



Załącznik do Uchwały Nr 1 Rady Fundacji
z dnia 17 czerwca 2021 roku

REGULAMIN KLUBU DLA OSÓB NIESAMODZIELNYCH „BIEDRONECZKI” FUNDACJI IDEE SPOŁECZNE FIDEES

Rozdział I Postanowienia ogólne

§ 1

1. Klub dla Osób Niesamodzielných został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Pabianice w ramach realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020, Oś priorytetowa IX *Włączenie społeczne*, Działanie 9.2 *Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym*, Poddziałanie 9.1.2 *Usługi społeczne i zdrowotne*.
2. W rozumieniu niniejszego Regulaminu osobą niesamodzielną jest osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
3. Klub dla Osób Niesamodzielných, zwanym dalej „Klubem” jest miejscem spotkań i zagospodarowania czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej oferującym dla niesamodzielných, mieszkańców Gminy Pabianice działania prozdrowotne, aktywizujące, kulturalne i edukacyjne. Klub przeciwdziała osamotnieniu i marginalizacji seniorów.
4. Klub swoją działalnością opiera na niniejszym regulaminie.
5. Klub nie posiada osobowości prawnej.
6. Klub działa w strukturze Fundacji Idee Społeczne FIDEES i może używać nazwy Klub „Biedroneczki”.
7. Klub zlokalizowany jest w świetlicy wiejskiej na terenie gminy Pabianice, w Woli Żytowskiej pod numerem 4.
8. Klub swoją działalnością obejmuje teren gminy Pabianice.
9. Do Klubu przyjęte są osoby, które zostały wyłonione w drodze rekrutacji do niniejszego projektu (zgodnie z regulaminem rekrutacji) prowadzonej przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pabianicach.
10. Uczestnictwo w zajęciach Klubu jest dobrowolne i nieodpłatne.
11. Uczestnicy klubu ponoszą częściową odpłatność za ciepły posiłek w wysokości 3,00 zł. za każdy dostarczony posiłek. Z ponoszenia częściowej odpłatności za ciepły posiłek zwolnione są osoby, których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego, o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
12. Klub dysponuje 25 miejscami stacjonarnymi. W działaniach na zewnątrz Klubu może brać udział większa ilość osób, jednak nie więcej niż 50.

Rozdział II Cele i zadania Klubu

§ 2

1. Nadrzędnym celem Klubu jest realizacja potrzeb osób niesamodzielných, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
2. Potrzeby, o których mowa w ust. 1 skupiają się wokół pięciu płaszczyzn życia: kulturalnej, edukacyjnej, samopomocowej, doradczej i sportowo – prozdrowotnej.

3. Cele szczegółowe to:

- wspieranie, rozwój i podtrzymywanie zaradności osobistej i samodzielności w wykonywaniu czynności życia codziennego,
- rozwój oraz utrzymanie funkcji i sprawności społeczno-kulturalnych,
- podtrzymywanie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie chorobom wieku starczego i utrzymanie sprawności intelektualnej,
- wspieranie rozwoju zainteresowań członków Klubu,
- zwiększenie udziału i aktywności seniorów w życiu społecznym,
- polepszenie sprawności manualnej i ruchowej osób starszych,
- dowartościowanie i wzrost samooceny ludzi starszych,
- nabywanie wiedzy ogólnej (np. poprzez uczestnictwo w zajęciach informatycznych),
- budowanie więzi międzypokoleniowej poprzez integrację oraz wymianę doświadczeń i zainteresowań osób starszych z młodszym pokoleniem i osobami niepełnosprawnymi,
- promowanie wiedzy o zdrowym stylu życia, regionie i kulturze przez seniorów.

