

Mantelzorggids

Mantelzorgondersteuning in de gemeente Elburg

Voor je ligt de vernieuwde mantelzorggids. Deze mantelzorggids blijft steeds in ontwikkeling. Elke twee jaar hopen we een betere gids te kunnen presenteren. Deze gids is gemaakt in samenwerking met mantelzorgers, vrijwilligers, gemeente en zorgaanbieders. In deze gids gebruiken we je, jij en hij voor mantelzorgers, dit vergroot de leesbaarheid.

De gids van 2026/2027 geeft aandacht aan alle mogelijkheden waar een mantelzorger gebruik van kan maken. Mantelzorg en de behoefte aan informatie is voor iedereen anders, het is maatwerk en het kan per situatie verschillend zijn wat nodig is. De ene mantelzorger is ook de andere niet, iedereen heeft zijn manier om invulling te geven aan mantelzorg.

Mantelzorg is een steeds bekender begrip geworden. Toch ziet niet iedereen zich als mantelzorger. Of wil liever geen mantelzorger genoemd worden. Om in aanmerking te komen voor ondersteuning, is het begrip mantelzorg onmisbaar geworden. Wij kiezen er dus bewust voor om de term mantelzorger te blijven gebruiken, zodat het voor iedereen duidelijk is.

Dit overzicht is samengesteld op basis van gegevens en omstandigheden, zoals ze eind oktober 2026 bekend waren of verwacht werden. Het is raadzaam om contact op te nemen met de desbetreffende organisatie om te informeren naar de actuele stand van zaken. In de digitale gids zijn de websites en emailadres aan te klikken, zodat je wordt doorgelinkt.

Deze gids is samengesteld door Team Mantelzorg van Stichting WIEL.
Heb je vragen of opmerkingen over de inhoud?
Neem gerust contact op met Stichting WIEL: 0525 - 681 212
mantelzorg@wiel.nl | info@wiel.nl

Stichting WIEL, november 2026

WIEL



INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE INFORMATIE VOOR MANTELZORGERS

ALGEMENE INFORMATIE VOOR MANTELZORGERS

WIE IS DE MANTELZORGER? 4

ONDERSTEUNING VOOR DE MANTELZORGER 6

TIPS VOOR HET OVERDRAGEN VAN DE ZORG 7

REGELINGEN VOOR MANTELZORGERS 8

ZO VOORKOM JE OVERBELASTING 9

ONDERSTEUNING 11

VOORZIENINGEN ZONDER INDICATIE 15

OVERIGE VOORZIENINGEN 18

VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING 22

FORMELE ZORG 24

THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE 25

WERK & MANTELZORG 30

ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS 32

INTERESSANTE WEBSITES 34

NAWOORD 39

WIE IS DE MANTELZORGER?

DE IDENTITEIT VAN DE MANTELZORGER

Een mantelzorger is iemand die zorgt voor een naaste met een chronische ziekte, beperking of verslaving. Mantelzorg is onbetaalde en vaak langdurige zorg die je geeft aan naasten, bijvoorbeeld aan een partner, ouder of kind. Maar ook de zorg voor een buurman, vriend of kennis valt onder mantelzorg. Als mantelzorger heb je een persoonlijke band met degene voor wie je zorgt. Een mantelzorger kiest er niet perse voor om mantelzorger te worden, meestal overkomt het je gewoon. Je vader heeft hersenletsel. Je kind heeft een lichamelijke beperking. Je buurvrouw heeft dementie.

JONGE MANTELZORGER

Ook kinderen kunnen mantelzorger zijn. Zij zorgen misschien niet letterlijk voor een naaste, maar hebben regelmatig zorgen om een naaste, of komen soms zelf zorg tekort. Bijvoorbeeld omdat een broer met ADHD veel aandacht vraagt van iedereen en je als jonge mantelzorger loyaal bent aan je ouders, niet lastig wil zijn en jezelf wegcijfert. Jonge mantelzorgers willen vaak niet als anders gezien worden, dit is een reden waarom ze hun situatie niet snel met hun omgeving delen.

