

Calendario de amabilidad

Use este calendario de amabilidad con su familia para realizar un acto de amabilidad aleatorio todos los días de noviembre.

A continuación, se proponen algunas ideas para comenzar:

- Trabaje como voluntario en una despensa de alimentos, refugio de animales u organización local de servicios.
- Sostenga las puertas abiertas para que pasen las personas.
- Envíe una nota de agradecimiento a alguien que haya hecho algo amable.
- Sonríales a todas las personas que vea.
- Ofrézcale ayuda a un amigo con su tarea.



NOVIEMBRE



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Comparta sus actividades con nosotros, así como cualquier idea nueva que tenga, utilizando la etiqueta [#OnOurSleeves](#) en las redes sociales.

