

## GRUPPENSTUNDEN 1. Quartal 2026

ursula wick

dipl. Psychologin FH

dipl. Atemtherapeutin SBAM

schiff lände 22

CH-8001 zürich

### Atem – Bewegung – Stimme

TAGESKURS

Kosten: CHF 150.–

11. Januar 2026

A) Sonntag, 9:30 – 16:00 Uhr

044 261 99 19

ursulawick@bluewin.ch

www.ursulawick.ch

FORTLAUFENDE KURSE

Kosten: CHF 360.- (12 x 30.-)

06. Januar – 07. April 2026 (Unterbruch 10. + 17. Februar)

B) Dienstag, 17:30 – 18:30 Uhr

07. Januar – 08. April 2026 (Unterbruch 11. + 18. Februar)

C) Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

### Bewegung von Fuss bis Kopf

FORTLAUFENDE KURSE

Kosten: CHF 360.- (12 x 30.-)

07/08. Januar – 08./09. April 2026 (Unterbruch 11./12. + 18./19. Februar)

D) Mittwoch, 17:15 – 18:15 Uhr

E) Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr

F) Donnerstag, 12:15 – 13:15 Uhr

### Fortsetzung der Kurse ab 28. April 2026 (bei genügend Platz Einstieg jederzeit möglich)

Einsenden an: Ursula Wick, Schiff lände 22, CH-8001 Zürich / ursulawick@bluewin.ch

### ANMELDEKARTEN

Ich melde mich verbindlich an für

1. Quartal 2026      KURS      A)      B)      C)      D)      E)      F)

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel (Mobile)/e-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_