



sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 35

1 ^a	42 Felicidade Rosa	Centro de Atletismo das Galinheiras	1979-01-03	V35	1 5 2 6,00	8,0	
2 ^a	138 Andreia Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1980-01-28	V35	1 8 0 3,74	7,0	
	259 Catia Rodrigues	Grupo Desp P. Chão Duro	1980-11-20	V35			DNS
	260 Elisabete Silva	Grupo Desp P. Chão Duro	1979-03-17	V35			DNS



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 40

1 ^a	152 Sandra Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1975-09-21	V40	1 4 5 7,01	8,0	
2 ^a	26 Sandra Leitão	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1975-11-01	V40	1 6 0 4,27	7,0	
3 ^a	280 Teresa Sousa	Grupo Desp de São Domingos	1974-12-04	V40	1 7 4 6,66	6,0	



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 45

1 ^a	11 Alexandra Lamas	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1972-06-19	V45	1 4 3 4,71	8,0	
2 ^a	41 Fátima Costa	Centro de Atletismo das Galinheiras	1971-12-01	V45	1 7 4 1,08	7,0	
3 ^a	364 Anabela Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1972-09-18	V45	1 8 2 3,04	6,0	
4 ^a	377 Ana Macedo	União Atlético Povoense	1972-09-06	V45	1 9 3 5,63	5,0	
5 ^a	371 Natália Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1970-03-29	V45	2 0 3 1,91	4,0	
	261 Eugenia Fernandes	Grupo Desp P. Chão Duro	1969-06-30	V45			DNF



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 50

1 ^a	223 Maria Peixoto	C SPIRIDON DE GAIA	1967-02-16	V50	1 7 4 1,61	8,0	
2 ^a	193 Teresa Mendes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1964-05-13	V50	1 9 0 4,96	7,0	
3 ^a	263 Maria Jose Dias	Grupo Desp P. Chão Duro	1965-08-22	V50	1 9 2 0,68	6,0	
4 ^a	277 Paula Mauricio	Grupo Desp de São Domingos	1965-01-03	V50	2 0 2 5,82	5,0	
5 ^a	336 Ana Carvalho	NASCIDOS PARA CORRER	1967-09-18	V50	2 6 3 5,03	4,0	<<



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 55

1 ^a	56 Helena Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1960-07-23	V55	2 0 0 9,42	8,0	
2 ^a	365 Carolina Ribeiro	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-03-28	V55	2 4 1 3,72	7,0	<<
3 ^a	279 Teresa Medeiros	Grupo Desp de São Domingos	1960-10-24	V55	2 4 1 7,00	6,0	<<
	262 Maria Henriques	Grupo Desp P. Chão Duro	1958-03-19	V55			DNS



3.000 metros Marcha

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**3.000 metros Marcha****(Fem)****Serie 65**

1 ^a	45 Orlete Mendes	Centro de Atletismo das Galinheiras	1951-09-25	V65	1 7 3 0,87	8,0	<
2 ^a	368 Maria Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1952-03-26	V65	1 8 2 4,25	7,0	

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 35**

1 ^o	148 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V35	1 3 5 9,01	8,0	
----------------	---------------------------	--------------------	------------	-----	------------	-----	--

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 40**

1 ^o	264 Ricardo Santos	Grupo Desp P. Chão Duro	1975-02-22	V40	1 4 0 5,39	8,0	
2 ^o	375 Luis Sousa	Sociedade União Operária dos Vais	1974-04-16	V40	1 4 1 7,80	7,0	
3 ^o	145 Helder Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	1 7 1 3,00	6,0	

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 45**

1 ^o	307 Luis Silva	Leiria Marcha Atlético	1970-08-26	V45	1 2 5 9,32	8,0	
2 ^o	286 Jaime Santos	GRECAS - VAGOS	1972-05-22	V45	1 3 2 0,44	7,0	
3 ^o	53 Luis Bidarra	C ATLETISMO DE SEIA	1971-04-05	V45	1 4 3 9,02	6,0	
4 ^o	278 Paulo Cunha	Grupo Desp de São Domingos	1969-09-12	V45	1 6 3 5,33	5,0	<<
5 ^o	40 carlos Paiva	Centro de Atletismo das Galinheiras	1969-03-21	V45	1 6 4 0,08	4,0	
	46 Paulo Ramos	Centro de Atletismo das Galinheiras	1969-12-01	V45			DNS
	222 Rui Andrade	C SEMPRE MOVIMENTO	1972-09-28	V45			DQ

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 50**

1 ^o	258 Henrique Santos	GRUPO DESP DIANA	1965-05-27	V50	1 5 0 9,84	8,0	
----------------	----------------------------	------------------	------------	-----	------------	-----	--

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 55**

1 ^o	236 Carlos Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1962-09-25	V55	1 7 2 6,78	8,0	
2 ^o	57 João Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1959-11-27	V55	1 7 2 7,36	7,0	
3 ^o	272 Gonçalo Rebelo	Grupo Desp de São Domingos	1958-12-31	V55	1 9 0 7,54	6,0	
4 ^o	143 Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	1959-08-12	V55	2 0 3 1,80	5,0	

**3.000 metros Marcha****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 60**

1 ^o	274 Joaquim Nunes Leitão	Grupo Desp de São Domingos	1956-02-06	V60	1 8 0 6,01	8,0	
2 ^o	43 Francisco Mimoso	Centro de Atletismo das Galinheiras	1957-05-17	V60	1 8 2 2,73	7,0	<
3 ^o	362 José Oliveira	c Filarm União 1 ^o Dez 1902 Atouguia da Baleia	1957-07-26	V60	1 9 4 9,75	6,0	

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 75**

1 ^o	105 Iurii Polovshchikov	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1942-03-22	V75	2 1 4 9,75	8,0	<<
----------------	--------------------------------	----------------------------------	------------	-----	------------	-----	----

**3.000 metros Marcha****(Masc)****Serie 80**

316 José Bom	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1933-05-20	V80				
---------------------	---------------------------------	------------	-----	--	--	--	--

**Peso - 2 kg****(Fem)****Serie 80**

1 ^a	178 Ivone Lobo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1936-12-28	V80	5,35	8,0	
----------------	-----------------------	--	------------	-----	------	-----	--

**Peso - 3 kg****(Fem)****Serie 50**

1 ^a	245 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	8,40	8,0	
2 ^a	212 Fatima Salvé Rainha	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1963-10-20	V50	8,01	7,0	
3 ^a	248 Marília Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1965-04-22	V50	7,23	6,0	
4 ^a	305 Manuela Gil	Juventude Operária de Monte Abraão	1967-06-25	V50	6,93	5,0	
5 ^a	131 Teresa Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1966-07-18	V50	6,85	4,0	
6 ^a	193 Teresa Mendes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1964-05-13	V50	6,74	3,0	
7 ^a	92 Anabela Gordo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1963-12-14	V50	6,39	2,0	
8 ^a	336 Ana Carvalho	NASCIDOS PARA CORRER	1967-09-18	V50	5,48	1,0	

**Peso - 3 kg****(Fem)****Serie 55**

1 ^a	170 Céu Cunha	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-13	V55	11,59	8,0	RN F55
2 ^a	177 Isabel Costa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-05-29	V55	8,70	7,0	
3 ^a	365 Carolina Ribeiro	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-03-28	V55	5,46	6,0	

**Peso - 3 kg****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Peso - 3 kg****(Fem)****Serie 60**

1 ^a	190 Paula Martinho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1954-12-10	V60	7,75	8,0
2 ^a	172 Emília Nunes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1954-09-02	V60	6,46	7,0

**Peso - 3 kg****(Fem)****Serie 65**

1 ^a	175 Helena Carvalho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1950-12-24	V65	5,18	8,0
----------------	----------------------------	--	------------	------------	-------------	-----

**Peso - 3 kg****(Masc)****Serie 80**

1 ^o	99 Elvino Cruz	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1934-12-03	V80	7,80	8,0
2 ^o	165 António Mateus	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1935-12-01	V80	7,51	7,0

**Comprimento****(Fem)****Serie 35**

1 ^a	114 Marta Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1982-03-08	V35	4,07	8,0
2 ^a	95 Carla Oliveira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1980-08-24	V35	3,29	7,0
3 ^a	211 Ana Roque	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1979-05-16	V35	3,18	6,0
4 ^a	138 Andreia Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1980-01-28	V35	2,31	5,0

**Comprimento****(Fem)****Serie 40**

1 ^a	239 Daniela Carvalho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-01-06	V40	3,96	8,0
2 ^a	234 Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-10-12	V40	3,40	7,0
3 ^a	281 Carla Reis	GRECAS - VAGOS	1977-04-14	V40	3,38	6,0
4 ^a	97 Catarina Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-05-18	V40	3,16	5,0
5 ^a	73 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	3,07	4,0
6 ^a	157 Célia Silva	Clube de Lazer Aventura e Competição	1976-10-03	V40	2,76	3,0

**Comprimento****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



Comprimento

(Fem)

Serie 45

1 ^a	72 Maria Graça Fernande	Clube Desp Cult de Vila Nova de Gaia	1969-04-27	V45	4,26	8,0
2 ^a	338 Manuela Silva	NASCIDOS PARA CORRER	1968-10-15	V45	3,43	7,0
3 ^a	388 Rute Dias	Vitória Futebol Clube	1971-03-17	V45	3,36	6,0
4 ^a	141 Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	1972-05-31	V45	3,22	5,0
5 ^a	115 Michele Correia	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-20	V45	3,07	4,0
6 ^a	364 Anabela Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1972-09-18	V45	3,02	3,0
7 ^a	155 Ana Abegão	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-10-28	V45	2,89	2,0



60 metros

(Fem)

Serie 35

1 ^a	359 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	V35	8,01	8,0
2 ^a	171 Corinne Damas	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1980-04-24	V35	8,86	7,0
3 ^a	294 Susana Nascimento	GRECAS - VAGOS	1980-04-01	V35	9,33	6,0
4 ^a	161 Mónica Ventura	Clube de Lazer Aventura e Competição	1980-06-15	V35	1 1,59	5,0



60 metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	109 Lídia Brum	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-09-02	V40	8,84	8,0
2 ^a	330 Rosário Gestosa	N A DE CUCUJÃES	1976-07-01	V40	9,21	7,0
3 ^a	239 Daniela Carvalho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-01-06	V40	9,82	6,0
4 ^a	73 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	9,86	5,0
5 ^a	192 Sara Martins	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1975-04-29	V40	1 0,16	4,0
6 ^a	157 Célia Silva	Clube de Lazer Aventura e Competição	1976-10-03	V40	1 0,72	3,0
7 ^a	97 Catarina Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-05-18	V40	1 0,74	2,0
8 ^a	280 Teresa Sousa	Grupo Desp de São Domingos	1974-12-04	V40	1 1,75	1,0
	351 Susana Estriga	Sporting Clube de Abrantes	1975-07-16	V40		DNS
	281 Carla Reis	GRECAS - VAGOS	1977-04-14	V40		DNS



60 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	388 Rute Dias	Vitória Futebol Clube	1971-03-17	V45	9,17	8,0
2 ^a	390 Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	1968-03-24	V45	9,23	7,0
3 ^a	128 Sandra Zambujal	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1971-07-13	V45	9,38	6,0
4 ^a	72 Maria Graça Fernande	Clube Desp Cult de Vila Nova de Gaia	1969-04-27	V45	9,40	5,0
5 ^a	338 Manuela Silva	NASCIDOS PARA CORRER	1968-10-15	V45	9,69	4,0
6 ^a	142 Claudia Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	1971-05-15	V45	1 1,57	3,0
7 ^a	371 Natália Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1970-03-29	V45	1 3,40	2,0
	253 Teresa Tavares	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-11-28	V45		DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**60 metros****(Fem)****Serie 50**

1 ^a	245 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	9,03	8,0	RN F50
2 ^a	35 Ana Morais	Ass Recreativa S. Miguel	1965-11-08	V50	9,67	7,0	
3 ^a	297 Isabel Maldonado	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1963-09-15	V50	10,43	6,0	
4 ^a	158 Fátima Carrelo	Clube de Lazer Aventura e Competição	1963-09-15	V50	10,57	5,0	
5 ^a	248 Marília Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1965-04-22	V50	11,23	4,0	
6 ^a	193 Teresa Mendes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1964-05-13	V50	12,12	3,0	

**60 metros****(Fem)****Serie 55**

1 ^a	285 Isabel Parracho	GRECAS - VAGOS	1960-07-06	V55	10,09	8,0	
2 ^a	164 Almira Mateus	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1960-03-29	V55	10,72	7,0	
3 ^a	13 Helena Mourão	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1960-08-15	V55	10,87	6,0	
4 ^a	177 Isabel Costa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-05-29	V55	11,54	5,0	
	189 Otilia Colaço	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1960-05-04	V55			DNS

