

O Presidente

Mais um magnífico ano passado no meio onde realmente sou feliz, no seio do atletismo e rodeado de amigos.

Não é fácil ser presidente de uma Associação como a nossa, onde todos temos a nossa opinião e a ANAV envolve muitos atletas, logo várias opiniões. Alguém dizer que sempre que existem pessoas, logo existem opiniões, uma grande verdade. O meu maior desafio é conseguir trabalhar tentando criar condições que satisfaçam a totalidade dos atletas, o que como sabem é impossível. Sendo impossível agradar a todos só nos resta trabalhar com critérios e bom senso respeitando as opiniões de cada um sem que as mesmas nos causem desconforto.

O nosso excelente relacionamento com as AR levou a que as provas pelo país tenham decorrido com o sucesso que lhes é reconhecido.

O crescimento faz-se da aprendizagem e eu tenho contado com o vosso ensinamento para continuar a crescer e melhorar as minhas capacidades para vos poder acompanhar nesta nossa paixão.

Tenho de vos agradecer por mais um ano, este o 3º de 4 com o qual me comprometi. A vocês atletas, aos nossos colegas dos órgãos sociais, às Associações Regionais, aos nossos parceiros e aos clubes o meu grande obrigado.

Antes de encerrar este meu espaço, quero agradecer através de vocês às vossas famílias pelo apoio que vos deram, pois sem família estamos sós... O Atletismo também é a nossa família.

Cumprimentos do vosso presidente

Luís Jesus

Relatório de Actividades e Contas 2019

O Relatório de Actividades do ano 2019 da ANAV espelha a nossa força e o nosso crescimento, sendo que o Relatório de Contas, demonstra a continuação do nosso rigor e transparência.

A ANAV deve estar preparada com todos os seus mecanismos para conquistar cada vez mais atletas/praticantes.

Em 2019 consolidámos praticamente a ANAV em todos os sentidos, do aumento do nº de atletas, as contas e acima de tudo o crescimento no apoio sentido pelos atletas. Também da nossa parte o ganhar deste apoio e confiança foi traduzido numa maior motivação.

A ANAV terminou com um dos seus problemas, a duplicidade de campeonatos da ANAV/FPA. A ANAV conseguiu demonstrar com a sua argumentação que em nada beneficiava o nosso atletismo português e a FPA compreendeu.

Por fim dizer que não menos importante que as anteriores é a preocupação da ANAV em baixar/manter os encargos para os nossos associados. Durante o ano de 2017 e 2018 foram vários os modelos abordados, sendo que o implementado no final de 2018 e para a época de 2019 foi aquele que prevaleceu e que julgamos ser do agrado de todos. (redução de 12,00 ANAV + 3,50 FPA) para 3,50 + 3,50 =7,00 euros anuais, uns 0,13 euros por semana).

Temos a convicção de que o que fizemos durante o ano de 2019 ainda não é suficiente para as necessidades dos nossos atletas, queremos mais e muito melhor e vamos juntos continuar a conquista das ferramentas de apoio.

Aos colaboradores, um grande obrigado pela disponibilidade e empenho demonstrado na concretização das intervenções que ao longo do ano.

A todos os sócios/atletas o nosso obrigado.



Corpos Sociais

Assembleia Geral

Leonel de Carvalho
António Silva
António Fortunato

Conselho Fiscal

Jorge Carvalho
José Neves
Delfim Conceição

Direcção

Luís Jesus
Alberto Maravilha
João Travessa
António Pinho
Anabela Gordo
Ana Vieira (a)
Susana Estriga

Actividades Realizadas

1. Actividade Desportiva

Tendo sido apresentado a calendarização para 2019 em AG e aprovada, a direcção projectou o seu trabalho principal sobre as realizações de cada evento.

De realçar para memória futura, que uma das maiores dificuldades na gestão da ANAV é a calendarização desportiva, já que por parte da FPA temos um alheamento de assumir responsabilidades, como é do conhecimento geral, ou seja, só após a calendarização estar definida pelas AARR e FPA, é que nós entramos em acção para aproveitar os restos. É extremamente difícil, mas lá conseguimos levar a água ao moinho. Ao contrário de 2018, conseguimos realizar o Pentatlo de PC, mas..., com juizes de Lisboa, já que os da ADAL e ADAC não estavam disponíveis.

Não conseguimos levar avante o que pretendíamos em prole dos veteranos, mas tendo em consideração as limitações existentes, pensamos que conseguimos levar “a bom porto”, todos os eventos propostos.

