



## Better2gether

Inclusief sporten voor iedereen!

Na 3 succesvolle edities van [Mont Ventoux on Wheels](#), waarin een team van mensen met en zonder beperking de uitdaging aanging om de top van de Mont Ventoux in Zuid-Frankrijk te bereiken, was er na afloop ook telkens een gemis. Een halfjaar zie je elkaar elke week en train je samen om dat doel te bereiken en ineens stopt het. Vooral na de 3<sup>e</sup> editie werd goed duidelijk dat een deel van de groep de sterke behoefte had om door te gaan met de trainingen en elkaar te blijven ontmoeten. Vanuit die behoefte en in samenwerking met 's Heeren Loo, Careander, GGZ Centraal en InteraktContour ontstond **Better2gether**.

Inclusief sporten voor iedereen uit de gemeenten Elburg, Oldebroek en Nunspeet; het kan bij Better2gether. Of je nu wel of niet een beperking of chronische ziekte hebt: het maakt niet uit, want de bedoeling is juist dat we lekker samen (actief) zijn. Het aanbod is erg gevarieerd, er is genoeg fanatisme, maar wij streven vooral naar de lach op het gezicht!

Elke woensdagavond wordt er gesport. Momenteel doen we dat bij de korfbalvereniging in Elburg (KV Elburg), maar in de winterperiode sporten we binnen. De inloop is van 19.00 tot 19.30 uur, vervolgens wordt er een uur gesport en daarna is er nog onder het genot van een gezond hapje en drankje tijd om met elkaar te kletsen.

### Meedoen of bijdragen?

Lijkt het je leuk om met ons mee te doen? Of om als vrijwilliger een rol te hebben bij deze prachtige activiteit? Kom gerust eens langs op woensdagavond of neem contact op met **Jan Willem Koopman**. De eerste 3 keer kun je vrijblijvend komen kennismaken en daarna vragen we € 1,- per keer. Hiervoor gebruiken we een strippenkaart.

Is sporten niet echt je ding, maar lijkt het je wel leuk om aan inclusieve activiteiten deel te nemen? Laat het ons dan ook weten. Samen kunnen we namelijk kijken of we een andere activiteit op kunnen zetten. Misschien een kookclub of een toneelgroep? Waar een wil is, is een weg!