**60 metros****(Fem)****Serie 60**

1 ^a	172 Emília Nunes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1954-09-02	V60	11,16	8,0	
2 ^a	190 Paula Martinho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1954-12-10	V60	11,89	7,0	
3 ^a	173 Fernanda Silva	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-08-05	V60	12,96	6,0	

**60 metros****(Fem)****Serie 65**

1 ^a	175 Helena Carvalho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1950-12-24	V65	13,70	8,0	
----------------	---------------------	--	------------	-----	-------	-----	--

**60 metros****(Fem)****Serie 75**

1 ^a	358 Olinda Ivars	SPORTING C P	1940-02-17	V75	16,73	8,0	
----------------	------------------	--------------	------------	-----	-------	-----	--

**60 metros****(Masc)****Serie 35**

1 ^o	113 Marco Veloso	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1979-03-07	V35	7,28	8,0	
	354 Lenine Cunha	S C LENINE CUNHA	1982-12-04	V35			DNS

**60 metros****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



60 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	129 Selwin Wever	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-03-04	V40	7,43	8,0	
2 ^o	122 Ricardo Carvalho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1976-12-25	V40	7,57	7,0	
3 ^o	77 Paulo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976-01-16	V40	7,86	6,0	
4 ^o	19 George Silva	Atlético Clube de Vermoil	1976-01-05	V40	7,98	5,0	
5 ^o	145 Helder ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	8,43	4,0	
6 ^o	303 Hugo Barros	JIC RACING TEAM	1976-01-11	V40	8,86	3,0	
7 ^o	146 Hélder Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1977-01-08	V40	9,44	2,0	
	188 Nuno Franco	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1978-02-18	V40			DNS
	154 Álvaro Góis	Clube de Lazer Aventura e Competição	1973-05-10	V40			DNS
	75 José Carlos Sousa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-23	V40			DNS



60 metros

(Masc)

Serie 45

1 ^o	124 Ricardo Lemos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-30	V45	7,28	8,0	RN M45
2 ^o	123 Ricardo Duarte	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-10-16	V45	7,54	7,0	
3 ^o	249 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45	7,64	6,0	
4 ^o	241 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	7,70	5,0	
5 ^o	242 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V45	7,85	4,0	
6 ^o	300 João Santos	Individual - Leiria	1971-05-31	V45	7,91	3,0	
7 ^o	162 Paulo Mota	Clube de Lazer Aventura e Competição	1969-04-25	V45	9,56	2,0	TM ,553
8 ^o	156 António Carvalho	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-08-27	V45	9,56	1,0	TM ,559



60 metros

(Masc)

Serie 50

1 ^o	251 Rui Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50	7,66	8,0	
2 ^o	134 Virgílio Pinto	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-15	V50	7,99	7,0	
3 ^o	25 Jorge Silva Santos	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1966-07-25	V50	8,15	6,0	
4 ^o	39 José Polido	BCP MILLENIUM PORTO	1965-08-20	V50	8,27	5,0	
5 ^o	250 Paulo Vilaça	ESCOLA DO MOVIMENTO	1964-06-22	V50	8,34	4,0	
	240 Eduardo Teixeira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-10-27	V50			DNS
	93 António Carvalho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1967-04-08	V50			DNS



60 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**60 metros****(Masc)****Serie 55**

1 ^o	235 Camilo Rego	ESCOLA DO MOVIMENTO	1959-05-04	V55	8,61	8,0
2 ^o	18 Daniel Covas	Atlético Clube de Vermoil	1961-10-05	V55	8,65	7,0
3 ^o	89 José Colaço	Centro Desp Univ de Lisboa	1958-06-21	V55	8,68	6,0
4 ^o	195 Vitor Gomes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-19	V55	9,23	5,0
5 ^o	360 Rui Almeida Silva	S CASTANHEIRA PERA	1958-04-28	V55	9,62	4,0
6 ^o	143 Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	1959-08-12	V55	1 0,06	3,0

**60 metros****(Masc)****Serie 60**

1 ^o	94 António Domingos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1958-03-04	V60	9,01	8,0
2 ^o	67 Edmundo Guedes	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1957-03-04	V60	9,97	7,0
3 ^o	52 José Garcia	C ATLETISMO DE SEIA	1953-03-25	V60	1 0,03	6,0
4 ^o	273 Herlander Martins	Grupo Desp de São Domingos	1956-05-16	V60	1 0,07	5,0
5 ^o	147 Júlio Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	1957-12-15	V60	1 1,27	4,0
6 ^o	103 Henrique Linares	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1953-09-06	V60	1 2,23	3,0

**60 metros****(Masc)****Serie 65**

1 ^o	370 Mário Rocha	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1950-12-08	V65	8,58	8,0
2 ^o	180 João Travessa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949-07-15	V65	9,30	7,0
3 ^o	110 Luís Da Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1951-06-27	V65	1 0,57	6,0

**60 metros****(Masc)****Serie 70**

1 ^o	265 António Fortunato	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1946-06-16	V70	9,24	8,0
2 ^o	271 Fernando Guerreiro	Grupo Desp de São Domingos	1947-12-19	V70	1 0,02	7,0
3 ^o	21 Alberto Pinho	Ass Desp Cult Macieira Sarnes	1944-03-28	V70	1 0,70	6,0
4 ^o	22 José Costa	CDC PRISCOS	1947-12-18	V70	1 0,81	5,0
5 ^o	54 José Tomé	Clube Desp Areias de São João	1946-05-03	V70	1 1,31	4,0

**60 metros****(Masc)****Serie 75**

1 ^o	356 António Peixeiro	SPORTING C P	1938-06-13	V75	1 0,32	8,0
2 ^o	357 Leonel Carvalho	SPORTING C P	1943-03-07	V75	1 0,38	7,0
	160 Manuel Maia	Clube de Lazer Aventura e Competição	1940-06-28	V75		DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**60 metros****(Masc)****Serie 80**316 **José Bom**

Linda--a-Pastora Sporting Clube

1933-05-20

V80

DNS

**60 metros****(Masc)****Serie 85**1^o 268 **Francisco Vicente**

Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense

1933-02-04

V85

1 2,76

8,0

RN M85

**Salto com Vara****(Fem)****Serie 40**1^a 234 **Bárbara Moreira**

ESCOLA DO MOVIMENTO

1974-10-12

V40

2,22

8,0

RN F40

**Peso - 4 kg****(Fem)****Serie 35**1^a 95 **Carla Oliveira**

Clube de Futebol "Os Belenenses"

1980-08-24

V35

5,99

8,0

**Peso - 4 kg****(Fem)****Serie 40**1^a 239 **Daniela Carvalho**

ESCOLA DO MOVIMENTO

1974-01-06

V40

11,24

8,0

2^a 144 **Fernanda Angélica**

C F OLIVEIRA DOURO

1975-04-02

V40

11,03

7,0

3^a 280 **Teresa Sousa**

Grupo Desp de São Domingos

1974-12-04

V40

4,99

6,0

**Peso - 4 kg****(Fem)****Serie 45**1^a 244 **Helena Fernandes**

ESCOLA DO MOVIMENTO

1973-02-17

V45

9,78

8,0

2^a 253 **Teresa Tavares**

ESCOLA DO MOVIMENTO

1968-11-28

V45

7,06

7,0

3^a 141 **Carla Rodrigues**

C F OLIVEIRA DOURO

1972-05-31

V45

6,59

6,0

4^a 371 **Natália Santos**

SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM

1970-03-29

V45

5,36

5,0

**Peso - 4 kg****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Peso - 4 kg****(Masc)****Serie 70**

1 ^o	125 Rogério Batista	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1947-08-27	V70	10,79	8,0	RN M70
2 ^o	301 José Borralho	Individual - Leiria	1947-10-09	V70	9,59	7,0	
3 ^o	38 Fernando Ferreira	BCP MILLENIUM PORTO	1947-02-19	V70	8,54	6,0	
4 ^o	196 Vítor Mendes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1947-01-12	V70	7,61	5,0	
5 ^o	181 Jorge Carvalho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1948-01-24	V70	6,50	4,0	
6 ^o	308 Alfredo Mateus	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1945-04-01	V70	6,23	3,0	

**Peso - 4 kg****(Masc)****Serie 75**

1 ^o	44 José Henriques	Centro de Atletismo das Galinheiras	1939-06-26	V75	7,87	8,0	
	37 António Valente	BCP MILLENIUM PORTO	1938-05-31	V75			DNS

**400 metros****(Fem)****Serie 35**

1 ^a	359 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	V35	5 8,04	8,0	RN F35
2 ^a	238 Cristina Coutinho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-12-16	V35	6 5,67	7,0	
3 ^a	116 Mónica Miler	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1981-08-15	V35	6 9,58	6,0	
4 ^a	86 Sofia Medronheira	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1980-02-24	V35	1 2 3,31	5,0	
5 ^a	319 Beta Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1980-05-04	V35	1 3 0,57	4,0	

**400 metros****(Fem)****Serie 40**

1 ^a	109 Lídia Brum	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-09-02	V40	6 6,40	8,0	
2 ^a	380 Mónica Vieira	União Atlético Povoense	1975-04-11	V40	6 9,79	7,0	
3 ^a	329 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V40	7 1,97	6,0	
4 ^a	73 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	7 5,86	5,0	
5 ^a	192 Sara Martins	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1975-04-29	V40	7 9,21	4,0	

**400 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



400 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	389 Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	1970-10-30	V45	6 9,22	8,0
2 ^a	72 Maria Graça Fernande	Clube Desp Cult de Vila Nova de Gaia	1969-04-27	V45	7 0,00	7,0
3 ^a	128 Sandra Zambujal	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1971-07-13	V45	7 1,12	6,0
4 ^a	295 Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	1972-05-17	V45	7 4,66	5,0
5 ^a	141 Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	1972-05-31	V45	7 7,90	4,0
6 ^a	155 Ana Abegão	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-10-28	V45	7 7,94	3,0
7 ^a	338 Manuela Silva	NASCIDOS PARA CORRER	1968-10-15	V45	1 2 0,77	2,0
8 ^a	115 Michele Correia	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-20	V45	1 2 7,56	1,0
9 ^a	373 Suzana Duarte	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1971-10-22	V45	1 2 7,59	
10 ^a	142 Cláudia Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	1971-05-15	V45	1 3 3,63	



400 metros

(Fem)

Serie 55

1 ^a	285 Isabel Parracho	GRECAS - VAGOS	1960-07-06	V55	1 2 1,78	8,0
2 ^a	81 Eugénia Izaías	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1963-01-22	V55	1 2 4,19	7,0
3 ^a	369 Maria Pereira	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1961-06-03	V55	1 2 7,67	6,0



400 metros

(Fem)

Serie 60

1 ^a	318 Vanda Augusto	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1954-07-21	V60	1 3 4,45	8,0
----------------	-------------------	---------------------------------	------------	-----	----------	-----



400 metros

(Fem)

Serie 65

1 ^a	313 Fátima Santos	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1951-06-01	V65	1 3 7,68	8,0	RN F65
----------------	-------------------	---------------------------------	------------	-----	----------	-----	--------



400 metros

(Masc)

Serie 35

1 ^o	113 Marco Veloso	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1979-03-07	V35	5 5,64	8,0
2 ^o	132 Tiago Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1980-01-30	V35	5 9,33	7,0
3 ^o	320 Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1978-05-14	V35	6 1,11	6,0
4 ^o	228 Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	6 5,15	5,0



400 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



400 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	122 Ricardo Carvalho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1976-12-25	V40	5 4,32	8,0	
2 ^o	77 Paulo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976-01-16	V40	5 6,64	7,0	
3 ^o	20 Simão Mendes	A C VALE S MARTINHO	1977-03-09	V40	5 7,53	6,0	
4 ^o	32 Rodolfo Alves	A C D JARDIM SERRA	1976-08-13	V40	5 7,78	5,0	
5 ^o	387 Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	1973-08-18	V40	5 8,97	4,0	
6 ^o	293 Rafael Guedes	GRECAS - VAGOS	1974-05-18	V40	6 3,59	3,0	
7 ^o	229 Manuel Silva	E ATLETISMO TROFA	1975-01-30	V40	6 4,93	2,0	
	135 Vítor Chagas	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-05-18	V40			DNS
	331 André Graciano	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1976-08-08	V40			DNS
	284 Fernando Freire	GRECAS - VAGOS	1974-06-10	V40			DNF
	188 Nuno Franco	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1978-02-18	V40			DNS
	303 Hugo Barros	JIC RACING TEAM	1976-01-11	V40			DNS
	154 Álvaro Góis	Clube de Lazer Aventura e Competição	1973-05-10	V40			DNS



400 metros

(Masc)

Serie 45

1 ^o	306 Délio Paulo	JUV VIDIGALENSE	1972-10-31	V45	5 4,88	8,0	
2 ^o	252 Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V45	5 5,25	7,0	
3 ^o	100 Fernando Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-05-05	V45	5 7,16	6,0	
4 ^o	242 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V45	5 7,39	5,0	
5 ^o	343 Rui Guerreiro	Olimpico Clube de Lagos	1971-11-17	V45	6 0,03	4,0	
6 ^o	102 Gustavo Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-06-11	V45	6 2,60	3,0	
7 ^o	85 Rui Jorge	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1969-12-27	V45	6 4,21	2,0	
8 ^o	156 António Carvalho	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-08-27	V45	7 1,94	1,0	
9 ^o	162 Paulo Mota	Clube de Lazer Aventura e Competição	1969-04-25	V45	7 5,88		
	334 Ramos Lourenço	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1971-02-25	V45			DNS
	68 Fernando Soares	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1971-04-20	V45			DNF
	289 Paulo António	GRECAS - VAGOS	1970-01-19	V45			DNS



400 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



400 metros

(Masc)

Serie 50

1 ^o	209 António Oliveira	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1966-09-20	V50	5 6,86	8,0	
2 ^o	215 José Pimenta	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1967-07-20	V50	5 8,03	7,0	
3 ^o	65 Antonio Fonseca	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1965-03-08	V50	5 9,05	6,0	
4 ^o	25 Jorge Silva Santos	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1966-07-25	V50	5 9,16	5,0	
5 ^o	243 Fromentino Guimarães	ESCOLA DO MOVIMENTO	1966-02-27	V50	6 3,22	4,0	
6 ^o	250 Paulo Vilaça	ESCOLA DO MOVIMENTO	1964-06-22	V50	6 3,59	3,0	
7 ^o	169 Carlos Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1966-06-28	V50	6 7,25	2,0	
	200 António Silva	Casa do Povo de Alcanena	1966-08-11	V50			DNS
	140 António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	1963-07-08	V50			DNS
	251 Rui Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50			DNS



400 metros

(Masc)

Serie 55

1 ^o	191 Pedro Gerardo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1961-12-11	V55	6 2,93	8,0	
2 ^o	236 Carlos Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1962-09-25	V55	6 4,42	7,0	
3 ^o	96 Carlos Fortunato	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1960-09-27	V55	7 3,41	6,0	
4 ^o	195 Vítor Gomes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-19	V55	7 4,06	5,0	



400 metros

(Masc)

Serie 60

1 ^o	27 António Beça	Atletas de Fins de Semana	1957-02-11	V60	6 1,89	8,0	
2 ^o	247 Manuel Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1957-07-30	V60	6 5,56	7,0	
3 ^o	347 Rui Castro	RC Travel	1957-08-25	V60	6 7,31	6,0	
4 ^o	266 António Inácio	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1956-01-15	V60	7 6,29	5,0	
5 ^o	367 Manuel Silva	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-02-20	V60	7 9,79	4,0	
6 ^o	139 Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	1954-03-25	V60	1 2 1,47	3,0	
	273 Herlander Martins	Grupo Desp de São Domingos	1956-05-16	V60			DNS
	67 Edmundo Guedes	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1957-03-04	V60			DNS
	267 Custódio Ferreira	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1954-07-27	V60			DNS
	269 José Caldas	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1954-05-24	V60			DNS



400 metros

(Masc)

Serie 65

1 ^o	314 Fernando Chamusca	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1950-04-06	V65	6 8,19	8,0	
2 ^o	184 José Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1951-03-29	V65	7 8,23	7,0	
3 ^o	168 Bento Baptista	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1953-01-05	V65	1 2 0,57	6,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



400 metros

(Masc)

Serie 70

1 ^o	265 António Fortunato	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1946-06-16	V70	7 3,90	8,0	
2 ^o	271 Fernando Guerreiro	Grupo Desp de São Domingos	1947-12-19	V70	1 2 2,53	7,0	
3 ^o	163 Afonso Macedo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1945-12-22	V70	1 3 3,06	6,0	
4 ^o	366 Josué Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1948-01-30	V70	1 3 7,02	5,0	
5 ^o	159 João Joaquim	Clube de Lazer Aventura e Competição	1947-02-06	V70	1 3 8,85	4,0	
	54 José Tomé	Clube Desp Areias de São João	1946-05-03	V70			DQ 163,3 a



400 metros

(Masc)

Serie 75

1 ^o	310 Arménio Patrico	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1940-08-23	V75	1 3 5,75	8,0	RN M75
	160 Manuel Maia	Clube de Lazer Aventura e Competição	1940-06-28	V75			DQ 163,3 a



400 metros

(Masc)

Serie 80

1 ^o	254 Bernardino Pereira	Grupo Rec Desp. Os Fixes	1936-03-16	V80	1 3 3,09	8,0	
	311 Carlos Marques	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1937-11-10	V80			DQ



400 metros

(Masc)

Serie 85

1 ^o	268 Francisco Vicente	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1933-02-04	V85	1 4 6,64	8,0	RN M85
----------------	------------------------------	-----------------------------------	------------	-----	----------	-----	--------



Comprimento

(Fem)

Serie 50

1 ^a	35 Ana Morais	Ass Recreativa S. Miguel	1965-11-08	V50	3,64	8,0	
2 ^a	248 Marília Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1965-04-22	V50	2,84	7,0	
3 ^a	158 Fátima Carrelo	Clube de Lazer Aventura e Competição	1963-09-15	V50	2,83	6,0	
4 ^a	305 Manuela Gil	Juventude Operária de Monte Abraão	1967-06-25	V50	2,70	5,0	
5 ^a	212 Fatima Salvé Rainha	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1963-10-20	V50	2,49	4,0	
6 ^a	92 Anabela Gordo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1963-12-14	V50	1,93	3,0	



Comprimento

(Fem)

Serie 55

1 ^a	170 Céu Cunha	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-13	V55	3,75	8,0	
----------------	----------------------	--	------------	-----	------	-----	--



Comprimento

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



Comprimento

(Fem)

Serie 60

1 ^a	172 Emília Nunes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1954-09-02	V60	2,70	8,0
----------------	-------------------------	--	------------	-----	------	-----



Comprimento

(Fem)

Serie 65

1 ^a	368 Maria Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1952-03-26	V65	2,34	8,0	RN F65
2 ^a	175 Helena Carvalho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1950-12-24	V65	2,26	7,0	



Comprimento

(Masc)

Serie 60

1 ^o	210 José Verissimo	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1955-09-29	V60	4,34	8,0
2 ^o	179 João Catalão	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-03-25	V60	3,33	7,0
3 ^o	362 José Oliveira	c Filarm União 1º Dez 1902 Atouguia da Baleia	1957-07-26	V60	3,04	6,0
4 ^o	103 Henrique Linares	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1953-09-06	V60	2,45	5,0



Comprimento

(Masc)

Serie 65

1 ^o	180 João Travessa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949-07-15	V65	4,31	8,0
2 ^o	110 Luís Da Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1951-06-27	V65	2,42	7,0



Comprimento

(Masc)

Serie 70

1 ^o	301 José Borralho	Individual - Leiria	1947-10-09	V70	2,65	8,0
2 ^o	181 Jorge Carvalho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1948-01-24	V70	1,78	7,0



Comprimento

(Masc)

Serie 75

1 ^o	357 Leonel Carvalho	SPORTING C P	1943-03-07	V75	3,42	8,0
----------------	----------------------------	--------------	------------	-----	------	-----



Comprimento

(Masc)

Serie 80

1 ^o	99 Elvino Cruz	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1934-12-03	V80	2,41	8,0
----------------	-----------------------	----------------------------------	------------	-----	------	-----



Comprimento

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Comprimento****(Masc)****Serie 50**

1º	134 Virgílio Pinto	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-15	V50	5,01	8,0
2º	232 Artur Saldanha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-27	V50	4,67	7,0
3º	39 José Polido	BCP MILLENIUM PORTO	1965-08-20	V50	4,63	6,0
4º	341 Mário Felício	Olimpico Clube de Lagos	1964-10-07	V50	4,48	5,0
5º	25 Jorge Silva Santos	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1966-07-25	V50	4,41	4,0
6º	205 Paulo Constantino	Casa do Povo de Alcanena	1964-10-16	V50	4,26	3,0
7º	93 António Carvalho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1967-04-08	V50	4,18	2,0
8º	376 Vaz Pinto	Sociedade União Operária dos Vais	1965-07-02	V50	3,80	1,0
9º	10 Luís Quinta-nova	ACRD BAIRRO CANSADO	1966-11-26	V50	3,60	
10º	36 Vítor Pimenta	Ass Recreativa S. Miguel	1966-09-16	V50	3,60	
11º	202 João Luis	Casa do Povo de Alcanena	1966-10-20	V50	3,33	

**Comprimento****(Masc)****Serie 55**

1º	237 Carlos Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-01-26	V55	5,43	8,0	RN M55
2º	335 João Gomes	A DESP NOVAS LUZES	1959-11-26	V55	5,02	7,0	
3º	340 Jorge Candeias Santo	Olimpico Clube de Lagos	1961-04-23	V55	3,78	6,0	
4º	235 Camilo Rego	ESCOLA DO MOVIMENTO	1959-05-04	V55	3,70	5,0	
5º	361 Vítor Fontes	S CASTANHEIRA PERA	1959-02-13	V55	3,34	4,0	
6º	360 Rui Almeida Silva	S CASTANHEIRA PERA	1958-04-28	V55	3,10	3,0	

**Peso - 5 kg****(Masc)****Serie 60**

1º	174 Fernando Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-10-14	V60	10,29	8,0
2º	153 Vítor Saraiva	C F OLIVEIRA DOURO	1956-08-26	V60	8,29	7,0
3º	317 José Manuel Isidro	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1955-02-04	V60	7,84	6,0
4º	274 Joaquim Nunes Leitão	Grupo Desp de São Domingos	1956-02-06	V60	7,54	5,0
5º	147 Júlio Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	1957-12-15	V60	6,67	4,0

**Peso - 5 kg****(Masc)****Serie 65**

1º	187 Matos Santos	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1950-04-29	V65	10,24	8,0	RN M65
2º	133 Ulrich Geuther	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1953-03-04	V65	10,17	7,0	
3º	167 António Silva	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1950-04-24	V65	7,82	6,0	
4º	183 José Marques	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949-02-17	V65	7,36	5,0	
5º	110 Luís Da Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1951-06-27	V65	7,12	4,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



1.500 metros

(Fem)

Serie 35

1 ^a	23 Edna Neves	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1983-01-29	V35	5 1 0,78	8,0
2 ^a	17 Irina Coelho	Ass Cultural Sambrasense	1981-04-30	V35	5 1 3,80	7,0
3 ^a	238 Cristina Coutinho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-12-16	V35	5 2 0,61	6,0
4 ^a	256 Marisa Costa	G DESP BARCARENA	1979-10-11	V35	5 3 0,78	5,0
5 ^a	381 Paula Fernandes	União Atlético Povoense	1978-04-18	V35	6 0 1,29	4,0
6 ^a	86 Sofia Medronheira	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1980-02-24	V35	6 2 1,81	3,0
7 ^a	211 Ana Roque	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1979-05-16	V35	6 2 7,90	2,0
8 ^a	319 Beta Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1980-05-04	V35	7 3 6,98	1,0



1.500 metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	380 Mónica Vieira	União Atlético Povoense	1975-04-11	V40	5 0 9,15	8,0
2 ^a	34 Elisabete Santos	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	1977-05-03	V40	5 1 1,64	7,0
3 ^a	329 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V40	5 2 4,05	6,0
4 ^a	50 Ana Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1977-11-22	V40	5 3 6,32	5,0



1.500 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	227 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V45	5 2 9,44	8,0
2 ^a	74 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	5 3 2,45	7,0
3 ^a	255 Beatriz Fernandes	G DESP BARCARENA	1969-04-11	V45	5 3 2,82	6,0
4 ^a	90 Alexandra Portela	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-03-22	V45	5 4 0,04	5,0
5 ^a	295 Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	1972-05-17	V45	5 5 0,17	4,0
6 ^a	216 Justina Pereira	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1972-09-05	V45	6 1 3,16	3,0
7 ^a	91 Ana Sobreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1971-06-10	V45	6 1 3,20	2,0
8 ^a	309 Ana Paula Telo	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1972-09-08	V45	6 4 3,22	1,0
9 ^a	373 Suzana Duarte	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1971-10-22	V45	7 0 8,07	
	218 Manuela Pereira	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1968-08-19	V45		DNF



1.500 metros

(Fem)

Serie 50

1 ^a	270 Anabela Carvalho	Grupo Desp de São Domingos	1964-02-15	V50	5 5 1,58	8,0
2 ^a	136 Alice Couto	C F OLIVEIRA DOURO	1967-06-14	V50	6 0 5,00	7,0



