

**Signaalkaart
eenzaamheid
Gemeente Elburg**

Meer dan
1 miljoen
Nederlanders
voelt zich erg eenzaam



HOE EERDER EENZAAMHEID WORDT (H)ERKEND,
HOE MEER JE KUNT DOEN VOOR JEZELF OF EEN ANDER.

SIGNALEN VAN EENZAAMHEID:

- ☐ Voel jij je gezien?
- ☐ Waarom maakt hij/zij geen contact met mij?
- ☐ Waarom mijn gevoelens delen, dat heeft toch geen zin?
- ☐ Wat een ellende, hoe moet ik verder?
- ☐ Wie kan volgens jou wat aandacht gebruiken?
- ☐ Waarom is hij/zij eigenlijk altijd alleen?
- ☐ Hij/zij ziet er wel slecht uit, zal er wat aan de hand zijn?
- ☐ Zal ik vragen wat er aan de hand is? Nee, toch maar niet..
- ☐ Ik hoorde dat, wat erg voor hem/haar zeg..
- ☒ Kun je iets aanvinken?
Deel je zorgen!

Samen tegen eenzaamheid

Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem. Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam.

Hoe eerder eenzaamheid wordt (h)erkend, hoe meer je kunt doen voor jezelf of een ander. De signalen die hiernaast staan beschreven kunnen wijzen op eenzaamheid.

Maar let op de signalen kunnen ook wijzen op andere problemen. Toch vraagt signaleren om handelen. De omschreven punten zijn niet bedoeld om af te vinken, maar zijn aanleiding voor gesprek.

Deel je zorgen bij:



Sociaal Financieel Trefpunt

Tel. 9.00–12.30 uur

0525-682211

vraag@sociaaltrefpunt.nl



Neem de tijd en zorg voor een vertrouwde omgeving. Maak het bespreekbaar.

wel doen

LUISTEREN
SAMENVATTEN
DOORVRAGEN

OPEN
EERLIJK
NIEUWSGIERIG

niet doen

NIET
INVULLEN
VOOR
EEN
ANDER

OPLOSSINGEN
MENINGEN
ADVIEZEN

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID