

## Checkliste Sommerurlaub

### 1. Vorbereitungscheck

#### Versicherung

- Reiseversicherung
- Auslandskrankenversicherung

#### Papiere/Geld

- Ausweis und Reisepass noch gültig (mind. 6 Monate)
- Visum
- Flugtickets
- Zugfahrkarten
- Hotelgutschein/Voucher
- Kreditkarte/Maestro-Karte
- Führerschein (international) gültig
- Vignette/Mautkarte
- grüne Versicherungskarte
- Gepäck mit Adressen beschriften
- Bargeld

#### Gesundheit

- Gesundheitscheck
- Impfschutz
- Impfpass

#### Reiseapotheke

- Schmerztabletten/Kopfschmerzmittel
- Hustensaft/-löser/-bonbons
- Durchfall-/Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund-/Brandsalbe/After Sun
- Nasenspray
- Pflaster/Verbandsmaterial/Desinfektion
- Fieberthermometer/Fiebermedikamente
- Insektenschutzmittel

#### Mit dem Auto

- Straßenkarten
- Mietwagen buchen
- Navigationsgerät

- Autoinspektion
- Kindersitz
- Auto-Sonnenschutz

#### Sonstige Reisevorbereitungen

- Wanderkarten
- Reiseführer/Hotelführer
- Wörterbuch in der Landessprache
- Mobilfunknetz im Ausland/Roaminggebühren

#### Eine Woche vor dem Urlaub

- Reiseunterlagen vervollständigen
- Kopie von Ausweis und Reisepass und wichtigen Papieren
- Bargeld/Devisen/Reisechecks
- wichtige Rechnungen bezahlen
- Haustierbetreuung regeln (oder Einfuhrbestimmungen für das Haustier)
- Blumen versorgen
- Post umleiten/Zeitung abbestellen
- Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Wohnungsbetreuung regeln

### 2. Handgepäckcheck

(bitte auf die jeweiligen Bestimmungen achten)

#### Wichtiges

- Ausweis/Reisepass
- Geld/Schecks
- Hausschlüssel/Autoschlüssel
- Handy
- Notfalltelefonnummern/Kontaktnummern
- MP3-Player inkl. Kopfhörer
- wichtige Medikamente (bspw. Reisekrankheit)
- Lektüre (Bücher, Zeitschriften, Reiseführer)
- Nackenkissen
- Brille und Ersatzbrille
- Sonnenbrille

- Fotoapparat/Videokamera
- Kaugummi/Bonbons/Drops

#### Für das Kind

- Windeln
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Schnuller
- Babynahrung/Lätzchen
- Kinderbücher für unterwegs

#### Reiseunterlagen

- Visum
- (Int.) Führerschein
- grüne Versicherungskarte
- Schutzbrief
- Krankenversicherungskarte/-schein
- Reiseversicherungsschein
- TANs für Onlinebanking
- Scheck-/Kreditkarte
- Postspargbuch/-karte
- Flug-/Bahntickets
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)

### 3. Koffercheck

- Unterwäsche
- Socken/Strümpfe
- T-Shirts/Hemden/Sweatshirt/Strickjacke/Bluse
- Hosen kurz/lang
- Pullover/Rolli
- Regenbekleidung
- Nachthemd/Schlafanzug
- Jogginganzug
- Abendkleidung
- Accessoires (Gürtel/Schal/Tuch/Hut/Cap)
- FlipFlops/Schuhe
- Kleider/Röcke

## Checkliste Sommerurlaub

### Packen für das Kind

- Kleidung (ggf. Badesachen, Buddelhose, Gummistiefel)
- Buggy/Kinderwagen
- Tragetuch/Tragerucksack
- Decke
- Kuscheltiere/Spielzeug
- Zäpfchen
- Anti-Rutsch-Socken
- Still-Einlagen
- Schwimmwindeln/-flügel
- Babyphon
- Fläschchen, Trinkbecher, Kindergeschirr, -besteck
- Kindernahrung
- Sonnenmütze/-brille/-hut

### Für „Sie“

- Tampons/Binden/Pille
- Nagellack/Nagellackentferner/Schminksachen
- Lockenstab

### Strand/Pool

- Bikini/Badeanzug/Badehose
- Badetuch
- Bademantel
- Badeschuhe
- Badematte
- Sonnenhut
- Luftmatratze
- Strandtuch
- Sonnenschirm/Strandmuschel
- Taucherbrille/Schnorchel/Flossen
- Frisbee/Ball/Strandspielzeug
- Badekappe

### Hygieneartikel

- Seife
- Duschgel
- Shampoo/Spülung
- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnspege

- Deo
- Gesichtswaschgel
- Rasierzeug
- Bodylotion
- Sonnenmilch/Après Sun/Lippenschutz
- Haargel/-spray/-schaum
- Handcreme
- Parfüm
- Spiegel
- Wattestäbchen
- Haarbürste/-kamm/-gummi
- Kontaktlinsen/-mittel
- Handtuch/Waschlappen

### Reisezubehör

- Steckdosenadapter
- Fön
- Handy/MP3-Player/Fotoapparat/Videokamera
- Ladegerät, Akku, Batterien, Kopfhörer
- Taschenlampe
- Wecker

### Sonstiges

- Essen/Trinken
- Desinfektionsmittel
- Taschentücher
- Reisewaschmittel
- Spiele/Sportartikel
- Nagelfeile/-schere/Pinzette
- ggf. Werkzeug
- Wäschesack
- Kondome
- Gehörschutz
- Nähzeug
- Schuhcreme
- Regenschirm
- Schreibutensilien
- Feuerzeug
- Wärmflasche

### 4. Kurz vor der Abreise

- Netzstecker ziehen
- Kühlschrank, Heizung, Herd und Elektrogeräte aus
- Wasser abdrehen, Lichter aus
- Fenster, Türen und Rollläden schließen
- Mülleimer leeren
- Anrufbeantworter/Rufumleitung

HolidayCheck wünscht  
einen schönen Urlaub!