1.500 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



1.500 metros

(Fem)

Serie 55

1 ^a	283 Fátima Pinho	GRECAS - VAGOS	1963-02-22	V55	5 4 9,66	8,0	RN F55
2 ^a	217 Lina Brito	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1961-09-23	V55	6 0 4,62	7,0	
3 ^a	13 Helena Mourão	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1960-08-15	V55	6 1 1,86	6,0	
4 ^a	81 Eugénia Izaías	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1963-01-22	V55	6 3 5,90	5,0	
5 ^a	66 Clementina Andrade	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1962-07-20	V55	6 4 4,41	4,0	
6 ^a	369 Maria Pereira	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1961-06-03	V55	6 5 4,16	3,0	



1.500 metros

(Fem)

Serie 60

1 ^a	379 Fernanda Nunes	União Atlético Povoense	1956-10-01	V60	6 3 8,51	8,0	RN F60
2 ^a	318 Vanda Augusto	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1954-07-21	V60	6 4 8,74	7,0	



1.500 metros

(Fem)

Serie 65

1 ^a	226 Conceição Correia	E ATLETISMO TROFA	1949-11-21	V65	6 5 7,25	8,0	RN F65
2 ^a	313 Fátima Santos	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1951-06-01	V65	7 1 5,09	7,0	



1.500 metros

(Fem)

Serie 75

	358 Olinda Ivars	SPORTING C P	1940-02-17	V75			DNS
--	-------------------------	--------------	------------	-----	--	--	-----



1.500 metros

(Masc)

Serie 35

1 ^o	333 Pedro Poeira	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1983-02-02	V35	4 2 2,36	8,0	
2 ^o	378 Bruno Carvalho	União Atlético Povoense	1979-10-08	V35	4 3 1,45	7,0	
3 ^o	320 Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1978-05-14	V35	4 4 3,41	6,0	
4 ^o	332 Licínio Matos	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1982-11-01	V35	4 4 9,78	5,0	
5 ^o	315 Hugo Domingos	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1978-08-12	V35	4 5 3,69	4,0	
6 ^o	275 Joel Rodrigues	Grupo Desp de São Domingos	1979-07-15	V35	4 5 4,78	3,0	
7 ^o	225 César Martins	E ATLETISMO TROFA	1978-08-27	V35	5 1 3,71	2,0	
8 ^o	78 Vitor Rodrigues	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982-10-18	V35	5 5 4,09	1,0	
	47 Cristóvão Jorge	Clube Atletismo Marinha Grande	1979-07-19	V35			DQ



1.500 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



1.500 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	80 Carlos Saias	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1973-06-27	V40	4 1 8,84	8,0
2 ^o	79 António Reis	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1974-10-17	V40	4 2 7,35	7,0
3 ^o	229 Manuel Silva	E ATLETISMO TROFA	1975-01-30	V40	4 5 8,03	6,0
4 ^o	135 Vítor Chagas	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-05-18	V40	5 0 1,90	5,0
5 ^o	214 Jorge Viegas	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1976-02-28	V40	5 2 3,18	4,0
6 ^o	199 Luís Conceição	Clube de Praças da Armada	1977-09-05	V40	5 5 9,41	3,0
	75 José Carlos Sousa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-23	V40		DNS



1.500 metros

(Masc)

Serie 45

1 ^o	55 Miguel Silva	Clube Desp Areias de São João	1970-01-20	V45	4 1 7,38	8,0
2 ^o	87 António Costa	Clube Desp de São Salvador do Campo	1969-05-26	V45	4 2 5,20	7,0
3 ^o	30 Davide Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	1971-04-23	V45	4 3 4,79	6,0
4 ^o	291 Paulo Ferreira	GRECAS - VAGOS	1971-01-19	V45	4 3 6,82	5,0
5 ^o	83 José Caramelo	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1971-04-09	V45	4 4 1,10	4,0
6 ^o	343 Rui Guerreiro	Olímpico Clube de Lagos	1971-11-17	V45	4 4 4,92	3,0
7 ^o	325 Jose Silva	Maratona Clube Vila Chã	1973-01-12	V45	4 4 5,87	2,0
8 ^o	292 Pedro Sarabando	GRECAS - VAGOS	1971-01-02	V45	4 4 7,58	1,0
9 ^o	107 Jorge De Matos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-09-02	V45	4 4 9,08	
10 ^o	287 João Arraes	GRECAS - VAGOS	1972-04-01	V45	4 5 3,35	
11 ^o	51 Cesário Simões	C ATLETISMO DE SEIA	1969-11-14	V45	4 5 8,25	
12 ^o	58 Luis Vieira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	1970-05-27	V45	4 5 9,77	
13 ^o	185 Luis Santos	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1972-09-06	V45	5 0 5,70	
14 ^o	288 José Mário Rocha	GRECAS - VAGOS	1971-02-12	V45	5 0 8,10	
15 ^o	101 Gonçalo Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-10-24	V45	5 1 2,93	
16 ^o	117 Nuno Queija	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-31	V45	5 1 3,05	
17 ^o	290 Paulo Briga	GRECAS - VAGOS	1969-05-04	V45	5 1 9,35	
18 ^o	151 Salvador Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1972-09-12	V45	5 3 2,11	
	334 Ramos Lourenço	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1971-02-25	V45		DNS



1.500 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



1.500 metros

(Masc)

Serie 50

1º	82 Joaquim Belchior	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1967-03-05	V50	4 3 6,18	8,0	
2º	88 Joaquim Figueiredo	Clube Desp de São Salvador do Campo	1967-02-17	V50	4 3 8,09	7,0	
3º	14 Mario Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1963-12-15	V50	4 5 2,08	6,0	
4º	302 Pedro Silva Ferreira	Individual - Leiria	1967-04-08	V50	4 5 4,66	5,0	
5º	276 José Marques	Grupo Desp de São Domingos	1967-07-02	V50	5 0 2,25	4,0	
6º	31 Fernando Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	1964-01-19	V50	5 0 3,81	3,0	
7º	323 Jacinto Correia	Maratona Clube Vila Chã	1964-08-30	V50	5 0 4,15	2,0	
	382 Paulo Arrenega	União Atlético Povoense	1966-08-21	V50			DNF
	140 António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	1963-07-08	V50			DNS
	246 Luís Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-03-15	V50			DNS



1.500 metros

(Masc)

Serie 55

1º	198 António Horta	Clube de Praças da Armada	1962-04-17	V55	4 3 5,88	8,0	RN M55
2º	29 João Pereira	Atletas de Fins de Semana	1961-08-16	V55	4 4 7,41	7,0	
3º	299 João Carvalho Lopes	Individual - Leiria	1958-10-17	V55	5 0 8,24	6,0	
4º	96 Carlos Fortunato	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1960-09-27	V55	5 4 1,59	5,0	
5º	361 Vítor Fontes	S CASTANHEIRA PERA	1959-02-13	V55	6 1 0,56	4,0	



1.500 metros

(Masc)

Serie 60

1º	28 Antonio Vieira	Atletas de Fins de Semana	1957-04-08	V60	5 0 4,13	8,0	
2º	208 Álvaro Coelho	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1953-10-31	V60	5 2 3,47	7,0	
3º	266 António Inácio	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1956-01-15	V60	5 3 4,26	6,0	
4º	321 Antonio Dias	Maratona Clube Vila Chã	1955-06-30	V60	5 4 3,04	5,0	
5º	84 José Luís Pires	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1956-08-28	V60	5 5 4,67	4,0	
6º	139 Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	1954-03-25	V60	6 1 0,71	3,0	
	372 Pedro Terra	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1957-06-30	V60			DNS
	149 Orlando Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	1956-09-30	V60			DNS
	367 Manuel Silva	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-02-20	V60			DNF



1.500 metros

(Masc)

Serie 65

1º	314 Fernando Chamusca	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1950-04-06	V65	5 1 5,03	8,0	
2º	206 Zé Almeida	Casa do Povo de Corroios	1949-01-24	V65	5 4 8,92	7,0	
3º	184 José Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1951-03-29	V65	5 5 3,19	6,0	
4º	24 Hélder Rodrigues	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1952-03-11	V65	6 3 7,92	5,0	
5º	324 Jose Caetano	Maratona Clube Vila Chã	1951-07-10	V65	8 0 1,71	4,0	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**1.500 metros****(Masc)****Serie 70**

1º	271 Fernando Guerreiro	Grupo Desp de São Domingos	1947-12-19	V70	6 2 6,80	8,0
2º	163 Afonso Macedo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1945-12-22	V70	7 0 2,48	7,0
3º	322 Isaias Peralta	Maratona Clube Vila Chã	1947-01-13	V70	7 4 7,88	6,0

**1.500 metros****(Masc)****Serie 75**

1º	310 Arménio Patrico	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1940-08-23	V75	7 5 3,54	8,0
----	----------------------------	---------------------------------	------------	-----	----------	-----

**1.500 metros****(Masc)****Serie 80**

1º	254 Bernardino Pereira	Grupo Rec Desp. Os Fixes	1936-03-16	V80	6 3 0,80	8,0
2º	311 Carlos Marques	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1937-11-10	V80	7 5 0,21	7,0

**Salto com Vara****(Masc)****Serie 35**

1º	69 João Reis	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1980-05-27	V35	3,00	8,0
----	---------------------	---------------------------	------------	-----	------	-----

**Salto com Vara****(Masc)****Serie 40**

1º	19 George Silva	Atlético Clube de Vermoil	1976-01-05	V40	3,80	8,0
----	------------------------	---------------------------	------------	-----	------	-----

**Salto com Vara****(Masc)****Serie 45**

1º	386 Jorge Parrulas	Vitória Futebol Clube	1969-05-31	V45	3,20	8,0
2º	70 Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V45	3,10	7,0

**Salto com Vara****(Masc)****Serie 50**

1º	205 Paulo Constantino	Casa do Povo de Alcanena	1964-10-16	V50	2,60	8,0
2º	215 José Pimenta	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1967-07-20	V50	2,40	7,0

**Salto com Vara****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Salto com Vara****(Masc)****Serie 55**

1º	233 Augusto Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-02-28	V55	2,40	8,0
2º	340 Jorge Candeias Santo	Olimpico Clube de Lagos	1961-04-23	V55	2,20	7,0

**Peso - 6 kg****(Masc)****Serie 50**

1º	112 Luís Inocêncio	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-06	V50	10,84	8,0
2º	127 Rui Santiago	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1967-06-15	V50	10,13	7,0
3º	36 Vítor Pimenta	Ass Recreativa S. Miguel	1966-09-16	V50	9,49	6,0
4º	251 Rui Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50	8,38	5,0
5º	232 Artur Saldanha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-27	V50	7,61	4,0
6º	10 Luís Quinta-nova	ACRD BAIRRO CANSADO	1966-11-26	V50	7,50	3,0
7º	65 Antonio Fonseca	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1965-03-08	V50	7,48	2,0
8º	341 Mário Felício	Olimpico Clube de Lagos	1964-10-07	V50	6,94	1,0
9º	202 João Luis	Casa do Povo de Alcanena	1966-10-20	V50	5,83	

**Peso - 6 kg****(Masc)****Serie 55**

1º	374 Fonseca Antunes	Sociedade União Operária dos Vais	1960-02-08	V55	9,93	8,0
2º	230 Álvaro Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	1960-03-11	V55	9,09	7,0
3º	233 Augusto Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-02-28	V55	7,86	6,0
4º	57 João Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1959-11-27	V55	7,49	5,0
5º	340 Jorge Candeias Santo	Olimpico Clube de Lagos	1961-04-23	V55	7,38	4,0
6º	360 Rui Almeida Silva	S CASTANHEIRA PERA	1958-04-28	V55	7,29	3,0

**Comprimento****(Masc)****Serie 35**

1º	197 Nuno Perdigão	CORTIÇADAS C A	1981-05-01	V35	5,57	8,0
2º	69 João Reis	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1980-05-27	V35	4,81	7,0
3º	148 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V35	4,54	6,0
4º	337 António Ribeiro	NASCIDOS PARA CORRER	1981-01-03	V35	4,23	5,0

**Comprimento****(Masc)****Serie 40**

1º	137 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	5,86	8,0
2º	129 Selwin Wever	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-03-04	V40	5,77	7,0
3º	145 Helder Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	4,24	6,0
4º	342 Mário Lara	Olimpico Clube de Lagos	1973-07-17	V40	4,06	5,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Comprimento****(Masc)****Comprimento****(Masc)****Serie 45**