Dan ben je dus jonge mantelzorger. Wat betekent dit eigenlijk? Mantelzorger zijn is niet zoiets als een diagnose. Er is geen officieel formulier waarop staat dat je mantelzorger bent. Als je zorgt voor iemand die in Elburg woont, kun je je wel inschrijven bij Stichting WIEL als mantelzorger. Dan krijg je geregeld nieuwtjes uit Elburg, uitnodigingen voor activiteiten en bijeenkomsten en je komt misschien in aanmerking voor de mantelzorgwaardering. Het is alleen geen officiële status. Het woord “mantelzorger” gebruiken voor jezelf, zorgt er misschien wel voor dat je je meer bewust bent van je situatie. Op een positieve manier. Je bent een mantelzorger. Je zorgt vanuit liefde voor een naaste. Dit is soms moeilijk, maar vaak ook fijn en liefdevol. Door een naam te geven aan de rol die je hebt, krijgt het meer betekenis. Dat is niet iets om je voor te schamen, maar iets om voor uit te komen. Ook geeft het je toegang tot bepaalde vergoedingen of kun je het beter bespreekbaar maken op je werk.

ACCEPTATIE

Soms is er een duidelijk begin van mantelzorg te benoemen, bijvoorbeeld bij een ongeluk waarna een vader in een rolstoel zit. Soms is er sprake van een onduidelijk begin, bijvoorbeeld bij ouderdom en beginnende dementie. En het klinkt misschien een beetje zwaar, maar rouw maakt ook deel uit van mantelzorger zijn. Want vaak heb je toekomstplannen, of een algemeen beeld van jezelf, de toekomst, samen met die ander. Plannen om je oude dag samen fietsend door te brengen. Onafhankelijk zijn van anderen. Het beeld van je kind die zelfstandig woont, werkt

en leeft. Als dit toekomstbeeld niet uit kan komen, is dat verdrietig. Of het nu in één klap is gebeurd, of geleidelijk, de realisatie van het verlies van dat toekomstbeeld, komt een keer. Ook dit gegeven maakt mantelzorg zo zwaar: Het accepteren van een leven dat je je anders had voorgesteld. Soms ook zonder duidelijk toekomstbeeld, omdat je niet kan voorspellen hoe een ziekte- of herstelproces zal verlopen. Het kan zijn dat je daardoor je eigen leven 'stil' zet, omdat het zorgen voorrang krijgt of noodzakelijk is geworden.

ZORGEN VOOR JE NAASTE IS VANZELFSPREKEND ÉN SPECIAAL

In voor- en tegenspoed ben je getrouwd. Je hebt geloften en beloften gedaan en je houdt je eraan. Voor je kind zorgen, is niet meer dan logisch, ook al is er soms wel meer zorg nodig dan bij andere kinderen. Naastenliefde maakt het heel vanzelfsprekend om voor de ander te zorgen, grenzen worden soms ongemerkt opgerekt omdat er steeds nieuwe situaties kunnen ontstaan waar je mee te maken krijgt. Deze relatie maakt je als mantelzorger oersterk en tegelijkertijd kwetsbaar. Hoe zit dat?

De relatie met elkaar zorgt ervoor dat je door het vuur gaat voor de ander. Dit betekent ook dat je soms te ver gaat in de zorg voor de ander en dit zo lang doet, dat je op een punt komt dat het niet langer vol te houden is. Je houdt je sterk, omdat dat moet. Als je de relatie met de ander niet perse wilt verbreken, blijf je in contact en automatisch zorg je dan voor de ander. Als je vanuit je belofte en levensvisie vindt dat jij de enige bent die voor je naaste moet zorgen, als je naaste vindt dat jij de enige bent die kan zorgen, dan wordt je beperkt in de keuzes die je kunt maken. Ben jij echt de enige, of zijn er meer mogelijkheden? En wat gebeurt er als je wegvalt? Wie zorgt er dan voor je naaste? Al zou je maar je enkel verstuiken, hoe moet het dan met de zorg?

