

GRUPPENSTUNDEN 2. Quartal 2026

Ursula Wick

Dipl. Psychologin FH

Dipl. Atemtherapeutin SBAM

Schiff lände 22

CH-8001 Zürich

Atem – Bewegung – Stimme

TAGESKURS

Kosten: CHF 150.–

26. April 2026

A) Sonntag, 9:30 – 16:00 Uhr

FORTLAUFENDE KURSE

Kosten: CHF 300.– (10 x 30.–)

28. April – 07. Juli 2026 (Unterbruch 12. Mai, Auffahrtswoche)

B) Dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr

29. April– 08. Juli 2026 (Unterbruch 13. Mai, Auffahrtswoche)

C) Mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr

Bewegung von Fuss bis Kopf

FORTLAUFENDE KURSE

Kosten: CHF 300.– (10x 30.–)

29./30. April– 08./09. Juli 2026 (Unterbruch 13./14.Mai, Auffahrtswoche)

D) Mittwochs, 17:15 – 18:15 Uhr

E) Mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr (vorläufig sistiert)

F) Donnerstags, 12:15 – 13:15 Uhr

Fortsetzung der Kurse ab 18. August 2026 (bei genügend Platz Einstieg jederzeit möglich)

Einsenden an: Ursula Wick, Schiff lände 22, CH-8001 Zürich / ursulawick@bluewin.ch

ANMELDE TALON

Ich melde mich verbindlich an für

2. Quartal 2026 KURS A) B) C) D) E) F)

Name/Vorname _____

Strasse/Nummer _____

PLZ/Ort _____

Tel (Mobile)/e-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Atem, Bewegung und Therapie