

Come posso
proteggermi?

Consumo delle droghe per endovena...

- > Mi lavo e disinfetto le mani prima e dopo ogni iniezione.
- > Utilizzo una superficie pulita.
- > Utilizzo solo il mio materiale personale e sterile: siringa, ago, cucchiaino, filtro, ascorbina, tampone disinfettante, acqua.
- > Butto via correttamente il materiale usato.

Come posso
proteggermi?

Fumo... Sniffo...

- > Posso contrarre l'epatite C anche fumando o sniffando.
- > Utilizzo solo la mia pipa, il mio bocchino e la mia cannuccia.
- > Utilizzo una superficie pulita per sniffare.

Cosa fare se ho
preso dei rischi?

- > Ne parlo con un/a professionista di cui mi fido.
- > Prendo un appuntamento con un medico per delle analisi.
- > Se risultato positivo/a, inizio la terapia.

Posso
farmi curare?

- > Sì, tutti possono farsi curare.
- > I nuovi medicinali hanno pochi e lievi effetti collaterali.
- > Il consumo di sostanze e di alcol e una terapia sostitutiva sono compatibili con la cura.

Posso
guarire?

- > Sì, dall'epatite C si può guarire.
- > Il tasso di guarigione supera il 95%.

Posso
fare qualcosa!

- > Utilizzo sempre solo il mio materiale personale e sterile.
- > Effettuo delle analisi presso un medico curante o presso un servizio per le dipendenze.
- > Mi faccio curare!