



## **Relatório de Actividades e Contas 2017**

### **Introdução**

O Relatório de Actividades do ano 2017 da ANAV, por completar o 1º ano de mandato desta direcção é uma oportunidade para se fazer um balanço deste período de transição e perspectivar o futuro.

A ANAV teve ao longo dos últimos anos algumas dificuldades, mas o seu crescimento não parou, mesmo com as dificuldades que o País atravessou e continua a atravessar.

Um elevado número de elementos activos e fortemente entusiastas, e um projecto bem definido, deu à ANAV vida e consolidação sendo ela uma referência desportiva da nossa sociedade. Existiram nos Órgãos Sociais da Associação elementos mobilizadores, apaixonados pela ANAV e com muita capacidade de trabalho. É por isso que esta direcção aqui está hoje e estamos todos nós, para continuar a dignificar orgulhosamente esta Associação e todo o seu grandioso passado.

Mantendo a aposta feita nos anos anteriores, continuou a direcção a desenvolver todos os esforços para melhorar cada vez mais a Associação Nacional de Atletismo Veterano. Quer por iniciativa e trabalho próprio, quer com colaboração da FPA, de Municípios ou Patrocinadores. Ao longo do ano foi efetuada uma remodelação da forma de gestão, sem que a qualidade da prestação de apoio aos sócios fosse posta em causa de forma a garantir uma melhor qualidade de apoio.

### **Presidente**

Foi com grande orgulho que juntos abraçámos este desafio. Sentimos dificuldades, mas foram imensas as alegrias sentidas durante este ano. Pertencer a esta família faz de mim muito mais Homem, todos os dias me sinto agradecido pela oportunidade que me ofereceram.

Todos sabemos que o ano 2016 foi um ano atípico na vida da nossa Associação, por esse motivo herdamos algumas dívidas deixadas por resolver pela anterior direcção, mas na sua maioria cobertas por dinheiro vindo do IPDJ através de um protocolo de 2016, a quando da realização do Europeu no Algarve. Ter em conta que a FPA se fez cobrar de tudo o que entendeu, antes de nos enviar o restante dinheiro ao abrigo desse mesmo protocolo. Quero com isto dizer, que a ANAV não sentiu qualquer apoio na realização desse mesmo Campeonato da Europa, pois toda a intervenção da FPA foi paga.

Não foi fácil encontrar uma associação desta dimensão com as dificuldades que todos conhecemos, mas quero agradecer a todos os sócios da ANAV pelo apoio e demonstração de vontade em valorizar a associação em vez de se prenderem ao passado difícil. Obrigado pelo optimismo.



Evidentemente que temos de deixar registado neste documento, um agradecimento aos nossos Directores anteriores, pela dedicação dada à ANAV até ao momento da nossa chegada, pois acreditamos que tenham tido momentos bem difíceis de superar.

Aos colaboradores, um grande obrigado pela disponibilidade e empenho demonstrado na concretização das intervenções que ao longo do ano.

A todos os sócios o meu, nosso obrigado.

## **Corpos Sociais**

### **Assembleia Geral**

Leonel de Carvalho  
António Silva  
António Fortunato

### **Conselho Fiscal**

Jorge Carvalho  
José Neves  
Delfim Conceição

### **Direcção**

Luís Jesus  
Paulo Castro  
João Travessa  
António Pinho  
Anabela Gordo  
Ana Vieira  
Susana Estriga  
Alberto Maravilha

O Vice-presidente Paulo Castro pediu a sua demissão a 12-01-2017, tendo sido substituído por Alberto Maravilha. O mesmo não deu qualquer explicação à direcção da ANAV pela sua tomada de posição.

## **Actividades Realizadas**

Em conformidade com o Plano de Atividades e Orçamento de 2017, aprovado em Assembleia Geral, apresentam-se a seguir as actividades realizadas.

- Não foi fácil a idealização do calendário desportivo para 2017, já que a transição de direcções com plena época a decorrer não facilita. A calendarização recebida, trazia algumas “armadilhas”, que tivemos de corrigir, o que não foi fácil. Certamente



estarão recordados. Com os escassos meios de que dispúnhamos após tomarmos posse, tivemos de nos socorrer da logística da FPA, daí, com base nas reuniões preparatórias entre as candidaturas para os órgãos entretanto eleitos, solicitamos uma reunião não só para a apresentação dos órgãos eleitos da ANAV à nova direcção da FPA, assim como para debater assuntos urgentes. Desta reunião bastante amistosa e frutuosa, ficou acordado um conjunto de normativas, sem que as mesmas tivessem sido transcritas para o papel. A saber:

