

Montageanleitung

Traditionelle Sauna SKYLINE- L



Das abgebildete Produkt dient nur als Referenz. Das Erscheinungsbild des erworbenen Produktes kann von der Abbildung abweichen.

Inhaltsverzeichnis

Symbolerklärung	3
Lieferumfang	4
Nutzungsbedingungen	7
Sicherheitshinweise	8
Benutzungs- und Sicherheitshinweise	10
Gesundheitliche Vorteile	11
Reinigung und Instandhaltung.....	12
Aufstellungsort.....	13
Entsorgungshinweis	13
Elektrische Voraussetzungen	14
Montageanleitung	15
Elektro- und Elektronikgeräte - Informationen für private Haushalte.....	23
Gewährleistung.....	24

Symbolerklärung



WARNUNG

Das Warn-Symbol weist Sie auf Gefahren hin, bei denen Unfälle oder Beschädigungen auftreten können. Bevor Sie den entsprechenden Montageschritt ausführen, lesen Sie den entsprechenden Hinweis neben dem Symbol.



INFO

Das Info-Symbol gibt Ihnen wichtige Hinweise und weist Sie auf Probleme während des Montagevorganges hin. Beachten Sie diese, bevor der entsprechende Montageschritt durchgeführt wird, um Probleme zu verstehen und vermeiden zu können.

Allgemeines

Die Montageanleitung bezieht sich auf SKYLINE- L: Sie enthält wichtige Informationen zur Montage und Verwendung. Lesen Sie die Montageanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig vor der Inbetriebnahme des Produktes durch und bewahren Sie diese sorgsam auf. Benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Sollten Sie das die SKYLINE - L an Dritte weitergeben, ist diese Montageanleitung ebenso zu übergeben.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Der Artikel ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Einsatz geeignet. Verwenden Sie die Sauna nur wie in dieser Montageanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder Personenschäden führen. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Lieferumfang

Nr.	Beschreibung	Bilder	Stückzahl
1.	Bodenplatte		1
2.	Rückwand		1
3.	Linke Seitenwand		1
4.	rechte Seitenwand		1
5.	Front mit Scheiben		1

6.	Deckel		1
7.	Türgriff		1
8.	Verkleidungsbank		1
9.	Sitzbank		1
10.	Ofengitter Vorder- und-Rückteil		2
11.	Ofengitter Seitenteil		2
12.	Holzlampe		2

13.	Saunaset		1
14.	Schraubenpaket und Schraubenabdeckungsaufler		1
15.	Havia Ofen		1
16.	Sauna Stein		1

Nutzungsbedingungen

- Temperatur von 65 -80 Grad
- Relative Luftfeuchtigkeit \leq 85%
- Luftdruck: 700-1600 hPa
- Nennspannung: je nach Anschlussart 230/400V; Frequenz 50Hz
- Nutzung: nicht für den Außenbereich geeignet
- Um eine optimale Wärmeentwicklung innerhalb der Sauna zu gewährleisten, empfehlen wir je nach Ausstellungsort den Boden und/ oder Deckel zusätzlich zu dämmen. Geeignetes Dämmmaterial hierzu wären: Glaswolle, Mineralwolle, Styropor.



