IHCM
Institut d'Hypnose Clinique et Médicale

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION SEMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

A compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :
formation@hypnose-bourgogne.fr

HYPNOSE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES(TCA)

Dans le domaine de la restriction alimentaire

Par le Dr Régine Benveniste

Les 4 et 5 avril 2025

A Dijon

Psychiatre, psychothérapeute, hypnose et thérapie de groupe exerçant à Paris
Ancien attaché de consultation de troubles des conduites alimentaires Paris V
Participation à plusieurs groupes de travail ou formation pour les TCA et leur prise en charge
Partenariat avec différentes associations, formation et réflexion en éthique des soins et de la santé

Coordonnées personnelles du stagiaire :

Nom :
Prénom :
Email :
Téléphone :
Adresse :
Code postal :
Ville :

Etes-vous adhérent à l'IHCM ? oui ☐ non ☐
Les informations suivantes sont à compléter seulement si vous n'êtes pas adhérent

Pré-requis : CETTE SESSION S'ADRESSE AUX PROFESSIONNELS DE SANTE QUI ONT SUIVI UN CURSUS DE FORMATION EN HYPNOSE

Informations professionnelles :

Les formations de l'IHCM sont conçues pour certaines professions médicales, paramédicales, psychologues cliniciens et psychothérapeutes ARS. Afin de s'assurer que vous correspondez aux prérequis des formations, nous avons besoin de votre numéro Adeli / RPPS et d'une copie de votre diplôme de votre formation initiale Merci.

N° ADELI
Ou N° RPPS :

Connaissances préalables :

Afin d'analyser votre demande et de s'assurer que nos formations vont pleinement correspondre à vos besoins, merci de bien vouloir nous indiquer si vous disposez déjà de connaissances préalables en hypnose et cursus de formation en hypnose.

Préciser le cursus de formation en hypnose suivie (nom organisme, type de formation, date, attestation ou diplôme obtenus) :

Coordonnées professionnelles (à compléter si différente des coordonnées personnelles)

Etablissement :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Nom et prénom du contact au sein de l'établissement :
Fonction :
Email :
Téléphone :

Financement :

- ☐ Financement personnel
- ☐ Etablissement (formation continue)
- ☐ FIPL
- ☐ Fongecif
- ☐ Autres :

Accessibilité aux personnes porteur d'un handicap

☐ Je suis porteur de handicap et souhaite détailler mes besoins
Merci de bien vouloir préciser vos besoins afin que nous puissions les analyser et vous apporter une réponse personnalisée :

Objectifs de la seminaire de perfectionnement :

- Développer nos compétences vis-à-vis du trouble restrictif (anorexie)
- Ajuster l'apport de l'hypnose et en enrichir nos pratiques auprès des patient(e)s souffrant de TCA
- Fonder sa posture dans le lien thérapeutique

Objectifs pédagogiques :

- classification des TCA
- cibler la place du corps et du cognitif (notions psychopathologiques, socio, éthique et philosophique..)
- Placer la complexité de l'acte de manger de l'image du corps et du TCA avec approche pluridisciplinaire
- Evolution et dynamique des TCA
- Ressources et entrainement aux techniques hypnotiques

Contexte :

Les TCA de l'anorexie à la boulimie dans leurs versants dits restrictifs présentent une diversité de tableaux et situations cliniques jusqu'à interroger nos pratiques.
Mieux cerner le TCA dans sa diversité et dans sa radicalité commune, nous permet de proposer des approches qui dépassent les résistances psychologiques et de maintenir l'alliance thérapeutique.
Les approches sont pluridisciplinaires et la place de l'hypnose peut y être ajustée.

Programme de la session :

JOUR 1 DE 9H à 17H

- Présentation des attentes
- Identifier les différents TCA
- Notions psycho-pathologiques
- Langage du corps

JOUR 2 DE 9H à 17H

-Echanges et partage des ressources
- Construction d'outils pour la pratique en hypnose
- Ateliers
-Travail sur la posture et le lien thérapeutique

FORMAT DE LA SESSION

2 jours soit 14 heures de formation présentielle

METHODES PEDAGOGIQUES :

- **Powerpoint**
- **Brainstorming**
- **Partage d'expérience avec analyse des pratiques**
- **Ateliers d'hypnose**
- **Jeux de rôles**

MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription via mail à formation@hypnose-bourgogne.fr
Règlement via helloasso/IHCM Dijon/TCA/Dr Benveniste

Tarifs :
Adhérent : 310€
Non-adhérent : 340 €
Tarif institutionnel : 500 €
Le repas du midi sera pris à l'extérieur (les lieux vous seront communiqués lors de l'inscription sur votre convocation)

Une formation complémentaire des troubles de conduite alimentaires dans le champ de l'obésité, boulimie et hyperphagie est programmée le 31 janvier et 1 février 2025.
Cette formation est assurée par le Dr Dubos.

Un tarif préférentiel sera appliqué pour l'inscription aux deux séminaires :
Inscription individuelle :
Adhérent : 580€
Non-adhérent : 620 €

Inscription institutionnelle :
Tarif institutionnel : 900 €
Si c'est votre établissement qui finance votre formation, veuillez indiquer les coordonnées de la personne référente dans cet établissement ainsi que l'adresse mail et postale pour qu'une convention soit établi et signée

---

Commentaires ou demande particulière :

Comment avez-vous connu notre Institut ?

- ☐ **site internet**
- ☐ **publicité revue hypnose**
- ☐ **congrès**
- ☐ **par réseau social**
- ☐ **par collègue/connaissance…**
- ☐ **autres : précisez**

Souhaitez-vous recevoir des mails informatifs des prochaines formations de l'IHCM ?

- ☐ **oui**
- ☐ **non**

Gestion des données personnelles

☐ Je confirme mon accord pour que ces informations soient transmises à l'IHCM afin qu'il puisse traiter ma demande et me recontacter si besoin.

A compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :
formation@hypnose-bourgogne.fr