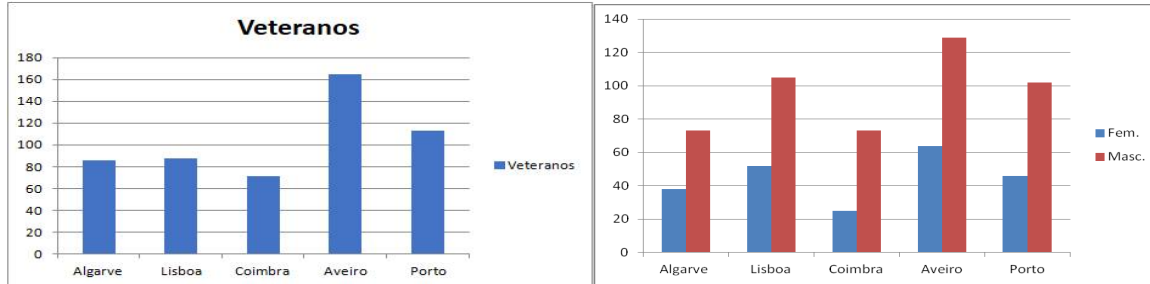
Camp. Nac. Vet. MMaratona	AAA/ANAV	Nazaré	11/Nov. 2018
Camp. Nac. Vet. Marcha Curta Est.	FPA/ANAV	Leira	16/Dez. 2018
Camp. Nac. Vet. Estrada	FPA/ANAV	Oeiras	12/Jan. 2019
Camp. Nac. Vet. Marcha Longa Est.	FPA/ANAV	Porto Mós	13/Jan. 2019
Camp. Nac. Vet. CMCurto	FPA/ANAV	M ^a Grande	23/Fev 2019
Camp. Nac. Vet. PC	ANAV	Braga	02/Mar 2019
Camp. Nac. Vet. PC Pentatlo	ANAV	Pombal	09/Mar 2019
Camp. Nac. Vet. CMLongo	FPA/ANAV	Lisboa	10/Mar 2019
Camp. Nac. Vet. LLongos	ANAV	Lisboa	16/Mar 2019
Camp. Nac. Vet. 10000	ANAV	Lisboa	06/Abril 2019
Camp. Nac. Vet. Maratona	FPA/ANAV	Aveiro	28/Abril 2019
Camp. Nac. Vet. AL Pent.	ANAV	Lisboa	18/Mai 2019
Camp. Nac. Vet. AL PLanç.	CLUVE/ANAV	Febres	08/Junho 2019
Camp. Nac. Vet. Mont.	FPA/ANAV	Porto Moniz	09/Junho 2019
Camp. Nac. Vet. AL	ANAV	Lousada	06/Julho 2019

Tendo havido alguma controvérsia na época anterior, com a realização de Taças Nacionais, esta época optamos pela realização de Camp. Nacionais, apesar de ser difícil depois distinguir quem é o titulado nacional da época, já que se realizaram 2 eventos similares. À consideração da próxima gestão.

A nível associativo regional, apraz-nos registar uma evolução constante na prática desportiva através dos Camp. Dist. locais. Por comparação, temos o quadro de atletas (totais de 2018 com

a segmentação em 2019), cujos nºs ultrapassam em média os 40 %, ou seja, de 500 para cerca de 700 atletas

Merecem destaque os Distritais promovidos pelas AARR do Algarve, Lisboa, Coimbra, Aveiro e



Porto, no qual se constatou uma enorme aderência que vem subindo de ano para ano. De lamentar que AARR precursoras destes eventos nos anos 90 (Leiria, Santarém e Setúbal), não tenham agora qualquer actividade digna de registo. Certamente não será por falta de atletas.

Ainda a registar a grande rivalidade clubística, nomeadamente no Algarve com diversos clubes a competir com mais de uma dezena de atletas, em Lisboa com o LPSC (06/19) a fazer frente ao Campeão Nacional CFB (07/32), em Coimbra o habitual crónico Campeão CLUVE (13/20), no Porto grande rivalidade sadia entre a ESCMOV. (13/25) e o CFOD (16/20) e por fim, um caso estranho em Aveiro. Três excelentes agremiações, o SCE (11/31), o NAC (07/31) e os KAG (09/17), com nºs de fazerem inveja a qualquer agremiação nacional, mas que não competem na mesma proporção nas provas que organizamos, para mais, com os Nacionais em Lousada.

