

# ILU JA HEAOLU

Tallink City Hotel | A. Laikmaa 5, 10145 Tallinn, Eesti

CLUB ONE  
-10%

Võta endale aega ja luba meil Sinu eest hoolitseda!

Oled oodatud meie Lõõgastusalale oma puhkuseelamust järgmisele tasemele viima! Kolme erineva sauna järgselt on õige aeg nautida erinevaid turgutavaid ja lõõgastavaid hoolitsusi meie iluteenindajate käe all. Luba endale nõohoolitsus Prantsuse professionaalse Sothys-sarja toodetega või hoopis luksuslik šokolaadimassaaž.

Õdus 18+ Lõõgastusala ootab Sind hotelli 0. korrusel ning vajalik on eelbroneering. Võta endale enne iluhoolitsusi mõnusalt aega meie saunades mõnulemiseks.

## KEHAHOOLITSUSED

Deluxe-seljakoormine	15 min	19 €
Deluxe-kehakoormine	25 min	41 €
Klassikaline massaaž (selg/jalad/pea)	20 min	36 €
A la carte massaaž	50 min	69 €
	70 min	93 €
<b>Aroomimassaaž</b> Aroomimassaažis ühendatakse massaaži lõõgastav puudutus taimede eeterlike õlide tervendava mõjuga	50 min	65 €
<b>Salendav kehamassaaž</b> Hoolitsus ergutab ainevahetust, aitab väljutada organismist jääkaineid ning vähendada tselluliiti	20 min	37 €
	50 min	65 €
<b>Šokolaadimassaaž</b> Šokolaad soodustab õnnehormoonide teket! Lõõgastav šokolaadimassaaž leevendab stressi ning rahustab. Massaaž niisutab ja toidab nahka ning parandab ainevahetust.	20 min	37 €
	50 min	65 €
<b>Sügavniisutav massaaž shea-võiga</b> Efektiivselt niisutav ja toitev shea-võiga massaaž kehale	20 min	39 €
	50 min	69 €
<b>Jalatallamassaaž</b> Tsooniteraapia mõjutab närvisüsteemi kaudu kõiki elundeid, mistõttu paraneb kõikide siseorganite töö kvaliteet. Pärast massaaži on tunda kergust jalgades ja kogu organismis, paraneb üldine enesetunne, väheneb stress ning uni muutub rahulikumaks	30 min	47 €

Lisainfo ja broneerimine:

+372 630 0800 | cityhotel@tallink.ee | hotels.tallink.com

 TALLINK City Hotel

<b>Kehamassaaž magneesiumiõliga</b>	20 min	39 €
Magneesiumipuudus põhjustab väsimust, jalakrampe, unehäireid, peavalusid ning kõrget vererõhku. Teaduslikult on tõestatud, et läbi naha imendub magneesium kuni 10 korda kiiremini, aidates leevendada mitmeid terviseprobleeme. Lisaks muudab magneesium naha meeldivalt pehmeks ja siidiseks	50 min	69 €
<b>India näo- ja peamassaaž</b>	20 min	47 €
India peamassaaž aitab lõõgastada lihaseid ja pingeid, kiirendab ainevahetust, eemaldab kudedest jääkaineid, parandab und ja keskendumisvõimet. Parema lõõgastuse saavutamiseks kombineeritakse peamassaaž koos näomassaaži ja niisutava näomaskiga		
<b>India kehamassaaž</b>	50 min	69 €
Lümfide tööd ja vereringet ergutava massaaži tulemusena paraneb ainevahetus ja kiireneb jääkainete eemaldumine kehist. Massaaž ergutab vereringet ja kudesid ning rahustab ja lõõgastab närvisüsteemi. Lisaks on Abhyanga massaaž väga sobilik kuivale ja ülikuivale nahale.		
<b>India kehamassaaž + näo- ja peamassaaž</b>	80 min	99 €
<b>City signatuur-kehahoolitsus Marine</b>	60 min	85 €
Suurepärase kombinatsiooni massaažist ja kehahoolitsusest. Meresoolaga magusmandliõli on täiustatud eritoimeliste taimedega, puhastades efektiivselt nahka ja viies välja liigse vedeliku. Hoolitsus koosneb kogu keha koorimisest ja massaažist, muutes naha säravalt puhtaks, tõhusalt niisutatuks ning viies selle toonusesse.		
<b>City signatuur-kehahoolitsus Delicious Shea</b>	70 min	105 €
Lüksuslik kehahoolitsus koosneb kogu keha koorimisest ja massaažist. Eksklusiivne Sothysè idamaiste nootide ja delikaatse aroomiga pehme koorija sisaldab kaneeli, ingveri, muskaatpähkli, apelsini ning mandariini eeterlikke õlisid. See meeldiv segu koorib õrnalt, jättes naha pehmeks ja õrnalt lõhnastatuks. Sügavniisutava ja toitva shea-või imeline toime muudab naha säravaks ja nooruslikuks.		
<b>NÄOHOOLITSUSED</b>		
<b>Klassikaline spaa-näopuhastus ja -massaaž</b>	50 min	69 €
Naha toniseerimine, koorimine, mehaaniline puhastus, massaaž, näomask ja -kreemitamine		
<b>Kiire ja niisutav näohoolitsus</b>	20 min	48 €
Naha toniseerimine, koorimine, massaaž, mask vastavalt nahatüübile, silma- ja näokreem		
<b>Hapnikuga rikastav hooajaline näohoolitsus</b>	40 min	68 €
Täielikult parabeenivaba hoolitsus täidab naha vajadusi vastavalt aastaajale. Pika talve lõppedes näib nahk väsinud ning peab saama täiendada oma hapniku- ja vitamiinivarusid. Sügisel aga vajab nahk rohkem niisutust ja kaitset pakase eest. Hoolitsus sisaldab koorimist, maski ja lõõgastavat massaaži, mis muudavad naha kirkaks.		

