

# MANTELZORGGIDS

Mantelzorgondersteuning  
in de gemeente Elburg

Met **checklist**  
bij het tijdelijk  
overdragen  
van zorg

Deze gids is van:

---

---

---

Deze gids is samengesteld op basis van gegevens en omstandigheden, zoals ze eind september 2020 bekend waren of verwacht werden. Met name de situatie rondom het coronavirus en maatregelen hieromtrent kunnen sterk van invloed zijn op het aanbod of de uitvoering van de zorg- en hulpverlening. Het is daarom raadzaam om contact op te nemen met de desbetreffende organisatie om te informeren naar de actuele stand van zaken.

Deze gids is samengesteld door het Steunpunt Mantelzorg van Stichting WIEL.

Heeft u vragen of opmerkingen over de inhoud?

Neemt u gerust contact op met Stichting WIEL:

0525- 681 212

froukje.hempenius@wiel.nl

info@wiel.nl

www.wiel.nl

Stichting WIEL, november 2020

## INHOUDSOPGAVE

### **ALGEMENE INFORMATIE VOOR MANTELZORGERS**

MANTELZORGERS: OM WIE GAAT HET?	4
VERVANGENDE ZORG VOOR MANTELZORGERS (RESPIJTZORG)	4
WAAROM DEZE HANDREIKING?	4
TIPS VOOR HET OVERDRAGEN VAN DE ZORG	5
REGELINGEN VOOR MANTELZORGERS	6
ZO VOORKOMT U OVERBELASTING	7
BORDJEVOL	8

### **ORGANISATIES WERKZAAM IN DE GEMEENTE ELBURG**

ONDERSTEUNING	10
VOORZIENINGEN ZONDER INDICATIE	12
VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING	15
FORMELE ZORG	17
THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE	18
ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS	20
INTERESSANTE WEBSITES	22

<b>CHECKLIST BIJ HET TIJDELIJK OVERDRAGEN VAN ZORG</b>	<b>23</b>
--	-----------



# MANTELZORGERS: OM WIE GAAT HET?

De definitie van mantelzorg luidt: 'Mantelzorg is zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt gegeven aan een hulpbehoevende door één of meerdere leden van diens directe omgeving, waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie.' Een zorggever kan zich mantelzorger noemen wanneer hij of zij langer dan drie maanden zorg verleend aan de zorgvrager. In Nederland zijn er vier miljoen mantelzorgers.

## VERVANGENDE ZORG VOOR MANTELZORGERS (RESPIJTZORG)

U kunt alleen goed voor een ander zorgen als u ook goed voor uzelf zorgt. Even ontspannen en tijd voor uzelf is daarbij belangrijk. Dit kan een uurtje sporten, een avondje voor uzelf maar ook bijvoorbeeld dagbesteding of logeeropvang voor degenen voor wie u zorgt zijn. Dit wordt ook wel respijt of respijtzorg genoemd. Delen van de zorg begint met het bespreekbaar maken.

Respijtzorg is een tijdelijke overname van mantelzorgtaken, zo heeft de mantelzorger tijd om andere dingen te doen. Deze zorg kan overgenomen worden door beroepskrachten of vrijwilligers. U kunt de zorg thuis ontvangen, maar ook buitenshuis. Thuis bestaat de zorg bijvoorbeeld uit het spelen met een gehandicapt kind of het gezelschap houden van iemand met dementie. Vindt de zorg buitenshuis plaats, dan gaat degene voor wie u zorgt bijvoorbeeld naar een opvang- of logeervoorziening.

Welke zorg u kiest hangt af van uw wensen en de wensen van degene voor wie u zorgt. Voor bepaalde vormen van zorg zijn indicaties mogelijk en soms vergoedt uw zorgverzekeraar ook een aantal uur opvang.

Bron: MantelzorgNL, 2020  
www.mantelzorg.nl

## WAAROM DEZE HANDREIKING?

Veel mantelzorgers maken nog geen gebruik van respijtzorgvoorzieningen die in de gemeente (vaak kosteloos) worden aangeboden. Mantelzorgers kunnen wel de behoefte hebben aan respijtzorgvoorzieningen, maar weten niet goed wat organisaties hen te bieden hebben.

Deze handreiking 'Mantelzorggids Elburg', is gemaakt om u op een compacte manier inzicht te geven in de respijtzorgmogelijkheden in de gemeente Elburg.

# TIPS VOOR HET OVERDRAGEN VAN DE ZORG

Draagt u als mantelzorger de zorg tijdelijk over aan een ander? Dan spelen er mogelijk vragen door uw hoofd als 'zal het wel goed gaan?' of 'wat moet ik allemaal regelen?'. Hieronder vindt u tips die u bij de overdracht kunnen helpen.

### Verzamel en geef tips

Terwijl u voor uw naaste zorgt, bedenkt u waarschijnlijk veel dingen die voor uw vervanger belangrijk zijn om te weten. Bijvoorbeeld over de verzorging of het eten. Schrijf deze tips op zodra u eraan denkt en geef ze door aan uw vervanger.

### Gebruik een checklist

U kunt de tips ook noteren op een checklist die MantelzorgNL heeft opgesteld. Zo vergeet u niets en is de informatie goed terug te vinden. Vooral als u de zorg voor de eerste keer overdraagt, raden wij u deze checklist aan. In deze Mantelzorggids vindt u deze checklist, die u zelf kunt invullen.

### Ga van te voren kijken

Gaat uw naaste naar een locatie buitenshuis? Neem dan van te voren samen een kijkje bij deze voorziening. Als u zich er concreet iets bij kunt voorstellen, wordt het voor u beiden gemakkelijker om u erop voor te bereiden.

### Laat weten wat u zoekt

Ga in gesprek met de organisatie waar u de vervangende zorg aanvraagt. Geef duidelijk aan wat de situatie van uw naaste is en welke zorg en ondersteuning er nodig is. De organisatie kan dan gericht zoeken naar de persoon of instelling die het beste bij uw naaste past.

### Wat als degene voor wie u zorgt niet wil?

Het kan lastig zijn om uw naaste ervan te overtuigen dat u even tijd voor uzelf nodig heeft. Uw zorg is immers heel vertrouwd. Maar tijd voor uzelf is uiteindelijk ook goed voor u beiden, omdat u zo nieuwe energie opdoet. Laat eventueel een familielid, vriend(in) of huisarts met uw naaste praten. Bemiddeling door iemand die u beiden vertrouwt, werkt in veel gevallen goed.

Bron: MantelzorgNL, 2020  
www.mantelzorg.nl

# REGELINGEN VOOR MANTELZORGERS

Als mantelzorger kunt u op verschillende manieren ondersteuning krijgen. Hier vindt u de vijf belangrijkste regelingen op een rijtje:

## 1. Financiële regelingen

Sommige verzekeraars vergoeden vanuit de aanvullende verzekering de kosten van vervangende mantelzorg, een mantelzorgcursus of een mantelzorgmakelaar. Zorgkosten die u maakt voor bijvoorbeeld uw partner, kind of ouders mag u aftrekken van de belasting. Sommige gemeenten ondersteunen mantelzorgers ook financieel met bijvoorbeeld een reis- of parkeer-kostenvergoeding. U kunt dit voor de situatie in de gemeente Elburg navragen bij het Sociaal Trefpunt of bij de Wmo-consulent van de Gemeente.

## 2. Ondersteuning vanuit Wmo

Met behulp van de Wet maatschappelijke ondersteuning kunt u verschillende mantelzorgtaken uit handen geven aan iemand anders. Via de Wmo kunt u bijvoorbeeld een boodschappenservice of huishoudelijke hulp regelen voor uw naaste. Maar ook vervangende mantelzorg, als u met vakantie wilt of meer tijd voor uzelf nodig hebt. Hulp vanuit de Wmo vraagt u aan bij uw gemeente.

## 3. Ondersteuning vanuit Wlz

Heeft degene die u verzorgt, blijvend 24 uur per dag zorg of toezicht nodig? Of lijkt het u beter dat uw dementerende vader of moeder verhuist naar een zorginstelling? Dan kunt u bij het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) langdurige zorg aanvragen vanuit de Wlz.

## 4. Verlofregelingen

Als u een betaalde baan heeft, kunt u bijzonder verlof opnemen om mantelzorgwerk te doen. Er zijn 3 mogelijkheden:

- Calamiteitenverlof: als u plotseling vrij moet nemen vanwege een dringende situatie thuis.
- Kortdurend zorgverlof: betaald verlof om korte tijd voor iemand te zorgen. Bijvoorbeeld als uw vader na een operatie thuis wat extra hulp nodig heeft.
- Langdurend zorgverlof: onbetaald verlof om langere tijd voor iemand te zorgen, bijvoorbeeld een zieke partner.

## 5. Vervangende mantelzorg of respijtzorg

Wilt u een dagje weg of met vakantie? Of meer tijd overhouden voor uzelf en uw gezin? Dan kunt u via de gemeente vergoeding voor vervangende mantelzorg of respijtzorg aanvragen. U kunt de zorg dan tijdelijk of op een vast moment overdragen aan een vervangende mantelzorger.

Bron: De Ledenvereniging, 2020  
<https://ledenvereniging.nl/zorg/mantelzorg>

# ZO VOORKOMT U OVERBELASTING

Hoe verliest u zichzelf niet in de zorg voor een ander? U voorkomt dat u overbelast raakt door goed voor uzelf te zorgen en tijd vrij te maken. Hoe doet u dat?

