

1 En trygg og aktiv alderdom for alle

2 Det skal være trygt å bli gammel i hele Norge. Vi må bygge en eldreomsorg som er tilpasset
3 morgendagens eldre. Arbeiderpartiets hovedmål i velferden er like muligheter og trygghet for at
4 fellesskapet stiller opp.

5
6 Fremtidens eldre vil være fysisk friskere, men samtidig ha behov for mer tilpassede løsninger etter
7 hvert som den enkeltes sykdomsbilde blir mer komplekst. Det er derfor et voksende behov for både
8 generell og spesialisert kompetanse i helse- og omsorgsyrkene. De ansatte må også ha mulighet til å
9 tilegne seg kompetanse gjennom hele yrkeslivet. Videre er det viktig med nok ansatte i
10 eldreomsorgen til å ta vare på våre eldre. Arbeiderpartiet prioriterer kvalitet. Eldreomsorgen skal
11 være best mulig, ikke billigst mulig.

12
13 Arbeiderpartiet mener kommunene skal ha ansvaret og styringen på eldrepolitikken, men de må få
14 tilstrekkelige rammer fra Stortinget for å kunne gi et godt tilbud. Vi støtter derfor ikke
15 høyreregjeringens planer for en statlig finansiert eldreomsorg.

16

17 1. Aktive eldre

18 Vi lever stadig lenger. Det betyr at mange eldre vil leve flere gode år som pensjonister. De vil delta og
19 bidra. Samfunnet må legge bedre til rette for aktive eldre. Eldre er en stadig mer mangfoldig gruppe,
20 og eldrepolitikken må speile dette. Vår eldrepolitikk legger stor vekt på tiltak som gir mer livsglede og
21 aktivitet for eldre. Arbeiderpartiet vil at alle skal ha en god og aktiv alderdom.

22 Arbeiderpartiet:

- 23 • vil sørge for flere møteplasser og sosiale arenaer, og legge til rette for aktiviteter, kultur og
24 opplevelser for eldre i alle faser av alderdommen
- 25 • vil ta i bruk ressursene som senioren representerer i arbeidsliv, samfunnsliv og frivillighet
- 26 • skal samarbeide med frivillige lag, foreninger og enkeltpersoner som et supplement til de
27 ansatte i eldreomsorgen
- 28 • skal jobbe for å avdekke og endre praksis, strukturer og lovgivning som hindrer seniorer i å
29 delta i samfunnet slik de selv ønsker
- 30 • vil styrke tilbudet i dagaktivitet for demente og besøksordninger for denne gruppen
- 31 • vil bekjempe ensomhet og ha et løft i kommunehelsetjenesten for Eldres psykiske helse, med
32 vekt på aktivitet, opplevelser, sosialt fellesskap og en meningsfylt hverdag
- 33 • vil legge til rette for aldersvennlig kollektivtransport

34

35 2. God mat for eldre

36 Mange eldre som enten bor på sykehjem eller fortsatt bor hjemme blir underernærte. Det kan ha
37 store konsekvenser. Arbeiderpartiet vil jobbe for at eldre får tilbud om god, sunn og
38 appetittvekkende mat. Et godt mattilbud er viktig fordi det gir bedre livskvalitet, mer glede,
39 fellesskap og gode opplevelser i hverdagen. Det er også viktig for å unngå underernæring, som kan
40 føre til svekket helse. Bedre mat til de eldre kan også gi mindre bruk av medisiner.