- a) Dado ter sido uma época de enorme carência por parte da ANAV, já que esta não tinha dados actualizados dos seus associados, foi decido organizar em conjunto as provas de estrada e corta mato, com a FPA a assumir toda a logística e entrega de medalhas. Mais ficou acordado, que as classificações seriam para sócios e não sócios, desde que filiados na FPA. Ficou ainda acordado, que as classificações colectivas seriam as normativas por parte da ANAV, alterando o normativa da FPA que somente medalhava os primeiros da classificação geral, ou seja a ANAV com esta medida pretendia implantar e divulgar a imagem ANAV. Ficou decidido que esta época seria de transição;
  - b) A ANAV solicitou um pc portátil. Com alguma dificuldade este foi entregue em 2ª mão, não servindo as necessidades próprias;
  - c) Foi solicitado o fornecimento de 50/60 equipamentos para os atletas nas suas deslocações ao estrangeiro. Enquanto em reunião informal antes das eleições nos foi dito que não haveria problemas, agora já seria extremamente difícil garantir esta posição devido a constrangimentos financeiros, o que veio a suceder;
  - d) No intuito de simplificar os processos administrativos da ANAV (não temos serviços profissionais), solicitamos a colaboração da FPA para o registo de veteranos que desejam participar nas provas da ANAV. Foi aceite de imediato esta ideia, tendo sido prometido que se iria estudar o melhor processo informático para o implementar no início da época de 2018. Este processo consistia em o atleta veterano ao inscrever-se na FPA, caso o desejasse, pagava a quota de associado, ficando de imediato ligado à ANAV. Posteriormente a FPA transferiria as verbas para a ANAV.
- A ANAV esteve presente na reunião em Pombal com elementos da Autarquia de Pombal, da FPA e da EMA a fim de avaliarem a Candidatura ao Europeu de Pista Coberta em 2018;
  - Entre linhas foi-nos dito que dificilmente Pombal ganharia esta Candidatura caso o pagamento à EMA (dívidas de 2016) não estivessem liquidadas. A ANAV nessa mesma reunião garantiu pagar na íntegra, todas as suas dívidas.

- A ANAV reuniu com várias Autarquias a fim de celebrar protocolos de colaboração de entre as quais se destaca a Câmara Municipal de Torres Vedras
- A ANAV participou em Assembleias Gerais da FPA e também em Reuniões de Presidentes.
- Em destaque das nossas actividades aparece com naturalidade as competições internacionais, com particular realce para o Europeu de pista Ar Livre em Aarhus na Dinamarca, com uma colheita de 39 medalhas (18/13/8)
- Dentro das possibilidades da ANAV e em conformidade com a oferta competitiva da World Masters Athletics (WMA) e da European Masters Athletics Association (EMA), foram criadas condições para uma digna participação competitiva, suportada individualmente por cada um dos nossos associados.

### Calendarização 2017

Data	Evento	Local	AARR
14/jan	Camp. Nac. Abs. Estrada	Lisboa	FPA/ANAV
15/jan	Camp. Nac. Vet. Marcha Longa	Porto Mós	FPA/ANAV
26/fev	Camp. Nac. LLongos	Leiria	FPA/ANAV
4/mar	Camp. Nac. Marcha (curta)	S. João Madeira	FPA/ANAV
5/mar	Camp. Nac. Abs. CMLongo	Mira	FPA/ANAV
11/mar	Camp. Nac. Vet. PC Pentatlo	Pombal	ANAV
11/mar	Camp. Nac. Abs. CMCurto	Torres Vedras	FPA/ANAV
18/19 Mar	Camp. Nac. Vet.	Pombal	ANAV
19/25 Mar	Camp. Mundial Masters PC	Daegu	WMA
1/abr	Camp. Nac. Vet. 10.000	EstNacional	AAL/ANAV
21/30 Abr	Jogos Mundiais Masters AL	Nova Zelândia	WG
30/abr	Camp. Europa Masters Mont.	Barcelona	EMA
6/7 Mai	Camp. Nac. PCombinadas	Luso	AAA/ANAV
20/mai	Camp. Nac. Abs. Estafetas	Maia	FPA/ANAV
10/jun	Camp. Nac. Vet. AL PLanç.	Leiria	CLUVE/ANAV
10/jun	Camp. Nac. Mont.	Mondim Basto	FPA/ANAV
24/jun	Meeting António Fortunato	Paúl	AALx
8/9 Jul	Camp. Nac. Vet. AL	Paúl	ANAV
22/jul	Torneio Internacional Coimbra	Coimbra	CLUVE/ANAV
27/6 Ago	Camp. Europa Masters AL	Aarhus	EMA
10/set	Camp. Europa Masters Maratona	Polónia	EMA
17/out	Camp. Nac. Vet. Maratona	Lisboa	MCP/ANAV
26 Nov.	Camp. Nac. Vet. MMaratona	Portimão	AAA/ANAV