Sicherheitshinweise

- Es ist verboten, ein Türschloss an der Sauna Tür einzubauen oder diese zu verschließen.
- Beim ersten Aufheizen kann es zu leichter Geruchsbildung durch Verdunsten von Betriebsstoffen aus den Fertigungsprozessen kommen. Lüften Sie nach dem Vorgang Ihre Kabine, bevor Sie mit dem Saunabad beginnen.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt durch Personen (einschließlich Kinder) mit den eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Wissens und Erfahrung benutzt zu werden, es sei denn sie werden durch eine für Ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten Anweisungen zur Nutzung des Gerätes.
- Ein langer Aufenthalt in einer heißen Sauna führt zum Ansteigen der Körpertemperatur, was gefährlich sein kann.
- Achtung vor dem heißen Saunaofen. Die Steine sowie das Gehäuse werden sehr heiß und können die Haut verbrennen.
- Halten Sie Kinder von dem Ofen fern.
- Berühren Sie nicht die Saunalampen mit den Händen.
- Gesundheitliche Einschränkungen bezogen auf das Saunieren müssen mit dem Arzt besprochen werden.
- Ältere und kranke Personen sollten vor der Nutzung der Sauna unbedingt einen Arzt kontaktieren. Schwangere Frauen und Babys dürfen nicht in die Sauna.
- Gehen Sie nicht in die Sauna, wenn Sie unter dem Einfluss von Narkotika (Alkohol, Medikamenten, Drogen usw.) stehen.
- Schlafen Sie nie in einer erhitzten Sauna.
- Benutzen Sie die Sauna wegen der Brandgefahr nicht zum Kleider- oder Wäsche trocknen, außerdem können die Elektrogeräte durch die hohe Feuchtigkeit beschädigt werden.
- Aufgrund von Feuchtigkeit besteht Rutschgefahr.



Gefahr für Kinder

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterialien fern. Es besteht unter anderem Erstickungsgefahr!
- Halten Sie Kinder fern von dem Ofen. Bitte fragen Sie bei Ihrem Kinderarzt nach, ob Ihr Kind die Sauna benutzen kann bzw. sollte.

Beachten Sie, dass nur Kinder ab 6 Jahren unter Beaufsichtigung von Erwachsenen die Sauna verwenden dürfen.



Verletzungsgefahr

Unsachgemäßer Umgang mit der Sauna kann zu Verletzungen führen.

- Kontrollieren Sie den Artikel vor jeder Nutzung, ob sichtbare Schäden entstanden sind.
- Führen Sie jegliche konstruktive Veränderungen nur mit der Erlaubnis und nach Anweisung des Herstellers durch.
- Überprüfen Sie die Sauna vor Saisonbeginn und in regelmäßigen Abständen auf der Beschaffenheit und Beschädigungen. Achten Sie hierbei besonders auftragende Elemente. Beim Auftreten von Veränderungen oder Beschädigungen darf die Sauna nicht benutzt werden. Kontaktieren Sie den Hersteller, um weitere Anweisungen und ggf. Ersatzteile zu erhalten.
- Um Verbrennungen oder Stromschläge zu vermeiden, achten Sie darauf, dass keine Metallwerkzeuge in Berührung mit dem Ofen kommen dürfen.
- Lebensgefahr durch elektrische Spannung: Bei Berührung von spannungsführenden Teilen besteht unmittelbare Lebensgefahr. Beschädigungen der Isolation oder einzelner Bauteile kann lebensgefährlich sein. -> Bei Beschädigungen der Isolation Spannungsversorgung sofort abschalten und Reparatur veranlassen.



Beschädigungsgefahr

- Unsachgemäßer Umgang kann zu erheblichen Personen- und Sachschäden führen. Deshalb dürfen die Montage, Installation, Inbetriebnahme sowie Störungsbehebung, Wartungs- und Reparaturarbeiten, soweit nicht anders benannt, nur von qualifizierten Personen durchgeführt werden.



Explosionsgefahr

- Bewahren Sie keine leicht entzündlichen, leicht brennbaren, sowie explosiven Stoffe im Inneren der Sauna. Leicht entzündliche Stoffe können Feuer fangen.
- Verständigen Sie im Falle eines Brandes unverzüglich die Feuerwehr und sorgen Sie dafür, dass sich keine Person in der Sauna aufhält.

Benutzungs- und Sicherheitshinweise

Lesen Sie alle Informationen für Sicherheit und Gesundheit durch. Falls Sie unschlüssig sind, ob Sie die Sauna benutzen können oder dürfen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Falls Sie sich während der Benutzung schwindelig oder überhitzt fühlen, verlassen Sie die Infrarotkabine unverzüglich.

