

KAUNEUS- JA HYVINVOINTI

Tallink Spa & Conference Hotel | Sadama 11a, 10111 Tallinn, Estonia

CLUB ONE
-10%

Kylpyläloma saa kaikki hehkumaan! Tee lomastasi vieläkin rentouttavampi nauttimalla kokeneiden kauneus- ja hyvinvointiasiantuntijoidemme hoidoista. Uskomme, että löydät täältä juuri sen, mitä tarvitset juuri nyt.

VARTALOHOIDOT

Selän Delux-kuorinta	15 min	19 €
Vartalon Delux-kuorinta	25 min	41 €
Klassinen hieronta (selkä/jalat/pää)	20 min	36 €
À la carte -hieronta	50 min	69 €
	70 min	93 €
Aromaterapiahieronta	50 min	65 €
Aromaterapiahieronnassa kasvipäristen öljyjen tervehdyttävät ominaisuudet yhdistyvät hieronnan parantavaan vaikutukseen		
Hoikentava vartalohieronta	20 min	37 €
	50 min	65 €
Hoito stimuloi aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita kehosta ja vähentää selluliittia		
Suklaahieronta	20 min	37 €
	50 min	65 €
Suklaa tuottaa endorfiineja! Rentouttava suklaahieronta vähentää stressiä ja rauhoittaa. Kosteuttava ja ihoa ravitseva hieronta, joka tehostaa myös aineenvaihduntaa.		
Syväkosteuttava hieronta shea-voilla	20 min	39 €
	50 min	69 €
Tehokkaasti kosteutta ja ravitseva sheavoi-hieronta koko vartalolle		
Aineenvaihduntaa nopeuttava lymfahieronta	50 min	65 €
Pehmeä hieronta stimuloi lymfikiertoa ja tehostaa kuona-aineiden poistumista kehosta. Rentouttaa ja vähentää lihasjännitystä - sopii erityisen hyvin turvotuksen, verenkiertohäiriöiden ja aineenvaihduntaan liittyvien ongelmien hoitoon		
Jalkapohjien hieronta	30 min	47 €
Vyöhyketerapia vaikuttaa koko kehoon hermoston välityksellä ja edistää erityisesti sisäelinten toimintaa. Hieronnan jälkeen jalat ja koko keho tuntuu kevyemmältä, olo tuntuu hyvältä, stressi vähenee ja unen laatu paranee		

Lisätietoja ja varaukset:

+372 630 1024 | beauty.spa@tallink.ee

 TALLINK Spa & Conference Hotel

<p>Jalkahoito väsyneille jaloille</p> <p>Kuorinta, rentouttava hieronta ja naamio väsyneille ja turvonneille jaloille. Parantaa verenkiertoa ja vähentää turvotusta. Jalkahoito ei sisälly hintaan.</p>	40 min	52 €
<p>Vartalohieronta magnesiumia sisältävällä hierontajellyllä</p> <p>Magnesiumin puute aiheuttaa väsymystä, lihaskrampeja jaloissa, päänsärkyä sekä korkeaa verenpainetta ja heikentää myös unen laatua. Magnesiumin on todettu imeytyvän ihon läpi 10 kertaa nopeammin ja lievittävän useita vaivoja. Magnesium tekee ihosta myös kauniin pehmeän ja silkkisen</p>	20 min 50 min	39 € 69 €
<p>Spa Aromatique rentouttava vartalohoito</p> <p>Rentouttava hierontahoito eteerisillä öljyillä ja naamiolla</p>	60 min	79 €
<p>Rentouttava selkä- ja jalkahieronta lämmittävällä tattari-tyynyllä</p> <p>Miellyttävästi tasapainottava hieronta, joka rauhoittaa, lämmittää ja rentouttaa lihaksia</p>	45 min	59 €
<p>Rentouttava selkä- ja päähieronta lämmittävällä tattari-tyynyllä</p> <p>Miellyttävästi lämmittävä, rauhoittava ja tasapainottava hoito keholle ja mielelle</p>	30 min	47 €
<p>Japanilainen Hanakasumi-vartalohoito ja jalkapohjahieronta</p> <p>Ihoa elvyttävä ja ravitseva hoito on japanilaisten perinteiden inspiroima. Aluksi vartalon iholle levitetään kirsikankukkaa ja riisiä sisältävää kuorinta-ainetta, joka poistetaan pehmeillä, ihoa kuorivilla pyyhkeillä. Seuraavaksi tehdään vartalohieronta sheavoilla</p>	70 min	95 €
<p>Thaihieronta</p> <p>Erityinen venyttelyhieronta tehdään erityisellä matolla.</p>	50 min	74 €
<p>Havajilainen lomi-lomi -hieronta</p> <p>Syvärentouttava lomi-lomi -hieronta on peräisin Havajin ikivanhoista temppeleistä, ja se on eräs salaperäisimmistä hieronnoista, joka edistää fyysistä, emotionaalista ja psyykkistä hyvinvointia. Hieronta saa energian virtaamaan esteettä kehossa, parantaa kehon omaa kykyä parantua ja tunnet olevasi suorastaan täynnä rakkautta. Hieronta sopii myös edistämään painonpudotusta.</p>	65 min	91 €
<p>Intialainen kasvo- ja päähieronta</p> <p>Intialainen hiuspohjan hieronta rentouttaa ja vähentää stressiä, tehostaa aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita ja parantaa unen laatua sekä keskittymiskykyä. Hiuspohjan hieronta kannattaa yhdistää kasvojen hierontaan ja kosteuttavaan kasvonaamioon vaikutuksen tehostamiseksi</p>	20 min	47 €