1 ^o	118 Orlando Alves	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-03-01	V45	5,28	8,0
2 ^o	106 Joao Verissimo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-07-05	V45	5,26	5,0
3 ^o	241 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	5,26	7,0
4 ^o	249 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45	5,26	6,0
5 ^o	111 Luís Henrique	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-31	V45	4,72	4,0
6 ^o	204 Luís Silva	Casa do Povo de Alcanena	1971-07-05	V45	4,02	3,0
7 ^o	339 Roberto Carvalho	NASCIDOS PARA CORRER	1968-06-17	V45	3,43	2,0

**60 m bar Vet - 0,76****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	265 António Fortunato	Grupo Desp Rec Cult Ponterrrolense	1946-06-16	V70	1 1,52	8,0
----------------	-----------------------	------------------------------------	------------	-----	--------	-----

**60 m bar Vet - 0,76****(Fem)****Serie 40**

1 ^a	152 Sandra Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1975-09-21	V40	1 3,97	8,0
	351 Susana Estriga	Sporting Clube de Abrantes	1975-07-16	V40		DNS

**60 m bar Vet - 0,76****(Fem)****Serie 55**

	164 Almira Mateus	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1960-03-29	V55		DNS
--	-------------------	--	------------	-----	--	-----

**60 m bar - 0,84****(Masc)****Serie 60**

1 ^o	210 José Verissimo	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1955-09-29	V60	1 1,40	8,0
2 ^o	174 Fernando Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-10-14	V60	1 2,89	7,0
3 ^o	153 Vítor Saraiva	C F OLIVEIRA DOURO	1956-08-26	V60	1 6,15	6,0

**60 m bar - 0,84****(Masc)****Serie 65**

1 ^o	180 João Travessa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949-07-15	V65	1 2,87	8,0
----------------	-------------------	--	------------	-----	--------	-----

**60 m bar - 0,84****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**60 m bar - 0,84****(Masc)****Serie 55**

1º	236 Carlos Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1962-09-25	V55	1 4,06	8,0	
	233 Augusto Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-02-28	V55			DNS

**60 m bar - 0,91****(Masc)****Serie 50**

1º	127 Rui Santiago	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1967-06-15	V50	9,45	8,0	RN M50-TM ,!
2º	112 Luís Inocêncio	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-06	V50	9,45	7,0	TM ,946
3º	39 José Polido	BCP MILLENIUM PORTO	1965-08-20	V50	1 1,08	6,0	
4º	205 Paulo Constantino	Casa do Povo de Alcanena	1964-10-16	V50	1 1,85	5,0	
5º	250 Paulo Vilaça	ESCOLA DO MOVIMENTO	1964-06-22	V50	1 1,92	4,0	
6º	169 Carlos Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1966-06-28	V50	1 3,18	3,0	

**60 m bar - 0,91****(Masc)****Serie 55**

1º	237 Carlos Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-01-26	V55	1 0,02	8,0	RN M55
----	--------------------	---------------------	------------	-----	--------	-----	--------

**60 m bar - 1,00****(Masc)****Serie 35**

1º	257 Luís Fernandes	Grupo Desportivo do Cavadas	1982-05-31	V35	8,10	8,0	
	197 Nuno Perdigão	CORTIÇADAS C A	1981-05-01	V35			DNS

**60 m bar - 1,00****(Masc)****Serie 40**

1º	355 Amâncio Santos	SPORTING C P	1977-01-31	V40	8,76	8,0	
2º	119 Paulo Coelho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-11-26	V40	1 0,79	7,0	
3º	137 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	1 1,10	6,0	
	303 Hugo Barros	JIC RACING TEAM	1976-01-11	V40			DNS

**60 m bar - 1,00****(Masc)****Serie 45**

1º	98 Diogo Fernando	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-21	V45	9,38	8,0	
2º	326 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	1 0,67	7,0	
3º	118 Orlando Alves	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-03-01	V45	1 0,77	6,0	
	249 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45			DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Serie 35

1 ^o	328 Luís Assunção	N A DE CUCUJÃES	1978-09-03	V35	11,33	8,0
2 ^o	71 Jose Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V35	11,20	7,0
3 ^o	337 António Ribeiro	NASCIDOS PARA CORRER	1981-01-03	V35	10,35	6,0
4 ^o	201 Filipe Soares	Casa do Povo de Alcanena	1982-06-29	V35	7,88	5,0



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Serie 40

1 ^o	104 Hugo Baptista	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-07-05	V40	12,34	8,0
2 ^o	119 Paulo Coelho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-11-26	V40	10,42	7,0
3 ^o	15 Sérgio Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1977-07-09	V40	10,22	6,0
4 ^o	342 Mário Lara	Olímpico Clube de Lagos	1973-07-17	V40	9,79	5,0
5 ^o	327 José Correia	N A DE CUCUJÃES	1974-03-24	V40	9,09	4,0
6 ^o	224 Nelson Gonçalves	Clube de Vela de Tavira	1975-07-22	V40	8,70	3,0
7 ^o	146 Hélder Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1977-01-08	V40	6,53	2,0



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Serie 45

1 ^o	304 Jose Teixeira	Juventude Operária de Monte Abraão	1970-08-30	V45	9,45	8,0
2 ^o	106 Joao Verissimo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-07-05	V45	8,82	7,0
3 ^o	111 Luís Henrique	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-31	V45	8,04	6,0
4 ^o	339 Roberto Carvalho	NASCIDOS PARA CORRER	1968-06-17	V45	7,21	5,0
5 ^o	150 Pedro Elias	C F OLIVEIRA DOURO	1971-02-01	V45	6,37	4,0



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	359 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	V35	8,16	
2 ^a	171 Corinne Damas	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1980-04-24	V35	8,81	
3 ^a	245 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	8,97	
4 ^a	330 Rosário Gestosa	N A DE CUCUJÃES	1976-07-01	V40	9,25	
5 ^a	294 Susana Nascimento	GRECAS - VAGOS	1980-04-01	V35	9,39	
	388 Rute Dias	Vitória Futebol Clube	1971-03-17	V45		DNS



60 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 10 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001**60 metros****(Masc)****Prova Extra 1**

1 ^o	124 Ricardo Lemos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-30	V45	7,22	RN M45
2 ^o	123 Ricardo Duarte	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-10-16	V45	7,60	
3 ^o	249 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45	7,63	
4 ^o	251 rui noqueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50	7,84	
5 ^o	242 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V45	7,89	
6 ^o	134 Virgílio Pinto	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-15	V50	8,18	
	129 Selwin Wever	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-03-04	V40		DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



3.000 metros

(Fem)

Serie 35

1 ^a	17 Irina Coelho	Ass Cultural Sambrasense	1981-04-30	V35	1 1 2 2,66	8,0	
2 ^a	23 Edna Neves	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1983-01-29	V35	1 1 2 5,50	7,0	
3 ^a	221 Carla Cantante	C SEMPRE MOVIMENTO	1983-03-08	V35	1 2 3 9,75	6,0	
4 ^a	211 Ana Roque	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1979-05-16	V35	1 4 1 9,17	5,0	
	319 Beta Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1980-05-04	V35			DNF
	238 Cristina Coutinho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-12-16	V35			DNS



3.000 metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	380 Mónica Vieira	União Atlético Povoense	1975-04-11	V40	1 1 2 1,54	8,0	
2 ^a	350 Marisa João	Recreio Desportivo de Agueda	1976-07-24	V40	1 1 3 0,69	7,0	



3.000 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	74 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	1 1 4 1,47	8,0	
2 ^a	227 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V45	1 1 4 8,55	7,0	
3 ^a	141 Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	1972-05-31	V45	1 1 5 5,11	6,0	
4 ^a	373 Suzana Duarte	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1971-10-22	V45	1 4 4 7,05	5,0	
	216 Justina Pereira	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1972-09-05	V45			DNS



3.000 metros

(Fem)

Serie 50

1 ^a	136 Alice Couto	C F OLIVEIRA DOURO	1967-06-14	V50	1 2 0 2,76	8,0	
2 ^a	48 Celeste Parente	C A MAZAREFES	1963-10-19	V50	1 3 1 4,58	7,0	



3.000 metros

(Fem)

Serie 55

1 ^a	283 Fátima Pinho	GRECAS - VAGOS	1963-02-22	V55	1 1 3 6,78	8,0	RN F55
2 ^a	13 Helena Mourão	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1960-08-15	V55	1 1 5 4,01	7,0	
3 ^a	217 Lina Brito	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1961-09-23	V55	1 1 5 4,55	6,0	



3.000 metros

(Fem)

Serie 60

1 ^a	318 Vanda Augusto	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1954-07-21	V60	1 4 4 8,96	8,0	RN F60
----------------	--------------------------	---------------------------------	------------	-----	------------	-----	--------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



3.000 metros

(Fem)

Serie 65

1 ^o	226	Conceição Correia	E ATLETISMO TROFA	1949-11-21	V65	1 4 4 6,65	8,0
----------------	-----	--------------------------	-------------------	------------	-----	------------	-----



3.000 metros

(Masc)

Serie 35

1 ^o	348	Hugo Ramalho	Recreio Desportivo de Agueda	1978-10-17	V35	9 1 4,19	8,0
2 ^o	282	Daniel Peixoto	GRECAS - VAGOS	1982-04-16	V35	9 4 0,96	7,0
3 ^o	320	Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1978-05-14	V35	1 0 1 6,87	6,0
4 ^o	315	Hugo Domingos	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1978-08-12	V35	1 0 2 8,36	5,0
5 ^o	225	César Martins	E ATLETISMO TROFA	1978-08-27	V35	1 0 5 1,58	4,0



3.000 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	80	Carlos Saias	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1973-06-27	V40	9 1 3,13	8,0
2 ^o	194	Vitor Cardoso	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1975-04-18	V40	1 0 2 9,38	7,0
3 ^o	135	Vitor Chagas	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-05-18	V40	1 0 4 2,05	6,0
4 ^o	214	Jorge Viegas	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1976-02-28	V40	1 1 3 4,01	5,0
	383	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	1974-09-24	V40		DNS



3.000 metros

(Masc)

Serie 45

1 ^o	30	Davide Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	1971-04-23	V45	9 1 8,64	8,0
2 ^o	87	António Costa	Clube Desp de São Salvador do Campo	1969-05-26	V45	9 1 8,65	7,0
3 ^o	353	Paulo Reis	S C ESPINHO	1968-06-23	V45	9 3 5,13	6,0
4 ^o	176	Hugo Coelho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1969-08-24	V45	9 4 2,29	5,0
5 ^o	60	Artur Oliveira	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1972-07-31	V45	9 5 5,36	4,0
6 ^o	83	José Caramelo	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1971-04-09	V45	1 0 0 1,77	3,0
7 ^o	292	Pedro Sarabando	GRECAS - VAGOS	1971-01-02	V45	1 0 1 1,03	2,0
8 ^o	288	José Mário Rocha	GRECAS - VAGOS	1971-02-12	V45	1 0 5 5,20	1,0
9 ^o	290	Paulo Briga	GRECAS - VAGOS	1969-05-04	V45	1 1 0 1,71	
10 ^o	16	Vitor Salvador	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1971-07-04	V45	1 1 0 8,30	
11 ^o	151	Salvador Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1972-09-12	V45	1 1 1 1,25	
12 ^o	101	Gonçalo Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-10-24	V45	1 1 2 9,96	
	222	Rui Andrade	C SEMPRE MOVIMENTO	1972-09-28	V45		DNS
	291	Paulo Ferreira	GRECAS - VAGOS	1971-01-19	V45		DNS
	384	Hernani Francisco	Vitória Futebol Clube	1968-12-17	V45		DNS



3.000 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



3.000 metros

(Masc)

Serie 50

1º	88 Joaquim Figueiredo	Clube Desp de São Salvador do Campo	1967-02-17	V50	9 1 3,41	8,0	
2º	49 Domingos Barros	C A MAZAREFES	1967-10-21	V50	9 1 3,43	7,0	
3º	14 Mario Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1963-12-15	V50	1 0 0 1,53	6,0	
4º	202 João Luis	Casa do Povo de Alcanena	1966-10-20	V50	1 0 5 3,36	5,0	
5º	166 António Pêgo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1967-04-17	V50	1 1 1 8,65	4,0	
6º	12 Antonio Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1965-08-26	V50	1 1 4 9,17	3,0	
	140 António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	1963-07-08	V50			DNS
	345 Joao Braz	Clube de Atletismo Odimarq	1964-01-20	V50			DNS



3.000 metros

(Masc)

Serie 55

1º	29 João Pereira	Atletas de Fins de Semana	1961-08-16	V55	9 5 0,30	8,0	RN M55
2º	108 José Lemos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1962-04-03	V55	1 0 3 5,03	7,0	
3º	143 Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	1959-08-12	V55	1 1 5 3,94	6,0	
4º	96 Carlos Fortunato	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1960-09-27	V55	1 2 0 0,38	5,0	
	385 João Dias	Vitória Futebol Clube	1962-07-27	V55			DNS