## Estatística

Para além dos valores humanos que enriquecem uma Associação, a mesma não proliferará se não tiver uma base sólida e activa de associados. Como já descrevemos neste relatório, não é possível quantificar exactamente o nº de associados, mas, com base na participação dos mesmos nas provas calendarizadas ao longo da época, dá para perceber que a ANAV de ano para ano está mais implantada no panorama do atletismo nacional.

5

### Campeonatos Nacionais

Escalões	Pista Coberta						Ar Livre					
	2016			2017			2016			2017		
	Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas		
	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL
Juvenis	117	122	239	130	138	268	194	212	406	268	242	510
Juniores	194	173	367	166	155	321	177	181	358			0
Esperanças	129	141	270	111	136	247	101	142	243	112	159	271
Absolutos	177	231	408	120	146	266	183	286	469	142	209	351
Masters	97	281	378	102	272	374	112	278	390	131	284	415

Escalões	Cross Longo						Cross Curto					
	2016			2017			2016			2017		
	Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas		
	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL
Juvenis	63	119	182	64	108	172			0			0
Juniores	38	56	94	51	84	135			0			0
Esperanças	8	23	31	9	20	29			0	20	47	67
Absolutos	28	80	108	30	92	122	73	161	234	82	199	281
Masters	30	90	120	51	172	223	53	166	219	55	200	255

Escalões	Estrada						Marcha					
	2016			2017			2016			2017		
	Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas			Nº de Atletas		
	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL	Fem.	Masc.	TOTAL
Juvenis			0			0	24	12	36	21	8	29
Juniores	22	51	73	25	51	76	7	6	13	11	6	17
Esperanças			0	23	47	70			0	5	3	8
Absolutos	79	211	290	52	164	216	8	15	23	5	10	15
Masters	52	249	301	88	345	433	17	22	39	26	20	46



Com toda a naturalidade o aumento significativo de praticantes, surge nas provas de estrada e corta mato, pelo que caberá a todos nós, tentar junto dos mesmos, cativá-los para a prática desportiva da pista, com exemplos de sucesso e muitos difíceis de alcançar nesse tipo de disciplina do atletismo.

Os nº apresentados falam por si, no que à força dos associados da ANAV diz respeito, permitindo diversas leituras. Desfrutem.

## **Comunicação e Imagem**

- Durante o ano de 2017 sentimos uma forte necessidade de melhorar a nossa comunicação. Alguns dos nossos associados questionavam o porquê de não estarmos a usar a página do facebook.
- Nem sempre é fácil encontrar soluções imediatas para todas as nossas necessidades, pelo que a Direcção da ANAV, decidiu convidar dois dos seus associados a fim de colmatar esta lacuna,
- A ANAV só conseguiu encontrar colaborador para este sector em Novembro com a entrada para o nosso grupo de trabalho da sócia e atleta Michele Correia, que passou então a ser a responsável de comunicação e Imagem.
- Desde então os sócios sentiram uma forte melhoria neste sector
- Em todas as formas de comunicação, a direcção da ANAV garantiu sempre a versatilidade, profissionalismo, seriedade e dinamismo dos anúncios e publicações, sejam estas de cariz institucional, desportivo, social ou meramente recreativo, a que se junta uma preocupação constante na atualização da informação disponibilizada. Daí, as constantes mensagens positivas, quer sejam publicas ou privadas.

## **Pagamentos**

- Durante o ano de 2017 demos seguimento ao processo de pagamentos usado pela anterior direcção da ANAV, onde os mesmos eram feitos de 3 formas distintas. Pagamento na Weventual, por transferência Bancária directamente para a conta da ANAV e pagamentos em dinheiro.
- Foi de extrema importância acabar com que os pagamentos em dinheiro, pois para além da responsabilidade de o transportar, em termos de contabilidade e gestão das contas nem sempre se torna fácil.
- Neste sentido e depois de sabermos que a Weventual iria encerrar em Dezembro, começámos a conversar com outras plataformas a fim de fazer a migração para uma delas.