Como se constata, o mundo dos veteranos continua a crescer em bom ritmo. Projectamos para que num futuro próximo, comece a ser um nicho de mercado apetecível. Que melhor exemplo para promover o combate à sedentariedade promovida pela DGS, do que são os veteranos? Para esse fim, têm contribuído as organizações do CLUVE, nomeadamente o Pentatlo de Lançamentos João Manta e o Meeting de Coimbra (já antigas) e agora os Meetings do NAC, de Torres Vedras e da Madeira, exclusivamente dedicados aos Veteranos. Esperamos que estes exemplos frutifiquem por outras zonas do país.

Vamos agora, debruçar-nos sobre os eventos internacionais realizados, caso a caso, prometendo não sermos longos:

- Camp. Mundial Masters PC
- Camp. Europa Masters AL
- Jogos Europeus Masters

O **Mundial PC** realizou-se em Tórun no período de 24/30 de Março, sendo Team Leader a Anabela Gordo, contando com a preciosa colaboração de Gonçalo Ferreira e Michele Correia, que diariamente postavam no face os resultados dos nossos atletas, acompanhadas de excelentes fotos.

No meio de tantas estrelas do atletismo, de salientar o nosso Francis Obikwelu, (Prata Olímpico de Atenas), que não deixou os seus créditos por pernas alheias ao sagrar-se Campeão Mundial V40 nos 60 metros. Também em plano de destaque o Clã Figueiredo que somente à

sua conta, conquistou 7 medalhas. O David V45 com 3 de ouro individuais e uma de prata por equipas, e o Joaquim V50 com 1 de Ouro por equipas e 2 de pratas individuais.

A destacar ainda, pelo seu ineditismo, o 2º lugar da estafeta de 4x200, com André Assunção, Francis Obikwelu, Marco Veloso e Selwin Wever com 1.33,17 marca que passa a constituir novo RN.

Participaram 39 atletas, com uma relação de 29 homens e 10 mulheres. O participante menos jovem fisicamente foi o eterno José Bom V85 que obteve 2 quartos lugares. Foram conquistadas 12 medalhas (06/02/04).

Disciplina	Marca	Atleta	Esc.	Clube	AARR	Rec,	Classif,
60	6,90	Francis Obikwelu	V40	SCP	AALx	V40	1
Cross		Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt		1
Cross	Equipa	Alexandre Monteiro	V50	GDE	AARAM		1
Cross		DB/JF/AM	V50	SNAC.	WMA		1
Cross	Equipa	Domingos Barros	V50	CAM - VC	AAVC		1
Cross	Equipa	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt		1
Est. 10 Kms	31,52	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt		1
Est. MMaratona	1.10,29	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt		1
Est. MMaratona	1.15,46	José Cabral	V55	CDSSC	AAPt		1
4x200	Equipa	André Assunção	V40	CFOD	AAPt	V40	2
4x200	Equipa	Francis Obikwelu	V40	SCP	AALx	V40	2
4x200	Equipa	Marco Veloso	V40	CFB	AALx	V40	2
4x200	Equipa	Selwin Wever	V45	CFB	AALx	V40	2
4x200	1.33,17	SW/AA/MV/FO	V40	SN	WMA	V40	2
Cross		Domingos Barros	V50	CAM - VC	AAVC		2
3000	09.26,94	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt		3
Est. 10 Kms	33,18	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt		3
Est. MMaratona	Equipa	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt		3
Est. MMaratona	3.56,04	DF/JC/GF	V45	SN	WMA		3
Est. MMaratona	Equipa	Gonçalo Ferreira	V45	CFB	AALx		3
Est. MMaratona	Equipa	José Cabral	V45	CDSSC	AAPt		3
Marcha 3000	18.57,27	Ana Macedo	V45	UAP	AALx		3

O **Europeu de AL** realizou-se em Veneza entre os dias 05/15 de Set. desta vez com uma das estrelas desportivas que mais brilham no mundo, a nossa Super Campeã Mundial e Olímpica Rosa Mota V60, que com toda a sua habitual simpatia, se sagrou Campeã Europeia.

Conquistaram-se 43 medalhas (07/14/12), com particular destaque para o Bernardino Pereira que aos 83 anos correu os 10.000 mts em 48.24,61, naquele que foi um dos seus 3 títulos. Grande destaque para Nelson Oliveira V35, Vânia Silva V35, Céu Cunha V55 e Orlete Mendes V65 com 2 títulos cada, e para as marcas de Filipe Vital e Silva no Disco, Ricardo Lemos nos 100 e Davide Figueiredo na Meia Maratona.

