

LIVRE BLANC

DE L'HYPNOSE CLINIQUE
ET THÉRAPEUTIQUE



Notre association adhère à la confédération qui a permis cet ouvrage, créé lors des Etats généraux de l'Hypnose Clinique et Thérapeutique en novembre 2018 et qui vise à établir des recommandations pour mieux définir la place de l'hypnose dans le champs de la santé.

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi atteste de la qualité des processus et du fonctionnement des prestataires de formation et de développement des compétences. Elle permet la prise en charge des formations professionnelles par des financements publics ou mutualisés.

Document créé par l'association en février 2024

OÙ NOUS TROUVER :



Lieu des soirées thématiques :

Maison des Associations, 2 rue des
Corroyeurs,
21000 DIJON

Siège Social : Point Médical, Rond
point de la Nation, 21000 DIJON

Email : infos@hypnose-bourgogne.fr

Si vous souhaitez nous rejoindre et
adhérer à l'IHCM (30€/an) merci de
vous rendre sur notre site :

www.hypnose-bourgogne.fr

* **Merci de ne pas jeter sur la voie publique**



Institut d'Hypnose Clinique et Médicale

Bourgogne-Franche-Comté

Site internet : www.hypnose-bourgogne.fr



L'IHCM propose :

Pour ses adhérents : (à jour de leur cotisation)

- **Des échanges** entre praticiens utilisant l'hypnose dans des contextes variés.
- **Une réflexion autour des aspects théoriques de l'hypnose :** afin d'échanger et se questionner ensemble.
- **Des séances d'intervision :** échanges et discussion autour de cas cliniques.
- **Des réunions thématiques :** qui s'articulent autour d'un thème de façon à faire évoluer sa pratique de l'hypnose.

Pour tout personnel de santé formé à l'hypnose : (tarifs selon l'intervenant)

- **Des séminaires de perfectionnement entrant dans le cadre de la formation continue (certifiée QUALIOP1) :** des praticiens reconnus dans le monde de l'hypnose thérapeutique viennent partager leur savoir théorique agrémenté de démonstrations et d'exercices pratiques.

DÉCOUVREZ NOS RÉUNIONS THÉMATIQUES

- **Le 12 mars 2024 :** les inductions rapides en pratique (**Dr Bertrand FAYARD**)
- **Le 25 septembre 2024 :** le transgénérationnel (**Aurélie MAINGUET**)
- **Le 25 novembre 2024 :** retour de la commission théorique (**Dr Thierry SAGE**)
- **Le 6 mai 2025 :** Table ronde autour des troubles du sommeil

A VENIR :

- **Le 24 septembre 2025 :** Les métaphores (**Aurélie MAINGUET**)
- **Le 25 novembre 2025 :** Retour de la commission théorique (**Dr Thierry SAGE**)

Des bonus sont réservés aux membres de l'IHCM.

DÉCOUVREZ NOS SÉMINAIRES DE PERFECTIONNEMENT

- **Les 11 et 12 octobre 2024 :** Hypnose et troubles des conduites alimentaires restrictives, présenté par le **Dr Régine BENVENISTE**
- **Les 31 janvier et 1er février 2025 :** Hypnose et troubles du comportement alimentaire excessifs, présenté par le **Dr Bruno DUBOS**

A VENIR :

- **Les 23 et 24 janvier 2026 :** Hypnose et phobies, anxiété et troubles anxieux généralisés par **Olivier PERROT**

La plupart de nos actions ont également lieu en distanciel.

* Sur inscription préalable