- Tivemos conhecimento em Outubro desta notícia e por coincidência logo no mês seguinte entra para o nosso grupo de trabalho o nosso sócio e atleta Gonçalo Ferreira. Especialista em informática deu logo os primeiros passos no sentido de perceber das nossas necessidades.
- Estes métodos levam o seu tempo, pois todos sabemos as horas que dedicamos à modalidade em especial aos Masters, em detrimento da profissão ou da família.
- Desde a entrada do Gonçalo e com os seus conhecimentos, começámos a preparar os mecanismos necessários para 2018.
- Lamentavelmente, não conseguimos antes do final do ano colocar em prática a plataforma de pagamento de Quotas e Inscrições.

### **Team Leaders**

- Entendeu a Direcção da ANAV indicar para Team Leaders dos nossos eventos internacionais, o elemento da ANAV que na altura do referido evento tivesse disponibilidade, partindo do princípio, que o mesmo teria de fazer todo o acompanhamento. Das inscrições até à ajuda em encontrar soluções depois das possíveis dificuldades encontradas pelos nossos atletas;
- A ANAV considerou para o efeito, todos os colaboradores internos da mesma, mesmo não sendo membros da direcção. José Neves e Carlos Gonçalves são dois dos exemplos, que mesmo não sendo directores estavam enquadrados neste âmbito;
- Decidiu a ANAV que na primeira prova e pela sua experiência, que seria o Carlos Gonçalves (responsável pela comunicação e Imagem da ANAV) o Team Leader para a Dinamarca. Foi ainda um segundo Team Leader indicado, o José Neves para as provas em Espanha.
- Este assunto (Team Leaders) foi discutido em reunião de direcção e aceite pelos presentes.

### **Equipamentos**

- Através da nossa colega de Direcção (Ana Vieira) chegou uma proposta de patrocínio para equipamentos. Verificando que o valor protocolado, não chegaria para todos os atletas e Team Leaders que se deslocariam à Dinamarca nem para outros eventos internacionais, decidiu a direcção da ANAV ofertar o equipamento de competição a todos os atletas e colocar disponível a venda de fatos de treino entre outros;
- Respeitando as datas do protocolo tentámos a cobrança do mesmo, não sendo esta possível até ao final de 2017;
- De realçar que pela primeira vez a equipa Master de Portugal equipou toda de igual (equipamento de competição).
- A FPA que no início iria dar os equipamentos abrangidos pelo protocolo, veio depois dizer que não podia ajudar por constrangimentos financeiros.



## Associados

- Não tem sido fácil às direcções da ANAV terem um registo eficaz do nº de associados de ano para ano. Este nº é muito rotativo porque a generalidade dos membros tem interesse quando muda de escalão (ambição da vitória e da medalha), mas na mesma proporção perde o interesse ao avançar da idade, regressando novamente quando muda de escalão. Assim, somente pelas receitas registadas dos associados é possível ter um nº aproximado dos mesmos. No Relatório e Contas que herdamos, temos uma verba de 6554 euros, o que nos permite calcular um nº aproximado de 546 associados, tendo em conta que a quota é de 12 euros anual. Só que este nº peca por excesso, uma vez que a direcção da ANAV em exercício em 2016 obrigou todos os participantes na Meia Maratona da Moita de Outubro a regularizarem as suas quotas de 2017. Nem todos os participantes cumpriram esta exigência... Assim este nº na transição de 2016/2017 é uma mera estimativa. Este Relatório e Contas de 2017, tendo seguido os mesmos procedimentos anteriores, e registando uma receita de quotização no valor de 6240 euros, permite definir um nº de associados na ordem dos 520 associados pagantes;
- A fim de aperfeiçoar este sistema de gestão, como é do conhecimento geral, foram introduzidos melhorias informáticas para 2018 que nos permitem saber ao dia/hora o nº de associados.



## Contas


 9

### Mapa de recebimentos e pagamentos - Ano 2017

Associação Nacional de Atletismo Veterano

RECEBIMENTOS		PAGAMENTOS	
Descrição	Valor 2017	Descrição	Valor 2017
<b>1. Atividade Regular</b>	<b>14.449,77 €</b>	<b>1. Atividade Regular</b>	<b>15.454,98 €</b>
Quotas	6.240,00 €	Despesas inerentes a eventos	14.519,55 €
Taxas de inscrições	7.489,77 €	Despesas Gerais	935,43 €
Venda de equipam.	720,00 €		
<b>2. Outras receitas:</b>	<b>16.096,50 €</b>	<b>2. Despesas provenientes da Direcção anterior</b>	<b>7.300,10 €</b>
Donativo *	500,00 €		
CM Torres Vedras	6.000,00 €		
FPA	9.596,50 €	Total pagamentos (1+2)	<b>22.755,08 €</b>
Total de recebimentos(1+2)	<b>30.546,27 €</b>		
		Saldo do ano anterior	1.176,64 €
		Recebimentos	30.546,27 €
		Pagamentos	22.755,08 €
		Tesouraria*	320,00 €
		Saldo Bancário	8.647,83 €
		<b>Saldo para o ano seguinte</b>	<b>8.967,83 €</b>

