FIA), billard (WCBS), bobsleigh (FIBT), boules (CMSB, IPC boules), bridge (FMB), curling (WCF), gymnastique (FIG), lutte (FILA), motocyclisme (FIM), motonautisme (UIM), pentathlon moderne (UIPM) [pour les épreuves comprenant du tir], quilles (FIQ), ski/snowboard (FIS) [pour le saut à skis, freestyle saut/halfpipe et le snowboard halfpipe/Big Air], tir (ISSF, IPC) [aussi interdits hors compétition], tir à l'arc (FITA, IPC) [aussi interdits hors compétition], voile (ISAF) [pour les barreaux en match racing seulement].

Les bêtabloquants incluent:

acébutolol	carvédilol	nadolol
alprénolol	céliprolol	oxprénolol
aténolol	esmolol	pindolol
bétaxolol	labétalol	propranolol
bisoprolol	lévobunolol	sotalol
bunolol	métipranolol	timolol
cartéolol	métoprolol	