ZELFZORG VOOR DE MANTELZORGER

Als je goed zorgt voor jezelf, kun je beter zorgen voor de ander. Je kunt meer aan, bent stressbestendiger en je bent ook vrolijker voor degene voor wie je zorgt. Dus behalve dat het zoeken naar ondersteuning heel praktisch van aard kan zijn, is het ook een mogelijkheid om ruimte te maken voor zelfzorg. Een wandeling met een vriend, een dagje op familiebezoek of de vaste avond naar je koor. Deze momenten maken onderdeel uit van zelfzorg en zijn broodnodig om mantelzorg te kunnen volhouden als het zwaarder wordt. Door op tijd hiermee te starten, is dit moment vaak beter in stand te houden als het wel zwaarder wordt en mantelzorg steeds meer van je tijd kan gaan vragen. Om dit te organiseren is er ondersteuning nodig. Daar gaat deze gids over. In deel twee kun je meer lezen over de mogelijkheden voor ondersteuning in Elburg.

ONDERSTEUNING VOOR DE MANTELZORGER

Je kunt alleen goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt. Even ontspannen en tijd voor jezelf is daarbij belangrijk. Dit kan een uurtje sporten, een avondje voor jezelf maar ook bijvoorbeeld dagbesteding of logeeropvang voor degenen voor wie je zorgt zijn. Dit wordt ook wel respijt of respijtzorg genoemd. Delen van de zorg begint met het bespreekbaar maken.

Respijtzorg is een tijdelijke overname van mantelzorgtaken, zo heeft de mantelzorger tijd om andere dingen te doen. Deze zorg kan overgenomen worden door beroepskrachten of vrijwilligers. Je kunt de zorg thuis ontvangen, maar ook buitenshuis. Thuis bestaat de zorg bijvoorbeeld uit het spelen met een gehandicapt kind of het gezelschap houden van iemand met dementie. Ook is het mogelijk om ondersteuning te krijgen bij een maaltijd koken. Vindt de zorg buitenshuis plaats, dan gaat degene voor wie je zorgt bijvoorbeeld naar een opvang- of logeervoorziening.

WAAROM DEZE HANDREIKING?

Veel mantelzorgers maken nog geen gebruik van respijtzorgvoorzieningen die in de gemeente (vaak kosteloos) worden aangeboden. Mantelzorgers kunnen wel de behoefte hebben aan respijtzorgvoorzieningen, maar weten niet goed wat organisaties hen te bieden hebben.

Deze handreiking “Mantelzorggids Elburg”, is gemaakt om je op een compacte manier inzicht te geven in de respijtzorgmogelijkheden in de gemeente Elburg. Heb je een specifieke vraag? Mis je iets, maar is er wel een behoefte die niet vermeld staat? Neem dan contact op met Team Mantelzorg van Stichting WIEL, zodat er gekeken kan worden naar jouw persoonlijke situatie. Zie pagina twee voor de contactgegevens.

TIPS VOOR HET OVERDRAGEN VAN DE ZORG

Draag je als mantelzorger de zorg tijdelijk over aan een ander? Dan spelen er mogelijk vragen door je hoofd als ‘zal het wel goed gaan?’, wat vindt mijn partner daar van?, of ‘wat moet ik allemaal regelen?’. Hieronder vind je tips die bij de overdracht kunnen helpen.

VERZAMEL EN GEEF TIPS

Terwijl je voor je naaste zorgt, bedenk je waarschijnlijk veel dingen die voor de vervanger belangrijk zijn om te weten. Bijvoorbeeld over de verzorging of het eten. Schrijf deze tips op zodra je eraan denkt en geef ze door aan de vervanger.

GA VAN TEVOREN KIJKEN

Gaat je naaste naar een locatie buitenshuis? Neem dan van tevoren samen een kijkje bij deze voorziening. Als je je er concreet iets bij kunt voorstellen, wordt het gemakkelijker om je erop voor te bereiden. Komt iemand bij je thuis? Vraag dan om een kennismaking van tevoren. Het is heel fijn om iemand van tevoren vast te hebben ontmoet, dit kan ook helpen om dan zelf iets geruster afwezig te zijn.

