

GRUPPENSTUNDEN 4. Quartal 2026

Ursula Wick

Dipl. Psychologin FH
Dipl. Atemtherapeutin SBAM
Schiff lände 22
CH-8001 Zürich

Atem – Bewegung – Stimme

TAGESKURS
Kosten: CHF 150.–

18. Oktober 2026
A) Sonntag, 9:30 – 16:00 Uhr

FORTLAUFENDE KURSE
Kosten: CHF 270– (9x)

13. Oktober – 15. Dezember 2026 (Unterbruch: 27. Oktober)
B) Dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr

14. Oktober – 16. Dezember 2026 (Unterbruch: 28. Oktober)
C) Mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr

Bewegung von Fuss bis Kopf

FORTLAUFENDE KURSE
Kosten: CHF 270– (9x)

14./15. Oktober – 16./17. Dezember 2026 (Unterbruch: 28./29. Oktober)
D) Mittwochs, 17:15 – 18:15 Uhr
E) Mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr
F) Donnerstags, 12:15 – 13:15 Uhr

Fortsetzung der Kurse ab 05. Januar 2027 (bei genügend Platz Einstieg jederzeit möglich)

Einsenden an: Ursula Wick, Schiff lände 22, CH-8001 Zürich / ursulawick@bluewin.ch

ANMELDETALON

Ich melde mich verbindlich an für

4. Quartal 2026 KURS A) B) C) D) E) F)

Name/Vorname

Strasse/Nummer

PLZ/Ort

Tel (Mobile)/e-Mail

Datum/Unterschrift

Atem, Bewegung und Therapie