## Zes tips om overbelasting te voorkomen

### 1. Deel uw zorgen

Als u taken uitbesteedt, houdt u tijd over voor uzelf. En voorkomt u dat het voelt alsof u er helemaal alleen voor staat. U kunt hulp vragen aan familieleden, vrienden of andere bekenden. Voelt u zich eenzaam, dan kan contact met andere mantelzorgers helpen. Zij begrijpen uw situatie en geven u steun en praktische tips. Lotgenoten bij u in de buurt vindt u onder andere via MantelzorgNL.

### 2. Durf hulp te vragen

Een beroep doen op een ander is lastig. Omdat u dan moet toegeven dat u het niet alleen redt en anderen zien hoe u zich echt voelt. Omdat u niemand tot last wilt zijn of bang bent dat mensen die u helpen iets terug verwachten. Maar meestal zijn mensen juist blij als ze iets kunnen doen. Laat uw omgeving weten dat u hulp nodig heeft.

### 3. Sta stil bij hoe u de zorg ervaart

Het is goed om zo nu en dan stil te staan bij uw situatie. Door erover te praten met iemand die u vertrouwt. Of door op te schrijven hoe u uw zorgtaken ervaart. Zet op een rij wat u goed vindt gaan en welke problemen u tegenkomt. Bijvoorbeeld: 'Ik ben blij dat ik wat terug kan doen' maar 'Ik moet altijd sterk zijn en doorzetten en moet er helemaal voor de ander zijn'. Door uw situatie rustig en bewust te overdenken, krijgt u inzicht in hoe u zich voelt. En of de zorg te zwaar voor u wordt.

### 4. Werk samen met zorgprofessionals

In de zorg voor een ander werkt u samen met professionele zorgverleners. Van de thuiszorg, het ziekenhuis of een andere instelling. Goed afstemmen wie wat doet en hoe u elkaar kunt aanvullen, verlicht de zorg. Vraag om informatie als u iets niet weet of kan. En vertel zorgverleners wat zij moeten weten over uw naaste.

**Tip:**  
Vraag of gemaakte afspraken vastgelegd kunnen worden in een zorgplan. Zo is en blijft duidelijk welke zorg de professionals geven en wat uw taken zijn.

### 5. Bewaak uw grenzen

De druk op u als mantelzorger kan in de loop van de tijd groeien doordat de zorg zich beetje bij beetje uitbreidt. U kunt dan zonder het door te hebben over uw grens gaan. Uw persoonlijke grenzen kennen en bewaken is belangrijk. Sta stil bij wat u wel en niet prettig vindt en hoever u wilt gaan in de zorg voor uw naaste. Geef aan als iets of iemand uw grens voorbij gaat. 'Nee' zeggen mag. Uw normen en waarden doen ertoe en u hebt recht op respect van uw naaste.

**Uw grenzen kunnen op verschillende manieren overschreden worden:**

- Psychisch: uw naaste vraagt te veel van u en manipuleert u om hulp te geven die u niet kan of wil geven.
- Lichamelijk: de zorg is fysiek te zwaar voor u.
- Verbaal: uw naaste kwetst u met ongewenste opmerkingen.
- Materieel: uw naaste gebruikt zonder te vragen uw spullen of beschadigt ze.

**Tip:**

Vindt u het lastig om uw grenzen aan te geven? Probeer er dan achter te komen wat u tegenhoudt. En bespreek dit met een vriend, vriendin of familielid of vraag het steunpunt Mantelzorg om advies.

### 6. Zorg dat u weer energie krijgt

Mantelzorg is topsport. U hoeft zich niet schuldig te voelen dat u het even niet meer ziet zitten. Wel is het belangrijk dat u snel weer uit deze situatie komt. Doe net als de topsporter en:

- Eet gezond en gevarieerd
- Beweeg voldoende
- Zoek momenten van ontspanning

U zult zien dat u weer energie krijgt om er tegenaan te kunnen.

Bron: De Ledenvereniging, 2020  
<https://ledenvereniging.nl/zorg/mantelzorg>



## BORDJEVOL

BordjeVol geeft mantelzorgers spelenderwijs inzicht in hun energievreters en -gevers, welke veranderingen wenselijk zijn en wie daarbij kan helpen. BordjeVol bestaat uit een doosje speelkaarten en een set werkbladen. De mantelzorger doorloopt de methode meestal samen met een professional of vrijwilliger. Dit kan ook zelfstandig.

De speelkaarten maken de draaglast (soms pijnlijk) duidelijk en concreet. Ook wat er niet meer lukt. Wat kan er van het bordje af? Welke vrienden, bekenden of buurtgenoten kunnen daarbij helpen? Een persoonlijk actieplan helpt om de eerste stappen te zetten.

Clara, moeder van twee kinderen met een zorgvraag: "Nu ik heb gezien wat er op mijn bord ligt, vraag ik mijn buurvrouw misschien toch wel om hulp met iets dat voor haar ook nog een energiegever is."

In de week van de Mantelzorg 2020 heeft u als geregistreerd mantelzorger een tasje met hierin een doosje speelkaarten en een set werkbladen ontvangen. Hierdoor kunt u zelfstandig met dit spel aan de slag. Om u op weg te helpen is er een filmpje met een uitleg van het spel BordjeVol via een link op de website van Stichting WIEL te bekijken. Ga hiervoor naar [www.wiel.nl/mantelzorg](http://www.wiel.nl/mantelzorg). Wilt u toch graag ondersteuning, dan kunt u gerust bellen: 0525 – 681 212.



# ONDERSTEUNING

DOOR ORGANISATIES WERKZAAM IN DE GEMEENTE ELBURG

Een eerste stap naar zorgen voor uzelf en de zorg voor uw naaste praktisch organiseren? Bij de diverse ondersteunende organisaties, die hierna vermeld staan, kunt u terecht met uw vragen.



# ALGEMENE ONDERSTEUNING

## SOCIAAL EN FINANCIËEL TREFPUNT

0525-682 211 (op werkdagen 9.00-12.30 uur)  
vraag@sociaaltrefpunt.nl  
Na afspraak zijn ook gesprekken op de volgende locaties en tijden mogelijk:

**MFC Aperloo**  
Stadsweg 27  
8084 PH 't Harde  
Elke donderdag: 15.00-17.00 uur

**Wijkontmoetingscentrum 't Huiken**  
Lange Wijden 33  
8081 VS Elburg  
Elke vrijdag: 10.00-12.00 uur

Voor vragen over wonen, werk, welzijn, inkomen en zorg, cliëntondersteuning en over uw buurt. Medewerkers van MEE, Stimenz, Gemeente (Wmo en Participatie) en van Stichting WIEL staan u graag te woord.

Als pilot zijn het Sociaal en Financieel Trefpunt in het najaar van 2020 samengevoegd. In de loop van december 2020 wordt besloten hoe het Sociaal en Financieel Trefpunt verder gaan. Houd de berichtgeving hierover in de gaten of bel met Stichting WIEL: 0525 – 681 212.

## STEUNPUNT MANTELZORG

**Stichting WIEL**  
Lange Wijden 33a  
8081 VS Elburg  
0525 – 681 212  
info@wiel.nl  
www.wiel.nl

Steunpunt Mantelzorg van Stichting WIEL kan helpen bij het in kaart brengen van uw situatie, draagkracht en draaglast. Bij Steunpunt Mantelzorg kunt u uw verhaal kwijt. Samen met de mantelzorgconsulent wordt er gekeken naar uw situatie, daarnaast kunt u ook ondersteuning, advies en informatie krijgen. Ook worden periodiek bijeenkomsten georganiseerd voor mantelzorgers, waar een bepaald thema besproken wordt. Het steunpunt mantelzorg ondersteunt ook informele en formele zorgorganisaties, scholen en andere instellingen in het omgaan met (jonge) mantelzorgers.

# CLIËNTONDERSTEUNING

Cliëntondersteuning biedt u informatie, advies en ondersteuning bij vragen over zorg, welzijn en wonen. Cliëntondersteuners kunnen ook bemiddelen bij klachten en problemen. U kunt ondersteuning vragen op allerlei terreinen, zoals onderwijs, jeugdzorg, werk, inkomen, zorg, wonen en welzijn. De cliëntondersteuner helpt u bij het oplossen van uw problemen en/of het regelen van hulp. Het doel is dat u daarna weer zelf verder kunt.

## STIMENZ

**Via Sociaal Trefpunt:**  
0525 – 682 211 (op werkdagen 9.00-12.30 uur)  
vraag@sociaaltrefpunt.nl

**Algemeen:**  
088 – 784 6464  
info@stimenz.nl  
www.stimenz.nl

Stimenz levert diensten en kennis om te zorgen dat mensen zelfredzaam zijn en goed en prettig kunnen wonen en leven. Samen met inwoners, vrijwilligers, gemeenten en netwerkpartners bouwen we aan sociale samenhang en een prettige leefomgeving in wijken, dorpen en buurten.

Soms komt u er even niet meer uit. De vragen over het werk, financiën, wonen, in uw relatie of met de opvoeding van uw kinderen worden u teveel. Stimenz biedt hulp en begeleiding aan mensen met problemen, vragen. Samen met u gaan we op zoek naar een manier waarop u het beste uw vraag kunt oplossen. Wij hebben goed zicht op de mogelijkheden. Hierin ligt onze kracht. Om uw vraag aan te pakken kijken we onder andere naar samenwerking met een vrijwilliger, hulp uit de eigen omgeving of samenwerking met andere organisaties. Samen bedenken we de oplossing die past bij uw vraag. U kunt zich direct bij Stimenz melden. De hulpverlening is kosteloos en een doorverwijzing van een huisarts of andere hulpverleningsinstantie is niet nodig.

