



EXTRA GYM

5 T/M 11 JAAR

Vind jij gymmen op school of samen bewegen met andere kinderen moeilijk of spannend, maar wil je wel graag in beweging blijven? Dan is Extra Gym echt iets voor jou!

Tijdens de Extra Gym beweeg je samen met andere kinderen in een kleine groep. Hier oefen je onder begeleiding van de buurtsportcoach sport- en spelactiviteiten die je kent vanuit de gymles op school. Kortom: Een leuk extra beweegmoment waardoor je meer plezier en zelfvertrouwen krijgt!



NIENKE TEN HAVE

06 22 78 27 15

elburg-oldebroek@moor-kids.nl

TIENER GYM

12 T/M 16 JAAR

Ben jij een tiener en wil je graag bewegen, maar is de aansluiting vinden in het reguliere sport- en beweegaanbod moeilijk? Dan is Tiener Gym echt iets voor jou!

Deze activiteit is er speciaal voor jongeren die wel willen, maar niet goed weten hoe of eerst wat zelfvertrouwen op willen doen met bewegen. Tiener Gym staat voor lekker een uurtje actief bewegen in een kleine groep deelnemers. Onder begeleiding van Frix Fysio & Performance wordt jij uitgedaagd om in beweging te komen en te blijven!



MARIJE FRIK-KOOPMANS

06 53 81 33 54

marije@frixfysio.nl