3.000 metros

(Masc)

Serie 60

1º	220 António Alves	C SEMPRE MOVIMENTO	1957-07-02	V60	1 1 2 0,03	8,0	
2º	208 Álvaro Coelho	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1953-10-31	V60	1 1 3 0,94	7,0	
	149 Orlando Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	1956-09-30	V60			DNS
	372 Pedro Terra	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1957-06-30	V60			DNS
	367 Manuel Silva	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-02-20	V60			DNS



3.000 metros

(Masc)

Serie 65

1º	314 Fernando Chamusca	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1950-04-06	V65	1 1 3 6,64	8,0	
2º	206 Zé Almeida	Casa do Povo de Corroios	1949-01-24	V65	1 2 5 7,32	7,0	
3º	24 Hélder Rodrigues	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1952-03-11	V65	1 3 0 6,54	6,0	
	344 Carlos Antunes	Clube de Atletismo Odimarq	1951-03-23	V65			DNS



3.000 metros

(Masc)

Serie 70

1º	163 Afonso Macedo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1945-12-22	V70	1 4 4 4,44	8,0	
----	-------------------	--	------------	-----	------------	-----	--

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**3.000 metros****(Masc)****Serie 80**

1 ^o	254 Bernardino Pereira	Grupo Rec Desp. Os Fixes	1936-03-16	V80	1 3 2 0,65	8,0
2 ^o	311 Carlos Marques	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1937-11-10	V80	1 7 1 2,39	7,0

**Triplo Salto****(Fem)****Serie 35**

1 ^a	114 Marta Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1982-03-08	V35	9,04	8,0
----------------	---------------------------	----------------------------------	------------	-----	------	-----

**Triplo Salto****(Fem)****Serie 40**

1 ^a	231 Ana Fernandes	ESCOLA DO MOVIMENTO	1977-01-19	V40	9,70	8,0
2 ^a	144 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	8,54	7,0
3 ^a	234 Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-10-12	V40	7,22	6,0

**Triplo Salto****(Fem)****Serie 45**

1 ^a	155 Ana Abegão	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-10-28	V45	6,86	8,0
2 ^a	216 Justina Pereira	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1972-09-05	V45	5,89	7,0

**Triplo Salto****(Fem)****Serie 55**

1 ^a	170 Céu Cunha	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-13	V55	8,79	8,0	RN F55
----------------	----------------------	--	------------	-----	------	-----	--------

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 60**

1 ^o	174 Fernando Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-10-14	V60	8,41	8,0
----------------	-----------------------------	--	------------	-----	------	-----

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 70**

1 ^o	312 Eduardo Almeida	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1947-02-25	V70	8,81	8,0
2 ^o	301 José Borralho	Individual - Leiria	1947-10-09	V70	6,12	7,0

**200 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



200 metros

(Fem)

Serie 35

1 ^a	359 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	V35	2 6,10	8,0
2 ^a	171 Corinne Damas	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1980-04-24	V35	2 9,83	7,0
3 ^a	130 Shin Izabela	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1981-11-20	V35	3 2,53	6,0
4 ^a	294 Susana Nascimento	GRECAS - VAGOS	1980-04-01	V35	3 2,97	5,0
5 ^a	138 Andreia Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1980-01-28	V35	3 9,58	4,0
6 ^a	161 Mónica Ventura	Clube de Lazer Aventura e Competição	1980-06-15	V35	4 1,77	3,0



200 metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	73 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	3 3,84	8,0	
2 ^a	192 Sara Martins	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1975-04-29	V40	3 5,31	7,0	
	157 Célia Silva	Clube de Lazer Aventura e Competição	1976-10-03	V40			DNS
	330 Rosário Gestosa	N A DE CUCUJÃES	1976-07-01	V40			DNS
	109 Lídia Brum	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-09-02	V40			DQ 163,3a
	351 Susana Estriga	Sporting Clube de Abrantes	1975-07-16	V40			DNS



200 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	388 Rute Dias	Vitória Futebol Clube	1971-03-17	V45	3 1,05	8,0
2 ^a	390 Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	1968-03-24	V45	3 1,81	7,0
3 ^a	128 Sandra Zambujal	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1971-07-13	V45	3 2,11	6,0
4 ^a	338 Manuela Silva	NASCIDOS PARA CORRER	1968-10-15	V45	3 2,36	5,0
5 ^a	295 Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	1972-05-17	V45	3 3,14	4,0
6 ^a	155 Ana Abegão	Clube de Lazer Aventura e Competição	1968-10-28	V45	3 4,11	3,0
7 ^a	364 Anabela Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1972-09-18	V45	3 4,45	2,0
8 ^a	115 Michele Correia	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-20	V45	4 0,16	1,0
9 ^a	142 Claudia Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	1971-05-15	V45	4 2,03	
10 ^a	371 Natália Santos	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1970-03-29	V45	4 6,49	



200 metros

(Fem)

Serie 50

1 ^a	245 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	3 0,99	8,0	RN F50
2 ^a	363 Luísa Coelho	S L BENFICA	1963-09-08	V50	3 1,63	7,0	
3 ^a	35 Ana Morais	Ass Recreativa S. Miguel	1965-11-08	V50	3 2,50	6,0	
	297 Isabel Maldonado	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1963-09-15	V50			DNS



200 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



200 metros

(Fem)

Serie 55

1 ^a	285 Isabel Parracho	GRECAS - VAGOS	1960-07-06	V55	3 4,18	8,0	
2 ^a	13 Helena Mourão	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1960-08-15	V55	3 7,04	7,0	
3 ^a	365 Carolina Ribeiro	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-03-28	V55	4 1,60	6,0	
	296 Angela Castro	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1959-12-19	V55			DNS
	369 Maria Pereira	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1961-06-03	V55			DNS



200 metros

(Fem)

Serie 60

	173 Fernanda Silva	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-08-05	V60			DQ 163,3a
--	--------------------	--	------------	-----	--	--	-----------



200 metros

(Fem)

Serie 65

1 ^a	368 Maria Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1952-03-26	V65	4 3,65	8,0	
----------------	---------------------	------------------------------------	------------	-----	--------	-----	--



200 metros

(Masc)

Serie 35

1 ^o	113 Marco Veloso	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1979-03-07	V35	2 3,32	8,0	
----------------	------------------	----------------------------------	------------	-----	--------	-----	--



200 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	129 Selwin Wever	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-03-04	V40	2 4,49	8,0	
2 ^o	137 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	2 5,07	7,0	
3 ^o	77 Paulo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976-01-16	V40	2 5,55	6,0	
4 ^o	20 Simão Mendes	A C VALE S MARTINHO	1977-03-09	V40	2 5,79	5,0	
5 ^o	19 George Silva	Atlético Clube de Vermoil	1976-01-05	V40	2 5,89	4,0	
6 ^o	32 Rodolfo Alves	A C D JARDIM SERRA	1976-08-13	V40	2 6,36	3,0	
7 ^o	145 Helder Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	2 7,84	2,0	
8 ^o	303 Hugo Barros	JIC RACING TEAM	1976-01-11	V40	3 1,26	1,0	
9 ^o	146 Hélder Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1977-01-08	V40	3 2,28		
10 ^o	122 Ricardo Carvalho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1976-12-25	V40	3 2,42		
	355 Amâncio Santos	SPORTING C P	1977-01-31	V40			DNS
	75 José Carlos Sousa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-23	V40			DNS
	188 Nuno Franco	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1978-02-18	V40			DNS



200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



200 metros

(Masc)

Serie 45

1º	124 Ricardo Lemos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-30	V45	2 3,49	8,0	RN M45
2º	123 Ricardo Duarte	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-10-16	V45	2 4,61	7,0	
3º	249 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45	2 5,16	6,0	
4º	242 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V45	2 5,25	5,0	
5º	300 João Santos	Individual - Leiria	1971-05-31	V45	2 6,98	4,0	
	241 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45			DNS
	68 Fernando Soares	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1971-04-20	V45			DNS



200 metros

(Masc)

Serie 50

1º	251 Rui Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50	2 4,96	8,0	
2º	215 José Pimenta	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1967-07-20	V50	2 6,76	7,0	
3º	65 Antonio Fonseca	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1965-03-08	V50	2 7,40	6,0	
4º	25 Jorge Silva Santos	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1966-07-25	V50	2 7,43	5,0	
5º	134 Virgílio Pinto	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-15	V50	2 7,75	4,0	
6º	250 Paulo Vilaça	ESCOLA DO MOVIMENTO	1964-06-22	V50	2 7,80	3,0	
7º	169 Carlos Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1966-06-28	V50	3 1,26	2,0	
8º	203 José Rafael	Casa do Povo de Alcanena	1966-08-19	V50	3 1,38	1,0	
	240 Eduardo Teixeira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-10-27	V50			DNS



200 metros

(Masc)

Serie 55

1º	237 Carlos Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-01-26	V55	2 6,26	8,0	
2º	191 Pedro Gerardo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1961-12-11	V55	2 8,42	7,0	
3º	18 Daniel Covas	Atlético Clube de Vermoil	1961-10-05	V55	2 8,53	6,0	
4º	195 Vítor Gomes	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-19	V55	3 1,68	5,0	
	89 José Colaço	Centro Desp Univ de Lisboa	1958-06-21	V55			DNS



200 metros

(Masc)

Serie 60

1º	247 Manuel Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1957-07-30	V60	2 9,64	8,0	
2º	210 José Verissimo	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1955-09-29	V60	3 0,51	7,0	
3º	139 Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	1954-03-25	V60	3 4,94	6,0	
4º	94 António Domingos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1958-03-04	V60	3 8,54	5,0	
5º	103 Henrique Linares	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1953-09-06	V60	4 5,45	4,0	
	67 Edmundo Guedes	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1957-03-04	V60			DNS
	267 Custódio Ferreira	Grupo Desp Rec Cult Ponterrrolense	1954-07-27	V60			DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**200 metros****(Masc)****Serie 65**

1º	370 Mário Rocha	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1950-12-08	V65	2 9,13	8,0	
2º	110 Luís Da Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1951-06-27	V65	3 7,84	7,0	
	298 Valdemar Pereira	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1950-10-15	V65			DNS

**200 metros****(Masc)****Serie 70**

1º	265 António Fortunato	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1946-06-16	V70	3 1,05	8,0	
2º	21 Alberto Pinho	Ass Desp Cult Macieira Sarnes	1944-03-28	V70	3 5,61	7,0	
3º	22 José Costa	CDC PRISCOS	1947-12-18	V70	3 7,88	6,0	
4º	54 José Tomé	Clube Desp Areias de São João	1946-05-03	V70	3 9,26	5,0	
5º	366 Josué Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1948-01-30	V70	3 9,75	4,0	
	159 João Joaquim	Clube de Lazer Aventura e Competição	1947-02-06	V70			DNS

**200 metros****(Masc)****Serie 75**

	160 Manuel Maia	Clube de Lazer Aventura e Competição	1940-06-28	V75			DNS
--	------------------------	--------------------------------------	------------	-----	--	--	-----

**200 metros****(Masc)****Serie 80**

1º	99 Elvino Cruz	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1934-12-03	V80	5 1,88	8,0	
----	-----------------------	----------------------------------	------------	-----	--------	-----	--

**200 metros****(Masc)****Serie 85**

1º	268 Francisco Vicente	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1933-02-04	V85	4 6,69	8,0	RN M85
----	------------------------------	-----------------------------------	------------	-----	--------	-----	--------

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 35**

1º	148 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V35	1,40	8,0	
	197 Nuno Perdigão	CORTIÇADAS C A	1981-05-01	V35			SM

**Salto em Altura****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 40**

1 ^o	346 Gilberto Enes	Ass Papa Léguas de Famalicão	1975-04-17	V40	1,70	8,0
2 ^o	76 Manuel Soares	CLUBE DESP DA PÓVOA	1978-01-07	V40	1,70	7,0
3 ^o	119 Paulo Coelho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-11-26	V40	1,60	6,0
4 ^o	137 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	1,60	5,0
5 ^o	120 Pedro Feliciano	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-07-29	V40	1,50	4,0

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 45**

1 ^o	241 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	1,60	8,0
2 ^o	118 Orlando Alves	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-03-01	V45	1,45	7,0
3 ^o	121 Reinaldo Fernandes	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-07-22	V45	1,40	6,0
4 ^o	126 Rui Afonso	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-10-04	V45	1,30	5,0
5 ^o	204 Luis Silva	Casa do Povo de Alcanena	1971-07-05	V45	1,30	4,0
6 ^o	150 Pedro Elias	C F OLIVEIRA DOURO	1971-02-01	V45	1,10	3,0

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 50**

1 ^o	232 Artur Saldanha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-27	V50	1,40	8,0
2 ^o	376 Vaz Pinto	Sociedade União Operária dos Vais	1965-07-02	V50	1,35	6,5
2 ^o	205 Paulo Constantino	Casa do Povo de Alcanena	1964-10-16	V50	1,35	6,5

