

Helsevettreglene for kommunepolitikere

Fjellvettreglene er fornuftige regler for hvordan man skal ferdes trygt i fjellet.

Norsk Sykepleierforbund har laget helsevettregler til norske kommunepolitikere så eldre kan «ferdes» trygt i kommune-Norge.

Vit hvor du skal

Kommunene får stadig økende ansvar for mere komplekse og sammensatte helsetjenester. Antallet innbyggere som trenger helsehjelp øker. Det må planlegges, finansieres og organiseres bedre. Helse må prioriteres i kommunebudsjettene.

Kjenn terrenget

Eldres behov blir ikke tilstrekkelig utredet. Det er generell mangel på kunnskap om kvaliteten, med store pasientsikkerhetsutfordringer, viser undersøkelser fra Riksrevisjonen. Det er derfor påkrevd med en evaluering av dagens tjenester og en opptrappingsplan. Kjenn dine innbyggere.

Lytt til erfarne fagfolk

Det må satses mer på helsefremmende og forebyggende tiltak, og innsatsen for de sykeste må rustes kraftig opp. Sykepleiere og tillitsvalgte vet hvor skoen trykker. Ta med fagfolk i politikkutforming og planlegging.

Vær rustet for framtida

Bruk alle virkemidler for å rekruttere og beholde. God bemanning, tilbud om videreutdanning, hele stillinger og konkurransedyktig lønn må til.

Ta vare på folk og utstyr

Arbeidstakere som opplever at de blir lyttet til og tatt med på råd, leverer bedre kvalitet i tjenesten. Et godt fysisk og psykisk arbeidsmiljø bidrar til lavt sykefravær, kontinuitet, og mer effektive tjenester.

Vis respekt for forholdene

Vis respekt for de som gir helse- og omsorgstjenester døgnet rundt. Heltidsstillinger må være hovedregelen. Det gir ansatte trygge arbeidsforhold, pasienter trygge tjenester og kommunen trygg rekruttering. Skal kommunene være attraktive for sykepleiere, må lønnen være konkurransedyktig. Lønn virker!

Bruk kreftene fornuftig

La fagfolk bruke tid og krefter på oppgaver som krever deres fagkompetanse. Rett person med rett kompetanse på rett plass.

Gå ikke alene

God organisering og koordinering er nøkkelen til riktig ressursbruk, og grunnlaget for effektive og trygge tjenester. Sats på primærhelseteam med sykepleier, fastlege og helsesekretær. I sykehjem og hjemmesykepleie trenger pasientene en koordinerende sykepleier som kan samarbeide med sykehus. Etabler pasientansvarlig sykepleier.

Vend i tide, det er ingen skam å snu

Sykepleiermangelen er en varslet krise. Det er ingen vei utenom. Kommunene må prioritere dette høyere i egne budsjetter. Det gjelder bemanning, kompetanse og teknologi. Det handler om et krafttak for å sikre en verdig eldreomsorg.