LAAT WETEN WAT JE ZOEK

Ga in gesprek met de organisatie waar je de vervangende zorg aanvraagt. Geef duidelijk aan wat de situatie van je naaste is en welke zorg en ondersteuning er nodig is. De organisatie kan dan gericht zoeken naar de persoon of instelling die het beste bij je naaste past.

WAT ALS DEGENE VOOR WIE JE ZORGT NIET WIL?

Het kan lastig zijn om je naaste ervan te overtuigen dat je even tijd voor jezelf nodig hebt. Jouw zorg is immers heel vertrouwd. Maar tijd voor jezelf is uiteindelijk ook goed voor beiden, omdat je zo nieuwe energie opdoet. Laat eventueel een familielid, vriend of huisarts met je naaste praten. Bemiddeling door iemand die je beiden vertrouwt, werkt in veel gevallen goed.

‘Het was de eerste keer dat het echt tot mij doordrong: ik ben mantelzorger.’

~ gesprek met lotgenoten ~

REGELINGEN VOOR MANTELZORGERS

DE VIER BELANGRIJKSTE REGELINGEN VOOR MANTELZORGERS

Als mantelzorger kun je op verschillende manieren ondersteuning krijgen:

1. Financiële regelingen

Een aantal verzekeraars vergoedt vanuit de aanvullende verzekering de kosten van vervangende mantelzorg, een mantelzorgcursus of een mantelzorgmakelaar. Zorgkosten die je maakt voor bijvoorbeeld je partner, kind of ouders mag je (deels) aftrekken van de belasting.

2. Ondersteuning vanuit Wmo

Met behulp van de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) kun je verschillende mantelzorgtaken uit handen geven aan iemand anders. Via de WMO kun je bijvoorbeeld een boodschappenservice of huishoudelijke hulp regelen voor je naaste. Maar ook vervangende mantelzorg, als je met vakantie wilt of meer tijd voor jezelf nodig hebt. Hulp vanuit de WMO vraag je in Elburg aan bij het Sociaal Financieel Trefpunt. Kijk bij het kopje “Ondersteuning”.

3. Ondersteuning vanuit Wlz

Heeft degene die je verzorgt, blijvend 24 uur per dag zorg of toezicht nodig? Of lijkt het je beter dat je vader of moeder met dementie verhuist naar een zorginstelling? Dan kun je bij het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) langdurige zorg aanvragen vanuit de Wet langdurige zorg, de WLZ. Soms is het onduidelijk of dit al noodzakelijk is. Ook financieel kunnen er consequenties zijn bij toetreding tot de WLZ. Het biedt zowel voordelen als nadelen en iemand moet aan bepaalde voorwaarden voldoen om een aanvraag toegekend te krijgen. Wil je hierin meer informatie over alle mogelijkheden? Bespreek dit dan met je betrokken zorgverlener.

4. Verlofregelingen

Als je een betaalde baan hebt, kun je bijzonder verlof opnemen om mantelzorgwerk te doen. Er zijn drie mogelijkheden:

- **Calamiteitenverlof:** als je plotseling vrij moet nemen vanwege een dringende situatie thuis.

- **Kortdurend zorgverlof:** betaald verlof om korte tijd voor iemand te zorgen. Bijvoorbeeld als je vader na een operatie thuis wat extra hulp nodig heeft.

- **Langdurend zorgverlof:** onbetaald verlof om langere tijd voor iemand te zorgen, bijvoorbeeld een zieke partner.

Lees meer over Werk & Mantelzorg verderop in de gids.

ZO VOORKOM JE OVERBELASTING

Hoe verlies je jezelf niet in de zorg voor een ander?
Je voorkomt dat je overbelast raakt door goed voor jezelf te zorgen en tijd vrij te maken. Hoe doe je dat?

ZES TIPS OM OVERBELASTING TE VOORKOMEN

1. Deel je zorgen

Als je taken uitbesteedt, houd je tijd over voor jezelf. En voorkom je dat het voelt alsof je er helemaal alleen voor staat. Je kunt hulp vragen aan familieleden, vrienden of andere bekenden. Dit noemen wel ook wel je netwerk, alle mensen die je in je nabijheid hiervoor kunt benaderen. Voel je je eenzaam, dan kan contact met andere mantelzorgers helpen. Zij begrijpen je situatie en geven je steun en praktische tips. Lotgenoten bij je in de buurt vind je onder andere via Team Mantelzorg van WIEL.