§ 3

Klub realizuje swoje cele poprzez:

1. Zajęcia z zakresu kultury fizycznej np. nordic walking, basen.
2. Działania prozdrowotne np. spotkania z lekarzami oraz dietetykiem.
3. Zagospodarowanie czasu wolnego poprzez rozwijanie umiejętności i zainteresowań dostosowanych do indywidualnych preferencji uczestników Klubu dla Osób Niesamodzielnych, m.in: gry i zabawy grupowe – gra w karty, szachy, gry planszowe stymulujące pamięć, zajęcia z szeroko pojętej arteterapii, m.in. decoupage, witrażu, origami, bibułkarstwa, mające na celu rozwijanie umiejętności estetycznych i manualnych poprzez tworzenie prac plastycznych, ozdób itp., zajęcia edukacji komputerowej – nauka obsługi nowoczesnych urządzeń (laptop, telefon komórkowy, aparat cyfrowy, tablet) oraz umiejętność korzystania z Internetu, zajęcia z kreatywności i budowania relacji celem poprawy funkcjonowania osób niesamodzielnych w lokalnej społeczności, uczestnictwo w życiu kulturalnym – wyjazdy do kina/teatru/filharmonii/opery, uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej poprzez organizację imprez tematycznych realizowanych w ramach pracy świetlicy, w których odbywają się zajęcia Klubu (m.in. Andrzejki, spotkania świąteczno – noworoczne itp.).
4. Poradnictwo psychologiczne – spotkania z psychologiem grupowe (w miarę potrzeb) mające na celu poprawę stanu psychicznego, nabycia umiejętności radzenia sobie z trudnościami życia codziennego oraz indywidualne porady.
5. Poradnictwo prawne – spotkania z prawnikiem, których celem będzie podniesienie wiedzy na temat swoich praw i ich egzekwowania, spraw dotyczących prawa spadkowego, prawa rodzinnego itp.
6. Grupy samopomocowe, zajęcia animacyjne – spotkania, podczas których uczestnicy Klubu będą mogli dzielić się doświadczeniami życiowymi, problemami i przeżywanymi trudnościami oraz poszukiwać możliwości ich rozwiązań.
7. Inne działania wynikające z rozeznanych potrzeb uczestników.
8. Uczestnikom Klubu zapewniony jest ciepły posiłek.

Rozdział III Organizacja i zasady funkcjonowania Klubu

§ 4

1. Nadzór nad funkcjonowaniem Klubu sprawuje pracownik, wyznaczony przez Zarząd Fundacji Idee Społeczne FIDEES.
2. Bieżąca działalność Klubu koordynowana jest przez Kierownika Klubu, który prowadzi również wszystkie zajęcia animacyjne w Klubie.
3. Klub funkcjonuje 3 dni w tygodniu tj. wtorki 7:00 – 17:00, środy 7:00 – 15:00 i czwartki 7:00 – 16:00, w pozostałym zakresie, według potrzeb uczestników do 120 godzin w miesiącu. W uzasadnionych przypadkach Klub może realizować swoje zadania także w innych dniach i godzinach lub w dniach wolnych od pracy, także w soboty i niedziele (oprócz dni ustawowo wolnych od pracy).
4. Dni i godziny zajęć oraz ich rodzaj i tematyka są ustalane przez Kierownika Klubu w porozumieniu z uczestnikami, z uwzględnieniem ograniczeń, o których mowa w ust. 3.
6. Zajęcia w Klubie organizowane są w formie:
 - stałych sekcji,
 - warsztatów tematycznych,
 - spotkań ogólnych: prelekcji, odczytów, wycieczek, imprez okolicznościowych, spotkań integracyjnych, udziału w ogólnodostępnych lub dedykowanych imprezach artystycznych, kulturalnych lub sportowych.
7. Dokumentację organizacji i działalności Klubu stanowią:
 - a) regulamin Klubu dla Osób Niesamodzielnych „Biedroneczki”,
 - b) listy obecności w Klubie i odbioru ciepłego posiłku,
 - d) ewidencje czasu pracy pracowników zatrudnionych w ramach zadania,
 - e) rachunki, faktury, listy płac obrazujące poniesione koszty,
 - f) wszelkie notatki, pisma, korespondencja związana z działalnością Klubu,
 - g) wszelka dokumentacja dotycząca uczestniczek i uczestników Klubu,
 - h) artykuły w prasie,
 - i) dokumentacja fotograficzna,
 - j) sprawozdania z działalności Klubu.
8. Dokumentacja przechowywana jest w biurze projektu tj. w siedzibie Fundacji Idee Społeczne Fidees, z wyłączeniem ust. 7 pkt g, która jest przechowywana w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pabianicach.

Rozdział IV Prawa i obowiązki członków Klubu

§ 5

1. Udział w prowadzonych zajęciach w ramach Projektu nie jest obowiązkowy. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do potwierdzania swojej obecności na liście obecności.
2. Do obowiązków uczestników Klubu należy:
 - przestrzeganie regulaminu,
 - ponoszenie częściowej odpłatności, w wysokości 3,00 zł, za każdy otrzymany ciepły posiłek, płatne u animatora/kierownika Klubu w terminie do 5 dni roboczych od ostatniego dnia miesiąca, w którym odebrane były ciepłe posiłki (3,00 zł/1 os. x ilość otrzymanych ciepłych posiłków w miesiącu),
 - każdorazowe potwierdzanie na liście własnoręcznym podpisem odbioru ciepłego posiłku,

- informowanie o nieobecności w danym dniu najpóźniej do godziny 10:00 dnia poprzedniego, oszenie nieobecności w wyznaczonym terminie będzie skutkowało koniecznością uiszczenia przez uczestnika pełnej stawki za dostarczony i nieodebrany ciepły posiłek.
 - stosowanie się podczas zajęć do prośb i zaleceń osób je prowadzących,
 - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
 - poszanowanie godności osobistej członków Klubu, pracowników zatrudnionych w ramach realizacji projektu i pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pabianicach,
 - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu, pracowników zatrudnionych w ramach realizacji projektu i pracowników Fundacji Idee Społeczne FIDEES oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pabianicach,
 - utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
 - dbanie o wyposażenie Klubu,
 - przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
 - przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
 - przestrzeganie zakazu spożywania alkoholu na terenie Klubu,
 - przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - ponoszenie odpowiedzialności za szkody w mieniu spowodowane działaniem umyślnym.
3. Do praw członków Klubu należy:
- pobyt w siedzibie Klubu w terminach i godzinach jego funkcjonowania,
 - czynne uczestnictwo we wszystkich formach zajęć oferowanych w Klubie dla Osób Niesamodzielnymi i poza jego siedzibą pod warunkiem braku przeciwwskazań zdrowotnych,
 - poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
 - promowanie i wykorzystywanie swojego potencjału i doświadczenia,
 - wolność słowa, przekonań i wyznania,
 - rozwijanie własnych zainteresowań,
 - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu, korzystanie z wyposażenia Klubu,
 - pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
 - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.
 - wyrażanie swoich opinii, potrzeb i pomysłów dotyczących działań Klubu.
4. Członkostwo w Klubie wygasa z chwilą:
- a) wystąpienia z Klubu na własną pisemną prośbę,
 - b) śmierci uczestnika,
 - c) skreślenia z listy uczestników w wyniku działania na szkodę Klubu lub Fundacji Idee Społeczne FIDEES oraz nieprzestrzeganie Regulaminu. O skreśleniu z listy uczestników decyduje Kierownik Klubu w porozumieniu z pracownikiem Fundacji Idee Społeczne FIDEES, o którym mowa w § 4 ust. 1
5. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestniczki/uczestnika Klubu, wyrządzone osobom trzecim lub w mieniu stanowiącym wyposażenie Klubu, odpowiedzialność, w tym również odpowiedzialność materialną, ponosi uczestniczka/uczestnik, który szkodę wyrządził.



Rozdział V Postanowienia końcowe

§ 6

1. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika/uczestniczkę do placówki.
2. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności i pozostają w dyspozycji Klubu.
3. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Zarząd Fundacji Idee Społeczne FIDEES.
4. Zmiany regulaminu Klubu dla Osób Niesamodzielnych mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
5. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Radę Fundacji Idee Społeczne FIDEES.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem 21.06.2021 roku.

Łódź, dnia 17.06.2021 r.