Conquistaram o Ouro:

Disciplina	Marca	Atleta	Esc.	Clube	AARR
Cross	Equipa	António Costa	V50	SNAC.	EMA
Est. 10 Kms	50,40	Bernardino Pereira	V80	GDROF	AALx
5000	23.23,81	Bernardino Pereira	V80	GDROF	AALx
10000	48.24.61	Bernardino Pereira	V80	GDROF	AALx
LPeso 3,000	11,97	Céu Cunha	V55	CLUVE	ADAC
Pentatlo Lanç.	4423	Céu Cunha	V55	CLUVE	ADAC
Est. MMaratona	1.11,39	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt
Cross	Equipa	Domingos Barros	V50	SNAC.	EMA
LDisco 2,000	53,16	Filipe Vital Silva	V35	RSOCIEDADE	RFAE
Cross		JF/AC/DB	V50	SNAC.	EMA
Cross	Equipa	Joaquim Figueiredo	V50	SNAC.	EMA
Cross		Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt
Marcha 5000	30.59,49	M ^a Orlete Mendes	V65	CAG	AALx
Marcha 10 Kms	57,29	M ^a Orlete Mendes	V65	CAG	AALx
5000	15.46,52	Nelson Oliveira	V35	ARC - EAC	ADAC
10000	32.32,53	Nelson Oliveira	V35	ARC - EAC	ADAC
100	11,79	Ricardo Lemos	V45	CFB	AALx
Cross		Rosa Mota	V60		AAPt
LMartelão 09,080	18,62	Vânia Silva	V35	SCP	AALx
LMartelo 4,000	60,27	Vânia Silva	V35	SCP	AALx

Conquistaram a Prata:

Disciplina	Marca	Atleta	Esc.	Clube	AARR
Est. MMaratona		AC/MP/RV	V50	ANAV	EMA
1500	6.23,64	Bernardino Pereira	V80	GDROF	AALx
10000	32.37,75	Davide Figueiredo	V45	CDSSC	AAPt
Est. 10 Kms	33,22	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt
Cross		Licínio Pereira	V60	IDV	ADAL
Marcha 10 Kms		MOM/TM/HR	V55	SNAC.	EMA
Est. MMaratona		NO/NP/DF	V35	ANAV	EMA
STriplo Salto	7,42	Pérciles Pinto	V80	SCP	AALx
100	11,83	Selwin Wever	V45	CFB	AALx
200	23,59	Selwin Wever	V45	CFB	AALx
Bar.0,840 - 400	60,63	Serafim Gadelho	V50	ESCMOV.	AAPt
Heptatlo	4806	Susana Estriga	V40	SCA	AAS
Bar.0,760 - 080	12,09	Susana Estriga	V40	SCA	AAS
Marcha 5000	32.11,56	Teresa Mendes	V55	CLUVE	ADAC

Conquistaram o Bronze:

Disciplina	Marca	Atleta	Esc.	Clube	AARR
LMartelo 3,000	25,39	Elvino Cruz	V80	CFB	AALx
Cross		António Costa	V50		
400	67,87	Luísa Coelho	V55	SLB	AALx
400	53,85	Serafim Gadelho	V50	ESCMOV.	AAPt
Marcha 10 Kms		FC/AM/MM	V45	SNAC.	EMA
LDardo 0,500	34,77	Céu Cunha	V55	CLUVE	ADAC
5000	15.55,73	Joaquim Figueiredo	V50	CDSSC	AAPt
800	5.34,39	Olinda Ivars	V75	SCP	AALx
Marcha 20 Kms	2.39,03	M ^a Orlete Mendes	V65	CAG	AALx
Pentatlo Lanç.	3817	Augusto Cavaleiro	V55	CPTSC	ADAC
Est. MMaratona	1.31,40	Graça Costa	V55	AMONT.	AABg
Est. MMaratona	1.10,45	Nelson Oliveira	V35	ARC - EAC	ADAC

Realizaram-se também os Jogos Europeus em Turim entre 26/04 de Agosto com a presença de 9 portugueses, os quais trouxeram 14 (3/8/3) medalhas. Destaques para as vitórias do Clã Moreira, o Domingos V70 nos 2000 Obstáculos com Ouro e nas Bar. 080 e 300 com 2 bronzes. A sua filha Bárbara V40 com vitória na Vara, um 2^o lugar na Altura e um 3^o lugar nos 400 Ba.. Por fim a Nilza Ribeiro com 4 2^{os} lugares.