2. Durf hulp te vragen

Een beroep doen op een ander is lastig. Omdat je dan moet toegeven dat je het niet alleen redt en anderen zien hoe je je echt voelt. Omdat je niemand tot last wilt zijn of bang bent dat mensen die je helpen iets terug verwachten. Maar meestal zijn mensen juist blij als ze iets kunnen doen. Door iets goed te benoemen, is het vaak makkelijker dan de algemene vraag ‘kun je wat voor mij doen?’ te stellen. Als je het invult voor een ander, beperk je misschien de mogelijkheden omdat de ander toch wel erg graag iets zou willen betekenen. Terwijl jij denkt van niet. Laat je omgeving op tijd weten dat je hulp nodig hebt, ook met een klein beetje hulp kun je soms al goed geholpen zijn.

3. Sta stil bij hoe je de zorg ervaart

Het is goed om zo nu en dan stil te staan bij je situatie. Door erover te praten met iemand die je vertrouwt. Of door op te schrijven hoe je je zorgtaken ervaart. Zet op een rij wat je goed vindt gaan en welke problemen je tegenkomt. Bijvoorbeeld: ‘Ik ben blij dat ik wat terug kan doen’ maar ‘Ik moet altijd sterk zijn en doorzetten en moet er helemaal voor de ander zijn’. Door jouw situatie rustig en bewust te overdenken, krijg je inzicht in hoe je je voelt. En of de zorg te zwaar voor je wordt. Het kan ook helpen om na te denken over het punt wanneer je zeker weten hulp wilt inschakelen. Je doet daarmee een belofte aan jezelf, zodat je je dit herinnert als deze situatie zich voordoet.

4. Werk samen met zorgprofessionals

In de zorg voor een ander werk je samen met professionele zorgverleners. Van de thuiszorg, het ziekenhuis of een andere instelling. Goed afstemmen wie wat doet en hoe je elkaar kunt aanvullen verlicht de zorg. Vraag om informatie als je iets niet weet of kan. En vertel

zorgverleners wat zij moeten weten over jouw naaste. In veel gevallen kun je als naaste op de hoogte blijven door als contactpersoon bekend te zijn. Er zijn ook steeds vaker mogelijkheden om via een zorgregistratiesysteem precies op de hoogte te blijven wat er qua zorg gebeurd is.

Tip: Vraag of de gemaakte afspraken kunnen worden vastgelegd in een zorgplan. Zo blijft duidelijk welke zorg de professionals geven en wat jouw taken zijn. Ook helpt een zorgplan om tijdens een gesprek geen belangrijke zorgtaken of afspraken over het hoofd te zien. Zeker als er verschillende organisaties betrokken zijn, geeft het zorgplan iedereen direct duidelijkheid.

5. Bewaak je grenzen

De druk op jou als mantelzorger kan in de loop van de tijd groeien doordat de zorg zich beetje bij beetje uitbreidt. Je kunt dan zonder het door te hebben over jouw grens gaan. Jouw persoonlijke grenzen kennen en bewaken is belangrijk. Sta stil bij wat je wel en niet prettig vindt en hoever je wilt gaan in de zorg voor jouw naaste. Geef aan als iets of iemand jouw grens voorbij gaat. 'Nee' zeggen mag. Jouw normen en waarden doen ertoe en je hebt recht op respect van je naaste.

Jouw grenzen kunnen op verschillende manieren overschreden worden:

- **Psychisch:** je naaste vraagt te veel van je en manipuleert je om hulp te geven die je niet kan of wil geven. Het kan ook voorkomen dat je naaste blijft aangeven alleen jouw hulp te willen

- **Lichamelijk:** de zorg is fysiek te zwaar voor je, of de laatste tijd ontstaan steeds meer kleine lichamelijke klachten

- **Verbaal:** jouw naaste kwetst je met ongewenste opmerkingen

- **Materieel:** jouw naaste gebruikt zonder te vragen jouw spullen of beschadigt ze

Tip: Vind je het lastig om jouw grenzen aan te geven? Probeer er dan achter te komen wat je tegenhoudt. En bespreek dit met een vriend, vriendin of familielid of vraag Team Mantelzorg om advies.

