

-Den røde tråden i vår historie er arbeid, og det er fortsatt vårt store prosjekt. I dette prosjektet er arbeid og helse vevd tett sammen.

Jeg har opplevd at arbeid er helsefremmende. Jeg har opplevd å rehabilitere mennesker inn i – og tilbake til arbeidslivet. Jeg har opplevd at mennesker blir friskere av å være i arbeid. Hva handler det om?

Jo, jeg tror at helse handler om opplevelsen av å bli sett, hørt, lyttet til, muligheten til å delta, til å mene, og til å påvirke. Det handler om graden av opplevd og forstått mening i det du gjør. At du har en egen plass i «næringskjeden», at du er en del av helheten.

I tillegg har arbeid også betydning for individers sosial status, selvtillit, bruk av egne ferdigheter og fysisk og mental aktivitet. I en kunnskapsrapport fra Nordisk ministerråd publiserte i 2012 står det at arbeidsledighet kan føre til svekket helse. Akkurat derfor betyr arbeid så mye for helse vår.

Arbeiderpartiets mål er et samfunn som fremmer god helse for alle, forebygger sykdom, utjevner sosiale forskjeller og gir alle barn og unge en god start på livet. Den røde tråden er arbeid.

Mange som kan og vil jobbe, står i dag utenfor arbeidslivet. Etter snart fire år med H/FRP-regjering har mengden økt.

Det som er mest alvorlig er det gjelder stadig flere unge. Psykiske helseproblemer ses som en årsak til at unge faller ut av skolen og blir stående helt eller delvis utenfor arbeidslivet.

Vi vil at skolehelsetjenesten skal styrkes, og at kunnskapen om psykisk helse må økes. Med tidlig hjelp kan mange psykiske lidelser forebygges og behandles. I dette bildet mener jeg arbeid representerer det sunne, og jeg tror det kan være med på å reise mennesker. Men det krever mye omsorg, tydelighet og omtanke.

Og at unge møtes med en forventning om deltagelse og jobbgaranti. Jeg tror ikke ungdom som det vanskelig responderer på moralisme. Jeg ser for meg at de reagerer motsatt, - bare mer redde.

Én ting er å ha penger, kjøpe seg en bil og slippe å vurdere om du har råd til den kaffen du har lyst på. Noe helt annet er fredagsfølelsen, det å være sliten etter en lang uke, det å føle seg nyttig.

Når vi, i vårt store prosjekt investerer i arbeid, så investerer vi like mye i helse.