

NIEUWSBRIEF - nr. 1 april 2026

Beste lezer,

In deze eerste nieuwsbrief van ons programma 'Samen Leven, Samen Doen in de buurt' blikken we terug op ontwikkelingen van het project sinds de Kick-off bijeenkomst op 24 september 2025.

We geven binnen 'Samen Leven Samen Doen in de buurt' steeds meer handen en voeten aan de beweging naar samenredzame gemeenschappen of hechte wijkverbanden zoals het ook wel wordt genoemd. In deze nieuwsbrief kunnen jullie mooie voorbeelden vinden van activiteiten en ontwikkelingen binnen de pilotwijk (Oosthoek, Vesting en Molendorp) en daarbuiten.

Tot slot, maar zeker niet in de laatste plaats komen in deze nieuwsbrief inwoners aan het woord en staat er een interview met onze apothekers op de laatste pagina. Allemaal dragen zij vanuit hun eigen invalshoek bij aan een prettige en gezonde buurt!

Veel leesplezier!



Presentaties over 'Samen Leven Samen Doen in de buurt' bij o.a.:

- Diaconaal Platform Elburg
- Adviesraad Sociaal Domein Elburg
- Huisartsenoverleg Elburg
- Regiegroep Jeugd Elburg & Samenwerken (JES)
- Presentatie tijdens een bijeenkomst GroenLinks-PvdA
- Workshop tijdens regionale bijeenkomst in de Veluvine
- Ouderencontactmiddag van de Hervormde kerk Elburg
- Bestuur Icare en raad van Commissarissen Espria
- Gemeenteavond Gereformeerde Kerk Doornspijk
- Huisartsenorganisatie Medrie
- Raad voor het Openbaar Bestuur (ROB)

Buurtkoffie+

De thuiszorgorganisaties, de apothekers en WIEL hadden de behoefte om inwoners te spreken over gezond ouder kunnen worden in de buurt. Onder de naam Buurtkoffie+ hebben zij in de maand april 6 ontmoetingsbijeenkomsten georganiseerd.

Deze Buurtkoffies zijn mogelijk gemaakt door samenwerking tussen WIEL en apothekers Elburg en 't Harde, medewerkers van Icare, Curadomi, Lelie Zorggroep, RST thuiszorg, de kosten van de Ichthuskerk en medewerkers van wijkontmoetingscentra Buiten de Veste, De Voord en 't Huiken.

Super bedankt allemaal!



Terug naar het begin: 24 september 2025,

Tijdens de Kick-off van 'Samen Leven Samen Doen in de buurt' kregen de bezoekers een presentatie over de resultaten van de enquête die gehouden was onder bewoners.

Bewoners gaven hun buurt gemiddeld rapportcijfer 7,2. Ook kwam uit de enquête naar voren dat voor inwoners de belangrijkste aandachtspunten zijn: veiligheid, sociale verbondenheid en gezelligheid.

De bijeenkomst begon met koffie/thee, met iets lekkers en eindigde met het plaatsen van een handtekening op een groot bord. Uiteraard was er ook tijd voor ontmoeting en gesprekken met elkaar, zowel aan de hand van stellingen, als gewoon 'lekker informeel'.



ALS JE SAMEN
KOFFIEDRINKT KOM JE
ERACHTER DAT JE HEEL
VEEL GEMEEN HEBT!



Aantal bezoekers aan de Buurtkoffie+

In het Pilotgebied:

- WOC Buiten de Veste: 19 bezoekers
- 't Huiken: 6 bezoekers
- Ichthuskerk: 7 bezoekers

Totaal 32 bezoekers

Buiten het Pilotgebied:

- Hart van Thornspic: 29 bezoekers
- Jeanne D'Arc: 15 bezoekers
- de Voord: 6 bezoekers

Totaal 50 bezoekers

In totaal **82** bezoekers/deelnemers.

Samen Leven, Samen Doen in de buurt – activiteiten in de buurt

Midden in het pilotgebied liggen de sportvelden van ESC en in de groene weilanden waar momenteel de paardenbloemen weelderig groeien heeft Project Groeikas plannen voor groeneducatie, in combinatie met bewegen. Voorzitter van de voetbalvereniging ESC Jaap van der Beek en projectleider Marjolein Huisman zijn nauw betrokken bij alle ontwikkelingen.