Disciplina	Marca	Atleta	Esc.	Clube	AARR	Classif,
SVara	2,35	Bárbara Moreira	V40	ESCMOV.	AAPt	1
2000 Obst.	9.19,25	Domingos Moreira	V70	CAP	AAPt	1
Est. 10 Kms	41,54	José Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	1
Est. 10 Kms	36,29	Alexandre Monteiro	V50	GDE	AARAM	2
Est. MMaratona	1.20,04	Alexandre Monteiro	V50	GDE	AARAM	2
SAltura	1,23	Bárbara Moreira	V40	ESCMOV.	AAPt	2
Est. MMaratona	1.34,47	José Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	2
100	22,09	Nilza Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	2
200	51,06	Nilza Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	2
LPeso 3,000	5,82	Nilza Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	2
Scomp.	1,96	Nilza Ribeiro	V65	CLUVE	ADAC	2
Bar.0,760 - 400	96,46	Bárbara Moreira	V40	ESCMOV.	AAPt	3
Bar.0,680 - 300	67,18	Domingos Moreira	V70	CAP	AAPt	3
Bar.0,760 - 080	35,05	Domingos Moreira	V70	CAP	AAPt	3

Para além dos eventos atrás citados, a ANAV realiza alguns Camp. Nacionais em parceria com a FPA, tais como:

- **Camp. Nacionais Vet. Maratona**
- **Campeonato Nacionais Vet. Meia Maratona**
- **Camp. Nacionais Vet. Marcha Longa e Curta**
- **Camp. Nacionais Vet. Cross Curto e Longo**

- **Camp. Nacionais Vet. Estrada**
- **Camp. Nac. Vet. Montanha**

Este ano já não houve os problemas registados na época passada, pelo que poderemos considerar que terá decorrido normalmente, apesar da morosidade na entrega dos prémios aos veteranos, que ficam sempre para último. Não conseguimos arranjar alternativa, a não ser que organizemos este evento pelos nossos próprios meios.

Na Meia Maratona (Aveiro), um agradecimento especial à Global Sports que organizou o evento.

Dado as classificações estarem publicadas na internet, dispensamos de analisar as mesmas neste relatório.

O Nacional de Provas Combinadas seguiu a tradição dos anos anteriores, pelo que foi realizado em parceria com o CLUVE, a quem agradecemos a disponibilidade:

- **Camp. Nac. Vet. PLanç.**

A Meia Maratona com a Câmara de Lagos e AAAlgarve. O Pentatlo de Lançamentos foi da responsabilidade do Cluve.

Restam os eventos de maior amplitude e de maior responsabilidade por parte da ANAV.

- **Camp. Nacionais Veteranos PC**
- **Camp. Nacionais Veteranos AL**

O **Nac. de PC**, foi realizado em Braga considerado um evento muito bem organizado. Os nossos agradecimentos à AABraga e à autarquia que colaborou na íntegra com o mesmo.

O **Camp. ao AL** teve os mesmos princípios organizativos e onde o Município de Lousada apoiou o evento. Com algumas dificuldades relacionadas com os lançamentos a AAPORTO foi um parceiro extraordinário mas também não podemos esquecer a ajuda que ABRAGA veio dar com o secretariado.

Os resultados desportivos de ambos os eventos, estão disponibilizados no site da ANAV.

2. Actividade Administrativa

Com as mais valias introduzidas na época anterior no que à gestão de sócios diz respeito e que na sua generalidade passam pela utilização do site da ANAV, a vida administrativa fica muito mais facilitada à direcção, já que a:

- a) **Filiação de sócios** – Processa-se através das AARR/FPA. A partir daqui a ANAV faz o import.



