



Better2gether: Challenge Ameland

Na 3 succesvolle edities van **Mont Ventoux on Wheels**, waarin een team van mensen met en zonder beperking de uitdaging aanging om de top van de Mont Ventoux in Zuid-Frankrijk te bereiken, was er na afloop ook telkens een gemis. Vooral na de 3e editie werd goed duidelijk dat een deel van de groep sterk de behoefte had om door te gaan met de trainingen en elkaar te blijven ontmoeten. Vanuit die behoefte is vanuit welzijnsstichting WIEL uit Elburg **Better2gether** ontstaan. Dit doet WIEL niet alleen, maar samen met een aantal enthousiaste vrijwilligers, diverse sportaanbieders en met onder andere zorgorganisaties 's Heeren Loo, Careander, GGZ Centraal en sinds kort ook Philadelphia. Deze mooie coalitie van vrijwillige en professionele inzet zorgt voor een stevige basis én geeft meer mogelijkheden om de deelnemers centraal te stellen.

Luisteren

Door te luisteren naar deelnemers is dus Better2gether ontstaan, door te luisteren naar deelnemers is ook de wens gehoord om weer een uitdaging aan te gaan met een bijzondere groep. In de zomer van 2019 is er zodoende een werkgroep ontstaan vanuit de groep deelnemers. Uiteraard is er over de mogelijkheid nagedacht om weer naar de Mont Ventoux te gaan, maar daar is toch vanaf gezien. Deze uitdaging zal namelijk niet voor iedereen uit de huidige groep van Better2gether haalbaar zijn en ook qua verantwoorde organisatie en beschikbare begeleiding bleek dat uiteindelijk toch niet wenselijk.

Uitdaging op Ameland

Na wat brainstormen kwam er iets anders naar voren: een rondje Ameland. Niet een berg die bedwongen moet worden, maar een uitdagende wandeling het eiland rond waarin de deelnemers het van de natuurelementen, en waarschijnlijk ook van zichzelf, moeten zien te winnen. Ook tijdens deze uitdaging moet er als een team samengewerkt worden om allemaal de finish te halen. Het mooie van Ameland is tevens dat het los ligt van het vaste land en je gevoelsmatig een eind weg bent van alles en iedereen. Dat is een element waarvan tijdens de edities van Mont Ventoux on Wheels gebleken is dat het verbindend werkt.

Super goed idee dus, alleen heeft het even 2 jaar moeten wachten...

Lokale betrokkenheid

Wat dit extra bijzonder maakt: Hennita, 1 van de deelnemers met een verstandelijke beperking, komt van Ameland. Door het gebrek aan voorzieningen daar, woont ze nu echter doordeweeks in een woonvorm in Nunspeet, werkt ze bij Aan de Gracht in Elburg en sport ze elke woensdag bij Better2gether. Zij werd natuurlijk meteen enthousiast toen de optie op tafel kwam om een uitdaging aan te gaan op haar Ameland. Ze zag meteen een rol voor zichzelf én ze opperde om met een team van Better2gether deel te nemen aan het Rondje Ameland. Dit evenement bestaat al 25 jaar, maar nog nooit heeft er zo'n bijzondere groep aan deelgenomen.

Het enthousiasme van Hennita sloeg over naar haar moeder en inmiddels zijn er een aantal Amelanders die graag een bijdrage willen leveren om deze uitdaging tot een succes te maken. Er wordt geholpen met organisatorische zaken, contacten worden gelegd en er wordt zelfs gekeken of er ook mensen met een beperking vanuit Ameland kunnen aansluiten. Ze zien dit positieve en inclusieve initiatief dan ook als een mooie kans om de beeldvorming te veranderen, zodat er op Ameland meer mogelijkheden kunnen komen voor mensen met een beperking.

Werkwijze Mont Ventoux on Wheels

In 2017 is er vanuit het Centrum voor Samenlevingsvraagstukken van Hogeschool VIAA een handleiding geschreven over de werkwijze die bij Mont Ventoux on Wheels gehanteerd is. Uiteraard worden veel elementen hieruit nu ook weer toegepast.

De werkwijze Mont Ventoux on Wheels is onder meer gebaseerd op positieve psychologie. Positieve psychologie is een actuele en wetenschappelijke onderbouwde stroming in welzijn, zorg en onderwijs en het richt zich op het welbevinden van de mens. Het heeft een praktische en doordachte theoretische basis en is uitgebreid onderzocht op effecten.

