

# Corazón de donación de *On Our Sleeves*

Los estudios demuestran que hacer donaciones puede mejorar su salud física y mental. Como padres y cuidadores, es importante enseñar a los niños los beneficios de donar y marcar la diferencia. A continuación, se presenta una actividad que pueden realizar en familia para experimentar la mayor felicidad y satisfacción que se obtiene al hacer una donación.

## Instrucciones

1. Consiga una bolsa grande de papel marrón de compras.
2. Imprima esta hoja de instrucciones.
3. Coloree y recorte la imagen de corazón que aparece abajo.
4. Pegue con pegamento o con cinta adhesiva la imagen del corazón en la bolsa de compras.
5. Llene la bolsa con artículos que usted y su familia quisieran donar, como ropa, juguetes, alimentos no perecederos y otros.
6. Done la bolsa a la tienda de segunda mano o despensa de alimentos local. Incluso podría donar los artículos a un amigo o un ser querido que los necesite.



**Compartan con nosotros las actividades de donación que realicen, así como las nuevas ideas que tengan, usando [#OnOurSleeves](#) en las redes sociales.**

**ON OUR SLEEVES<sup>®</sup>**  
The Movement for Children's Mental Health

Wolfson   
**Children's Hospital**