

Checkliste für den Wanderurlaub

Packen für den Wanderurlaub

Wanderausrüstung

- Wanderschuhe
- funktionelle Kleidung
- Wanderrucksack für Tages Touren
- Regenschutz / Regenhülle für den Rucksack
- (verstellbare) Wanderstöcke
- Karten / Routenbeschreibung
- Kompass / ggf. Höhenmesser
- Signalpfeife
- Fernglas
- Schere / Taschenmesser
- Rettungsdecke, kleines Verbandszeug, Pflaster
- Reise-Nähset / Sicherheitsnadeln
- Energie-Riegel
- Brotdose
- GPS-Gerät
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Trinkflasche
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Sitzkissen
- ggf. Zelt
- ggf. Schlafsack
- ggf. Isomatte
- ggf. Outdoor-Kochequipment
- ggf. Grödel und Gamaschen
- ggf. Sonnenschutz
- Stift und Papier
- Fotoausrüstung
- Taschentücher / Klopapier

Vorbereitungsscheck

Versicherung

- Reiseversicherung
- Auslandskrankenversicherung

Papiere / Geld

- Ausweis und Reisepass noch gültig (mindestens 6 Monate)
- Visum
- Flugtickets
- Zugfahrkarten
- Hotelgutschein / Voucher
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Führerschein (international) gültig
- Vignette / Mautkarte
- grüne Versicherungskarte
- Gepäck mit Adressen beschriften
- Bargeld

Mit dem Auto

- Navigationsgerät
- Autoinspektion
- Mietwagen buchen
- Kindersitz

Gesundheit

- Gesundheitscheck
- Impfschutz
- Impfpass

Reiseapotheke

- Schmerztabletten
- Hustensaft / -löser / -bonbons
- Durchfall- / Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund- / Brandsalbe
- Nasenspray
- Verbandsmaterial / Desinfektion
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Zeckenzange / Zeckenkarte
- Insektenschutzmittel / Mückensalbe

Sonstige Reisevorbereitungen

- Wanderkarten
- Reiseführer
- Wörterbuch in der Landessprache
- Mobilfunknetz im Ausland / Roaminggebühren

Eine Woche vor dem Urlaub

- Reiseunterlagen vervollständigen
- Kopie von Reisepass, Ausweis und wichtigen Papieren
- Bargeld / Devisen / Reisechecks
- wichtige Rechnungen bezahlen
- Haustierbetreuung
- ggf. Einfuhrbestimmungen für das Tier regeln
- Blumen versorgen
- Post umleiten / Zeitung abbestellen
- Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Wohnungsbetreuung regeln
- Adressen für Postkarten notieren

Handgepäckcheck

Wichtiges

- Ausweis / Reisepass
- Geld / Schecks
- Hausschlüssel / Autoschlüssel
- Handy
- Notfalltelefonnummern / Kontaktnummern
- Kopfhörer
- wichtige Medikamente (bspw. Reisekrankheit)
- Lektüre (Bücher, Zeitschriften, Reiseführer)
- Nackenkissen
- Brille und Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Kamera
- Kaugummi/Bonbons

Checkliste für den Wanderurlaub

Reiseunterlagen

- Visum
- grüne Versicherungskarte
- Krankenversicherungskarte
- Unterlagen f. Onlinebanking
- Postsparbuch / -karte
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)
- (Int.) Führerschein
- Schutzbrief
- Reiseversicherungsschein
- Scheck- / Kreditkarte
- Flug- / Bahntickets

Für das Kind

- Windeln
- Feuchttücher
- Babynahrung / Lätzchen
- Wickeltasche
- Schnuller
- Kinderbücher f. unterwegs

Koffercheck

Kleidung

- (Funktions-) Unterwäsche
- (Wander-) Socken
- T-Shirts / langärmelige Shirts
- Outdoor-Hemd / -Bluse
- Outdoor-Weste
- Regenjacke / -hose
- Fleecepullover / -jacke
- Oberbekleidung
- Kurze lange Trekkinghose / Zip-off Wanderhose
- Jeans / lange Hosen
- Gürtel
- Abendkleidung
- Pyjama
- Mütze, Schal, Handschuhe
- (Sonnen-) Hut oder Cap
- Halstuch
- Wanderstiefel / Trekkingschuhe
- Wandersandalen
- Normale Schuhe
- ggf. Badekleidung
- Bademantel
- Badelatschen
- Badetuch

Packen für das Kind

- Kleidung
- Buggy / Kinderwagen
- Tragetuch / Tragerucksack
- Decke
- Kuscheltiere / Spielzeug
- Zäpfchen
- Anti-Rutsch-Socken
- Still-Einlagen
- Badesachen, Schwimmwindel / -flügel
- Babyphone
- Fläschchen, Trinkbecher
- Kindergeschirr / -besteck
- Kindernahrung
- Sonnenhut / -brille

Kulturtasche

- Seife
- Duschgel
- Shampoo / Spülung
- Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnspange
- Haarbürste / -kamm / -gummi
- Deo
- Parfüm
- Rasierzeug
- Bodylotion
- Gesichtsscreme
- Sonnencreme / Après Sun
- Lippenpflegestift mit LSF
- Haargel / -spray / -schaum
- Handcreme
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsen / -mittel
- Handtuch / Waschlappen
- Nagelschere / -pfeile / -knipser
- Ohropax
- Kondome
- Desinfektionsmittel

Für „Sie“

- Tampons / Binden
- Nagellack / -entferner
- Schminke
- Abschminkprodukte
- Pille
- Lockenstab / Glätteisen

Technik & Zubehör

- Steckdosenadapter
- Fön
- Handy / MP3-Player
- Laptop / Tablet
- Kamera
- Ladegeräte, Akkus, Batterien
- Speicherkarten
- Wecker
- Powerbank

Sonstiges

- Wärmflasche
- Essen / Trinken
- Gesellschaftsspiele
- Schuhcreme
- Reisewaschmittel
- Wäschesack
- ggf. Werkzeug

Kurz vor der Abreise

- Netzstecker ziehen
- Heizung, Herd und Elektrogeräte aus
- Wasser abdrehen, Lichter aus
- Fenster, Türen und Rollläden schließen
- Kühlschrank ausschalten
- Mülleimer leeren
- Anrufbeantworter / Rufumleitung