

# Le délicat parcours au chevet d'un proche

Par Donatella Romeo

MORGES | LE PROCHE AIDANT

Colloques sur les proches aidants: Sarah Carp témoigne en photos.

Qu'est-ce qu'un proche aidant? C'est un parent, un enfant, adulte ou non, un conjoint, des voisins ou connaissances qui accompagnent un malade dans sa souffrance et parfois ses handicaps. Des milliers de Suisses vivent cela au quotidien, sans forcément se reconnaître comme tels. En moyenne, on comptabilise plus de 99 heures de prise en charge par semaine, sans compter l'angoisse parfois permanente et la culpabilité de ne jamais faire assez.

Un poids si lourd que les proches aidants deviennent couramment des patients; surmenage et augmentation de la prise médicamenteuse sont souvent les premiers symptômes. C'est face à ce constat alarmant que cinq institutions – L'École La Source, la Fondation de La Côte, l'APREMA-DOL, l'Institution de Lavigny et L'Ensemble Hospitalier de La Côte – s'unissent autour d'un colloque international la semaine prochaine.

Le congrès sera accompagné de l'exposition photos de Sarah Carp. Photographe de 30 ans, elle a soutenu quotidiennement son frère, Henri, atteint de leucémie lymphoblastique aiguë. Le photographe dans sa maladie est un projet né dès le diagnostic et qui lui



«Autoportrait avec Henri, 26 août 2008, Yverdon», réalisé au début de la maladie d'Henri. Sarah Carp

permettra résister durant les 15 mois où elle l'a suivi. Etre proche aidante a donc d'abord signifié les visites, le soutien moral et physique, les remises en question face sa propre vie. Puis, don ultime de soi, Sarah devient actrice de la guérison en offrant ses cellules souches. Elle est compatible pour

une greffe. «C'était évident pour moi. En devenant donneuse, je suis entrée dans le travail que j'avais initié, je devais continuer l'histoire.»

Au fil du temps, la photo est devenue un rituel primordial entre Henri et elle. C'est elle qui avait eu besoin de ces photos au début,

puis, sur la fin de sa vie, c'est Henri qui les réclama. «Le soutien de la famille, de nos parents était essentiel.» Etre plusieurs est fondamental, car c'est souvent la solitude des proches aidants qui cause le plus de problèmes. Entre l'hôpital et la maison, la rémission et la rechute, Sarah Carp a su réaliser un récit intimiste sous forme de photographies. Ces instants de vie pris à tous les stades de la maladie prouvent la complicité entre le frère et la sœur, mais aussi la difficulté d'être là pour le malade. Sans jugement, certains furent pour se préserver, certains subissent pour ne pas sombrer. Sarah Carp a fait face avec son appareil photo. |

➤ [www.sarahcarp.com](http://www.sarahcarp.com)

## Le colloque «avec toi»

Le colloque international aura lieu du 13 au 15 septembre à l'EPFL. Il a pour but, la rencontre avec Pierre-Yves Maillard afin de lui soumettre des propositions concrètes pour venir en aide aux proches aidants. Ces derniers sont invités à participer activement au colloque gratuitement avec le soutien de la Fondation Leenaards, principal mécène. Inscription: 02.11.641 38 95 ou [www.prochesaidsants2011.ch](http://www.prochesaidsants2011.ch). Une conférence publique d'Alexandre Jollien est offerte mercredi 14 septembre à 17 h, inscription: [info@prochesaidsants2011.ch](mailto:info@prochesaidsants2011.ch).

# Le sauvetage à l'ancienne réhabilité

SAINT-PREX

La Fête du Lac a attiré de nombreux équipages pour un sauvetage à l'ancienne.

Les sauveteurs interrogés le concédaient: «Ce sauvetage à l'ancienne est inédit: c'est une grande première!» Première qui a suscité beaucoup d'intérêt puisque ce ne sont pas moins de treize équipes de huit rameurs, dont une majorité de françaises, qui ont participé à l'épreuve organisée par le Sauvetage de Saint-Prex à l'occasion de sa Fête du Lac.

Ce sauvetage à l'ancienne remplaçait le Trophée du Radiophare, épreuve de rame de longue distance qui obligeait les sections concurrentes à se déplacer avec leurs canots à rames. Ce qui n'est plus nécessaire avec la nouvelle épreuve: tous les équipages rament, à la Jeunesse de Sévery en plein effort. Hermann tour de rôle, sur le «Beaufort» du Sauvetage de Saint-Prex.

L'épreuve consiste à se porter au secours du «Ville de Saint-Prex» tombé en panne à une distance d'environ 600 m et de remorquer cette balcinère jusqu'à hauteur de la place de fête. Pas particulièrement une partie de plaisir puisque l'embarcation à tracter pèse 2400 kg. Et l'épreuve s'est encore corsée pour les équi-

pages qui, en fin d'après-midi, durent affronter l'orage et la houle. «C'était vraiment des conditions de sauvetage telles que les ont connues nos anciens!» lâche Marc-André Lang, président de la société organisatrice.

