

TUTTO PRONTO!

**PER FORNIRE
LA CONSULENZA
GIUSTA.**

Sei un professionista della salute?
Ecco cosa devi sapere ora sul safer sex.

LOVE LIFE

LA PROTEZIONE GIUSTA È INDIVIDUALE COME LO È LA SESSUALITÀ.

Il preservativo è ormai da molti anni il simbolo del safer sex tra la popolazione. Perché permette di proteggersi dall'HIV. Oggi il safer sex comprende la protezione dall'HIV, dall'HBV, dall'HCV e da infezioni sessualmente trasmissibili (IST). La semplice regola del preservativo lascia quindi il posto a una nuova raccomandazione: «Fai il tuo safer sex check personalizzato». In questo modo è possibile ottenere raccomandazioni personalizzate sulla protezione e sui test.

L'ESSENZIALE IN BREVE

Il safer sex si fa più complesso

Oggi il safer sex comprende sia la prevenzione dell'HIV sia la protezione dall'epatite B, da altre IST e dall'epatite C. LOVE LIFE si concentra quindi, oltre che sul preservativo, su raccomandazioni di protezione e test personalizzate.

Safer sex check

Oltre alla consulenza individuale da parte di professionisti della salute, il safer sex check è uno dei modi migliori per prepararsi a un incontro sessuale. Le raccomandazioni personalizzate ottenute permettono di gestire meglio i rischi.

Misure di protezione e test

Nell'ambito della consulenza devono essere prese in considerazione tutte le misure di protezione adeguate e disponibili, comprese per esempio le vaccinazioni, la profilassi pre-esposizione per l'HIV (PrEP) e i test.

La visione del nuovo programma nazionale (NAPS)

Entro il 2030 non ci saranno più nuove trasmissioni dell'HIV e dei virus dell'epatite B e C e diminuirà l'incidenza delle infezioni sessualmente trasmissibili. Ciò aiuterà a migliorare la salute sessuale.

Il ruolo chiave dei professionisti della salute

Per consulenze, test o istruzioni sui trattamenti, le persone si affidano al tuo sostegno professionale e alle tue competenze sociali. Informale anche sul safer sex check, uno strumento disponibile su lovelife.ch che permette loro di ricevere in qualunque momento e in maniera autonoma raccomandazioni di protezione personalizzate prima di un incontro sessuale. Questo è anche il messaggio della nuova campagna di comunicazione «Tutto pronto!».

Perché cambiano le regole del safer sex?

La campagna LOVE LIFE non parla più di «regole», bensì di «raccomandazioni». Perché? Prima si trattava innanzitutto di proteggersi dall'HIV. Oggi il safer sex comprende la protezione dall'HIV, dall'HBV, dall'HCV e da IST. L'uso del preservativo può quindi continuare sì a essere la strategia migliore per proteggersi dall'HIV, ma non lo è per forza. Fornire una raccomandazione di protezione valida per tutti non risponde più alla complessità della situazione odierna. Servono pertanto strategie di protezione e test personalizzate.

Maggiori informazioni per i professionisti della salute si trovano qui: bag.admin.ch/hiv-ist e lovelife.ch



Materiali informativi dell'attuale campagna LOVE LIFE si trovano su lovelife.ch/it/publicazioni