6. Zorg dat je weer energie krijgt

Mantelzorg is topsport. Je hoeft je niet schuldig te voelen dat je het even niet meer ziet zitten. Wel is het belangrijk dat je snel weer uit deze situatie komt. Doe net als de topsporter en:

- Eet gezond en gevarieerd
- Beweeg voldoende
- Zoek momenten van ontspanning

Je zult zien dat je weer energie krijgt om er tegenaan te kunnen.

ONDERSTEUNING

Een eerste stap naar zorgen voor jezelf en de zorg voor je naaste praktisch organiseren? Bij de diverse ondersteuningsmogelijkheden hieronder, kun je terecht met al jouw vragen.

ALGEMENE ONDERSTEUNING

Sociaal en Financieel Trefpunt

0525 - 682 211
(op werkdagen 9.00-12.30 uur)
vraag@sociaaltrefpunt.nl

Inloopmomenten
Sociaal en Financieel trefpunt

Bibliotheek 't Harde
Centrumplein 6
8084 AZ 't Harde
Elke donderdag: 15.00-16.00 uur

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken
Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
Elke dinsdag: 15.00-17.00 uur en woensdag: 10.00-12.00 uur

Voor vragen over wonen, werk, welzijn, inkomen en zorg, cliëntondersteuning en over je buurt. Medewerkers van MEE, Stimenz, Gemeente (WMO en Participatie) en van Stichting WIEL staan je graag te woord.

Team Mantelzorg

Stichting WIEL

Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
0525 - 681 212
mantelzorg@wiel.nl
www.wiel.nl

Team Mantelzorg van Stichting WIEL kan helpen bij het in kaart brengen van je situatie, draagkracht en draaglast. Bij Team Mantelzorg kun je je verhaal kwijt. Samen met de mantelzorgconsulent wordt er gekeken naar je situatie. Daarnaast kunt je ook ondersteuning, advies en informatie krijgen. Ook worden periodiek bijeenkomsten georganiseerd voor mantelzorgers, waar een bepaald thema besproken wordt. Team Mantelzorg ondersteunt ook informele en formele zorgorganisaties, scholen en andere instellingen in het omgaan met (jonge) mantelzorgers.

WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) is er om mensen die hulp nodig hebben zo veel mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Wie hierbij zorg en ondersteuning nodig heeft kan contact op nemen met de gemeente. Maar ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de WMO.

De Wmo wordt uitgevoerd door de gemeente. Je kunt hier terecht voor:

• Huishoudelijke hulp, woningaanpassingen en vervoer;
• Ondersteuning voor jou als mantelzorger, bijvoorbeeld door vervangende zorg;
• Begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf;
• Beschermd wonen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Je vraagt de hulp aan bij het WMO-loket op de site van de gemeente of via het Sociaal Financieel Trefpunt. De hulp kan geleverd worden in de vorm van een persoonsgebonden budget of als zorg in natura. In het laatste geval regelt de gemeente de hulp. Soms moet je een eigen bijdrage betalen. Voor meer informatie kunnen mantelzorgers terecht bij hun gemeente.

CJG

0525 – 788101 op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur
Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
info@cjgelburg.nl
www.cjgelburg.nl

Je kind opvoeden en gezond laten opgroeien is een ontdekkingstocht die best spannend kan zijn. Dan is advies en hulp van anderen in de buurt fijn. Opvoeden en opgroeien doen we samen, vinden we bij het CJG.

Voor advies of hulp bij een (andere) crisissituatie rondom kinderen of jeugdigen kun je dag en nacht bellen met de spoedeisende zorg van Jeugdbescherming Gelderland:
0800 - 9955599.