- b) **Quotas** – Poder-se-á dizer que o termo QUOTAS está finalizado, tal como o termo ASSOCIADO. Todos os Veteranos serão pura e simplesmente ATLETAS FILIADOS.
- c) **Inscrição nas provas** – Tudo à distância de um simples click, não só o processo elimina todo o trabalho manual, assim como nos permite divulgar as composições das series em competição atempadamente;
- d) **Loja** – Ao dispor de todos os associados, com preços de fábrica;
- e) **Calendarização** – Uma informação útil para todos os associados;
- f) **Resultados** – Uma informação útil para todos os associados das provas organizadas pela ANAV;
- g) **Assembleia Geral** – Toda a informação disponível sobre as AG, com a divulgação das respectivas atas e relatórios;
- h) **Records Nacionais** – Com algumas poucas lacunas (a haverem agradecemos o vosso contacto) a tabela está ao vosso dispor;
- i) **Ranking** – Com algumas poucas lacunas (a haverem agradecemos o vosso contacto), eis o Ranking Nacional ao vosso dispor:

3. Actividade Financeira

A ANAV não tem qualquer tipo de dívida e o seu saldo é positivo. 3 anos de gestão seguindo ao encontro de um conforto financeiro estável.

De salientar que a generalidade dos eventos de veteranos dão prejuízo. Só com o apoio de alguns parceiros este valor negativo poderá ser minimizado.

O valor das inscrições nos eventos deve permanecer nestes valores, caso contrário nos maiores eventos de pista o diferencial entre as inscrições e a despesa (negativo final) ainda se torna maior.

4. Futuro

A ambição da direcção da ANAV é enorme e o resultado está à vista desde que tomamos posse. Nunca a ANAV teve tantos praticantes nas suas competições. Reparem que este êxito está também ele relacionado com o desempenho das anteriores direcções, em especial a última, que também ela transformou a ANAV nesta grande associação.

Perante o atrás exposto e caso os nossos sonhos venham a concretizar-se, não será possível dar resposta com a actual estrutura directiva, pelo que, consoantes as circunstâncias, teremos de dar respostas pontuais com a aquisição de serviços. Mais uma sugestão para a nova direcção.

5. Nota final

Mais um ano decorreu, no qual se confirmou um alheamento geral por parte dos associados apesar de alguns contactos nesse sentido. A vida familiar e profissional cada vez mais nos

absorve, pelo que cada vez mais se torna difícil arregimentar associados não só para apoio à direcção assim como para cargos directivos.

Mais difícil ainda, é quando somos criticados sem que se saibam os motivos que alguns atletas apresentam. Bocas para o ar, sem conteúdo é triste e desanima. Depois na hora da verdade, ninguém quer assumir os destinos da ANAV.

O caminho faz-se caminhando....

Site

- Durante o ano de 2019 o site sofreu alterações constantes
- Das inscrições, venda de equipamentos, calendário de competições, espaço de publicações de parceiros
- Obrigado Gonçalo Ferreira

Comunicação e Imagem

- Durante o ano de 2019 a nossa equipa de comunicação e imagem fez um trabalho fantástico.
- A ANAV tentou dar cobertura a todos os eventos que organizámos, mesmo por vezes com grande dificuldade, pois sabemos que o tempo disponível é curto para tanta exigência e merecimento por parte dos atletas
- Este fabuloso trabalho, tem um rosto. Michele Correia

Equipamentos

A ANAV tem vários materiais guardados nas instalações da AAL (a quem agradecemos) e também na posse do Alexandre Monteiro (que faz o especial favor de guardar).

Balancete Contabilístico Receitas

RECEITAS					
Mês	Quotas	Inscrições	Estafetas	Vendas de equipamentos	Total de receitas
Jan				212,00 €	212,00 €
Fev				123,50 €	123,50 €
Mar		4 309,00 €	390,00 €	35,00 €	4 734,00 €
Abr		1 161,50 €		246,00 €	1 407,50 €
Mai		320,00 €		310,00 €	630,00 €
Jun		410,00 €		493,50 €	903,50 €
Jul		5 198,50 €	420,00 €	1 707,09 €	7 325,59 €
Ago				98,00 €	98,00 €
Set					
Out					
Nov					
Dez					
	14 324,04 €	11 399,00 €	810,00 €	3 225,09 €	29 758,13 €

BALANCETE DE RECEITAS E DESPESAS DO ANO 2019			
SALDO ANTERIOR		DESPESAS	
Conta Bancária 45393934871	142,87 €	Medalhas e Trofeus	6 371,76 €
Tesouraria (3)	320,00 €	Deslocações	8 127,55 €
Total do saldo do ano anterior (1)	1 815,90 €	Refeições	1 373,50 €
		Dormidas	5 062,11 €
RECEITAS		Despesas bancárias	11,44 €
Quotas	14 324,04 €	Juízes	3 746,90 €
Equipamentos - venda	3 225,09 €	Comissões s/receb	704,11 €
Inscrições em provas	11 399,00 €	Pag a credores	96,66 €
Estafetas (CN)	810,00 €	Material Inf	0,00 €
		Equipamentos/ofertas	336,00 €
		Equipamentos/compras	5 665,63 €
Valores totais recebidos (2)	29 758,13 €	Total das despesas (5)	31 495,66 €
TOTAL (4) = (1)+(2)+(3)	31 894,03 €	Sado final (5) = (4)-(5)	398,37 €