## MEE VELUWE

**Wmo Cliëntondersteuning door MEE**  
055-526 9200 of 06-1214 7158  
m.bosch@meeveluwe.nl  
www.meeveluwe.nl

De cliëntondersteuners van MEE weten veel over leven met (licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen, maar ook over chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht. Deze cliëntondersteuning is onafhankelijk, gratis en er is geen doorverwijzing nodig.

## INZET VRIJWILLIGE OUDERENADVISEUR

**Stichting WIEL**  
**Inzet Vrijwillige Ouderenadviseur**  
Lange Wijden 33a  
8081 VS Elburg  
0525-681 212  
info@wiel.nl  
www.wiel.nl

De Vrijwillige Ouderenadviseur is een goed opgeleide vrijwilliger, die ouderen advies en ondersteuning biedt op de terreinen van financiën, mobiliteit, participatie in de samenleving, wonen, Wmo- zorg- en welzijn. De hulp is laagdrempelig, gratis en aanvullend op professionele hulp.

Een verzoek om inzet van een Vrijwillige Ouderenadviseur wordt telefonisch of via een emailbericht ingediend bij Stichting WIEL.

De WIEL medewerker bekijkt het verzoek, zal indien nodig contact hebben met degene die het verzoek indient, om de vraag te verhelderen en zet het verzoek of vraag daarna uit in het team vrijwilligers, die er vervolgens mee aan de slag gaan.

Deze cliëntondersteuning is gratis.

## MANTELZORGMAKELAAR EN CLIENTONDERSTEUNING

**Thuis in Cliëntondersteuning - Nienke Boekhout**  
Postbus 101  
8260 AC Kampen  
085 - 004 83 77  
Info@thuisinco.nl  
www.thuisinclientondersteuning.nl

De baas kunnen zijn over je eigen leven, daar hoort ook bij het kiezen van zorg en ondersteuning die bij je past. Een Cliëntondersteuner is een soort 'meedenker' die kan helpen bij het maken van deze keuzes. Jouw wensen staan daarbij centraal. Ons team van Clientondersteuners regelt zorgzaken voor jou (en jouw naasten/mantelzorgers) als je dat niet (meer) kunt. Thuis in Cliëntondersteuning is onafhankelijk en goed op de hoogte van de (lokale) mogelijkheden. Wij ondersteunen jou bij het vinden van passende zorg of begeleiding.

Neem voor meer informatie contact op met Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie over de verschillende mogelijkheden kun je vinden op de website.

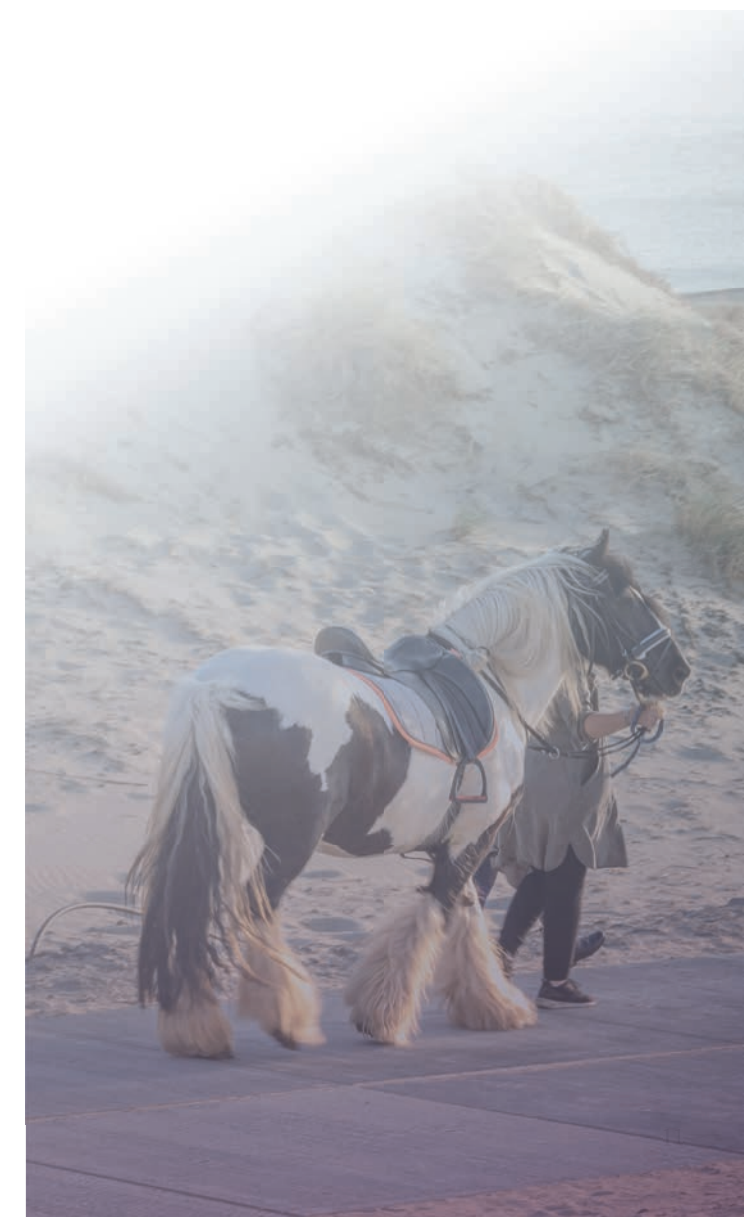
## WLZCLIENTONDERSTEUNING.NL

085 – 303 2985 (op werkdagen 8:30-17:30 uur)  
info@wlzclientondersteuning.nl  
www.wlzclientondersteuning.nl

Iedereen met een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning. WlzCliëntondersteuning.nl heeft een contract met het zorgkantoor om deze ondersteuning te bieden. Zij ondersteunen cliënten en mantelzorgers met alle vragen rondom het regelen en de uitvoering van de langdurige zorg:

De cliëntondersteuners kunnen u informatie geven wat er mogelijk is met een Wlz-indicatie en u helpen bij praktisch alles wat er met een Wlz-indicatie samenhangt. Zij kunnen ondersteunen bij het aanvragen en inregelen van een Persoons Gebonden Budget (pgb), het vinden van de juiste zorgaanbieder, het schrijven van een ondersteuningsplan, het bemiddelen tussen cliënt en zorgaanbieder etc.

De cliëntondersteuners kijken, samen met u, wat in uw situatie de best mogelijke oplossing is bij het inzetten van zorg, waarbij te allen tijde geldt dat het belang van de cliënt voorop staat.



## VOORZIENINGEN ZONDER INDICATIE

Deze voorzieningen en diensten worden ook wel 'Voorliggende voorzieningen' genoemd. U kunt er zonder indicatie gebruik van maken, ze zijn laagdrempelig en vaak kosteloos. Hieronder vindt u een greep uit de voorzieningen in de gemeente Elburg.

**NB: Ontwikkelingen en maatregelen rondom het coronavirus kunnen sterk van invloed zijn op het aanbod of de uitvoering van de zorg- en hulpverlening. Het is daarom raadzaam om vooraf contact op te nemen om te informeren naar de actuele situatie bij een bepaalde organisatie of activiteit.**

### ONTMOETING

Ontmoeting, creatieve activiteiten en sportactiviteiten kunnen allemaal voor de mantelzorger betekenen dat er even een moment van rust is.

### WIJKONTMOETINGSCENTRA (WOC'S)

#### Wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc

Hertog Willemweg 3  
8084 VP 't Harde  
06 – 1363 1723  
jeannedarc@wzuveluwe.nl  
www.wzuveluwe.nl/locaties/t-harde/wijkontmoetingscentrum-jeanne-darc

In het wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc zijn veel mogelijkheden om een activiteit bij te wonen. Elke drie maanden maken zij een nieuw program-maboekje (gratis af te halen in het wijkontmoetings-centrum) waarin zij nieuwe activiteiten zetten, maar ook het vaste programma staat hierin vermeld. Zo is er voor alle inwoners van 't Harde (jong en oud) de mogelijkheid om samen te gaan koffie drinken, schilderen, sjoelen, klaverjassen, bewegen, spelletjes spelen, eten en nog veel meer.

#### Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33  
8081 VS Elburg  
0525 – 682 242  
info@huiken.nl  
www.huiken.nl

Kulturhus 't Huiken is een multifunctioneel centrum gevestigd in Elburg. Vanaf januari 2016 is 't Huiken zich gaan ontwikkelen als wijkontmoetingscentrum (WOC).

WOC 't Huiken is een ontmoetingsplek voor activiteiten, open inloop en vrijwilligerswerk, waar inwoners uit Elburg zich thuis voelen, elkaar ontmoeten en activeren, maar ook kunnen blijven meedoen in de samenleving. Naast een ruimte voor activiteiten kan er ook gebruik worden gemaakt van het ontmoetingsplein en de keuken van Kulturhus 't Huiken.

