

Frases para romper el hielo

Comience a partir de hoy a desarrollar el hábito de iniciar conversaciones para proporcionar bases sólidas en caso de que necesite hablar sobre temas más complejos en el futuro. Le ofrecemos algunas ideas para que comience a desarrollar el hábito – y algunas otras que puede usar si está preocupado.



Si pudieras elegir un nuevo nombre, ¿cuál elegirías?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health



¿Cuál fue la mejor parte de tu día?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health



¿Qué fue algo que te hizo reír hoy?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health



¿Qué quieres ser cuando seas grande?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health



¿Qué te gusta de ti mismo?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health



¿Cuál es tu color favorito?
¿Qué representa para ti?

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health

(Continúa en la siguiente página)

ON OUR SLEEVES
The Movement for Children's Mental Health

Wolfson

Children's Hospital



Si pudieras cenar con alguien vivo o muerto, ¿con quién lo harías?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



Si fueras un sabor de helado, ¿cuál sería y por qué?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



¿A quién acudes cuando deseas que te levanten el ánimo?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



Me he dado cuenta de que _____
¿Hay algo que te molesta?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



¿Cómo te has sentido?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



¿Alguna vez te has sentido tan alterado que ya no querías vivir más?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health



¿Has pensado alguna vez en suicidarte?

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health

ON OUR SLEEVES®

The Movement for Children's Mental Health