Balancete Contabilístico

BALANCETE CONTABILISTICO 2019

DESPEAS											
Mês	Prémios	Deslocações	Refeições	Dormidas	Desp Bancárias	Comissões s/receb	Desp com juizes	Compra equipamento	Pagtº de dividas	Equipº oferecido	Despesas
Jan		168,70 €	30,00 €			9,72 €				69,00 €	277,42 €
Fev	496,66 €	191,70 €	45,00 €			5,65 €			96,66 €	48,00 €	883,67 €
Mar	4 648,61 €	2 861,31 €	460,00 €	386,00 €	2,08 €	241,17 €	2 051,80 €				10 650,97 €
Abr		222,20 €	50,00 €		1,04 €	79,77 €		4 110,65 €			4 463,66 €
Mai						30,08 €					30,08 €
Jun	150,05 €	365,57 €		873,60 €	1,04 €	43,87 €				123,00 €	1 557,13 €
Jul	713,22 €	871,92 €	420,00 €		4,16 €	289,53 €	1 695,10 €			96,00 €	4 089,93 €
Ago		2 696,15 €			3,12 €	4,32 €		1 554,98 €			4 258,57 €
Set		750,00 €	368,50 €	3 802,51 €							4 921,01 €
Out											0,00 €
Nov											0,00 €
Dez	363,22 €										363,22 €
	6 371,76 €	8 127,55 €	1 373,50 €	5 062,11 €	11,44 €	704,11 €	3 746,90 €	5 665,63 €	96,66 €	336,00 €	31 495,66 €

Balancete Analítico das Provas

Balancete Analítico provas 2019												
Prova	Participante	Inscrições	Comissões s/ receb	Medalhas e Trofeus	Deslocações	Refeições	Dormidas	Despesas C/ juizes	Outros	Receitas	Despesas	Resultado
CN Marcha Longo - Porto Mós	21			496,66 €	168,70 €	30,00 €				0,00 €	695,36 €	-695,36 €
CN Estrada - Jamor	693			940,34 €						0,00 €	940,34 €	-940,34 €
CN Corta Mato Curto - Marinha	470			262,30 €	191,70 €	45,00 €			1 145,00 €	0,00 €	1 644,00 €	-1 644,00 €
CN Pista Coberta - Braga	411	3 377,50 €	186,27 €	2 640,00 €	756,20 €	400,00 €	386,00 €			3 377,50 €	4 368,47 €	-990,97 €
CN Pentatlo - Pombal *	36	242,50 €	17,51 €	262,30 €	167,90 €	60,00 €				242,50 €	507,71 €	-265,21 €
Taça Lançamentos - Lisboa	63	689,00 €	36,52 €	628,49 €				300,00 €		689,00 €	965,01 €	-276,01 €
CN Corta Mato Longo - Lisboa	310			262,30 €						0,00 €	262,30 €	-262,30 €
CN 10000m - Lisboa *	169	581,50 €	36,65 €	259,96 €				300,00 €		581,50 €	596,61 €	-15,11 €
CN Maratona - Aveiro	59	580,00 €	33,43 €	363,22 €	222,20 €	50,00 €				580,00 €	668,85 €	-88,85 €
CN Pentatlo Ar Livre - Lisboa *	39	320,00 €	17,79 €	41,62 €						320,00 €	59,41 €	260,59 €
CN Ar Livre - Lousada	523	5 198,50 €	271,31 €	3 926,50 €	871,92 €	420,00 €	873,60 €			5 198,50 €	6 363,33 €	-1 164,83 €
CN Montanha - Madeira	63			113,23 €						0,00 €	113,23 €	-113,23 €
CN Lançamento - João Manta	41	410,00 €	21,92 €	150,11 €				150,00 €		410,00 €	322,03 €	87,97 €
		11 399,00 €	621,40 €	10 347,03 €	2 378,62 €	1 005,00 €	1 259,60 €	750,00 €	1 145,00 €	11 399,00 €	17 506,65 €	-6 107,65 €