#### Wijkontmoetingscentrum Hart van Thornspic

Thornspic 11  
8085 BW Doornspijk  
0525 – 662 669

a.pothoven@wzuveluwe.nl  
(coördinator welzijnsdiensten)

a.krupe@wzuveluwe.nl  
(coördinator zorg gerelateerde zaken)  
welzijndoornspijk@wzuveluwe.nl  
www.wzuveluwe.nl/locaties/doornspijk/wijkontmoetingscentrum

Het wijkontmoetingscentrum Hart van Thornspic is een centrum waar mensen elkaar ontmoeten. De bibliotheek is er gevestigd en er is een klein winkeltje. De 55+ woningen van verhuurder UWoon worden bewoond door cliënten van de WZU Veluwe, maar ook cliënten van samenwerkende zorgbegeleiders huren in het Hart van Thornspic. De activiteiten binnen het wijkontmoetingscentrum zijn toegankelijk voor iedereen en worden inmiddels door steeds meer inwoners van Doornspijk en omgeving bezocht. Er is een 2-maandelijkse programmablad waarop de activiteiten staan die worden georganiseerd, zoals koffieochtenden, koersbal, sjoelen, weeksluiting, de donderdagse ontmoetingsmiddag, patatmiddag en een ouderensoos. Stichting Vrienden Van organiseert met regelmaat een avondactiviteit.

#### Wijkontmoetingscentrum Het Nieuwe Feithenhof

Nunspeterweg 7  
8081 BV Elburg  
0525 – 681 334  
WelzijnElburg@wzuveluwe.nl  
www.wzuveluwe.nl/sociale-activiteiten/open-activiteiten-het-nieuwe-feithenhof

Vanwege de situatie rond corona zijn er in ieder geval tot januari 2021 geen activiteiten in WOC Het Nieuwe Feithenhof. Mocht de situatie het toelaten dan zijn senioren en buurtbewoners weer van harte welkom om deel te nemen aan verschillende activiteiten die georganiseerd worden. Voorheen waren dit bijvoorbeeld zangmiddagen, "meer bewegen voor ouderen", bingo's, oudhollandse spellenmiddagen en koersbal. Houd voor de actuele situatie de berichtgeving in de gaten of neem contact op met Het Nieuwe Feithenhof.

#### Wijkontmoetingscentrum De Voord

Veldbloemenlaan 25  
8081 DL Elburg  
0525 – 680 402  
info@zorgverlening-hetbaken.nl  
www.zorgverlening-hetbaken.nl/zorg/ontmoeten/  
wijkontmoetingscentrum-de-voord/

Als de omstandigheden rond het coronavirus het weer toelaten kunt u in wijkontmoetingscentrum De Voord gezellig een kopje koffie drinken en anderen ontmoeten. Hopelijk zullen er dan weer creatieve en educatieve activiteiten georganiseerd worden, waaraan u kunt deelnemen of als vrijwilliger een bijdrage leveren. U kunt hier (ook als mantelzorger) dan weer terecht voor ondersteuning, activiteiten en informatie. Samen met u gaan we op zoek naar uw wensen, behoeften, talenten en passies. Wat u zelf kunt doen, doet u zelf en waar u begeleiding bij nodig heeft, daarvoor kijken we samen naar de ondersteuning die u hierbij wenst.

Voor de actuele situatie kunt u contact opnemen met WOC De Voord of de berichtgeving in de gaten houden.

### BUURTSPOORTCOACH

#### Stichting WIEL

0525 – 681 212  
andrea.voorn@wiel.nl  
of info@wiel.nl  
www.wiel.nl

De buurtsportcoaches van Stichting WIEL zetten zich in om senioren én mensen met een verstandelijke dan wel lichamelijke beperking in beweging te krijgen. In samenwerking met verschillende partijen kunnen zij adviseren in de keuze voor een passend beweegaanbod, waarin plezier en elkaar ontmoeten centraal staan. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Andrea.

### ONTMOETINGSMIDDAG

#### Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33  
8081 VS Elburg  
Informatie en opgave:  
Stichting WIEL: 0525 – 681 212  
Het Baken, Marian Dun:  
06 – 1285 9734 of via de receptie van De Voord:  
0525 – 680 402

De ontmoetingsmiddag is een middag waarin voornamelijk senioren samenkomen (het is toegankelijk voor iedereen) om diverse activiteiten te doen, zoals creatieve activiteiten, een spel, iets lekkers klaarmaken of een

uitstapje maken. Er is begeleiding van Het Baken en vrijwilligers van Stichting WIEL.

De ontmoetingsmiddagen vinden plaats in 't Huiken in Elburg waar mensen met of zonder indicatie komen. Een bijkomend effect van de ontmoetingsmiddagen is dat u, als mantelzorger, even op adem kunt komen. Deze middag is elke maandag van 14:00 tot 15:30 uur. Als u interesse heeft, kunt u contact opnemen met Stichting WIEL of Het Baken. Voor vervoer kunt u een beroep doen op de MEMOVO. Hiervoor is een lidmaatschap vereist.

## OVERIGE VOORZIENINGEN

### VERVOER

#### MEMOVO

Reserveren via:  
0525 – 684 663  
Memovo@wiel.nl  
Verdere informatie bij Stichting WIEL:  
0525 – 681 212

Deze vrijwilligersservice is beschikbaar voor senioren (55 jaar en ouder) en mensen met een beperking, die daardoor minder mobiel zijn. De MEMOVO-bussen rijden binnen de grenzen van de gemeente Elburg.

Om gebruik te maken van MEMOVO kunt u lid worden of (bij kortdurend gebruik) een strippenkaart aanschaffen bij Stichting WIEL.

#### Regiotaxi (ViaVé)

Reserveren via:  
088 – 655 7710  
www.viave.nl/contact

ViaVé rijdt binnen de regio (tot maximaal 40 kilometer). Er geldt een opstap- en kilometertarief. Iedereen kan gebruik maken van de ViaVé, ook zonder Wmo indicatie.

#### Valys (landelijke regeling)

Klantenservice: 0900 – 9630  
(op werkdagen 9.00-17.00 uur)

Boeken reis: 0900 – 9630 of via Mijn Valys  
www.valys.nl

Valys rijdt landelijk en is alleen beschikbaar voor mensen die een mobiliteitsbeperking hebben, waardoor het reizen met openbaar vervoer (landelijk) niet meer kan. Mensen krijgen een kilometerbudget en mogen dat aantal kilometers per jaar tegen het lage tarief reizen. Daarna geldt een hoger tarief. Een pas aanvragen is noodzakelijk. Dit kan via de website.



## MAALTIJDEN AAN HUIS

Naast het aanbod van de wijkontmoetingscentra en wijkbuffetten op locatie zijn er verschillende mogelijkheden om thuis maaltijden te verkrijgen:

### Van Asselt

www.slagerijvanasselt.nl  
0525 – 631 690

### Apetito

www.apetito.nl  
0800 – 0 232 975

### Maaltijdservice

www.maaltijdservice.nl  
0900 – 5 500 025

### Maaltijdservice de Voord

[via] www.zorgverlening-hetbaken.nl  
0888 -101 010

### Maaltijdservice WZU Veluwe

[via] www.wzuveluwe.nl  
0578 – 763 708

### Uitgekookt

www.uitgekookt.nl  
085 – 0 406 065

### Foodconnect

www.foodconnect.nl  
0888 – 101 010

### Thuis gekookt

www.thuisgekookt.nl  
06 – 8344 7197

### Qualicateraar

www.Qualicateraar.nl  
0578 – 623 959

## BOODSCHAPPEN THUISBEZORGSERVICE

Tegen een kleine vergoeding kunt u de boodschappen thuis laten bezorgen door de volgende supermarkten. Let wel op de bestelvoorwaarden.

### Plus

www.plus.nl

### Jumbo

www.jumbo.com

### Albert Heijn

www.ah.nl

## BEMIDDELING IN PARTICULIERE HUISHOUDELIJK HULP

### Home Works

www.wittewerkster.nl  
085-4444 090

### Schoonmaak Student

www.schoonmaak-student.nl  
088 – 4303 092

### Werksters.nl

www.werksters.nl/elburg

Het gaat hier om landelijke organisaties.

## VOORZIENINGEN AAN HUIS

Daarnaast zijn er ook een aantal voorzieningen die bij u thuis kunnen komen zoals de kapper, pedicure, tandarts, opticien, audicien, bloedprikken en diëtiste. Vraag voor informatie bij uw wijkverpleegkundige, hij/zij kent de sociale kaart en weet waar u moet zijn voor voorzieningen aan huis.

## VRIJWILLIGERS-ONDERSTEUNING

**Bij de vrijwillige zorgorganisaties kunt u terecht zonder indicatie. Vaak bieden zij op maat gemaakte diensten en activiteiten aan die worden begeleid door vrijwilligers. Hier zijn geen of lage kosten aan verbonden, vaak hoeft u alleen de onkosten voor de vrijwilligers te betalen.**

### Stichting ZorgSaam Elburg

Klokbekeweg 126  
8081 JJ Elburg  
06 – 5083 5300 (ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur)  
info@zorgsaamelburg.nl  
www.zorgsaamelburg.nl

Vrijwilligers (maatjes) uit verschillende kerken en geloofsgemeenschappen bieden sociale en/of praktische ondersteuning aan kwetsbare mensen in een isolement en aan hun mantelzorgers. Het gaat om eenvoudige diensten, waarbij het bieden van een luisterend oor heel belangrijk is. De ondersteuning bestaat bijv. uit het brengen van een bezoekje, samen koffie drinken en naar buiten gaan, een boodschap met of voor iemand doen, een spelletje doen, samen iets leuks ondernemen, wandelen met rollator of rolstoel, een klusje in of om het huis en incidenteel (mee)rijden naar een ziekenhuis of instantie. De ondersteuning is kort- of langer durend en wordt gemiddeld 1x per twee weken geboden.

### Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling Elburg

Secretariaat:  
Pluutstraat 78  
8081 MB Elburg  
npvafdelingelburg@solcon.nl  
www.npvzorg.nl

### Coördinator:

Nelleke Balfoort  
0525 - 652 319  
wbalfort@klikSAFE.nl

De NPV-Vrijwillige Thuishulp is al 30 jaar actief in de gemeente Elburg. Een groep van ongeveer 30 vrijwilligers wordt regelmatig ingezet en doet dit werk vanuit hun christelijke achtergrond.

Zij ondersteunen bij het ouder worden en de beperkingen die daarbij horen, b.v. het begeleiden naar het ziekenhuis, hulp bij het boodschappen doen en wandelen. De vrijwilligers ondersteunen de mantelzorgers door op te passen bij zieke mensen, ouderen (met dementie) of mensen met een handicap. Ook zijn er vrijwilligers inzetbaar om hulp te bieden bij ernstige zieken en mensen in hun laatste levensfase. (Vrijwillige Terminale Hulp).

### Rode Kruis

Contactpersoon telefooncirkel:  
Mw. M. van Enk  
0525 - 683 458  
Verdere informatie Rode Kruis:  
www.nrkeo.nl

Het Rode Kruis Elburg en Oldebroek verleent noodhulp bij evenementen en wil zelfredzaamheid en kennis van de EHBO bevorderen bij de bewoners van de gemeentes Elburg en Oldebroek. Zij organiseren onder andere een contactcirkel, dit is een telefooncirkel om te voorkomen dat, wanneer er wat gebeurt, je niet dagen ongezien blijft. Daarnaast bieden zij workshops aan, die ingaan op onderwerpen als netwerk versterken of bezoek aan huis waar gelet wordt op: val-, inbraak- en brandpreventie.

### Vrijwilligershulp Elburg

Lange Wijden 33a  
8081 VS Elburg  
06 – 4249 7662 (ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur)  
info@vrijwilligershulpelburg.nl  
www.vrijwilligershulpelburg.nl

Vrijwilligershulp Elburg (VE) biedt hulp aan mensen in de gemeente Elburg die daar behoefte aan hebben. Zij bieden hulp aan mantelzorgers: respijtzorg in de vorm van hulp aan huis, zodat de mantelzorger even weg kan. Ook bieden zij een maatje voor kinderen of volwassenen.

### Zonnebloem

www.zonnebloem.nl

Afdeling Elburg e.o.  
Hertog Eduardweg 1  
8084 VV 't Harde  
06 - 5433 2442  
secretariaatelburg@gmail.com

Afdeling 't Harde  
Mevrouw M.C. Mackaaij  
Stuifzandstraat 40  
8084 JL 't Harde  
0525 – 652 823  
zonnebloemtharde@gmail.com

Nationale Vereniging de Zonnebloem verrijkt het leven van mensen met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of leeftijd en dat van haar vrijwilligers door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken.

De Zonnebloem streeft naar een samenleving waaraan mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen. 'Zorgeloos' betekent hier dat iemand met een lichamelijke beperking niet gehinderd zou mogen worden door meer praktische zorgen dan ieder ander.





#### Veluwse Wensambulance

Vooronder 54  
8081 NM Elburg  
06 – 1846 7719 (kantooruren)  
info@veluwsewensambulance.nl  
www.veluwsewensambulance.nl

Stichting Veluwse Wens Ambulance maakt laatste wens ritten mogelijk voor mensen in hun (pre)terminale fase die niet lang meer te leven hebben en vaak enkel nog liggend vervoerd kunnen worden. Zij staan daarbij voor kwaliteit, comfort en professionaliteit.

#### Stichting Present

Kantoortuin 't Huiken  
Lange Wijden 33  
8081 VS Elburg  
06 – 1344 6852  
info@presentelburg.nl  
www.stichtingpresent.nl/elburg

Present slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Present biedt groepen vrijwilligers de gelegenheid zich in te zetten in eigen omgeving voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

#### Stichting Ontmoeting

0341 - 456 356  
Marjan Polinder  
06 - 8151 6454  
mpolinder@ontmoeting.org  
www.ontmoeting.org

Vastgelopen mensen worden door Ontmoeting ondersteund om hun leven weer op orde te krijgen. We leren hen om weer op eigen benen te staan, relaties aan te gaan en te onderhouden en de juiste keuzes te maken. Zo krijgen ze weer perspectief in hun leven. Ontmoeting werkt met vrijwilligers en beroepskrachten in ontmoetingsnetwerken, ambulante begeleiding, dagactiviteiten, woonbegeleiding en meer.

#### De Aanpakkers van Stichting WIEL

Stichting WIEL  
0525 – 681 212  
info@wiel.nl  
www.wiel.nl  
Willeke Mekelenkamp  
06 – 2916 7674  
willeke.mekelenkamp@wiel.nl

Voor mantelzorgers die een uurtje hulp in de tuin kunnen gebruiken, kunnen de Aanpakkers net dat verschil maken, zodat het weer te overzien is. Zij doen dit voor een kopje koffie of thee en vinden het fijn om een gesprek aan te gaan.

#### Handige Helden

www.handigehelden.nl  
info@handigehelden.nl  
085-7600 395

Landelijke organisatie voor klusjes in en om het huis tegen een kleine vergoeding.

## FORMELE ZORG

**Formele zorg, is zorg door gediplomeerde, betaalde krachten. De zorg door deze professionals is betaalde zorg. Deze zorg wordt betaald vanuit één van onderstaande regelingen. Hoe zit dit dan met vervangende zorg, zodat u als mantelzorger even de handen vrij heeft?**

#### VANUIT DE WET MAATSCHAPPELIJK ONDERSTEUNING (WMO)

De Wmo richt zich op mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen wonen. Bijvoorbeeld chronisch zieken, gehandicapten of mensen met een psychische aandoening. Zij kunnen via de Wmo onder andere huishoudelijke hulp, begeleiding of dagbesteding krijgen. In Elburg gaat dit via het Sociaal Trefpunt.

Vervangende zorg is mogelijk als de zorgvrager zelf ondersteuning krijgt vanuit de Wmo. In dat geval kan de mantelzorger respijtzorg aanvragen bij het Sociaal Trefpunt. Hiervoor geldt een eigen bijdrage van maximaal 19 euro per maand.

#### VANUIT DE WET LANGDURENDE ZORG (WLZ)

De Wet langdurige zorg is bedoeld voor mensen die permanent intensieve zorg en/of toezicht dichtbij nodig hebben. Denk daarbij aan mensen met een

ernstige beperking of psychische stoornis. Ook zorg voor kinderen die een intensieve zorgvraag hebben en altijd afhankelijk zullen zijn van zorg valt onder de Wlz.

Vanuit de Wet langdurige zorg is kortdurend verblijf als vorm van respijtzorg mogelijk voor mensen met een volledig pakket thuis (vpt), modulair pakket thuis (mpt) of persoonsgebonden budget (pgb). Mensen die verblijven in een instelling hebben geen recht op respijtzorg via de Wlz.

#### VANUIT DE JEUGDWET

Kinderen met een beperking, stoornis of aandoening kunnen in aanmerking komen voor logeeropvang in een instelling. Men kan hiervoor een aanvraag doen bij de gemeente.

#### DOOR DE ZORGVERZEKERAAR VAN U OF VAN DE HULPVRAGER

Verpleging en verzorging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet. De wijkverpleegkundige vervult daarbij een centrale rol. Zorgverzekeraars kunnen in de aanvullende verzekeringen vergoedingen opnemen die voor mantelzorgers interessant zijn, zoals vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar, respijtzorg of een logeershuis.





## THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE

### ICARE VERPLEGING EN VERZORGING

[www.icare.nl](http://www.icare.nl)

**Wijkteam 't Harde**  
Oldenboschweg 15  
0522 - 279 675

**Wijkteam Elburg**  
Paterijstraat 3b  
0522 - 277 198

**Wijkteam Doornspijk**  
0522 - 277 189

Icare biedt verpleging en verzorging bij mensen thuis. De zorg is afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en thuissituatie. We overleggen met u welke zorg haalbaar is, noodzakelijk is en wenselijk is. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van het helpen opstaan tot complexe verpleegkundige handelingen. Van thuisbegeleiding om het dagelijks leven weer op de rit te krijgen, tot zorg aan mensen met dementie thuis of zorg in de laatste levensfase.

#### Zorg thuis

Wij zijn 24 uur per dag beschikbaar voor ongeplande en geplande zorg en personenalarmering. Icare biedt ondersteuning bij ziektebeelden zoals COPD, CVA, Parkinson, diabetes, dementie, reuma, oncologie, wondzorg en het verzorgen van een stoma. Icare ondersteunt ook mantelzorgers, biedt begeleiding in ziekteproces, activeert richting activiteiten, geeft cursus ziekenverzorging thuis, organiseert partner/familiegroepen dementie, begeleidt naar dagopvang, verwijst door naar andere disciplines (fysiotherapie, ergotherapie of naar glazenwasser, was- en strijkservice enz.), heeft een casemanager dementie en voert familiegesprekken.

#### Hulpmiddelen

Om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, kunt u een beroep doen op de praktische producten en diensten en handige hulpmiddelen van Icare Ledenvereniging. Hierbij kunt u denken aan huishoudelijke hulp, hulpmiddelen lenen of huren of de klussendienst. De wijkteams kunnen u helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen: bijvoorbeeld pluskoffer met technische hulpmiddelen om uit te proberen (rookmelders, personenalarmering, enz.) of Medipoint uitleenartikelen.