Intialainen vartalohieronta	50 min	69 €
Lymfi- ja verenkiertoa edistävä hieronta parantaa aineenvaihduntaa ja nopeuttaa kuona-aineiden poistumista kehosta. Hieronta stimuloi verenkiertoa, rauhoittaa hermojärjestelmää ja stimuloi kudosten toimintaa. Rentoutumisen lisäksi Abhyanga-hieronta sopii erityisesti kuivalle ja hyvin kuivalle iholle.		
Intialainen vartalohieronta + kasvo- ja päähieronta	80 min	99 €
Span oma vartalohoito Delicious Shea	70 min	105 €
Ylellinen vartalohoito koostuu kokovartalokuorinnasta ja -hieronnasta. Ainutlaatuisessa, pehmeässä Sothys-kuorinta-aineessa on itämaisia vivahteita ja hienovarainen tuoksu ja se sisältää kanelin, inkiväärin, muskottipähkinän, appelsiinin ja mandariinin eteerisiä öljyjä. Kuorii hellävaraisesti ja pehmentää jättäen iholle kevyen tuoksun. Syväkosteuttavan ja ravitsevan sheavoin uskomaton vaikutus tekee ihosta hehkuvan ja nuorekkaan		

SOTHYS KASVOHOIDOT

Tehokkaasti kosteuttava kasvohoito hyaluronihapolla	50 min	99 €
Uudenlainen kosteuttavien hoitojen sarja. Ihon pinnan puhdistamisen ja kuorinnan jälkeen iholle levitetään kaksi naamiota: tehonaamio palauttaa ihon vesipitoisuuden ja geelinaamio säilyttää epidermisen kosteustasapainon. Digi-Esthétique'n hieronta tekee hoidosta erityisen tehokkaan: vahvistaa ihoa suojaavaa kerrosta ja suojaa ihoa vapaiden radikaalien vaikutuksilta.		
Hapella rikastava kauden kasvohoito	40 min	68 €
Täysin parabeeniton hoito vastaa ihon vuodenajan mukaan vaihteleviin tarpeisiin. Iho on väsynyt pitkän talven jälkeen ja tarvitsee lisää happea sekä vitamiineja. Syksyllä iho kaipaa kosteutta ja suojaa pakkaselta. Hoito sisältää kuorinnan, naamion ja rentouttavan hieronnan, jotka tekevät ihosta kauniin kuulaan		
Herkän ihon erikoishoito	50 min	69 €
Monipuolinen hoito, joka poistaa ihon epäpuhtaudet (teepuuöljy), ja kuorinta tekee ihosta kauniin raikkaan (salisyylihappo). Hoito sisältää ihon mekaanisen puhdistuksen. Terve ja puhdas iho.		
Tehokkaasti kuoriva ja puhdistava kasvohoito	50 min	80 €
Kauneudenhoidon asiantuntijoiden laatima ihoa uudistava hoito kaikille ihotyypeille. Hoitoon sisältyy kaksivaiheinen kuorinta: mikrohionta luonnollisilla Korundumin mikrokristalleilla sekä kevyt happokuorinta. Rentouttava hieronta tasapainottavalla voiteella neutralisoi ihon pH-tason, rauhoittaa sekä tehostaa terveiden ihosolujen määrää. Hoidon päätteeksi iholle levitetään happea sisältävä naamio.		