Lisainfo ja broneerimine:

+372 630 0800 | [cityhotel@tallink.ee](mailto:cityhotel@tallink.ee) | [hotels.tallink.com](https://hotels.tallink.com)

 **TALLINK City Hotel**

**Tundliku naha erihoolitsus** 50 min 69 €  
Mitmekülgne hoolitsus, mille käigus eemaldatakse nahalt ebapuhtused (teepuuõli) ning koorimine muudab näonaha kauniks ja säravaks (salitsüülhape). Hoolitsus sisaldab mehaanilist puhastust. Tulemuseks on terve ja puhas nahk.

**Intensiivne kooriv ja puhastav näohoolitsus** 50 min 80 €  
Spetsiaalselt iluekspertide poolt välja töötatud nahka uuendav hoolitsus, mis sobib kõikidele nahatüüpidele. Hoolitsus sisaldab kaheetapilist koorimist: mikrolihvimine naturaalse korundi mikrokristallidega ja kerge happekoorimine. Järgneb lõõgastav massaaž tasakaalustava palsamiga, mis neutraliseerib naha PH-taseme, rahustab ning suurendab tervete rakkude hulka. Hoolitsuse lõpus kantakse näole hapnikuga rikastav mask.

**Intensiivne niisutav näohoolitsus hüaluroonhappega** 50 min 99 €  
Uue generatsiooni niisutav hoolitsusprogramm. Pinnapuhastusele ja koorimisele järgnevad kaks maski: efektimask taastab koheselt naha veesisalduse ning geelmask säilitab niiskuse tasakaalu epidermises. Hoolitsuse muudavad eriti tõhusaks Digi-Esthétique massaaživõtted ning kreem, mis tugevdab naha kaitsebarjääri ja võitleb vabade radikaalide vastu.

**Silmaümbrusehoolitsus** 40 min 57 €  
Too sära silmadesse! See täiuslik hoolitsus vähendab tumedaid silmaaluseid, turseid ja kortskesi. Sobib suurepäraselt ka tundlike silmadega külalistele ja kontaktläätsede kandjatele.

**Värskendav erihoolitsus meestele** 40 min 71 €  
Jääkaineid väljutav ja stressi vähendav näohoolitsus meestele. Hoolitsus algab lõõgastava peamassaažiga, millele järgneb süvapuhastus ning näomassaaž. Ingveri ja C-vitamiiniga rikastatud mask tagab veatu jume.

**Eksklusiivne ilurituual Secrets** 80 min 150 €  
Unikaalses Sothys'e ilurituualis Secrets on elegantselt ja stiilselt kombineeritud aktiivained, mis loovad unustamatu heaolutunde. Lõõgastav ja tõhus, unikaalse noorendava toimega hoolitsus, mille tulemusel on näonahk särav ning 4–5 aastat on kui peoga pühitud

**City signatuurhoolitsus Miracle** 60 min 99 €  
Tõeliselt hellitav ning sära andev hoolitsus, mille staariks on efektiivne C-vitamiin, pühkides nahalt väsimuse ja tuhmid varjundid ning kinkides puhanud ja värske jume.

## ILUHOOLITSUSED

Ripsmete värvimine 30 min 14 €

Kulmude värvimine 20 min 12 €

Kulmude kujundamine 20 min 14 €

Lisainfo ja broneerimine:

+372 630 0800 | [cityhotel@tallink.ee](mailto:cityhotel@tallink.ee) | [hotels.tallink.com](https://hotels.tallink.com)

 **TALLINK City Hotel**

## KÄTE- JA JALGADEHOOLITSUSED

Sügavniisutav parafiinoolitsus kätele	25 min	23 €
Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin		
Geellaki eemaldamine	25 min	19 €
Spaapediküür	55 min	69 €
Pehmendav hoolitsus algab jalgade koorimisega, järgneb mask, massaaž, kreem ning soovi korral ka küünte lakkimine		
Sügavniisutav parafiinoolitsus jalgadele	25 min	25 €
Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin		
Klassikaline pediküür	45 min	57 €
Hooldus, kreemimine		
Pediküür probleemsetele jalgadele	55 min	72 €
Pehmendav hooldus jala- ja küünteprobleemide korral. Soovi korral lakitakse küüned spetsiaalse ravilakiga.		
Pediküür geellakiga	90 min	83 €
Hooldus, lakkimine geellakiga		
Ühe küüne katmine geellakiga	5 min	12 €

## DEPILATSIOON

Sääred	25 min	33 €
Sääred ja reied	45 min	51 €
Kaenlaalused	25 min	17 €
Käed	25 min	29 €
Selg	25 min	47 €
Näopiirkond	20 min	13 €

Sviidis ja *deluxe*-klassi toas puhkajale on Lõõgastusala külastus hinna sees.

30 € ja enamas summas ilu- ja heaoluteenuse tellijale on Lõõgastusala külastus tasuta.

Lõõgastusala sissepääs on 16 €, rätikute kasutamine sisaldub hinnas. Riided saab vahetada kohapeal ning jätta lukustatud kappi.

Hoolitsuste eest tasumine toimub broneerimisel. Ootame sind hoolitsustele õigeaegselt, soovitavalt 5 minutit varem. Hilinemise ja ilmumata jäämise korral ei saa me ettemaksu tagastada. Jätame endale õiguse hinnakirja muutmiseks.

Lisainfo ja broneerimine:

+372 630 0800 | [cityhotel@tallink.ee](mailto:cityhotel@tallink.ee) | [hotels.tallink.com](https://hotels.tallink.com)

 **TALLINK City Hotel**