



BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION SEMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

A compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :
formation@hypnose-bourgogne.fr

HYPNOSE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES
Dans le domaine des troubles des conduites alimentaires :
Obésité, boulimie, hyperphagie.
Par le Dr Bruno Dubos



Le 31 janvier et 1^{er} février 2025
A Dijon

Médecin psychiatre et psychothérapeute libéral exerçant à Rennes.

Utilise l'hypnose Ericksonienne, thérapies brèves et systémiques depuis 1991 .

Formateur dans différents instituts et praticien en hypnose, supervise des groupes en hypnose et thérapie brève à Emergences depuis 2005

Il développe des stratégies thérapeutiques concernant les troubles des conduites alimentaires.

Ses travaux ont fait l'objet de publications dans des revues spécialisées et des communications dans des congrès européens.

Est auteur d'un livre sur les TCA.

Travaille en collaboration avec des établissements hospitaliers dans le suivi des patients en post chirurgie bariatrique.

Coordonnées personnelles du stagiaire :

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Etes-vous adhérent à l'IHCM ? oui non

Les informations suivantes sont à compléter seulement si vous n'êtes pas adhérent

Pré-requis : CETTE SESSION S'ADRESSE AUX PROFESSIONNELS DE SANTE QUI ONT SUIVI UN CURSUS DE FORMATION EN HYPNOSE

Informations professionnelles :

Les formations de l'IHCM sont conçues pour certaines professions médicales, paramédicales, psychologues cliniciens et psychothérapeutes ARS. Afin de s'assurer que vous correspondez aux prérequis des formations, nous avons besoin de votre numéro Adeli / RPPS et d'une copie de votre diplôme de votre formation initiale Merci.

N° ADELI

Ou N° RPPS :

Connaissances préalables :

Afin d'analyser votre demande et de s'assurer que nos formations vont pleinement correspondre à vos besoins, merci de bien vouloir nous indiquer si vous disposez déjà de connaissances préalables en hypnose et cursus de formation en hypnose.

Préciser le cursus de formation en hypnose suivie (nom organisme, type de formation, date, attestation ou diplôme obtenus) :

Coordonnées professionnelles (à compléter si différente des coordonnées personnelles)

Etablissement :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Nom et prénom du contact au sein de l'établissement :

Fonction :

Email :

Téléphone :

Financement :

- Financement personnel
- Etablissement (formation continue)
- FIPL
- Fongecif
- Autres :

Accessibilité aux personnes porteur d'un handicap

Je suis porteur de handicap et souhaite détailler mes besoins

Merci de bien vouloir préciser vos besoins afin que nous puissions les analyser et vous apporter une réponse personnalisée :

Contenu séminaire hypnose et troubles de conduite alimentaire(2 jours)

- La prévalence du surpoids et de l'obésité en Europe a été multipliée par trois dans les trois dernières décennies. Ces troubles, de par leurs conséquences physiques et psychologiques, pèsent lourd en terme de santé publique.

Les stratégies thérapeutiques usuelles (prise en charge psychologique, régimes, sur-médicalisation du problème) montrent clairement leurs limites. Un nouvel élément est à prendre en compte, celui du développement de la chirurgie bariatrique avec l'apparition de troubles psychologiques avérés dans les suites post opératoires. Les thérapeutes sont à ce jour peu « outillés » pour répondre à ce nouveau défi.

- Il semble donc utile de former les thérapeutes à des modes de stratégies différentes dans lesquelles l'hypnose Ericksonienne a toute sa place et qui semblent faire leur preuve dans la prise en charge de ces troubles alimentaires ;

Objectifs de la session de perfectionnement :

- Intégrer les bases théoriques de l'obésité
- Apprendre à différencier et à repérer les différents processus et les symptômes du trouble excessifs (boulimie, obésité, hyperphagie)
- Appropriation d'outils hypnotiques pertinents et enrichir nos pratiques auprès des patient(e)s souffrant de TCA avec le travail corporel et les âges clandestins.
- Intégrer ces outils dans des stratégies plus globales du sujet obèse.
- Intégrer les différentes problématiques liées à la chirurgie bariatrique.
- Apprentissages des stratégies thérapeutiques.

Programme de la session

JOUR 1 DE 9H à 17H

- Les différentes classifications et évaluation du TCA
- Maîtrise de la réassociation
- Hypnose naturaliste
- Eléments de l'observation corporelle
- Maîtrise des processus, hypnose et proprioception

JOUR 2 DE 9H à 17H

- Acquis des processus
- Hypnose des contours
- Le lien thérapeutique
- Les stratégies hypnotiques

FORMAT DE LA SESSION

2 jours soit 14 heures de formation présentielle

METHODES PEDAGOGIQUES :

- **Powerpoint**
- **Partage d'expérience avec analyse des pratiques**
- **Alternance d'exposé théorique et pratique**
- **Vidéos de démonstration**
- **Animation exercice d'hypnose pratique et jeux de rôles avec débriefing et supervision**

MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription via mail à formation@hypnose-bourgogne.fr

Règlement via helloasso/IHCM Dijon/TCA/Dr Dubos

Tarifs :

Adhérent : 310€

Non-adhérent : 340 €

Tarif institutionnel : 500 €

Le repas du midi sera pris à l'extérieur (les lieux vous seront communiqués lors de l'inscription sur votre convocation)

Une formation complémentaire des troubles de conduite alimentaires dans le domaine de la restriction alimentaire est programmée le 11 et 12 octobre 2024.

Cette formation est assurée par le Dr Benveniste.

Un tarif préférentiel sera appliqué pour l'inscription aux deux séminaires :

Inscription individuelle :

Adhérent : 580€

Non-adhérent : 620 €

Inscription institutionnelle :

Tarif institutionnel : 900 €

Si c'est votre établissement qui finance votre formation, veuillez indiquer les coordonnées de la personne référente dans cet établissement ainsi que l'adresse mail et postale pour qu'une convention soit établie et signée

Commentaires ou demande particulière

Comment avez-vous connu notre Institut ?

- site internet
- publicité revue hypnose
- congrès
- par réseau social
- par collègue/connaissance...
- autres : précisez

Souhaitez-vous recevoir des mails informatifs des prochaines formations de l'IHCM ?

- oui
- non

Gestion des données personnelles

Je confirme mon accord pour que ces informations soient transmises à l'IHCM afin qu'il puisse traiter ma demande et me recontacter si besoin.

A compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :

formation@hypnose-bourgogne.fr