Jaap van der Beek houdt persoonlijk veel van buiten zijn. Dat is goed voor je mentale gezondheid, is zijn overtuiging.

Hij wil vanuit zijn positie bijdragen aan het scheppen van mogelijkheden zodat mensen zolang mogelijk vitaal kunnen blijven. In dit kader heeft hij ca. 1,5 jaar geleden, samen met een collega, bij de Elburger SportClub een activiteit gestart voor 55+ers die aan hun conditie willen werken. Wekelijks komt er op woensdagochtend een groep mannen samen, die eerst een bakje koffie doen, daarna sporten en of fitnessen en afsluiten met nog even samen kletsen.

De combinatie van samen kunnen kletsen en samen actief kunnen zijn, doet goed, aldus Jaap.

Meer info: www.elburgersc.nl/wandelvoetbal



Marjolein Huisman is sinds oktober 2025 projectleider van De Groeikas, het project dat de geschiedenis van Elburgs tuindersverleden wil bewaren en wil doorgeven middels educatie en ontmoeting. Er zijn allerlei plannen voor het terrein dat nu oogt als weiland. Plannen om kleinschalig samen voedsel te verbouwen, te koken en te eten.

Ook hier wordt gewerkt aan het creëren van ontmoeting tussen inwoners, maar dan in het groen. Meer informatie is te vinden via www.groeikaselburg.nl/.

Buren helpen Buren, actieve bewoners, levendige straten.

In het afgelopen half jaar werd de vraag gesteld: Zijn er in onze gemeente eigenlijk wel bewoners die zich inzetten voor burenen? Het antwoord is 'Jazeker!' In deze nieuwsbrief alvast een paar van de mooie bewonersinitiatieven die er zijn.



Buurtvereniging Juliaantje

Buurtvereniging Juliaantje 'Samen Sterk' is opgericht op 9 mei 1990. Laat dat even tot je doordringen: in Molendorp is een straat die al 35 jaar lang in staat is saamhorigheid in de straat te waarborgen!

De vereniging heeft een bestuur en vraagt contributie aan haar leden. Geld dat besteed wordt aan gezellige activiteiten als o.a. een nieuwjaarsreceptie, sjoelavond en dauwtrappen met Hemelvaart. Drie keer per jaar wordt er een boekje uitgebracht met kleine verslagen van activiteiten, met 'wist je dat'-jes en een verjaardagskalender. De vereniging heeft ook aandacht voor verjaardagen van mensen in de straat.

Een belangrijke terugkerende activiteit is versieren van de straat door het ophangen van vlaggetjes i.v.m. Koningsdag. Bijna alle woningen doen mee!

Buurtapp 'Noorderkwartier' in de Vesting

Deze Buurtapp is ontstaan in de coronatijd en op dit moment nemen er 93 bewoners aan deel. De meesten van hen wonen in het noorderkwartier van de Vesting, enkele anderen wonen in een ander deel van de stad.

Wanneer je als nieuwe bewoner in het Noorderkwartier komt wonen, wordt je welkom geheten door burenen en wordt je gevraagd toe te treden tot de buurtapp.

Elke deelnemer van de Buurtapp kan iemand anders toevoegen.

De buurtapp wordt gebruikt voor praktische, kleine hulpvragen als vraag om een pakketje voor een buur aan te nemen.

Maar er worden ook vragen gesteld als: "Wie van de bewoners zijn er thuis zodat kinderen met Sint Maarten langs kunnen komen?" of "Wie kan er helpen bij een activiteit tijdens Winter in de Vesting?"

Buurtapp van bewoners in het wooncomplex aan de Elsakkerweg in 't Harde.

Op 27 september 2025 nemen twee buurmensen uit het wooncomplex aan de **Elsakkerweg** het initiatief tot het oprichten van een buurtapp. Bijna iedereen uit het wooncomplex doet mee. De burens die niet via de app zijn aangesloten worden mondeling op de hoogte gehouden. Alle leden van de appgroep kunnen andere bewoners toevoegen in de Buurtapp.