Stimenz

Stimenz Elburg
088-784 64 64 (algemeen telefoonnummer)
info.elburg@stimenz.nl
www.stimenz.nl

Via Sociaal Trefpunt:
0525 – 682 211
(op werkdagen 9.00-12.30 uur)
vraag@sociaaltrefpunt.nl

Stimenz levert diensten en kennis om te zorgen dat mensen zelfredzaam zijn en goed en prettig kunnen wonen en leven. Samen met inwoners, vrijwilligers, gemeenten en netwerkpartners bouwen we aan sociale samenhang en een prettige leefomgeving in wijken, dorpen en buurten.

Soms kom je er even niet meer uit. De vragen over het werk, financiën, wonen, in je relatie of met de opvoeding van je kinderen worden teveel. Stimenz biedt hulp en begeleiding aan mensen met problemen, vragen. Samen gaan ze op zoek naar een manier waarop je het beste je vraag kunt oplossen. Er is goed zicht op alle mogelijkheden, hierin ligt hun kracht. Om je vraag aan te pakken

wordt onder andere gekeken naar samenwerking met een vrijwilliger, hulp uit de eigen omgeving of samenwerking met andere organisaties. Samen wordt de oplossing bedacht die past bij je vraag. Je kunt je direct bij Stimenz melden. De hulpverlening is kosteloos en een doorverwijzing van een huisarts of andere hulpverleningsinstantie is niet nodig.

CLIËNT-ONDERSTEUNING

Cliëntondersteuning biedt informatie, advies en ondersteuning bij vragen over zorg, welzijn en wonen. Cliëntondersteuners kunnen ook bemiddelen bij klachten en problemen. Je kunt ondersteuning vragen op allerlei terreinen, zoals onderwijs, jeugdzorg, werk, inkomen, zorg, wonen en welzijn.

De cliëntondersteuner helpt je bij het oplossen van je problemen en/of het regelen van hulp. Het doel is dat je daarna weer zelf verder kunt.

Onafhankelijke Cliëntondersteuning door MEE Samen

Tirsa Petersen: 06-13953375 of t.petersen@meesamen.nl

Stefan Dalmeijer: 06-58740359 of s.dalmeijer@meesamen.nl

www.meesamen.nl/088-6330633

De cliëntondersteuners van MEE weten veel over leven met (licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen, maar ook over chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht. Deze cliëntondersteuning is onafhankelijk, gratis en er is geen doorverwijzing nodig.

Stichting WIEL
Inzet Vrijwillige Mantelzorgcoaches

Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
0525 - 681 212
info@wiel.nl

Een vrijwillige mantelzorgcoach is een vrijwilliger met kennis van thema's in het sociale domein. Hij helpt en ondersteunt in alle situaties rondom mantelzorg.

Voor verdere informatie:
0525-681212 of
info@wiel.nl

De telefoonster

Miep van Enk
0525-683458
miepvanenk@kpnmail.nl

Bert van Apeldoorn
0525-661669

Benm.van.apeldoorn@gmail.com

De telefoonster bestaat uit een aantal inwoners die het fijn vinden om op een afgesproken tijdstip gebeld te worden en een aantal vrijwilligers die naar deze inwoners bellen.

Soms vindt iemand het fijn om elke dag even gebeld te worden, bijvoorbeeld aan het begin van de dag. Of juist één keer

per week op zondagmiddag, omdat die middag altijd zo lang duurt.

Een aantal vrijwilligers ingeroosterd in een helder schema verzorgen deze telefoongesprekken-naar-wens. Deze cliëntondersteuning is gratis.

Mantelzorgmakelaar

Sjalom Mouwer (Mantelhart)
06-30104609
mail@mantelhart.nl

Mantelzorgers worden soms onverwacht geconfronteerd met keuzes. Als je alle informatie hebt, kun je beter een keuze maken die goed is en ook goed voelt. Niet alleen voor nu, maar ook ter voorbereiding op de (nabije) toekomst kan dit heel helpend zijn en inzicht geven. Voor hulp bij alle informatie rondom mantelzorg, maar ook hoe je de zorg kunt combineren met werk en/ of andere verplichtingen ondersteunt de mantelzorgmakelaar bij vragen op het gebied van:
- Zorg en welzijn
- Wonen
- Inkomen
- Wet- en regelgeving
- Verzekeringen
- Mantelzorgondersteuning

De mantelzorgmakelaar kan je de weg wijzen, je informeren, of in overleg regeltaken overnemen (bij bijv. overbelasting). Neem vrijblijvend contact op.