Silmänympäryshoito	40 min	57 €
Täydellinen hoito sähköville silmille! Vähentää tummia silmänalusia, turvotusta ja pieniä juonteita. Sopii myös herkille silmille ja piilolinssettä käyttäville		
Silmänympäryshoito + Kaulan ja dekolteen alueen hoito	50 min	110 €
Perinteinen SPA -kasvojen ihonpuhdistus ja hieronta	50 min	69 €
Ihon kiinteytys, kuorinta, mekaaninen puhdistus, hieronta, kasvonaamio ja voiteet	80 min	93 €
Nopea kosteuttava kasvohoito	20 min	48 €
Ihon kiinteytys, kuorinta, hieronta ja ihotyypin mukainen naamio sekä silmä- ja kasvovoide		
Virkistävä kasvohoito miehille	40 min	71 €
Kuona-aineita poistava ja stressiä vähentävä kasvohoito miehille. Hoito alkaa rentouttavalla hiuspohjan hieronnalla, jota seuraa ihon tehokas puhdistus sekä kasvonaamio. Inkivääriä ja C-vitamiinia sisältävä naamio tekee ihosta virheettömän kauniin.		

IMAGE SKINCARE KASVOHOIDOT

Syväkosteuttava hoito punoittavalle, kuivalle ja sekaiholle	50 min	97 €
Entsyymaattinen kuorinta C-vitamiinilla sekä papaija- ja ananasentsyyymeillä sopii kaikille ihotyypeille, mutta toimii parhaiten kuivalle, punoittavalle, herkälle ja mikrodermahionnan jälkeiselle iholle. Signature Facelift -entsyymikuorinta sisältää rohtosammakonputken kantasolu-uutteita, jotka kiinteyttävät ihoa, auttavat vähentämään punoitusta ja vahvistavat kapillaarien seinämiä. Suositellaan kaikille raikastusta kaipaaville ihotyypeille		
Sävyä tasoittava hoito samealle ja pigmentoituneelle iholle	50 min	84 €
Entsyymaattinen hoito pigmentoituneelle, epätasaiselle ja valovaurioituneelle iholle. Ihanteellinen pigmentaation vähentämiseen, auttaa myös tasoittamaan aknen ja muiden arprien ulkonäköä sekä kirkastaa ihoa		
Nuorentava DERMIDA-hoito nano- ja mikrokuorinnalla	50 min	130 €
Mikroneulaus on yksi tehokkaimmista ja vaikuttavimmista ihon nuorennusmenetelmistä, joka antaa erinomaisia tuloksia ihon kiinteyttämisessä, ryppyjen vähentämisessä ja ihon sävyn tasoittamisessa. Mikroneulaus-kollageenihoito yhdistettynä nanokuorintaan tarjoaa nopeita ja tehokkaita tuloksia syvähoidon ansiosta, ja lopputuloksena on raikas sekä nuorekas iho		

MARY COHR KASVOHOIDOT

Beauté Aromatique'n kasvohoito "Kaunis ja elinvoimainen iho" 50 min 71 €

Erityinen kasvohoito perustuu aromaterapiaan. Tuoksuvien eteeristen öljyjen vaikuttavat aineet sekä erityinen hieronta tekevät ihosta kauniin ja hehkuvan. Sopii kaikenikäisille sekä kaikille ihotyypeille

Age Firming -hoito: Kiinteyttää ihoa ja tasoittaa ryppyjä ilman kauneusruiskeita 50 min 99 €

Ihoa uudistava hoito kaikille ihotyypeille.

Age Signs Reverse -hoito: Kätkee iholta ikääntymisen merkit 50 min 99 €

Erityisen tehokas kasvohoito. Hoito on tarkoitettu naisille, jotka haluavat pitää todellisen ikänsä omana tietonaan

Uudistava kasvohoito Catiovital Energy -laitteella 50 min 81 €

Yksilöllisesti mukautettava ihoa uudistava, syväpuhdistava ja kaunistava laitehoito

Ainutlaatuinen kiinteyttävä kasvohoito Catiovital Energy -laitteella 50 min 92 €

Kiinteyttävä laitehoito kasvoille ja kaulalle parantaa näkyvästi lihasten jätneyttä, "muotoilee" kasvojen ovaalia muotoa, tasoittaa selvästi kaikkia hienoja ja syviä juonteita sekä parantaa ihon rakennetta

Täydellisesti uudistava ja kiinteyttävä kasvohoito Catiovital Energy -laitteella 80 min 112 €

Ainutlaatuinen kokonaisratkaisu kasvojen ihon hoitoon. Hoidolla on välitön kohottava vaikutus, kasvojen ja kaulan iho kiinteytyy, kasvojen juonteet ja rypyt tasoittuvat, ihosta tulee kaunis, kosteutettu ja puhdas ja sen sävyistä tasainen ja kirkas