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 55**

1 ^o	237 Carlos Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1963-01-26	V55	1,70	8,0	RN M55
2 ^o	235 Camilo Rego	ESCOLA DO MOVIMENTO	1959-05-04	V55	1,50	7,0	

**800 Metros****(Fem)****Serie 35**

1 ^a	238 Cristina Coutinho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-12-16	V35	2 3 2,90	8,0
2 ^a	256 Marisa Costa	G DESP BARCARENA	1979-10-11	V35	2 3 3,40	7,0
3 ^a	116 Mónica Miler	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1981-08-15	V35	2 5 4,96	6,0
4 ^a	381 Paula Fernandes	União Atlético Povoense	1978-04-18	V35	2 5 8,15	5,0
	319 Beta Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1980-05-04	V35		DNS

**800 Metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



800 Metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	380 Mónica Vieira	União Atlético Povoense	1975-04-11	V40	2 3 3,03	8,0
2 ^a	34 Elisabete Santos	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	1977-05-03	V40	2 3 3,81	7,0
3 ^a	350 Marisa João	Recreio Desportivo de Agueda	1976-07-24	V40	2 4 2,23	6,0
4 ^a	329 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V40	2 4 7,45	5,0
5 ^a	192 Sara Martins	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1975-04-29	V40	3 1 4,59	4,0



800 Metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	389 Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	1970-10-30	V45	2 4 1,55	8,0
2 ^a	255 Beatriz Fernandes	G DESP BARCARENA	1969-04-11	V45	2 4 1,98	7,0
3 ^a	74 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	2 4 9,31	6,0
4 ^a	90 Alexandra Portela	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-03-22	V45	2 5 1,46	5,0
5 ^a	295 Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	1972-05-17	V45	2 5 9,67	4,0
6 ^a	91 Ana Sobreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1971-06-10	V45	3 0 1,63	3,0
7 ^a	216 Justina Pereira	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1972-09-05	V45	3 1 6,47	2,0
8 ^a	309 Ana Paula Telo	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1972-09-08	V45	3 2 8,41	1,0
9 ^a	373 Suzana Duarte	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1971-10-22	V45	3 2 8,74	



800 Metros

(Fem)

Serie 55

1 ^a	283 Fátima Pinho	GRECAS - VAGOS	1963-02-22	V55	2 5 3,73	8,0	RN F55
2 ^a	217 Lina Brito	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1961-09-23	V55	3 0 5,23	7,0	
3 ^a	365 Carolina Ribeiro	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1958-03-28	V55	3 4 8,39	6,0	
	369 Maria Pereira	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1961-06-03	V55			DNS
	66 Clementina Andrade	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1962-07-20	V55			DNS



800 Metros

(Fem)

Serie 60

1 ^a	379 Fernanda Nunes	União Atlético Povoense	1956-10-01	V60	3 1 6,31	8,0	RN F60
2 ^a	318 Vanda Augusto	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1954-07-21	V60	3 2 8,17	7,0	



800 Metros

(Fem)

Serie 65

1 ^a	368 Maria Fernandes	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1952-03-26	V65	3 3 5,95	8,0	RN F65
----------------	----------------------------	------------------------------------	------------	-----	----------	-----	--------



800 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



800 Metros

(Masc)

Serie 35

1º	333 Pedro Poeira	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1983-02-02	V35	2 0 8,39	8,0
2º	282 Daniel Peixoto	GRECAS - VAGOS	1982-04-16	V35	2 1 1,53	7,0
3º	61 Hugo Borges	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1982-09-30	V35	2 1 4,81	6,0
4º	320 Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	1978-05-14	V35	2 1 6,84	5,0
5º	47 Cristóvão Jorge	Clube Atletismo Marinha Grande	1979-07-19	V35	2 1 8,90	4,0
6º	132 Tiago Silva	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1980-01-30	V35	2 2 1,01	3,0
7º	228 Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	2 2 6,89	2,0
8º	315 Hugo Domingos	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1978-08-12	V35	2 3 1,86	1,0



800 Metros

(Masc)

Serie 40

1º	79 António Reis	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1974-10-17	V40	2 1 2,74	8,0
2º	349 Luís Miguel	Recreio Desportivo de Agueda	1975-02-02	V40	2 1 3,53	7,0
3º	387 Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	1973-08-18	V40	2 1 4,81	6,0
4º	229 Manuel Silva	E ATLETISMO TROFA	1975-01-30	V40	2 2 2,20	5,0
5º	135 Vítor Chagas	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-05-18	V40	2 2 7,49	4,0
6º	199 Luís Conceição	Clube de Praças da Armada	1977-09-05	V40	2 4 8,53	3,0
	284 Fernando Freire	GRECAS - VAGOS	1974-06-10	V40		DNS
	293 Rafael Guedes	GRECAS - VAGOS	1974-05-18	V40		DNS



800 Metros

(Masc)

Serie 45

1º	55 Miguel Silva	Clube Desp Areias de São João	1970-01-20	V45	2 0 6,62	8,0
2º	306 Délio Paulo	JUV VIDIGALENSE	1972-10-31	V45	2 1 1,34	7,0
3º	252 Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V45	2 1 1,48	6,0
4º	100 Fernando Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-05-05	V45	2 1 3,74	5,0
5º	287 João Arraes	GRECAS - VAGOS	1972-04-01	V45	2 2 1,13	4,0
6º	102 Gustavo Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-06-11	V45	2 2 2,86	3,0
7º	85 Rui Jorge	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1969-12-27	V45	2 2 3,11	2,0
8º	107 Jorge De Matos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970-09-02	V45	2 2 4,07	1,0
9º	117 Nuno Queija	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-31	V45	2 3 2,03	
	289 Paulo António	GRECAS - VAGOS	1970-01-19	V45		DNS
	352 Paulo Oliveira	S C ESPINHO	1969-05-27	V45		DNS
	68 Fernando Soares	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	1971-04-20	V45		DNS
	334 Ramos Lourenço	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1971-02-25	V45		DNS



800 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



800 Metros

(Masc)

Serie 50

1º	209 António Oliveira	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1966-09-20	V50	2 0 9,93	8,0	
2º	33 Paulo Garcia	A R CASAENSE - EAC	1968-01-28	V50	2 1 1,64	7,0	
3º	82 Joaquim Belchior	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1967-03-05	V50	2 1 4,50	6,0	
4º	215 José Pimenta	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1967-07-20	V50	2 1 9,71	5,0	
5º	243 Fromentino Guimarães	ESCOLA DO MOVIMENTO	1966-02-27	V50	2 2 6,89	4,0	
6º	200 António Silva	Casa do Povo de Alcanena	1966-08-11	V50	2 3 0,12	3,0	
7º	169 Carlos Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1966-06-28	V50	2 3 3,51	2,0	
8º	203 José Rafael	Casa do Povo de Alcanena	1966-08-19	V50	2 3 6,03	1,0	
	186 Mário Carapinheiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1964-03-20	V50			DNS
	31 Fernando Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	1964-01-19	V50			DNS
	140 António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	1963-07-08	V50			DNS
	14 Mario Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1963-12-15	V50			DNS
	246 Luís Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-03-15	V50			DNS



800 Metros

(Masc)

Serie 55

1º	198 António Horta	Clube de Praças da Armada	1962-04-17	V55	2 1 2,50	8,0	RN M55
2º	191 Pedro Gerardo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1961-12-11	V55	2 3 2,11	7,0	
3º	299 João Carvalho Lopes	Individual - Leiria	1958-10-17	V55	2 3 2,84	6,0	
4º	236 Carlos Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1962-09-25	V55	2 3 5,38	5,0	
5º	96 Carlos Fortunato	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1960-09-27	V55	2 4 7,05	4,0	
	207 Alberto Brandão	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	1959-02-20	V55			DNS



800 Metros

(Masc)

Serie 60

1º	347 Rui Castro	RC Travel	1957-08-25	V60	2 3 5,38	8,0	
2º	62 José Piçarra	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1956-10-27	V60	2 3 5,80	7,0	
3º	266 António Inácio	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1956-01-15	V60	2 3 5,87	6,0	
4º	84 José Luís Pires	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1956-08-28	V60	2 5 1,62	5,0	
5º	139 Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	1954-03-25	V60	2 5 6,59	4,0	
	269 José Caldas	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	1954-05-24	V60			DNS
	28 Antonio Vieira	Atletas de Fins de Semana	1957-04-08	V60			DNS



800 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**800 Metros****(Masc)****Serie 65**

1 ^o	314 Fernando Chamusca	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1950-04-06	V65	2 3 7,01	8,0
2 ^o	64 Luiz Ferrão	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1952-01-23	V65	2 5 6,36	7,0
3 ^o	184 José Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1951-03-29	V65	3 0 0,79	6,0
	206 Zé Almeida	Casa do Povo de Corroios	1949-01-24	V65		DNS
	168 Bento Baptista	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1953-01-05	V65		DNS

**800 Metros****(Masc)****Serie 70**

1 ^o	54 José Tomé	Clube Desp Areias de São João	1946-05-03	V70	3 2 2,56	8,0
2 ^o	163 Afonso Macedo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1945-12-22	V70	3 2 9,35	7,0

**800 Metros****(Masc)****Serie 75**

1 ^o	63 José Silvério	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1940-01-10	V75	3 1 7,72	8,0
2 ^o	310 Arménio Patricio	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1940-08-23	V75	3 4 5,28	7,0
3 ^o	59 António Ginjeira	Casa Benfica Algueirão e Mem-Martins	1940-12-06	V75	4 2 2,19	6,0

**800 Metros****(Masc)****Serie 80**

1 ^o	254 Bernardino Pereira	Grupo Rec Desp. Os Fixes	1936-03-16	V80	3 3 3,33	8,0
----------------	-------------------------------	--------------------------	------------	------------	-----------------	-----

**800 Metros****(Masc)****Serie 90**

1 ^o	182 José Canelo	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1924-09-16	V90	7 4 9,12	8,0
----------------	------------------------	--	------------	------------	-----------------	-----

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 35**

1 ^o	148 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V35	9,43	8,0
----------------	---------------------------	--------------------	------------	------------	-------------	-----

**Triplo Salto****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 40**

1 ^o	76 Manuel Soares	CLUBE DESP DA PÓVOA	1978-01-07	V40	12,53	8,0	RN M40
2 ^o	119 Paulo Coelho	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1974-11-26	V40	11,75	7,0	
3 ^o	120 Pedro Feliciano	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-07-29	V40	11,05	6,0	
4 ^o	77 Paulo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976-01-16	V40	9,14	5,0	

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 45**

1 ^o	111 Luís Henrique	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-01-31	V45	10,81	8,0	
2 ^o	106 Joao Verissimo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-07-05	V45	10,45	7,0	
3 ^o	118 Orlando Alves	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-03-01	V45	10,42	6,0	
4 ^o	242 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V45	8,98	5,0	
5 ^o	126 Rui Afonso	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-10-04	V45	8,16	4,0	

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 50**

1 ^o	232 Artur Saldanha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-27	V50	9,60	8,0	
2 ^o	134 Virgílio Pinto	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1968-02-15	V50	9,43	7,0	
3 ^o	376 Vaz Pinto	Sociedade União Operária dos Vais	1965-07-02	V50	8,74	6,0	
4 ^o	36 Vitor Pimenta	Ass Recreativa S. Miguel	1966-09-16	V50	7,86	5,0	
5 ^o	202 João Luis	Casa do Povo de Alcanena	1966-10-20	V50	7,52	4,0	

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 55**

1 ^o	335 João Gomes	A DESP NOVAS LUZES	1959-11-26	V55	9,81	8,0	
2 ^o	235 Camilo Rego	ESCOLA DO MOVIMENTO	1959-05-04	V55	9,13	7,0	

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 40**

1 ^a	281 Carla Reis	GRECAS - VAGOS	1977-04-14	V40	1,30	8,0	
2 ^a	144 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	1,25	7,0	
3 ^a	234 Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-10-12	V40	1,20	6,0	
4 ^a	97 Catarina Ferreira	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1973-05-18	V40	1,05	5,0	

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 45**

1 ^a	115 Michele Correia	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972-12-20	V45	0,95	8,0	
----------------	----------------------------	----------------------------------	------------	-----	------	-----	--

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

**Salto em Altura****(Fem)****Salto em Altura****(Fem)****Serie 50**

1 ^a	245 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	1,40	8,0	RN F50 lg
2 ^a	92 Anabela Gordo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1963-12-14	V50	0,95	7,0	

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 55**

1 ^a	170 Céu Cunha	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962-12-13	V55	1,25	8,0	RN F55
----------------	----------------------	--	------------	-----	------	-----	--------

