



Sport- & Preventieakkoord

Speerpunten 2022

Sportakkoord

3 speerpunten

Toelichting:



Kartrekker



Gereserveerd uitvoeringsbudget



Realisatie



Stichting WIEL



14.000,-



1e t/m 3e kwartaal

Speerpunt 2022

1. Digitaal Platform Sportaanbod

Eén digitale vindplek voor (incidenteel) sportaanbod, een overzicht van verschillende sportaanbieders en indien mogelijk een uitbreiding met een 'vraag-en-aanbod' module.

Dat is de **wens** van meerdere spelers in het Sportakkoord. Op thema's kan een sterke koppeling worden gemaakt met de doelen en ambities uit het Preventieakkoord.

Spelers in het akkoord zien **Stichting WIEL** als geëigende partij om kartrekker te zijn van dit proces. Medio 2022 zijn we *startklaar*.

Het proces is in te delen in een voorbereidende fase en een implementatiefase.

Vorbereidend:

1. Verkenning met spelers uit beide akkoorden;
2. Verkenning bestaande digitale platformen;
3. Advies ten aanzien van keuze en opties platform.

Implementatie:

4. Realisatie digitaal platform;
5. Training gebruikers platform;
6. Borging / bestendiging gebruikers platform.



Nog niet bekend



6.500,-



2e t/m 4e kwartaal

Speerpunt 2022

2. Onderzoek & Activering Senioren

Actieve gerichte inzet op het in beweging krijgen én houden van senioren. We weten wat senioren doet laten bewegen en we creëren passend aanbod waar dit niet toereikend is.

We kennen het beweegaanbod in de gemeente, we verwijzen naar elkaar door en ontwikkelen nieuw aanbod waar het bestaande niet toereikend is. Senioren **ervaren** de positieve effecten van voldoende bewegen!

Eind 2022 kennen we de behoeftes én is er een beweegmarkt met fittest en aansluitend beweegtraject georganiseerd.

Het proces is in te delen in een voorbereidende fase en een implementatiefase.

Netwerk:

1. Samenbrengen en versterken netwerk;
2. Onderzoek naar behoeften en knelpunten;
3. Borging van samenwerking.

Initiatiefnemer
=
Stichting WIEL

Uitvoering:

4. Organisatie beweegmarkt;
5. Ontwikkelen en aanbieden Fittraject.



3. Doorgaande lijn beweegontwikkeling

Continuïteit in de beweegontwikkeling van opgroeiende kinderen en jongeren. Aansluiten en voortbouwen op dat wat ze al kunnen, om ze te inspireren het volgende stapje te zetten.

Vanaf schooljaar 2022-2023 wordt actief ingezet op het monitoren van de motorische ontwikkelingen van leerlingen. Jaarlijks ondergaan leerlingen tweemaal een motorische test, de resultaten worden gebruikt om het bewegingsonderwijs aanbod op maat voor school (en zelfs klassen) in te richten.

Het is de wens van meerdere spelers in het akkoord om deze lijn door te zetten bij de overgang naar het Voortgezet Onderwijs (VO). Hiervoor is een toevoeging nodig aan het 'dossier' dat VO-scholen ontvangen bij de overgang van leerlingen uit groep 8 naar het VO. Aansluitend kan gekozen worden om de monitoring gedurende de VO-jaren voort te zetten.

Implementatie:

1. Afstemming basis- en voortgezet onderwijs;
2. Opstarten monitoringstool Voortgezet onderwijs.

Preventieakkoord

4 speerpunten

Toelichting:



Kartrekker



Gereserveerd uitvoeringsbudget



Realisatie



Tactus



PM



1e t/m 4e kwartaal

Speerpunt 2022

1. Inzet op rookvrije locaties

Steeds meer plekken in de gemeente Elburg zijn rookvrij, waardoor inwoners minder vaak in de verleiding komen te (gaan) roken.

Er zal in 2022 actief ingezet worden op het toevoegen van nieuwe rookvrije locaties in de gemeente Elburg.

Schoollocaties zijn al sinds augustus 2020 rookvrij. De focus in dit speerpunt ligt dan ook op locaties als speeltuinen, wijkontmoetingscentra en sportverenigingen.

Tactus heeft zich opgeworpen als kartrekker van dit speerpunt. Samen met andere spelers in het akkoord werken zij aan het realiseren van dit speerpunt.

Stappenplan:

1. Prioritering van locaties;
2. Opstellen haalbaarheidsschets.



Tactus



PM



1e t/m 4e kwartaal

Speerpunt 2022

2. Vergroten kennis alcoholgebruik

Vanuit de lokale aanpak maken we inwoners bewust van het eigen drinkgedrag. Alcohol drinken moet minder een vanzelfsprekendheid zijn.

Dat alcohol drinken risico's heeft voor de gezondheid, dat weten we allemaal. Vanuit de lokale aanpak willen we inwoners meer bewust maken van het eigen drinkgedrag en informeren over de gevolgen voor de gezondheid.

De focus gaat in 2022 naar het vergroten van de kennis over alcoholgebruik. We adopteren landelijke campagnes, waarbij we inwoners uitdagen mee te doen!

We werken integraal samen met verschillende organisaties in de gemeente Elburg om invulling te geven aan de campagnes en dit speerpunt.



Stichting WIEL



PM



1e t/m 4e kwartaal

Speerpunt 2022

3. Lekker Fit Challenge

Kinderen zijn in de basisschool tijd veelal druk bezig met sporten en bewegen. Deze lijn willen wij graag doortrekken naar het VO waarbij er ook een stuk kennis en gezonde voeding bij komt kijken.

De eerste editie van de 'Lekker Fit Challenge' op Nuborgh College Oostenlicht dit schooljaar was een succes!

Met de Lekker Fit Challenge worden de eerstejaars leerlingen uitgedaagd om als klas in 20 minuten zoveel mogelijk calorieën te verbranden. Daarnaast is er aandacht voor een gezonde leefstijl door een workshop over voeding en een gezonde lunch.

In 2022 willen we deze challenge verder uitrollen op de VO-scholen in de gemeente Elburg. Het uiteindelijke doel is om dit een jaarlijks terugkerend evenement te laten zijn. Hiervoor moeten we actief inzetten op de duurzaamheid van de challenge, door samen te werken met verschillende spelers uit het akkoord.

Stappenplan:

1. Enthousiasmeren overige VO-scholen;
2. Opstellen jaarplanning 2022-2023;
3. Organiseren Lekker Fit Challenge.



Nog niet bekend



PM



1e t/m 4e kwartaal

Speerpunt 2022

4. Leefstijl interventies en ketenaanpak

Continuïteit in de beweegontwikkeling van opgroeiende kinderen en jongeren. Aansluiten en voortbouwen op dat wat ze al kunnen, om ze te inspireren het volgende stapje te zetten.

Binnen de gemeente Elburg zijn er verschillende partijen die een (gecombineerde) leefstijl interventie (GLI) aanbieden. Weten inwoners maar ook andere zorg professionals deze interventies wel te vinden?

De wens van de spelers is om een tool te ontwikkelen om het aanbod op het gebied van

bewegen, voeding en stress inzichtelijk te maken voor iedereen. Er zal nog gekeken moeten worden naar de mogelijkheden hoe dit aanbod onder de aandacht wordt gebracht.

Voorbereidend:

1. Lokaal aanbod in kaart brengen;
2. Verkenning mogelijkheden bestaand aanbod verder uitrollen.

Uitvoerend:

3. Zichtbaar maken bestaand aanbod;
4. Borging (G)LI in de toekomst.

[illegible]