### WZU VELUWE THUISZORG

**Clientservicepunt:**  
0578 - 763 708  
[clientservicepunt@wzuveluwe.nl](mailto:clientservicepunt@wzuveluwe.nl)  
[www.wzuveluwe.nl](http://www.wzuveluwe.nl)  
Bereikbaar: ma. t/m vr. 08:30 - 17:00 uur.

Voor spoedeisende zorgvragen ook buiten deze tijden.

### WZU WOONZORGCENTRA

**Locatie Mariposa**  
Sportlaan 16  
8084 VB 't Harde  
0525 - 653 553  
[receptie.mariposa@wzuveluwe.nl](mailto:receptie.mariposa@wzuveluwe.nl)

**Locatie Het Nieuwe Feithenhof**  
Nunspeterweg 7  
8081 BV Elburg  
0525 - 681 334  
[receptie.feithenhof@wzuveluwe.nl](mailto:receptie.feithenhof@wzuveluwe.nl)

WZU Veluwe biedt zorg aan huis en heeft een aantal locaties waar zij zorg bieden. Ook voor kortdurende zorg, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of ter ontlasting van een mantelzorger. Zorg aan huis kan bestaan uit huishoudelijke ondersteuning, persoonlijke verzorging, intensieve nachtzorg, verpleging, palliatieve zorg, wondverzorging, medicatie en personenalarmering. Ook voor dagbesteding of de maaltijdservice kunt u een beroep doen op WZU Veluwe.

WZU Veluwe heeft in Hart van Thornspic speciaal voor mantelzorgers en zorgprofessionals een Skillslab opgezet. Het Skillslab is een oefen- en leeromgeving, met vier hoog-laagbedden en oefenpoppen. De verzorgende of mantelzorger oefent vaardigheden in een ontspannen sfeer onder deskundige begeleiding waardoor de cliënt bij de zorgverlening niet onnodig wordt belast.

### ZORGVERLENING HET BAKEN

**Locatie De Voord:**  
Veldbloemenlaan 25  
8081 DL Elburg  
0525 - 680 402  
[info@zorgverlening-hetbaken.nl](mailto:info@zorgverlening-hetbaken.nl)  
[www.zorgverlening-hetbaken.nl](http://www.zorgverlening-hetbaken.nl)

Woonzorgcentrum De Voord biedt plek aan 60 mensen met dementie, 35 mensen met een somatische aandoening en 30 revalidatieplekken. Daarnaast biedt deze locatie ondersteuning met Dagbegeleiding. De Dagbegeleiding is een combinatie van individuele en groepsactiviteiten. Er is mogelijkheid om gebruik te maken van behandeling vanuit uw zorgverzekering. Dagbegeleiding is er voor cliënten met somatisch klachten (lichamelijke beperking of ziekten), psychogeriatrische klachten (geheugenproblemen) en gerontopsychiatrische problemen (psychische problemen). Met Dagbegeleiding zorgt u ervoor dat familie en/of mantelzorg tijdelijk wordt ontlast.

Ook voor kortdurende opname kunt u bij De Voord terecht. Mantelzorgers kunnen informatie opvragen rondom de zorg voor hun naaste. Hierbij valt te denken aan medische vragen omtrent de verzorging, gedragsverandering, voeding, indicaties, enzovoorts.

### RST Zorgverleners

Verpleging en Verzorging  
0342 - 787 704  
Huishoudelijke Hulp  
0342 - 422 324  
[www.rstzorg.nl](http://www.rstzorg.nl)

Als mantelzorger krijgt u veel op uw bordje. U draait uw eigen gezin, werkt misschien buiten de deur en draagt de zorg voor een ziek familielid. Al deze dingen bij elkaar kunnen soms onevenredig zwaar worden. Bij RST Zorgverleners begrijpen wij deze moeilijke situatie. Op een gegeven moment is het dan verstandig om een deel van de zorg uit handen te geven aan professionals. Mensen die er op medisch vlak alles aan doen om uw geliefde een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te geven. Zodat u de ruimte krijgt die u zelf ook nodig heeft om weer op te laden.

RST Zorgverleners heeft als doel om cliënten zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Dat betekent dat wij het zorgplan altijd in nauwe samspraak met de cliënt of zijn of haar familieleden opstellen. Daarbij geven wij de mantelzorger zoveel mogelijk ruimte om mee te denken in het zorgproces.

Naast mantelzorgondersteuning kunnen wij ook respijtzorg en structurele vervangende zorg bieden.

RST Zorgverleners is een professionele zorgorganisatie met een christelijke identiteit. Iedereen die ons nodig heeft, bieden wij kwalitatief hoogstaande zorg. Cliënten kunnen onder andere bij ons terecht met zorgvragen op het gebied van verpleging en verzorging, huishoudelijke hulp en dagbesteding.

Op dit moment (oktober 2020) biedt RST Zorgverleners alleen Huishoudelijke Hulp en Kraamzorg in de gemeente Elburg.



## ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS

**MEE Veluwe**  
055 - 526 9200  
info@meeveluwe.nl  
www.meeveluwe.nl

Heeft u een vraag over (zelfstandig) wonen of samenleven met iemand met een beperking? Leren en werken? Of bijvoorbeeld over regels en geldzaken?

Wilt u graag dat iemand met u meegaat naar een gesprek, met de gemeente, het Sociaal Trefpunt of bijvoorbeeld het UWV? Dat iemand u helpt bij het doen van een aanvraag? Samen met u bekijkt welke mogelijkheden er voor u zijn in wet- en regelgeving? Met u op zoek gaat naar passende zorg, een zorgorganisatie of u ondersteunt bij ontevredenheid? Of gewoon iemand die alles eens samen met u op een rijtje zet, en vanuit uw belang bekijkt welke mogelijkheden er zijn in uw situatie?

Voor al dit soort vragen kunt u bij MEE terecht. Op alle gebieden. Voor uzelf of voor iemand in uw omgeving. De consulent van MEE helpt u op weg met informatie of advies. Hij of zij kijkt samen met u wat er nodig is om verder te komen en kent de weg. De consulent kijkt mee vanuit uw belang en is gratis en zonder doorverwijzing.

De cliëntondersteuners van MEE weten veel over leven met beperkingen. (Licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen. Maar ook chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht.

**GGz Centraal**  
Voor vragen of advies:  
0341 - 566 301  
zorgbemiddeling@ggzcentraal.nl  
www.ggzcentraal.nl

GGz Centraal is een organisatie voor specialistische geestelijke gezondheidszorg in het midden van het land. Wij bieden diagnostiek, behandeling, begeleiding, preventie en voorlichting aan mensen met psychische, psychiatrische en/of psychosociale problematiek.

**EBC Zorg**  
Vaarbekerweg 7  
8084 PT 't Harde  
0525 - 637 230  
info@ebczorg.nl  
www.ebczorg.nl

EBC Zorg biedt op professionele wijze hulp aan (jong-)volwassenen die kampen met psychosociale en/of psychiatrische problemen. EBC Zorg biedt begeleiding, ambulante of in een woonsetting. Er zijn twee locaties waar 24-uurszorg wordt geboden. Op deze woonlocaties bieden we ook activeringsprojecten en geven we (individueel en in groepsverband) trainingen zoals woon-, sociale vaardigheidstraining en arbeidstraining.

Op verschillende locaties op de Veluwe bieden we begeleid (zelfstandig) wonen aan. Een groeiend onderdeel binnen de zorgverlening is de ambulante begeleiding. Daarnaast hebben we ook op andere gebieden specialismen in huis. Hierbij kunt u denken aan licht verstandelijke beperking, Autisme, Hoarding of opvang voor moeders met kinderen. Ons hele aanbod is uitgewerkt en te vinden op onze website.

Voor vragen of advies zijn we ook telefonisch en per mail bereikbaar.

**Kwintes**  
0800 - 6500 600  
teamnoord-veluwe@kwintes.nl  
www.kwintes.nl

Kwintes biedt ambulante begeleiding voor mensen met psychische en/of psycho-sociale kwetsbaarheden. Ken je iemand met psychiatrische problemen, of maak je je zorgen over iemand die te kampen heeft met eenzaamheid of een onveilige woonsituatie? Voor ons is niets vreemd. Wij kijken samen met deze persoon naar wat wel mogelijk is. Wij bieden begeleiding en ondersteuning die past, afgestemd op wat deze persoon nodig hebt.

**InteraktContour**  
Postbus 128  
8070 AC Nunspeet  
0341 - 255 777  
info@interaktcontour.nl  
www.interaktcontour.nl

InteraktContour is er voor mensen die problemen ervaren als gevolg van hersenletsel, na bijvoorbeeld een beroerte, ongeluk of hersentumor. Hersenletsel verandert hun leven en dat van hun naasten; terug naar werk of school lukt vaak niet en thuis is alles anders.

Toch is er altijd iets mogelijk. Dáár richt InteraktContour zich op, met gespecialiseerde zorg en ondersteuning. Cliënten en hun naasten boeken resultaten op het gebied van leven, wonen en werken. InteraktContour biedt daarvoor behandeling, begeleiding, dagbesteding en 24-uurs zorg in Oost- en Midden-Nederland.

**'s Heeren Loo**  
0800 - 3555 555 (landelijk nummer)  
Elburg hoort bij regio Oost Nederland  
www.sheerenloo.nl

's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking en/of andere beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Van jong tot oud, in bijna heel Nederland. 's Heeren Loo biedt dagbesteding, begeleid wonen en ambulante begeleiding.