Het uitgangspunt van de positieve psychologie is dat het voor menselijke groei effectief is om vooral aandacht te besteden aan positieve ervaringen en kwaliteiten van mensen. Het richt zich vooral op positieve ervaringen en positieve eigenschappen van mensen en op positieve instituties (manieren waarop instellingen een verschil kunnen maken in de maatschappij). De nadruk op positieve factoren die bijdragen aan een betekenisvol leven leiden, is te zien in de aandacht voor de eigenheid en waarden van mensen.

De werkwijze Mont Ventoux on Wheels toont aan dat 'participatiesamenleving' niet zomaar een loze term is: het gaat om bijdragen aan, delen in, kunnen, willen en mogen. Er worden duurzame verbindingen gelegd tussen groepen kwetsbare mensen, vrijwilligers en professionals van maatschappelijke instellingen. Ze leren elkaar kennen, begrijpen en vertrouwen en merken dat ze elkaar sterker kunnen maken (participatiegedachte). Het leggen van deze verbindingen tussen individuen en/of groepen sluit aan bij de werkwijze van Stichting WIEL.

Een nieuw element is dat deelnemers die vanuit de zorgorganisaties betrokken zijn, nu in eerste instantie zelf benaderd zijn om mee te gaan naar Ameland en niet via hun begeleider. Dit heeft interessante processen opgeleverd, maar ook creativiteit en flexibiliteit gevraagd van alle partijen om de wens van de deelnemer mogelijk te kunnen maken. Helaas is dat niet altijd gelukt. Een combinatie van tijdsdruk en te weinig begeleidingsuren zijn hier debet aan. Hier dient nog wel bij gezegd te worden dat dit deelnemers betrof van zorgorganisaties die minder intensief betrokken zijn bij Better2gether. Hoewel de zorg behoorlijk uitgediept is de afgelopen jaren, zijn er echt nog mogelijkheden als er de durf is de samenwerking te zoeken.

De werkwijze van de kerngroep van Better2gether (bestaande uit vrijwilligers en professionals) is meedenken, een goede positieve basis bedenken en het dan ook doen! Een persoonlijke drive, bevlogenheid en nadruk op positieve factoren is van belang en kan dan ook overslaan op anderen.

Praktische informatie

Op zaterdag 11 juni 2022 gaan we met een groep deelnemers en begeleiders van Better2gether deelnemen aan het Rondje Ameland. We gaan de uitdaging aan om samen 25 kilometer te wandelen door de duinen, over het strand en door het bos. Uiteraard moeten we de komende maanden goed met elkaar in training om dit tot een succes te maken.

We verblijven op vakantiepark Klein Vaarwater in bungalows voor 6 personen. Er zijn enkel 2 persoonskamers en de bungalows zijn verder van alle gemakken voorzien: luxe badkamer, huiskamer, keukentje en een tuintje. In totaal hebben we 10 van deze bungalows gereserveerd die allemaal aan elkaar geschakeld zijn. We hebben in totaal plek voor ongeveer 55 personen. Ongeveer de helft daarvan heeft een verstandelijke beperking, een GGZ-achtergrond of een chronische ziekte. De andere helft heeft een begeleidende rol of vindt het gewoon mooi dit team te kunnen ondersteunen.

Programma Ameland Challenge

<i>Vrijdag 10 juni</i>	<i>Reisdag</i>	<i>Zaterdag 11 juni</i>	<i>Rondje Ameland</i>
11.00 uur	Verzamelen bij WIEL	07.00 uur	Opstaan
11.30 uur	Vertrek naar Holwerd	08.00 uur	Ontbijten
14.00 uur	Veerboot naar Ameland	10.00 uur	Start Rondje Ameland
15.00 uur	Wandeling naar vakantiepark	17.00 uur	Terug naar vakantiepark
16.00 uur	Bungalows beschikbaar	18.00 uur	Eten en ontspannen
<i>Zondag 12 juni</i>	<i>Ontspanning en bezinning</i>	<i>Maandag 13 juni</i>	<i>Reisdag</i>
08.30 uur	Opstaan	07.00 uur	Opstaan
09.15 uur	Ontbijten	08.00 uur	Ontbijten
10.00 uur*	Kerkdienst bijwonen	11.30 uur	Veerboot naar Holwerd
Over verdere invulling wordt nog nagedacht		14.30 uur	Aankomst in Elburg

**voor wie hier behoefte aan heeft; geen verplicht onderdeel*