Silmän ympäröivä hoito Catiovital Energy -laitteella 40 min 59 €

Silmät ovat sielun peili. Erityisen silmän ympäröivä hoidon jälkeen silmät ovat levänneet, nuorekkaammat ja kirkkaammat. Rypyt ovat tasoittuneet, tummat silmäalukset haalistuneet ja turvotus on vähentynyt

KAUNEUSHOIDOT

Ripsien kestovärjäys 30 min 14 €

Kulmakarvojen kestovärjäys 20 min 12 €

Kulmakarvojen muotoilu 20 min 14 €

VEDENKÄSITTELYT

Hoikentava tai rentouttava kylpyhoito Hoidossa käytetään ylellistä kylpyöljyä sekä hoikentavaa eteeristä öljyä, joka nopeuttaa aineenvaihduntaa ja häivyttää ”appelsiininkuorimaista” ihoa tai rentouttavaa eteeristä öljyä	20 min	27 €
Kylpyhoito ja vartalohieronta tai -kuorinta Ylellinen hoitava kylpy, joka päättyy rentouttavaan hierontaan tai kuorintaan	50 min	58 €
Lihaskäntä poistava magnesiumkylpy Magnesium rentouttaa lihakset, vähentää stressiä sekä parantaa unen laatua. Eräs tehokkaimpia keinoja vähentää magnesiumin puutosta on ihon kautta imeyttäminen, joten magnesiumkylpy on erityisen tehokas.	20 min	47 €

KÄSIEN JA JALKOHOIDOT

SPA-manikyyri Kuorinta, naamio, hieronta, hoito, käsivoide ja lakkaus	55 min	52 €
Syväkosteuttava parafiinihoito käsille Kuorinta, naamio, rentouttava hieronta ja viilentävä parafiini	25 min	23 €
Manikyyri ja geelilakkaus Hoito ja lakkaus geelilakalla	55 min	54 €
Geelilakan poisto	25 min	19 €
SPA-jalkahoito Jalkojen ihoa pehmentävä hoito, joka sisältää kuorinnan, naamion, hieronnan, jalkavoiteen ja tarvittaessa myös lakkauksen	55 min	69 €
Syväkosteuttava parafiinihoito jaloille Kuorinta, naamio, rentouttava hieronta ja viilentävä parafiini	25 min	25 €
Perinteinen jalkahoito Hoito ja voiteet	45 min	57 €
Jalkahoito vaativille jaloille Jalkojen ihoa pehmentävä ja kynsi ongelmia käsittelevä hoito. Tarvittaessa kynnet lakataan erityisellä hoitavalla lakalla.	55 min	72 €
Jalkahoito ja geelilakkaus Hoito ja lakkaus geelilakalla	90 min	83 €
Yhden kynnen geelilakkaus	5 min	12 €

DEPILOINTI

Sääret	25 min	33 €
Sääret ja reidet	45 min	51 €
Kainalot	25 min	17 €
Kädet	25 min	29 €
Selkä	25 min	47 €
Kasvot	20 min	13 €

KAMPAAMOPALVELUT

Pesu, leikkaus ja föönaus	30-55 min	36-59 €
Hiusten föönaus tai suoristus	25-45 min	28-49 €
Otsatukan leikkaus	5-15 min	13 €
Lasten hiustenleikkaus (>6-vuotiaat)	25 min	20 €
Tyttöjen hiustenleikkaus (>14-vuotiaat)	30-55 min	30 €
Poikien hiustenleikkaus (>14-vuotiaat)	20-30 min	25 €
Juhlakampaus	30-55 min	38-59 €
Letitys, kiharat ja pinnit	10-55 min	21-35 €
Hiustenvärjäys ja föönaus	90-180 min	60-89 €
Hiustenvärjäys, leikkaus ja föönaus	120-180 min	85-149 €
Juurikasvun värjäys ja föönaus	90-180 min	57-79 €
Raidat ja föönaus	90-180 min	60-125 €
Raidat, leikkaus ja föönaus	120-180 min	85-145 €
Miesten hiustenleikkaus, pesu ja föönaus	30-40 min	30 €
Miesten hiustenleikkaus koneella, pesu ja föönaus	20-30 min	24 €
Kaulan puhdistus	10-20 min	10 €
Tyylimuutos	30-55 min	49 €
Hiustenvärjäys / raidat miehille	90 min	57 €

Hoidoista maksetaan varauksen yhteydessä. Odotamme sinua hoitoihin ajoissa, mieluiten 5 minuuttia aiemmin. Mikäli myöhästyit tai jätät tulematta, emme voi palauttaa etumaksua. Pidätämme itsellämme oikeuden muuttaa hinnastoa.

Lisätietoja ja varaukset:

+372 630 1024 | beauty.spa@tallink.ee

 TALLINK Spa & Conference Hotel