In de app wordt informatie gedeeld en vragen gesteld. Hierbij kan gedacht worden aan een verzoek om spullen uit de centrale ruimten te verwijderen in verband met de brandweerverordening, de aankondiging van een buurtkoffie en andere activiteiten of het bezoek van de huismeester en woonadviseur bij de nieuwjaarsreceptie. Er is ook ruimte voor persoonlijke vragen zoals: "kan ik meerijden naar een activiteit van de Zonnebloem", worden er kleine hulpvragen gesteld en vragen over pakketjes of het ophalen van de papiercontainers.



BUURT

WhatsApp

Ook wordt de app wel benut om korte berichtjes over de gezondheid van iemand te delen.

Eigenlijk allerlei vragen over dingen waar bewoners tegenaanlopen en hulp van

andere bewoners bij nodig hebben of dingen die ze gewoon even met de burens willen delen.

Buurtapp Tufsteenstraat/Talksteenstraat op 't Harde

Opgezet na de Burendag in september 2025.

De initiatiefneemster heeft een uitnodiging tot deelname aan de Buurtapp bij iedereen in genoemde straten in de brievenbus gedaan: "Heb je belangstelling in deelname aan de Buurtapp, sluit je aan!". Van de 40 adressen hebben bewoners van 17 adressen daar inmiddels gehoor aan gegeven. Vooral oudere mensen zijn aangesloten.

De initiatiefneemster en nog twee burens zijn beheerder van de groepsapp en kunnen nieuwe bewoners toevoegen.

Vragen die gesteld worden zijn vergelijkbaar met die van de bewoners uit de Elsakkerweg. Bewoners met kleine hulpvragen zetten die in de app. Ook wordt de app gebruikt voor delen van informatie: uitnodigingen voor een samenkomst rond de buurtkerstboom of samen even een hapje of drankje doen vanwege Koningsdag.

Wil jij in jouw straat ook een Buurtapp, maar weet je niet goed hoe te beginnen?

Neem dan contact op met het buurtwerk van WIEL, via 0525-681212 of info@wiel.nl

Wie goed doet, goed ontmoet

Op de rand van het pilotgebied, aan de **Klokbekerweg** in Elburg, wonen Annie Aben en Elfi Dickhof. Zij wonen er al vanaf het begin van dat de woningen er staan (1979). Vanaf het begin hebben de burens onderling goed burenscontact: praatje hier, praatje daar, kinderen komen spelen.

De burens van de andere 4 woningen uit het rijtje worden ook betrokken. En dit resulteert in 'elkaar helpen als er iets nodig is', bijvoorbeeld de buurvrouw past even op de kinderen als die uit school komen. Maar ook: hond opvangen wanneer de buurvrouw vanwege werk niet kan, boodschappen doen voor elkaar in coronatijd, elkaar helpen met ICT vragen. Het opvallendste voorbeeld van dit burenscontact is wel, dat deze burens gezamenlijk een ladder gekocht hebben, waarmee enkele buurmensen in gezamenlijkheid voor de hele huizenrij de bovenramen wassen en dakgoten schoonmaken.



Elfi Dickhof (links) en Annie Aben

Op de planning:

Buurtkoffies (19.00 – 21.00 uur)

7 mei	De Stelling (Elburg)	21 mei	De Boeg (Elburg)
28 mei	Lageweg (Doornspijk)	4 juni	Giek (Elburg)
10 juni	Houtrustweg ('t Harde)	18 juni	Zandsteenstraat ('t Harde)
24 juni	Vale Ouwelaan ('t Harde)	2 juli	Weidevogellaan (Elburg)
9 juli	Vooronder (Elburg)		

Een buurtkoffie in je eigen straat? Stuur een mail naar info@wiel.nl t.a.v. Wafa, Judith of Marjon

Wijkontmoetingcentra

In de wijkontmoetingscentra (WOC) die in alle kernen van Elburg te vinden zijn kun je terecht voor een "bakke koffie" en ontmoeting maar ook voor leuke activiteiten. Kijk voor het programma van de WOC's op: www.cvcelburg.nl/activiteiten/

Partners van 'Samen Leven Samen Doen in de buurt'!