*O diferencial existente nos valores de inscrições verso participante é devido a ter havido provas extras (grátis) onde participaram atletas que não participaram no CN Pentatlo, assim como a participação de atletas que são membros dos corpos sociais da ANAV

- Face aos valores anteriormente apresentados, no que concerne a recebimentos e a pagamentos, somos facilmente induzidos a concluir que:
 - a) As despesas embora tenham sido superiores àquilo que inicialmente foi planeado, o mesmo sucedeu com as receitas, conseguindo-se respeitar o princípio de que no poupar é que está o ganho.
 - b) Podemos verificar que relativamente à época passada, apesar do valor ainda ser negativo, o saldo resultante do Balancete analítico das provas de 2019 foi de uma diferença de 2721,36€.
 - c) Transitam também no banco e tesouraria para o ano de 2020 o valor de **398,37€**.
 - d) Estão por receber as taxas filiações da FPA.....3,5 por atleta
 - e) Estão por receber as despesas dos Team Leadrs, Torum, Alicante e Veneza.

Lista de credores	
CREDOR	VALOR
Luis Jesus – despesas várias	425,30€
Anabela Gordo – Despesas várias	230,00€
Lista de devedores	
DEVEDOR	VALOR
FPA taxa de filiação 6000 x 3,50	21.000€

Votos de Condolências

- A ANAV apresenta as condolências a todos os familiares de atletas que nos deixaram durante o ano de 2019, mas também aos nossos sócios que perderam elementos da sua família. A ANAV sabe do valor que o suporte familiar tem na nossa vida.

Votos de Louvor

- A ANAV dá votos de louvor a todos os atletas e representantes de clubes que representaram a ANAV em competições internacionais durante o ano de 2019;
- Entende a ANAV dar votos de louvor aos colaboradores fotógrafos pela partilhas das suas magníficas fotos.
- Votos de louvor aos elementos da Mesa da AG e do CF pela dedicação, empenho e rigor com que ajudam a ANAV a crescer.
- Votos de louvor à Teresa Ferreira e André Peixoto que acompanharam equipa como Team Leaders aos evento internacionais Veneza e Torun
- Voto de louvor ao Massagista Joaquim figueiredo pela dedicação no acompanhamento aos nossos atletas

Agradecimentos

- A ANAV agradece a todos os colaboradores e atletas pelos fantásticos êxitos da ANAV
- A ANAV agradece a todos os parceiros pelo apoio sentido durante o ano 2020.
- A ANAV agradece à Direcção todo o apoio e desenrascanço de última hora, nomeadamente na logística e cedência de juízes.

Património/ inventário

- A ANAV transfere para 2020, 3 tendas no valor de 1000€ cada, 1 computador no valor de 350€, uma impressora no valor de 70€, várias bandeiras no valor total de 200€ e algum equipamento desportivo no valor de 1900€, o que perfaz um activo total de cerca de 5500 euros.
- Segue também para 2020 o equipamento na posse do Alexandre Monteiro que nos faz o favor de guardar.

Parecer do Conselho Fiscal

- Em tempo útil foi solicitado ao Conselho Fiscal o parecer sobre o presente Relatório de Atividades e Contas. Mesmo não sendo de carácter vinculativo, é para esta Direcção, de extrema importância, porque reflete a opinião de um dos seus Corpos Gerentes, mas também porque permite a obtenção de um olhar legalista. Através do controlo dos aspetos financeiros, cuja transparência, aceitação e divulgação se revelam

determinantes para todos os sócios, permitindo à Direção uma gestão mais rigorosa, apropriada e avalizada, em concordância com o Plano de Atividades aprovado.

Conclusões

- Temos de continuar o caminho do crescimento, rigor, transparência e muita qualidade com a convicção que a credibilidade, qualidade aliada ao crescimento são o melhor argumento para a valorização da ANAV.
- Não foi possível organizar o evento de fim de ano (gala) nem distribuir as AG pelo país como foi anunciada na nossa candidatura. A realidade e cumplicidade de hoje é sempre a incógnita do futuro, também a ANAV tem a cada dia de trabalho uma realidade diferente e necessidades de adaptação e orientação
- Continuamos convictos de que com a ajuda de todos, nas suas críticas construtivas a ANAV vai continuar o seu percurso e alcançar os seus objetivos.
- No final deste 3º ano sentimos que estamos a conseguir e temos a certeza que juntos somos cada vez mais fortes.

O Presidente da Direcção

Luís Jesus

Luís de Jesus

Data: 04-07-2020