1. Die empfohlene Nutzungstemperatur der Sauna liegt bei 60-80°C.
2. Die Schweißproduktion beginnt nach ca. 8-15 Minuten nach dem Betreten der Sauna. Wir empfehlen die Sauna nicht mehr als 30 Minuten am Stück zu benutzen.
3. Trinken Sie vor, während und nach dem Saunagang genügend Wasser.
4. Wenn Sie vor der Benutzung warm oder heiß duschen regen Sie die Schweißdrüsen zusätzlich an. Probieren Sie die Dusche vor dem Benutzen der Sauna mal aus, um festzustellen was Sie bevorzugen. Sie sollten allerdings darauf achten, dass Sie komplett trocken in die Sauna steigen, da das Holz durch das Wasser beschädigt werden kann.
5. Verwenden Sie 2-3 Handtücher während Ihres Saunagangs, um den Schweiß abzuwischen und das Holz davor zu schützen.
6. Nehmen Sie eine Stunde vor Benutzung keine Nahrung mehr zu sich, da dies zu Unbehagen führen kann.
7. Bei Anzeichen einer Erkältung oder Grippe kann ein Saunagang helfen das Immunsystem zu stärken. Falls Sie deutliche Krankheitssymptome haben, sprechen Sie vor der Benutzung mit Ihrem Arzt.
8. Gehen Sie nach dem Saunagang nicht direkt duschen. Lassen Sie Ihren Körper erst etwas auskühlen. Beginnen Sie dann mit einer warmen Dusche und senken Sie die Temperatur bei Bedarf langsam.
9. Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einem harten Training oder harter Arbeit. Lassen Sie Ihren Körper erst einmal runterfahren.
10. Lassen Sie keine entzündbaren Gegenstände in der Sauna liegen.
11. Um Brände zu vermeiden, verwenden Sie keine Metallwerkzeuge für die Heizelemente. Falls Sie die Glühbirne austauschen müssen, schalten Sie die Kabine erst ab und lassen Sie die Glühbirne abkühlen.
12. Halten Sie Ihre Haustiere von der Sauna fern.

Gesundheitliche Vorteile

- Die Entgiftung ist ein Prozess, bei dem toxische Substanzen aus unserer Umwelt, Ernährung und aus unserem Körper als etwas Harmloses ausgeschieden werden. Schwitzen ist der natürliche Weg, uns von Giftstoffen durch die Haut zu befreien. Die Infrarotstrahlen dringen tief unter die Haut und helfen dem Körper, tief begrabene Giftstoffe, loszuwerden.
- Saunen helfen nachweislich Gewicht zu verlieren und Kalorien zu verbrennen. Laut der American Medical Association, kann ein Saunagang bis zu 700 Kalorien verbrennen.
- Während des Saunagangs wird die Haut von toten Zellen gereinigt. Die Wärme entspannt das Gesicht, löst Spannungen und verbessert die Hautelastizität. Beim Schwitzen werden Bakterien ausgespült und die Poren öffnen sich. Ein reines Hautbild ist das Ergebnis.
- Finnische Wissenschaftler sind zu der Erkenntnis gelangt, dass regelmäßige Saunagänge zu einem gesünderen Körperzustand verhelfen. Durch das regelmäßige Aufwärmen und Abkühlen, werden die Blutgefäße elastischer und geschmeidiger.
- Durch die Erweiterung der Blutgefäße werden diese näher an die Hautoberfläche geschafft. Die Durchblutung wird besser und der Blutdruck niedriger. Die Wirkung ist nur vorübergehend.
- Forschungen belegen aber, dass häufige Saunagänge den Blutdruck auch dauerhaft niedrig halten können.