41

42 Arbeiderpartiet:

- 43 • skal være garantisten for et godt mattilbud til eldre i kommunene
- 44 • vil sørge for at ansatte som jobber med eldre i kommunen har god kunnskap om kosthold slik
45 at mat og måltider legges opp på en måte som er best mulig for de eldre
- 46 • vil at det skal gjøres kartlegging av kosthold og ernæringsstatus hos den enkelte bruker av
47 omsorgstjenestene

48

49 3. Frihetsteknologi og digitalisering

50 400.000 nordmenn er ikke på nett. Det skaper forskjeller og folk faller utenfor. Vi lever veldig mye av
51 livene våre på nett nå, og får offentlige tjenester på nett. Eldre som ikke har mulighet til å delta i den
52 digitale hverdagen, skal kunne være en del av samfunnet på lik linje med alle andre. I tillegg kan ny
53 teknologi gi flere eldre friheten til å leve gode liv og bo trygt hjemme. Kommunene må ta i bruk
54 teknologi for å gjøre hverdagen enklere og tryggere for eldre, ansatte og pårørende.

55 Arbeiderpartiet:

- 56 • vil jobbe for at eldre tar del i den digitale utviklingen
- 57 • vil satse på god internettilgang i distriktene slik at alle får tilgang til frihetsteknologi og nye,
58 trygge løsninger
- 59 • mener at den omfattende digitaliseringen, som i seg selv bidrar positivt i de fleste
60 samfunnssektorer, ikke skal ekskludere enkeltmennesker eller grupper fra viktig informasjon
- 61 • vil derfor sørge for at det blir satt inn tiltak for de som opplever et digitalt utenforskap, slik
62 som digital trening for seniorer eller tilrettelagt teknologi
- 63 • vil sørge for at flere kan bo trygt hjemme ved å investere i tilrettelagt velferdsteknologi
- 64 • vil bygge moderne sykehjem som er tilpasset bruk av velferdsteknologi
- 65 • vil jobbe for at brukere får spille en aktiv rolle når nye løsninger utvikles og tas i bruk

66

67 4. Nei til kommersialisering av eldreomsorgen!

68 Arbeiderpartiet vil ha kvalitet i velferden. Det er lettere å få til med eiere som tenker på andre ting
69 enn overskudd og inntjening når de lager sine tilbud, og som ikke ser på fremskritt og innovasjon som
70 forretningshemmeligheter. Arbeiderpartiet mener valgfrihet i tjenestene handler om at den som
71 mottar tjenestene har reell medbestemmelse i eget liv og egen hverdag. I tillegg til kvalitet er det
72 viktigste for folk hvor mange de skal forholde seg til og når de kommer, ikke logoen på skjorta.

73

74 Arbeiderpartiet:

- 75 • vil ha et anstendig arbeidsliv. I sektorer der utgiftene til ansatte spiser mesteparten av
76 budsjettet, ser vi press på lønns- og arbeidsvilkår og lavere bemanning hos de kommersielle
77 aktørene. Det går ut over både de ansatte og brukerne
- 78 • vil derfor at det offentlige skal kunne stille like vilkår og krav til kvalitet, bemanning, innsyn
79 og tilsyn til private, ideelle og offentlige leverandører av velferdstjenester
- 80 • vil at tjenestene skal utvikles i nært samarbeid med brukerne, slik at deres ønsker for
81 hvordan hverdagen skal innrettes blir førende for de ansatte som skal utføre
82 omsorgstjenestene
- 83 • vil at det offentlige skal ha mulighet til å prioritere ideelle tilbydere når det er behov for
84 bistand til å løse fellesoppgavene

85

86 5. Boformer

87 De aller fleste ønsker å bo hjemme så lenge som mulig, og være sjef i eget liv. Hjemmesituasjonen
88 må være trygg, og den som bor hjemme, må ha mulighet til sosialt liv og kontakt med andre. Skal
89 flere eldre kunne bo trygt hjemme, må tilbudet av boliger egnet for eldre bli langt bedre.

90

91 Arbeiderpartiet:

- 92 • vil gi støtte og stille krav slik at vi får flere boliger tilpasset eldre
- 93 • vil etablere botilbud med teknologi for eldre med kognitiv svikt
- 94 • vil prioritere boformer og møteplasser som fremmer generasjonsmøter, som for eksempel
95 ordninger med studentboliger nær boliger for eldre
- 96 • vil videreføre investeringstilskuddet til bygging/renovering av sykehjem og omsorgsboliger