- Face aos valores anteriormente apresentados, no que concerne a recebimentos e a pagamentos, somos facilmente induzidos a concluir que:
  - a) As despesas embora tenham sido superiores àquilo que inicialmente foi planeado, o mesmo sucedeu com as receitas, conseguindo-se respeitar o princípio de que no poupar é que está o ganho.
  - b) Apesar de terem sido liquidadas despesas deixadas pela direcção anterior, algumas delas a actual Direcção sou tomou conhecimento no decorrer do ano de 2017, pelo que transitam para o ano 2018, nomeadamente: Federação da Grã-Bretanha 990€, Associação de Atletismo de Aveiro 647,50€ e despesas pagas pelo Sr Alexandre Monteiro 4.110,65€;
  - c) Transitam também para o ano de 2018 as despesas efectuadas com as deslocações de elementos da Direcção a Campeonatos Nacionais, Assembleias Gerais, Reuniões diversas 2.084,55€. As mesma não foram pagas para que a ANAV não ficasse com saldo negativo.



- d) Estão por receber as fees da Dinamarca 540€
- e) Está por receber as despesas dos Team Leads à Dinamarca 896,94€.
- f) A direcção apresenta um saldo de gerência de 8967,83€.

LISTA DE CREDORES	
CREDOR	VALOR
Federação da Grã-Bretanha	990,00 €
Alexandre M - equipamentos	4.110,65 €
Assoc. Atletismo Aveiro	647,50 €
Luis Jesus	1.827,56 €
Anabela	256,99 €

LISTA DE devedores	
DEVEDOR	VALOR
EMA - Fees da Dinamarca	540,00 €
FPA - Viagem e estadia T. Leader - Din	895,94 €

### Votos de Condolências

- A ANAV apresenta as condolências a todos os familiares de atletas que nos deixaram durante o ano de 2017, mas também aos nossos sócios que perderam elementos da sua família. A ANAV sabe do valor que o suporte familiar tem na nossa vida.

### Votos de Louvor

- A ANAV dá votos de louvor a todos os atletas e representantes de clubes que representaram a ANAV em competições internacionais durante o ano de 2017;
- Entende a ANAV dar votos de louvor à Ana Vieira e à Ana Paula Martinho pela dedicação e desempenho dado como Team Leaders no Europeu na Dinamarca;
- Votos de louvor aos colaboradores, Gonçalo Ferreira e Michel Correia pela forte colaboração dada à ANAV;
- Votos de louvor ao associado António Fortunato pelo seu trabalho (colaboração) junto da Câmara Municipal de Torres Vedras (na obtenção do patrocínio);

### Património



- A ANAV decidiu eliminar da lista de património os bens obsoletos (medalhas antigas e material do Europeu). Segue para o ano de 2018, 3 tendas, 1 computador, várias bandeiras e todo o equipamento desportivo expresso no anexo 5 do relatório e contas de 2016 (na posse de Alexandre Monteiro). Existem ainda canetas e alguns pequenos troféus que vamos oferecendo ao longo dos eventos, em homenagens e outros.

### Parecer do Conselho Fiscal

- Em tempo útil foi solicitado ao Conselho Fiscal o parecer sobre o presente Relatório de Atividades e Contas. Mesmo não sendo de carácter vinculativo, é para esta Direção, de extrema importância, porque reflete a opinião de um dos seus Corpos Gerentes, mas também porque permite a obtenção de um olhar legalista. Através do controlo dos aspetos financeiros, cuja transparência, aceitação e divulgação se revelam determinantes para todos os sócios, permitindo à Direção uma gestão mais rigorosa, apropriada e avalizada, em concordância com o Plano de Atividades aprovado.

### Conclusões

- Temos de continuar o caminho orgulhosamente feito até aqui, evitando erros do passado e perspectivando o futuro com optimismo.
- Não conseguimos efectuar a prometida Gala de final de ano, nem distribuir as Assembleias Gerais por todo o país. Iremos tentar que em 2018 se possa tornar uma realidade.
- Interessa concluir que esta direcção está aberta a todas as ideias e ajudas que possam valorizar a ANAV.
- Entendemos que juntos, somos mais fortes

O Presidente da Direcção

*Luís Jesus*

Luís de Jesus

Data: 04-04-2018