**Careander**  
0341 - 467 820  
info@careander.nl  
www.careander.nl

Careander ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking op het gebied van wonen, werken, of dagbesteding en vrije tijd. Dat doen zij vanuit de protestants christelijke visie dat ieder mens uniek en waardevol is. Dichtbij de cliënten, in hun maatschappelijke omgeving, geven zij de ondersteuning vorm, in samenspraak met de cliënten. Careander is te vinden in diverse plaatsen op de Veluwe, waaronder ook gemeente Elburg.

**Philadelphia**  
033 - 7602 000  
info@philadelphia.nl  
www.philadelphia.nl

Philadelphia ondersteunt door heel Nederland mensen met een beperking en helpt zo iedereen om het beste uit zichzelf te halen. Philadelphia biedt woonbegeleiding, intensieve zorg en ambulante begeleiding. Ook is er logeeropvang, dagbesteding en talentontwikkeling mogelijk bij Philadelphia.



## INTERESSANTE WEBSITES

### **www.elburgwijzer.nl**

Deze digitale sociale kaart is het overzicht van organisaties die hulp, zorg, advies en activiteiten bieden in de gemeente Elburg. De sociale kaart biedt tevens achtergrondinformatie over wat de hulp, de zorg of het advies inhoudt.

### **www.cjgelburg.nl**

Website met informatie voor jongeren en ouders.

### **www.mantelzorg.nl**

Website van de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

### **www.wehelpen.nl**

Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of laten weten waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via de website tijdelijk of wat langer zorgen voor een ander.

### **www.wehelpenhersenletsel.nl**

Als een naaste hersenletsel heeft opgelopen, staat je wereld even stil. Tegelijkertijd moeten er 101 dingen geregeld worden. En gaat het dagelijks leven 'gewoon' door. We helpen je graag op weg. Want zorgen voor een naaste hoeft je niet alleen te doen.

### **www.huppla.nl**

Maak een netwerk aan van mensen die iets kunnen en willen betekenen. Op deze manier is het makkelijker om hulp te vragen en praktischer om te zien wat er voor hulp nodig is.

## PRAKTISCHE HULP

### **www.hulpmiddelenwijzer.nl**

Vaak zijn mensen onbekend met hulpmiddelen die er zijn om het dagelijks leven makkelijker te maken, of wordt er lang gezocht naar het juiste hulpmiddel voor hun situatie. Onafhankelijk kenniscentrum Vilans biedt hier een uitkomst in.

### **www.geheugenhulp.nl**

Website met producten en ideeën voor structuur, verduidelijking, veiligheid en welbevinden ter bevordering van de zelfredzaamheid.

## ONTSPANNING

### **www.allegoedsvakanties.nl**

Allegoeds biedt vakanties aan voor mantelzorgers en hun zorgvragers, ouderen en beginnend dementerenden (evt. met begeleider) over het hele land. Tijdens deze vakanties staan aandacht, autonomie en gezelligheid centraal.

### **www.atlasvanzorgvakantie.nl/mantelzorg-en-vakantie**

Website met handige informatie, tips en initiatieven voor vakantie als mantelzorgers en zorgvrager. Ook voor respijtzorg tijdens je vakantie staat hier handige informatie.

### **www.hetvakantiebureau.nl**

Website met vakanties voor u als mantelzorgers met uw zorgvrager, eventueel met hulp voor uw zorgvrager en vakanties voor uw zorgvrager.

## ZORG

### **www.handeninhuis.nl**

Vervangende hulp voor een langere tijd door vrijwilligers. Via de ziektekostenverzekering kunt u de zorg over laten nemen voor minimaal 3 aaneengesloten dagen.

### **www.regelhulp.nl**

Website met actuele en betrouwbare informatie op het gebied van zorg, welzijn, opvoeden, opgroeien en sociale zekerheid. Regelhulp biedt zowel landelijke informatie als informatie uit uw eigen gemeente.

### **www.zorgsite.nl**

De ShareCare Zorgsite is een handig hulpmiddel voor het organiseren van zorg rondom een zorgvrager.

### **www.nlvoorelkaar.nl**

Online marktplaats voor vrijwillige en professionele hulp.

### **www.zorgvoorbeter.nl**

Website met informatie over zorg.

### **www.gezondheidsplein.nl**

Website waar u terecht kunt met diverse vragen over zorg, zorg in combinatie met mantelzorg en andere vragen over de mantelzorg.

## WERK

### **www.werkenmantelzorg.nl**

Werk & Mantelzorg heeft de ambitie om samen met werkgevers en andere partijen een mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat in Nederland te creëren. Zo blijft de combinatie van werk met mantelzorgtaken mogelijk, nu en in de toekomst.

# Checklist

## bij het tijdelijk overdragen van zorg

### **MantelzorgNL, Landelijke vereniging voor Mantelzorgers**

030 – 659 22 22

info@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Auteur: Marja Veltman Bunnik

Aangepaste versie:

Stichting WIEL, september 2020





# INLEIDING

Er zijn momenten dat u tijdelijk de zorg en hulp die u geeft wilt overdragen aan iemand anders. Dit kan zijn omdat u voor een weekend of een vakantie weggaat, of omdat de verzorgde een dagdeel per week naar therapie gaat of naar dagopvang. Het kan ook zo zijn dat u zelf tijdelijk de verzorging niet kunt doen omdat u bijvoorbeeld moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Voor al deze situaties bestaan er uiteenlopende mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen. De persoon die de vervangende zorg komt verlenen, kan een vrijwilliger zijn of een professional. De plaats waar de verzorging plaatsvindt, kan thuis zijn of buitenshuis.

## De verzorgde

U kunt zorgen voor uw partner, uw zoon of dochter, (schoon)vader of (schoon)moeder, broer, zus, of een ander familielid. U kunt ook zorgen voor uw buurvrouw of buurman, een vriendin of vriend of voor een kennis. Omdat dit teveel is om telkens in de tekst van deze checklist te herhalen, spreken wij in het vervolg over ‘de verzorgde’. Voor de zorg voor partners en kinderen is er ook een specifieke checklist te vinden op [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl).

## Waarom een checklist?

Bij het tijdelijk overdragen van zorg is het belangrijk dat de verzorgde een prettige tijd heeft en dat de verzorgde en uzelf erop kunnen vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Het is logisch dat vragen als “Doen ze het wel goed?” of “Wat moet ik allemaal regelen?” door het hoofd spelen. Om u daarin te ondersteunen is deze checklist ontwikkeld. Met deze checklist vergeet u niets en kunt u met een goed gevoel er even tussenuit. We raden vooral mantelzorgers die voor de eerste keer vervangende hulp willen organiseren deze checklist aan. U kunt deze checklist ook vinden op [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl). U kunt de tekst downloaden en aan uw eigen wensen aanpassen.

## Inhoud checklist

De checklist geeft een zo volledig mogelijke opsomming van de onderwerpen die belangrijk zijn voor de vervanger, zodat hij/zij de juiste zorg en

ondersteuning kan bieden. Welke onderwerpen voor u en de verzorgde persoonlijk belangrijk zijn, hangt af van uw situatie en van wat uw grootste zorg is. Als u bijvoorbeeld een middag van huis gaat en u bent voor het avondeten weer terug, dan hoeft de vrijwilliger die thuis komt niets te weten over het gebruik van de warme maaltijd en zijn onderwerpen als wassen en aankleden niet van belang. Maar als de verzorgde een week naar een logeerhuis gaat is dit voor het verzorgend personeel wèl nuttig om te weten.

De lijst vult u samen met de verzorgde in. Over onderwerpen als hobby’s of eetwensen kan de verzorgde vaak vertellen aan de vervanger. In de lijst vult u alleen die gegevens in die u belangrijk vindt. Tijdens het kennismakingsgesprek bespreekt u vervolgens deze checklist met de vervanger. Dan kunt u ook aangeven welk onderwerpen met de verzorgde zelf besproken kunnen worden. De karakterschets is geen gespreksonderwerp voor de vervanger, deze dient alleen voor de vervanger om zich een beeld te vormen van de verzorgde.

## Wat te doen met de checklist?

De lijst is eigendom van de verzorgde. Hij ligt op een duidelijke plaats in huis of de verzorgde kan de lijst meenemen naar bijvoorbeeld het logeeradres. Medewerkers die de vervangende zorg bieden, begrijpen het vertrouwelijk karakter van deze lijst en zullen daar naar handelen, namelijk: met discretie.

## INHOUD CHECKLIST:

### Wat moet de vervanger weten over de verzorgde?

#### 1. Belangrijkste persoonlijke gegevens

#### 2. In geval van nood

#### 3. Karakterschets

#### 4. Beperkingen, diagnose, ziektebeeld

#### 5. Hobby’s en bezigheden

#### 6. Gedrag

#### 7. Dagindeling

#### 8. Maaltijden

#### 9. Medicijngebruik

#### 10. Allergieën

#### 11. Hulpmiddelen

#### 12. Therapieën

#### 13. Verzorging

##### a. wassen

##### b. aankleden

##### c. toiletgang

##### d. het naar bed gaan

#### 14. Medisch-verpleegkundige handelingen

#### 15. Vervoer

#### 16. Overige belangrijke informatie

## 1. PERSOONLIJKE GEGEVENS

Wat moet de vervanger weten over de belangrijkste persoonlijke gegevens van de verzorgde?

Wat is de naam en roepnaam van de verzorgde: \_\_\_\_\_

Hoe wil hij/zij worden aangesproken: \_\_\_\_\_

Hoe ziet de samenstelling van het huishouden van de verzorgde eruit: \_\_\_\_\_

(e.v.t. kinderen, broers, zussen, ouders): \_\_\_\_\_

## 2. IN GEVAL VAN NOOD

Op welke personen kan een beroep worden gedaan in geval van nood?