Reinigung und Instandhaltung

Verwenden Sie ein sauberes, feuchtes Tuch, um die Bank, den Fußboden und die Wände abzuwischen. Verwenden Sie keine zu nassen Tücher und Reinigungsmittel, die das Holz angreifen. Wir empfehlen dies nach jedem Saunagang. Achten Sie darauf, die Sauna sauber und trocken zu halten. Handtücher, Flaschen und Gläser müssen nach Gebrauch aus der Sauna genommen werden. Auch die Außenflächen können Sie mit einem feuchten Tusch reinigen. Die Glasfront/-tür können Sie mit Glasreiniger vorsichtig reinigen (je nach Gebrauch ca. 1x im Monat).

Holzpflge

- Sollten die Saunawände von außen mal zerkratzt oder abgerieben sein, können Sie diese mit Möbelpolitur, Öl oder anderen Möbelpflegemitteln bearbeiten. Weitere Kratzer oder Schrammen im Blickfeld, z.B. in der Kabine, können geschliffen, oder geklebt und geschliffen werden. Bitte behandeln Sie das Holz nicht mit benzolhaltigen Mitteln oder Mittel mit einer hohen Alkoholkonzentration.

Außensaunen sollten jährlich begutachtet werden. Sollten sich Risse im Lack gebildet haben, schleifen Sie die Oberfläche vorsichtig ab und lackieren Sie die betroffene Stelle. Fragen Sie Ihren Handwerker oder im Baumarkt, wie Sie das Holz im Außenbereich zu pflegen haben.



Aufstellungsort

- Das Aufstellen der Sauna ist ggf. durch Bauvorschriften geregelt. Die Genehmigung zu Aufstellen kann Ihnen bei Verstößen gegen Aufstellbedingungen von der Behörde entzogen werden.
- Sprechen Sie vor dem Aufstellen mit der zuständigen Behörde. Halten Sie geltende Vorschriften ein.
- Montieren Sie die Sauna auf ebenem Untergrund. Montieren Sie die Sauna an einem trockenem Ort.
- Die Sauna ist ausschließlich für die Indoor – Bereich geeignet.
- Halten Sie einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern zu anderen Aufbauten ein. Dies erleichtert die Montage und kann im Brandfall Leben retten.



Entsorgungshinweis

- Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial gemäß den gültigen nationalen Vorschriften. Entsorgen Sie die Kartonagen und Schutzverpackungen aus Plastik separat und fachgerecht.
- Unsere Verpackungen sind aus umweltfreundlichen Materialien hergestellt. Sie können recycelt werden und somit als wertvolle Rohstoffe dienen. Nicht mehr benötigte Verpackungen können daher der örtlichen Abfallentsorgung zugeführt werden.
- Bei der Entsorgung diese Produkte müssen ebenfalls die gültigen nationalen Vorschriften beachtet werden.
- Sollten Sie sich bezüglich der Entsorgung unsicher sein, wenden Sie sich an den Hersteller. Hinweise zur fachgerechten Entsorgung erhalten Sie bei den örtlichen Entsorgungszentren.

Elektrische Voraussetzungen

- Jede Sauna muss an einen eigenen Stromkreislauf angeschlossen werden. Schließen Sie also keine weiteren elektronischen Geräte an die Steckdose, an der die Sauna angeschlossen ist. Die Missachtung dieses Hinweises kann zu verminderter Leistung oder Unterbrechungen des Stromkreises führen. Lassen Sie die Verkabelung ordnungsgemäß von einem Elektriker durchführen, um Gefahren zu vermeiden und die Funktionalität sicherzustellen. Achten Sie darauf, dass die Sauna korrekt aufgestellt ist. Sind die elektrischen Anforderungen nicht richtig erfüllt, kann es im schlimmsten Fall zu schweren Verletzungen kommen.
- Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig. Halten Sie die Sauna von möglichen Gefahren, wie Wasser und andere Flüssigkeiten, fern. Wählen Sie einen trockenen Standort für die Installation Ihrer Sauna. Achten Sie darauf, dass die Heizelemente nicht mit Flüssigkeit in Kontakt kommen, da es zu Stromschlägen führen kann. Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht den Hersteller oder Lieferanten zu kontaktieren.