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 60**

1 ^o	174 Fernando Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956-10-14	V60	1,40	8,0	
2 ^o	153 Vítor Saraiva	C F OLIVEIRA DOURO	1956-08-26	V60	1,35	7,0	
3 ^o	103 Henrique Linares	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1953-09-06	V60	0,95	6,0	

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 65**

1 ^o	180 João Travessa	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949-07-15	V65	1,25	8,0	
2 ^o	184 José Ribeiro	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1951-03-29	V65	1,15	7,0	

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 70**

1 ^o	312 Eduardo Almeida	Linda--a-Pastora Sporting Clube	1947-02-25	V70	1,25	8,0	
2 ^o	301 José Borralho	Individual - Leiria	1947-10-09	V70	1,05	7,0	

**4X200 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



4X200 metros

(Fem)

Serie 35

1 ^a	6130	C F B 1	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1972	V35	2 1 3,51	8,0
		<i>Shin Izabela (1981) / Marta Ferreira (1982) / Michele Correia (1972) / Mónica Miler (1981)</i>					
2 ^a	6381	U A P	União Atlético Povoense	1956	V35	2 2 5,06	7,0
		<i>Mónica Vieira (1975) / Ana Macedo (1972) / Fernanda Nunes (1956) / Paula Fernandes (1978)</i>					
3 ^a	6171	C L U V E	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1962	V35	2 2 7,98	6,0
		<i>Sara Martins (1975) / Isabel Costa (1962) / Teresa Mendes (1964) / Corinne Damas (1980)</i>					
4 ^a	6138	C F O D	C F OLIVEIRA DOURO	1967	V35	2 3 4,18	5,0
		<i>Carla Rodrigues (1972) / Alice Couto (1967) / Claudia Pimentel (1971) / Andreia Ribeiro (1980)</i>					
5 ^a	6211	C R D S	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1961	V35	2 3 5,32	4,0
		<i>Ana Roque (1979) / Lina Brito (1961) / Fatima Salvé Rainha (1963) / Justina Pereira (1972)</i>					
6 ^a	6161	C L A C	Clube de Lazer Aventura e Competição	1963	V35	2 3 5,33	3,0
		<i>Fátima Carrelo (1963) / Célia Silva (1976) / Mónica Ventura (1980) / Ana Abegão (1968)</i>					
	6294	G R E C A S	GRECAS - VAGOS	1960	V35		DNS
		<i>Susana Nascimento (1980) / Isabel Parracho (1960) / Fátima Pinho (1963) / Suzete Marco (1972)</i>					



4X200 metros

(Fem)

Serie 40

1 ^a	6109	C F B	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970	V40	2 1 9,59	8,0
		<i>Ana Sobreira (1971) / Catarina Ferreira (1973) / Alexandra Portela (1970) / Lídia Brum (1973)</i>					



4X200 metros

(Fem)

Serie 45

1 ^a	6364	S S T S J M	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1952	V45	2 3 8,31	8,0
		<i>Anabela Santos (1972) / Suzana Duarte (1971) / Maria Fernandes (1952) / Carolina Ribeiro (1958)</i>					



4X200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001



4X200 metros

(Masc)

Serie 35

1 ^o	7113 CFB 4	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970	V35	1 3 6,03	8,0	RN M35
	Ricardo Lemos (1973) / Ricardo Duarte (1970) / Ricardo Carvalho (1976) / Marco Veloso (1979)						
2 ^o	7148 CFOD 1	C F OLIVEIRA DOURO	1972	V35	1 5 1,78	7,0	
	André Assunção (1977) / Manuel Marques (1978) / Helder Ribeiro (1976) / Salvador Silva (1972)						



4X200 metros

(Masc)

Serie 40

1 ^o	7119 CFB 3	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1967	V40	1 5 0,81	8,0	
	Virgílio Pinto (1968) / Orlando Alves (1972) / Paulo Coelho (1974) / Gustavo Santos (1972)						
2 ^o	7079 CDRR	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	1967	V40	1 5 6,06	7,0	
	José Caramelo (1971) / António Reis (1974) / Rui Jorge (1969) / Joaquim Belchior (1967)						



4X200 metros

(Masc)

Serie 45

1 ^o	7241 ESCMOV 1	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968	V45	1 4 1,59	8,0	
	Ernesto Pinto (1971) / Serafim Gadelho (1968) / Miguel Nascimento (1970) / Eugenio Costa (1969)						
2 ^o	7117 CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1970	V45	2 0 0,95	7,0	
	Nuno Queija (1972) / Gonçalo Ferreira (1972) / Jorge De Matos (1970) / Fernando Santos (1970)						
3 ^o	7287 GRECAS	GRECAS - VAGOS	1969	V45	2 0 5,13	6,0	
	José Mário Rocha (1971) / João Arraes (1972) / Paulo Briga (1969) / Pedro Sarabando (1971)						



4X200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001**4X200 metros****(Masc)****Serie 50**

1 ^o	7232	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1964	V50	1 5 0,37	8,0
		<i>Rui Nogueira (1967) / Artur Saldanha (1968) / Fromentino Guimarães (1966) / Paulo Vilaça (1964)</i>					
2 ^o	7203	CP Alcanena	Casa do Povo de Alcanena	1966	V50	2 0 3,56	7,0
		<i>José Rafael (1966) / João Luís (1966) / Paulo Constantino (1964) / António Silva (1966)</i>					
3 ^o	7169	CLUVE 1	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1956	V50	2 0 3,97	6,0
		<i>Carlos Ribeiro (1966) / Vítor Gomes (1962) / Fernando Ribeiro (1956) / Pedro Gerardo (1961)</i>					
4 ^o	7096	CFB 2	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1951	V50	2 2 5,93	5,0
		<i>Luís Da Silva (1951) / António Carvalho (1967) / Henrique Linares (1953) / Carlos Fortunato (1960)</i>					

**4X200 metros****(Masc)****Serie 55**

1 ^o	7237	ESCMOV 2	ESCOLA DO MOVIMENTO	1957	V55	2 0 0,32	8,0	RN M55
		<i>Carlos Ferreira (1962) / Camilo Rego (1959) / Manuel Gonçalves (1957) / Carlos Pereira (1963)</i>						
2 ^o	7143	CFOD 2	C F OLIVEIRA DOURO	1954	V55	2 3 7,35	7,0	
		<i>Anselmo Moreira (1954) / Domingos Pinto (1959) / Júlio Monteiro (1957) / Vítor Saraiva (1956)</i>						

**4X200 metros****(Masc)****Serie 65**

1 ^o	7168	CLUVE 2	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1949	V65	2 2 2,43	8,0
		<i>Bento Baptista (1953) / José Marques (1949) / José Ribeiro (1951) / João Travessa (1949)</i>					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
-		Federado					
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
CAG	Centro de Atletismo das Galinheiras	3	4	7	3	4	7
CAVF	Clube de Atletismo de Vale Figueira		1	1	1	1	
CBAM	Casa Benfca Algueirão e Mem-Martins		6	6	6	6	
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa		2	2	1	1	
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	30	89	119	14	38	52
FIXES	Grupo Rec Desp. Os Fixes		4	4	1	1	
GDBARC	G DESP BARCARENA	4		4	2		2
GDRCP	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense		14	14	5	5	
GSDS	Grupo Desp de São Domingos	6	11	17	4	7	11
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	2	1	3	1	1	2
LPSC	Linda--a-Pastora Sporting Clube	8	19	27	3	8	11
MCMS	TT MONTES SALOIOS	4	4	8	1	1	2
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		2	2	1	1	
ODIMARQ	Clube de Atletismo Odimarq		2	2	2	2	
SCP	SPORTING C P	6	5	11	2	3	5
SLB	S L BENFICA	1		1	1		1
UAP	União Atlético Povoense	10	2	12	5	2	7
<u>Associação Atletismo Santarém</u>							
		Federado					
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	12	11	23	5	5	10
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena		16	16	7	7	
SCA	Sporting Clube de Abrantes	3		3	1		1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
		Federado					
ACV	Atlético Clube de Vermoil		5	5	2	2	
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande		2	2	1	1	
CSEM	C SEMPRE MOVIMENTO	1	3	4	1	2	3
IND-L	Individual - Leiria		9	9	4	4	
JV	JUV VIDIGALENSE		2	2	1	1	
LMA-L	Leiria Marcha Atlético		1	1	1	1	
SCPBENFS	CASTANHEIRA PERA		5	5	2	2	
SFUAB	Soc Filarm União 1º Dez 1902 Atouguia da Baleia		2	2	1	1	
<u>Associação Atletismo Setúbal</u>							
		Federado					
CDRR	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	4	13	17	2	7	9
CPARM	Clube de Praças da Armada		4	4	2	2	
CPC	Casa do Povo de Corroios		3	3	1	1	
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas		1	1	1	1	
GDPCD	Grupo Desp P. Chão Duro	5	1	6	5	1	6
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	3	1	4	2	1	3
VFC	Vitória Futebol Clube	8	6	14	3	5	8
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
		Federado					
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		1	1	1	1	
ARSM	Ass Recreativa S. Miguel	3	3	6	1	1	2
CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	31	47	78	13	24	37
CPTSC	Centro Popular Trab Sobral de Ceira		8	8	4	4	
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais		5	5	3	3	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Campeonato Nacional Master em Pista Coberta

domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado			
ADCMS	Ass Desp Cult Macieira Sarnes	2	2	1	1
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	3	6	9	2 2 4
AFIS	Atletas de Fins de Semana	5	5	3	3
CCSJM	C CAMPISMO S JOÃO MADEIRA	2	11	13	1 4 5
GRECAS	GRECAS - VAGOS	17	20	37	6 11 17
NAC	N A DE CUCUJÃES	6	3	9	2 3 5
RDA	Recreio Desportivo de Agueda	2	2	4	1 2 3
SCE	S C ESPINHO		2	2	2 2
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	24	9	33	7 4 11

<u>Associação Atletismo Porto</u>		Federado			
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	2		2	1 1
BCP-P	BCP MILLENIUM PORTO		5	5	3 3
CDNAV	C D C NAVAIS		2	2	2 2
CDCVNG	Clube Desp Cult de Vila Nova de Gaia	3		3	1 1
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	7	10	17	2 4 6
CDSSC	Clube Desp de São Salvador do Campo		4	4	2 2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	18	39	57	7 14 21
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	1		1	1 1
EAT	E ATLETISMO TROFA	4	7	11	2 3 5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	23	56	79	8 19 27
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	6	4	10	2 2 4
SCLC	S C LENINE CUNHA		1	1	1 1

<u>Associação Atletismo Braga</u>		Federado			
ACVSM	A C VALE S MARTINHO	2	2		1 1
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS	4	4		2 2
CDCPR	CDC PRISCOS	2	2		1 1
PLF	Ass Papa Léguas de Famalicão	1	1		1 1

<u>Associação Atletismo Viana Castelo</u>		Federado			
CAM-VC	C A MAZAREFES	1	1	2	1 1 2

<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>		Federado			
ACRDBC	ACRD BAIRO CANSADO	2	2		1 1

<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado			
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	5	6	11	2 4 6
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	3	4	1 3 4
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		5	5	5 5

<u>Associação Atletismo Évora</u>		Federado			
CORK	CORTIÇADAS C A	3	3		1 1
GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1		1 1

<u>Associação Atletismo Beja</u>		Federado			
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	7	7		4 4

<u>Associação Atletismo Algarve</u>		Federado			
ACSAMB	Ass Cultural Sambrasense	2		2	1 1
CASJ	Clube Desp Areias de São João		6	6	2 2
CATUNESC	ATLETISMO TUNES	1	2	3	1 1 2
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	14	6	20	6 2 8
CVT	Clube de Vela de Tavira	1	1		1 1
JIC	JIC RACING TEAM	4	4		1 1
OCL	Olimpico Clube de Lagos	9	9		4 4

<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>		Federado			
AJS	A C D JARDIM SERRA	2	2		1 1
RCT	RC Travel	2	2		1 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 11 de março de 2018

Comunicado de Resultados 1806001

Totais de participações individuais + estafetas	286	124
	572	278
	858	402

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M35	54	46	100	28	26	54
Veteranos M40	56	87	143	21	40	61
Veteranos M45	74	117	191	29	63	92
Veteranos M50	36	100	136	18	44	62
Veteranos M55	38	58	96	16	26	42
Veteranos M60	13	63	76	5	30	35
Veteranos M65	12	34	46	5	17	22
Veteranos M70		36	36		16	16
Veteranos M75	2	14	16	1	9	10
Veteranos M80	1	13	14	1	5	6
Veteranos M85		3	3		1	1
Veteranos M90		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	286	124
	572	278
	858	402

Legendagem de Observações Codificadas

<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