Ben jezelf bereikbaar?  Ja  Nee

Zo ja, waar: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Verblijfadres: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Mobiel: \_\_\_\_\_

Wanneer bereikbaar: \_\_\_\_\_

Andere contactpersonen: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefoon thuis: \_\_\_\_\_

Telefoon mobiel: \_\_\_\_\_

Relatie met de verzorgde: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefoon thuis: \_\_\_\_\_

Telefoon mobiel: \_\_\_\_\_

Relatie met de verzorgde: \_\_\_\_\_

### Huisarts:

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Bereikbaarheid: \_\_\_\_\_

Naam en telefoonnummer vervanger: \_\_\_\_\_

### Coördinerend specialist of thuiszorgmedewerker:

Naam: \_\_\_\_\_

Functie: \_\_\_\_\_

Organisatie: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer en bereikbaarheid: \_\_\_\_\_

### Dichtstbijzijnde ziekenhuis:

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Patiëntnummer van de verzorgde voor het ziekenhuis: \_\_\_\_\_

### Ziektekostenverzekering:

Naam: \_\_\_\_\_

Polisnummer: \_\_\_\_\_



### 3. KARAKTERSCHETS

Wat zou je het eerst over de verzorgde vertellen aan iemand die hem of haar niet kent?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 4. BEPERKINGEN, DIAGNOSE EN ZIEKTEBEELD

Wat moet de vervanger weten over beperkingen/diagnose/ziektebeeld van de verzorgde?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 5. HOBBY'S EN BEZIGHEDEN

Wat moet de vervanger weten over de hobby's en bezigheden van de verzorgde?

Welke hobby's heeft hij/zij?

---

---

---

---

Is de verzorgde graag in huis of buitenshuis?

---

---

---

---

Welke activiteiten doet hij/zij graag?

---

---

---

---

Wat is interessante gesprekstof?

---

---

---

---

Bij welke activiteiten help je hem/haar?

---

---

---

---

Welke activiteiten stelt de verzorgde niet op prijs?

---

---

## 6. GEDRAG

### Wat moet de vervanger weten over het gedrag van de verzorgde?

Heeft de verzorgde bepaalde angsten?  Ja  Nee

Zo ja, waarvoor? \_\_\_\_\_

Hoe reageert de verzorgde dan? \_\_\_\_\_

Wat kan de vervanger doen om de verzorgde op zijn gemak te stellen? \_\_\_\_\_

Vertoont de verzorgde wel eens moeilijk gedrag?  Ja  Nee

Zo ja, hoe uit hij/zij dit? \_\_\_\_\_

Hoe kan de vervanger daar het beste op reageren? \_\_\_\_\_

Vertoont de verzorgde wegloupedrag?  Ja  Nee

Zo ja, welke voorzorgsmaatregelen tref je? \_\_\_\_\_

Ziet de verzorgde gevaar, bijvoorbeeld in het verkeer?  Ja  Nee

Zo nee, welke voorzorgsmaatregelen tref je? \_\_\_\_\_

Kan de verzorgde zelfstandig met geld omgaan?  Ja  Nee

Zo nee, waarmee kun je de vervanger helpen? \_\_\_\_\_

## 7. DAGINDELING

### Wat moet de vervanger weten over de dagindeling van de verzorgde?

U kunt hier invullen wat belangrijk is, zoals tijdstippen, aandachtspunten of gewoontes.

Wakker worden: \_\_\_\_\_

Ontbijten: \_\_\_\_\_

Activiteiten: \_\_\_\_\_

Lunch: \_\_\_\_\_

Activiteiten: \_\_\_\_\_

Avondmaaltijd: \_\_\_\_\_

Activiteiten: \_\_\_\_\_

Slapen: \_\_\_\_\_



## 8. MAALTIJDEN

### Wat moet de vervanger weten over de maaltijden?

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het klaarmaken van de broodmaaltijd?  Ja  Nee

Zo ja, waar helpt u hem/haar mee? \_\_\_\_\_

Kan hij/zij zelf de warme maaltijd verzorgen?  Ja  Nee

Zo nee, waar helpt u hem/haar mee? \_\_\_\_\_

Kan de verzorgde zelfstandig eten?  Ja  Nee

Zo nee, waar helpt u hem/haar mee? \_\_\_\_\_

Maakt hij/zij gebruik van hulpmiddelen bij het eten?  Ja  Nee

Zo ja, welke? \_\_\_\_\_

Mag de verzorgde bepaalde voedingsmiddelen niet hebben?  Ja  Nee

Zo ja, welke niet? \_\_\_\_\_

Moet de verzorgde zich houden aan bepaalde hoeveelheden?  Ja  Nee

Zo ja, toelichting \_\_\_\_\_

## 9. MEDICIJNGEBRUIK

### Wat moet de vervanger weten over het medicijngebruik van de verzorgde?

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het innemen van de medicijnen?  Ja  Nee

Waaruit bestaat de hulp? \_\_\_\_\_

Welke medicijnen gebruikt de verzorgde? \_\_\_\_\_

(naam medicijn, tijdstip van inname, dosering) \_\_\_\_\_

## 10. ALLERGIEËN

### Wat moet de vervanger weten over de allergieën van de verzorgde?

Is de verzorgde allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen?  Ja  Nee

Zo ja, welke? \_\_\_\_\_

Is hij/zij allergisch voor bepaalde medicijnen?  Ja  Nee

Zo ja, welke? \_\_\_\_\_

Is hij/zij allergisch voor andere dingen?  Ja  Nee

(bijvoorbeeld: huisdieren, zon, stof) \_\_\_\_\_

Zo ja, welke? \_\_\_\_\_

## 11. HULPMIDDELEN

### Wat moet de vervanger weten over de hulpmiddelen die verzorgde gebruikt?

Welke hulpmiddelen gebruikt hij/zij?

(bijvoorbeeld: leesloep, rolstoel, krukken, speciale voorzieningen bij het naar bed of in bad gaan)

Kan de verzorgde de hulpmiddelen zelfstandig gebruiken?  Ja  Nee

Zo nee, waarbij helpt u hem/haar? \_\_\_\_\_

## 12. THERAPIEËN

### Wat moet de vervanger weten over therapieën die de verzorgde volgt?

Moet de vervanger aandacht besteden aan therapieën die de verzorgde volgt?

Zo ja, aan welke?  Ja  Nee

Welke ondersteuning geeft u? \_\_\_\_\_

Hoe vaak per dag? \_\_\_\_\_

## 13. VERZORGING

### Wat moet de vervanger weten over de verzorging van de verzorgde?

#### 13a. Onderwerpen met betrekking tot het wassen:

Heeft de verzorgde hulp nodig bij wassen/douchen?  Ja  Nee

Zo ja, welke hulp? \_\_\_\_\_

Gebruikt de verzorgde bij het wassen zeep?  Ja  Nee

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het tandenpoetsen?  Ja  Nee

Zo ja, welke hulp? \_\_\_\_\_

Zijn er bijzonderheden in de verzorging van het gezicht, de haren, de nagels?

Zo ja, welke?  Ja  Nee



**13b. Onderwerpen met betrekking tot aankleden:**

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het aankleden?  Ja  Nee

Zo ja, welke hulp?

Zijn er bijzonderheden bij het aankleden?  Ja  Nee

(bijvoorbeeld: houding, volgorde van aankleden)

**13c. Onderwerpen met betrekking tot toiletgang:**

Denkt de verzorgde er zelf aan om naar het toilet te gaan?  Ja  Nee

Zo nee, gebruikt hij/zij incontinentiemateriaal en hoe vaak verwisselt u dit?

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het naar het toilet gaan?  Ja  Nee

Zo ja, welke hulp?

**13d. Onderwerpen met betrekking tot het naar bed gaan:**

Heeft de verzorgde hulp nodig bij het naar bed gaan?  Ja  Nee

(bijvoorbeeld: uitkleden)

Zo ja, welke hulp?

Komt de verzorgde 's avonds vaak uit bed?  Ja  Nee

Zo ja, hoe moet de vervanger hierop reageren?

**14. MEDISCH-VERPLEEGKUNDIGE HANDELINGEN**

**Wat moet de vervanger weten over medisch-verpleegkundige handelingen?**

Moeten er medisch-verpleegkundige handelingen worden verricht?  Ja  Nee

Zo ja, welke?

Welke mensen komen in huis om medisch-verpleegkundige handelingen te verrichten?

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Organisatie:

Naam persoon:

Dag(en) van de week:

Tijdstip op de dag:

Moet de verzorgde regelmatig van houding verwisselen?  Ja  Nee

Heeft hij/zij daarbij hulp nodig?  Ja  Nee

Zo ja, welke hulp?

Moeten gevoelige plekken worden gecontroleerd op wondjes en drukplekken?  Ja  Nee

## 15. VERVOER

### Wat moet de vervanger weten over het vervoer van de verzorgde?

Maakt de verzorgde gebruik van aanvullend openbaar vervoer?  Ja  Nee

Organisatie: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Waar ligt de vervoerskaart/-pas? \_\_\_\_\_

Mogen er andere passagiers mee? \_\_\_\_\_

Organisatie: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Waar ligt de vervoerskaart/-pas? \_\_\_\_\_

Mogen er andere passagiers mee? \_\_\_\_\_

## 16. OVERIGE BELANGRIJKE INFORMATIE

### Wat moet de vervanger weten over de verzorging van de verzorgde?

Welke informatie is verder nog belangrijk voor de vervanger? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Large vertical lined area for additional notes or information.





W  EL