

GRUPPENSTUNDEN 1. Quartal 2026

ursula wick
dipl. Psychologin FH
dipl. Atemtherapeutin SBAM
schiffände 22
CH-8001 zürich

Atem – Bewegung – Stimme

TAGESKURS
Kosten: CHF 150.–

044 261 99 19
ursulawick@bluewin.ch
www.ursulawick.ch

11. Januar 2026

A) Sonntag, 9:30 – 16:00 Uhr

FORTLAUFENDE KURSE
Kosten: CHF 360.- (12 x 30.-)

06. Januar – 07. April 2026 (Unterbruch 10. + 17. Februar)

B) Dienstag, 17:30 – 18:30 Uhr

07. Januar – 08. April 2026 (Unterbruch 11. + 18. Februar)

C) Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr

Bewegung von Fuss bis Kopf

FORTLAUFENDE KURSE
Kosten: CHF 360.- (12 x 30.-)

07/08. Januar – 08./09. April 2026 (Unterbruch 11./12. + 18./19. Februar)

D) Mittwoch, 17:15 – 18:15 Uhr

E) Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr

F) Donnerstag, 12:15 – 13:15 Uhr

Fortsetzung der Kurse ab 28. April 2026 (bei genügend Platz Einstieg jederzeit möglich)

Einsenden an: Ursula Wick, Schiffände 22, CH-8001 Zürich / ursulawick@bluewin.ch

ANMELDETALON

Ich melde mich verbindlich an für

1. Quartal 2026 KURS A) B) C) D) E) F)

Name/Vorname

Strasse/Nummer

PLZ/Ort

Tel (Mobile)/e-Mail

Datum/Unterschrift
