

## Checkliste für Urlaub mit Kind

### Packen für das Kind

#### Koffer für das Kind

- Kleidung und Schuhe (ggf. Winterkleidung)
- Buggy / Kinderwagen
- Babynahrung (je nach Urlaubsland)
- Tragetuch
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Bürste / Haarspangen
- Waschlappen / Handtücher
- Zäpfchen
- Mückenschutz
- Anti-Rutsch-Socken
- Schwimmwindel / -flügel
- Babyphone
- Reisebett / Bettwäsche / Schlafsack
- Nachtlicht
- Fläschchen, Trinkbecher, Kindergeschirr / -besteck

#### Für Unterwegs

- Kuscheltiere / Spielzeug / Malsachen
- Proviant für die Fahrt / Lätzchen
- Sonnenschutz für das Fenster
- Wechselwäsche
- Windeln
- Plastikbeutel für schmutzige Windeln / Lätzchen
- Wickeltasche
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Schnuller
- Decke
- Musik / Hörbücher-CD's
- Kinderbücher

#### Planung und Unterlagen

- Kinderreisepass
- Notfallnummern
- Kinderuntersuchungsheft / Impfpass

### Urlaub an Meer oder See

- Sonnenhut / -brille
- Sonnenschirm / Strandmuschel
- Sonnenschutzkleidung (UV-undurchlässig)
- Schwimmhilfe
- Schwimmwindel
- Sandspielzeug
- starker Sonnenschutz

### Vorbereitungsscheck

#### Versicherung

- Reiseversicherung
- Auslandskrankenversicherung

#### Papiere / Geld

- Ausweis und Reisepass noch gültig (mindestens 6 Monate)
- Visum
- Flugtickets
- Zugfahrkarten
- Hotelgutschein / Voucher
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Führerschein (international) gültig
- Vignette / Mautkarte
- grüne Versicherungskarte
- Gepäck mit Adressen beschriften
- Bargeld

#### Mit dem Auto

- Navigationsgerät
- Autoinspektion
- Mietwagen buchen
- Kindersitz
- Sonnenschutz für die Scheiben

### Gesundheit

- Gesundheitscheck
- Impfschutz
- Impfpass

### Reiseapotheke

- Schmerztabletten
- Hustensaft / -löser / -bonbons
- Durchfall- / Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund- / Brandsalbe
- Nasenspray
- Verbandsmaterial / Desinfektion
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Zeckenzange / Zeckenkarte
- Insektenschutzmittel / Mückensalbe
- Fieberthermometer / Fiebersenkende Mittel

### Sonstige Reisevorbereitungen

- Wanderkarten
- Reiseführer
- Wörterbuch in der Landessprache
- Mobilfunknetz im Ausland / Roaminggebühren

### Eine Woche vor dem Urlaub

- Reiseunterlagen vervollständigen
- Kopie von Reisepass, Ausweis und wichtigen Papieren
- Bargeld / Devisen / Reisechecks
- wichtige Rechnungen bezahlen
- Haustierbetreuung
- ggf. Einfuhrbestimmungen für das Tier regeln
- Blumen versorgen
- Post umleiten / Zeitung abbestellen
- Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Wohnungsbetreuung regeln
- Adressen für Postkarten notieren

## Checkliste für Urlaub mit Kind

### Handgepäckcheck

#### Wichtiges

- Ausweis / Reisepass
- Geld / Schecks
- Hausschlüssel / Autoschlüssel
- Handy
- Notfalltelefonnummern / Kontaktnummern
- Kopfhörer
- wichtige Medikamente (bspw. Reisekrankheit)
- Lektüre (Bücher, Zeitschriften, Reiseführer)
- Nackenkissen
- Brille und Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Kamera
- Kaugummi / Bonbons

#### Reiseunterlagen

- Visum
- (Int.) Führerschein
- grüne Versicherungskarte
- Schutzbrief
- Krankenversicherungskarte
- Reiseversicherungsschein
- Unterlagen f. Onlinebanking
- Scheck- / Kreditkarte
- Postspargbuch / -karte
- Flug- / Bahntickets
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)

### Koffercheck

#### Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- Kurze und lange Hosen
- T-Shirts / langärmelige Shirts

- Hemden / Blusen
- Pullover
- Kleider / Röcke
- Abendkleidung
- Pyjama
- Oberbekleidung
- Regenjacke/-hose
- ggf. Mütze, Schal, Handschuhe
- (Sonnen-) Hut oder Cap
- Halstuch
- ggf. Sandalen
- Normale Schuhe
- ggf. Winterschuhe
- Badelatschen
- Bademantel
- Badetuch
- Gürtel

#### Kulturtasche

- Seife / Duschgel
- Shampoo / Spülung
- Waschzeug fürs Kind
- Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnspange
- Haarbürste / -kamm / -gummi
- Deo / Parfüm
- Rasierzeug
- Bodylotion
- Gesichtscreme
- Sonnencreme / Après Sun
- Haargel / -spray / -schaum
- Handcreme
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsen / -mittel
- Handtuch / Waschlappen
- Nagelschere / -pfeile / -knipser
- Ohropax
- Kondome
- Desinfektionsmittel

#### Für „Sie“

- Tampons / Binden
- Nagellack / -entferner
- Schminke
- Abschminkprodukte
- Pille
- Lockenstab / Glätteisen

#### Technik & Zubehör

- Steckdosenadapter
- Fön
- Handy / MP3-Player
- Laptop / Tablet
- Kamera
- Ladegeräte, Akkus, Batterien
- Speicherkarten
- Wecker
- Powerbank

#### Sonstiges

- Wärmflasche
- Essen / Trinken
- Gesellschaftsspiele
- Schuhcreme
- Reisewaschmittel
- Wäschesack
- ggf. Werkzeug

### Kurz vor der Abreise

- Netzstecker ziehen
- Heizung, Herd und Elektrogeräte aus
- Wasser abdrehen, Lichter aus
- Fenster, Türen und Rollläden schließen
- Kühlschrank ausschalten
- Mülleimer leeren
- Anrufbeantworter / Rufumleitung