Netzstecker

Europäischer Netzstecker



Amerikanischer Netzstecker



Britischer Netzstecker



Montageanleitung

Montage der Sauna

Schritt 1: Bodenplatte

Legen Sie die Bodenplatte auf den Boden. Beachten Sie, dass der Untergrund eben sein muss.



Schritt 2: Rückwand und Seitenwände

Eine Person stellt die Rückwand neben der hinteren Seite der Bodenplatte,



eine andere Person stellt die linke und rechte Seitenwand nacheinander neben der Bodenplatte und befestigt drei Wände mit Hilfe der Klickverschlüsse zusammen.



Schritt 3: Sitzbank

Schieben Sie zuerst die Verkleidungsbank zwischen den Leisten an die Wand.



Dann legen Sie die Sitzbank auf die Stützleiste der Verkleidungsbank. Hier werden Schrauben nicht zwingend benötigt.



Schritt 4: Saunalampen

LED-Leuchtmittel E27 ist nicht im Lieferumfang enthalten und kann separat im Handel gekauft werden.

Schrauben Sie das Leuchtmittel in die Fassung ein. Stecken Sie das Kabel aus der Wand mit dem Kabel aus der Lampe zusammen. Hängen Sie Lampen auf die Befestigungsklammer an der Wand auf.



Auf dem Deckel befindet sich eine Verkabelung für die Lampen, die in einem 220V-240V Steckdose eingesteckt werden muss.

Schritt 5: Front

Stellen Sie vorsichtig (zu zweit) die Front mit Scheiben an die Vorderseite der Bodenplatte und befestigen Sie die Front mit der linken und rechten Seitenwand zusammen. Dann montieren Sie den Türgriff an der Tür.



Schritt 6: Deckel

Legen Sie den Deckel auf der Kabine. Befestigen den Deckel von innen.



Schritt 7: Ofengitter

Montieren Sie das Ofengitter nach der markierten Nummerierung mit den mitgelieferten Schrauben.



Platzierung des Ofengitters:

Variante 1: an der Seitenwand



Variante 2: an der Vorderseite



Achtung:

Der Ofen darf nicht am Boden stehen. Bitte befestigen Sie das Blech möglichst oben am Rand des Gitters, sodass der Ofen mindestens 10cm Abstand über dem Boden hat, um eine bessere Wärmezirkulation zu erzielen.



Schritt 8: Thermometer und Sanduhr

Montieren Sie den Thermometer und die Sanduhr auf der gewünschten Stelle an der Wand. Wir empfehlen die Stelle der Sanduhr gegenüber dem Ofen.



Elektro- und Elektronikgeräte - Informationen für private Haushalte

 Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

2. Batterien und Akkus

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerätem-schlossen sind, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle von diesem zu trennen. Dies gilt nicht, soweit die Altgeräte bei öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgern abgegeben und dort zum Zwecke der Vorbereitung zur Wiederverwendung von anderen Altgeräten separiert werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des Elektro G eingerichteten Rücknahmestellen abgeben. Ein Onlineverzeichnis der Sammel- und Rücknahmestellen finden Sie hier: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“

Das auf den Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildeten Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.



- Hersteller-Registrierungsnummer

- Als Hersteller im Sinne des ElektroG sind wir bei der zuständigen Stiftung Elektro-Altgeräte Register (Nordostpark 72, 90411 Nürnberg) unter der folgenden Registrierungsnummer registriert: WEEEReg.-Nr. DE86467979

Gewährleistung

Es bestehen die gesetzlichen Mängelhaftung- und Gewährleistungsrechte ab Kaufdatum.
Im Fall von Mängeln an diesem Produkt wenden Sie sich bitte schriftlich an den Hersteller:

Home Deluxe GmbH
Schanzweg 2
32312 Lübbecke
info@homedeluxe.de

Reklamationen, aufgrund unsachgemäßer Montage oder Nutzung entstehen, sind von der Gewährleistung ausgeschlossen.

Modell:

Traditionelle Sauna SKYLINE- L | Artikel- ID: 2987