



Nesodden Arbeiderparti

1.mai 2026

Program for dagen:

Kl. 08:00 Flaggheising v/ Folkets hus, Fjellstrand

Fanfare v/ AUF

Appell v/ Seniorleder Jan Kr. Balstad

Kl. 09:00 Markering v/ 22.juli-minnesmerket

AUF-leder Magnus Hegdal

Nestleder Tor Erik Granum

Kl. 10:00 Samling på Folkets hus

Frokostbordet står dekket, velkommen til bords! Vi forsyner oss og spiser som det passer gjennom taler, sang og underholdning.

Dagens talere:

- Velkommen v/ leder Anne Kristine Hagen
- 1.mai-tale v/ Mani Hussaini
- Ordfører Cathrine K. Forsland
- AUF-leder Magnus Hegdal

Allsang

Underholdning v/ Trubadurkameratene

Loddsalg og loddtrekning

Kl. 13:00 Vel hjem!

Sanger

Internasjonalen

(Vi synger 1. og 2. vers og refrenget to ganger til slutt).

Fransk originaltekst: Eugene Pottier (1871). Til norsk bokmål: Olav Kringen (1904).
Melodi: Pierre Degeyter (1888).

Teksten ble skrevet rett etter nederlaget for pariserkommunen i 1871 av Pottier, som selv var aktivt med i kommunen. Degeyter, som laget melodien, var leder for et arbeiderkor i Lille.

Internasjonalen synges over hele verden på arbeidernes dag, så vel som året rundt. Den ruver fortsatt som sangen over alle 1. mai-sanger.

*Opp, alle jordens bundne trelle! / Opp I, som sulten knuget har! /
Nå drønner det av rettens velde, / til siste kamp det gjøres klar. /
Alt det gamle vi med jorden jevner: / Opp slaver, nå til frihet frem!
/ Vi intet var, men alt vi evner, / til rydning for vårt samfunnshjem*

*Så samles vi på valen, / seiren, vet vi, at vi får! / Og
Internasjonalen / skal få sin folkevår!*

*I høyden vi ei frelse venter / hos guder eller fyrsters flokk. / Nei,
selv i samling vi den henter: / i fellesskap vi vinner nok. / Alt det
stjålne tilbake vi krever, / og for vår ånd et frihets vern! / Vår
egen hammer selv vi hever, / og slår, mens vi har varme jern.*

*Så samles vi på valen, / seiren, vet vi, at vi får! / Og
Internasjonalen / skal få sin folkevår!*

*Så samles vi på valen, / seiren, vet vi, at vi får! / Og
Internasjonalen / skal få sin folkevår!*

Ta hverandre i handa og hold

(Vi synger det første, fjerde og de to siste versene)

Tekst og melodi av Stein Ove Berg (1948-2002), journalist og AUF-er som døde forholdsvis tidlig. Han debuterte i radioprogrammet Søndagsposten på NRK 1. april 1971. Han ga ut åtte musikkalbum i perioden 1974–1981. Blant hans mest kjente sanger er Manda' morra blues, Kommer nå og Stine Maris vise. Berg fikk også Spelemannsprisen, og skrev mange av arbeiderbevegelsens mest brukte sanger.

*Vi har gått under faner og flagg
på en lang vei fra natt imot dag.
Hån og spott har vi tålt,
men når styrke ble målt
var vi sterke - vi kjempet i lag.*

*Det fins de som har snudd seg og gått,
som tror frihet er no' man har fått.
De vil smi for seg selv, tror på evner og hell.
Slike folk har vår framtid forrådt.*

*Nei, nå gjelder det mere enn før!
For hvis samholdet rakner og dør,
venter fiender nok
som vil splitte vår flokk.
Og vår flamme blir aske og glør.*

*Du skal synge, men aldri i moll!
Du skal kjempe, men aldri med vold!
Tusener støtter vår sak
såvær stolt og stå rak!
Ta hverandre i handa - og hold*