In Elburg werken inwoners en organisaties in welzijn en zorg heel nauw samen. Onlangs is er op LinkedIn een artikel gepubliceerd van Jennifer Bergkamp (Buurtzorg Nederland) over de broers Erik en Jan Feenstra. Zij zijn apothekers in Elburg en Doornspijk en nauw verbonden aan de beweging van 'Samen leven samen doen in de buurt'.

De apotheek in Elburg oogt als een rustige werkplaats. Geen rinkelende telefoons, geen gehaast, geen gefrustreerde blikken. Wat je wél hoort, is het zachte gezoem van een robot die bestellingen verzamelt, etiketteert en ordent. Alsof hij begrijpt wat hier werkelijk telt: tijd. Tijd voor mensen.

De broers Feenstra, (leefstijl)apothekers bij **Service Apotheek Elburg**, hebben automatisering niet omarmd om efficiënter te draaien, maar om menselijker te kunnen werken. Zoveel mogelijk techniek achter de schermen, zodat er vóór de balie ruimte ontstaat voor aandacht. Want zorg begint niet bij een doosje pillen, maar bij een gesprek. Een jaar geleden sloten zij zich aan bij De Buurt als Ecosysteem (Samen leven, samen doen in de buurt). Geen modeterm, maar een manier van werken waarin professionals gelijkwaardig samenwerken rond gezondheid en welzijn. Geen verkokerde taken, maar gedeelde verantwoordelijkheid. En precies daar vindt de apotheker zijn heruitgevonden rol.

“Als apotheker ben je vaak vooral bezig om te voorkomen dat iemand doodgaat,” zeggen ze. *“Maar er is zoveel meer ruimte om mee te denken over wat eigenlijk zinvol is.”* Die blik zie je terug in hun werk. Binnenkort starten ze met een programma voor ouderen die last hebben van verlies van spierkracht en spierfunctie. Samen met fysiotherapeut en diëtist bouwen ze aan een integraal aanbod: krachttraining, voeding en medicatie die ondersteunt in plaats van ondermijnt. Niet de vraag welk middel past bij de diagnose, maar wat deze mens nodig heeft om sterker te worden.

Ook in de dagelijkse praktijk kiezen ze voor die bredere benadering. Bij vragen over afvallen gaat het eerst over leefstijl. Bij kwetsbare gezinnen nemen ze extra tijd om te checken of alles écht begrepen is. Bij taalbarrières wordt niet herhaald, maar uitgelegd. En bij bewindvoering kijken ze kritisch: is deze medicatie nodig, kan het eenvoudiger? Ze zien ook wat vaak gemist wordt. De patiënt die vaker terugkomt dan verwacht. De kleine verandering in gedrag. Hier wordt niet afgewacht, maar afgestemd met huisarts en netwerk.

Hun visie is even eenvoudig als radicaal: ouder worden met minder pillen. In Elburg staat geen apotheek. Hier staat een schakel in een levend ecosysteem. Misschien wel het bewijs dat zorg fundamenteel anders kan, als je durft te beginnen.



Erik Feenstra

Portretten in pastel
30 x 40 cm
door Jennifer Bergkamp



Jan Feenstra

Informatie:

Redactie nieuwsbrief:

Heb jij iets leuks te vertellen over jullie buurt of staat er binnenkort een leuke buurtactiviteit op de planning? Laat het ons weten dan nemen wij het op in de volgende nieuwsbrief.

Stuur je mail naar:

Marjon.van.rooij@wiel.nl

Liesbeth.ten.have@wiel.nl

Kartekkers

Stel je vraag over 'Samen Leven Samen Doen in de buurt' of deze nieuwsbrief aan: :

➤ [Marijke Versteeg – Icare](#) / ☎ 06 168 100 92

➤ [Liesbeth ten Have – WIEL](#) / ☎ 06 4380026
91

Volgende keer in de nieuwsbrief o.a.:

- Nieuws uit de buurten
- Een portret van een partnerorganisatie
- Op de planning
- Veel gestelde vragen

De nieuwsbrief digitaal ontvangen? Dat is niet alleen handig maar helpt ook om papier te besparen.

Aanmelden kan door het sturen van een mail met je naam naar: info@wiel.nl