Deux équipages ont été classés ex aequo: Lugrin et Bret-Locum. Sciez s'est imposé dans la catégorie des équipages mixtes et Meillerie dans celle des équipages féminins. La course ouverte aux sociétés locales, auxquelles s'étaient jointes quelques sociétés françaises (parfois formées d'anciens rameurs du Sauvetage) a vu la parti-



La Jeunesse de Sévery en plein effort. Hermann tour de rôle, sur le «Beaufort» du Sauvetage de Saint-Prex.

pages de six rameurs. Signalons, dans la catégorie masculine, les deuxième et troisième places de la Société de tir et de l'Abbaye.

Toute cette animation lacustre avait son pendant terrestre où l'amitié se cultivait avec du solide poissonneux et/ou porcine et du liquide qui n'était évidemment pas de l'eau du lac.

Gilbert Hermann



MORGES | CUVÉE La cuvée des vignobles de Morges a été baptisée vendredi dernier à l'occasion du Livre sur les Quais. Cette année, c'est l'académicien français Jean d'Ormesson qui a tenu le rôle de «président de la cuvée» lors de sa venue sur les quais morgiens. Pour rappel, il s'agit d'arroser la récolte de l'année avec l'une des bouteilles de la cuvée précédente par un président désigné, afin de porter bonheur au nectar à venir. D.R.

## BREVES REGION Café-croissant

PREVERENGES | La Boulangerie-Pâtisserie Deriaz va aménager une partie de son magasin afin d'y installer quelques tables pour en faire un tea-room. La mise à l'enquête lancée mardi prévoit également la création d'une terrasse. Le gérant espère pouvoir inaugurer ses nouveaux locaux pour les fêtes de fin d'année.

## Du changement

BUCHILLON | La Municipalité de Buchillon se voit quelque peu transformée suite au départ d'Andrea Arn à la préfecture de Morges. Kader Mokadem devient le cinquième élu. Il reprend le dicastère des écoles, des affaires sociales et de la protection civile. De son côté Giuseppe Mirante est appelé à reprendre le poste de vacant de syndic.

## Efforts garantis!

AUBONNE | Il va y avoir du sport samedi lors de la 27<sup>e</sup> édition du Triathlon d'Aubonne. Que ce soit sur le parcours classique (400 m de nage, 46 km à vélo et 7 km à pied) ou sur le mini-triathlon (distances plus faibles), les participants vont devoir taper dans leurs réserves. Plus d'informations sur: [www.triathlonaubonne.ch](http://www.triathlonaubonne.ch)

# De nombreux curieux à la découverte de Saint-Prex malgré la pluie

SAINT-PREX

Vieux bourg et sentiers bucoliques ont ravi les promeneurs et le municipal Frank Perrotet.

Samedi dernier, la première balade guidée par Pierre Corajoud était organisée par la Municipalité à la redécouverte de Saint-Prex et de ses paysages étonnants et variés. Lorsque la commune l'a sollicité pour guider les curieux dans le village, ce dernier n'a pas hésité. «Je

connaissais déjà très bien la bourgade que je trouve fabuleuse! On m'a donné des informations et des petites histoires sur le village pour ensuite mieux les transmettre aux promeneurs en évitant de ne pas faire d'explications trop longues.»

! Au fil d'anecdotes

Pour la première balade et malgré une météo capricieuse, le succès est au rendez-vous, même si le parcours a dû être modifié. «Les chemins étant glissants, nous avons décidé de ne pas aller jusqu'au Boiron» explique un brin déçu Pierre Corajoud. Toutefois, ce ne sont pas moins de 50 personnes dont la moitié provenant d'autres horizons



Les curieux ont bravé le mauvais temps. Galaud

qui ont découvert ou redécouvert les terres saint-preyades. Parmi les curieux, on retrouve des fidèles de

Pierre Corajoud, à l'instar de Sonia Dauberics, habitante de Belmont sur Lausanne. «Je suis toutes ces

balades et à chaque fois elles sont belles et enrichissantes.» Pour sa première excursion à Saint-Prex, le guide tire un bilan positif. «Je suis très content et j'ai pris beaucoup de plaisir d'autant plus qu'il y avait une bonne interaction.»

Ainsi histoire et anecdotes ont été les ingrédients de cette journée riche en découvertes et en révélations étonnantes. «Lorsque j'ai expliqué par exemple que l'eau qui alimente les fontaines vient des glaciers français, les gens n'en revenaient pas!» Le 25 septembre, une seconde balade aura lieu, intitulée Entre rives du lac et vieux bourg. «J'espère que cette fois-ci, on aura le beau!» prédit le guide. F.G.



Le guide Pierre Corajoud. Galaud