Thuis in cliëntondersteuning

Telefoonnummer: 085-3032985
info@thuisinclientondersteuning.nl
www.thuisinclientondersteuning.nl

Iedereen met een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning. Thuis in cliëntondersteuning heeft een contract met het zorgkantoor om deze ondersteuning te bieden. Zij ondersteunen cliënten en mantelzorgers met alle vragen rondom het regelen en de uitvoering van de langdurige zorg:

De cliëntondersteuners kunnen je informatie geven wat er mogelijk is met een Wlz-indicatie en je helpen bij praktisch alles wat er met een Wlz-indicatie samenhangt. Zij kunnen ondersteunen bij het aanvragen en inregelen van een Persoons Gebonden Budget (pgb), het vinden van de juiste zorgaanbieder, het schrijven van een ondersteuningsplan, het bemiddelen tussen cliënt en zorgaanbieder etc.

De cliëntondersteuners kijken, samen met jou, wat in je persoonlijke situatie de best mogelijke oplossing is bij het inzetten van zorg, waarbij te allen tijde geldt dat het belang van de cliënt voorop staat. De ondersteuning is kosteloos.

VOORZIENINGEN ZONDER INDICATIE

Deze voorzieningen en diensten worden ook wel 'Voorliggende voorzieningen' genoemd. Je kunt er zonder indicatie gebruik van maken, ze zijn laagdrempelig en vaak kosteloos. Hieronder vind je een greep uit deze voorzieningen in de gemeente Elburg.

ONTMOETING

Ontmoeting, creatieve activiteiten en sportactiviteiten kunnen allemaal voor de mantelzorger betekenen dat er even een moment van rust is.

WIJKONTMOETINGSCENTRA (WOC'S)

In Elburg zijn er zes plekken waar inwoners mee kunnen doen met diverse activiteiten. Ze kunnen elkaar daar ontmoeten, creatieve activiteiten doen en een luisterend oor vinden. Kijk op *https://cvcelburg.nl/evenementen/wijkontmoetingscentra/* voor informatie over de diverse activiteiten.

De Buurtkamer

Oostendorperstraatweg 3D
8081 RL Elburg

De Buurtkamer is een rustige plek in huiskamersfeer voor mensen die behoefte hebben aan ontmoeting en activiteiten. Iedereen is welkom om binnen te komen lopen voor een bakje koffie, een luisterend oor, een praatje of een activiteit.

Voor openingstijden, activiteiten en informatie kun je terecht bij Margriet Nauta van Stichting WIEL: 06-29167676

Wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc

Hertog Willemweg 3
8084 VP 't Harde
06 - 1363 1723
jeannedarc@leliezorggroep.nl

Wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc biedt ontmoeting, dagbesteding en activiteiten voor inwoners van 't Harde en omgeving. Bezoekers kunnen binnenlopen voor een kop koffie of thee, een gezellig gesprek of deelname aan één van de vele activiteiten.

Het wijkontmoetingscentrum is geopend van maandag tot en met zaterdag. Daarnaast vindt op de laatste zondagmiddag van de maand een ontmoetingsmiddag plaats. Er worden diverse creatieve, recreatieve en informatieve activiteiten georganiseerd, afgestemd op de wensen en interesses van bezoekers. Iedereen die behoefte heeft aan ontmoeting, contact of een passende vorm van dagbesteding is van harte welkom.

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
0525 - 681212
margriet.nauta@wiel.nl

WOC 't Huiken is een ontmoetingsplek voor activiteiten, open inloop en

vrijwilligerswerk, waar inwoners uit Elburg zich thuis voelen, elkaar ontmoeten en activeren, maar ook kunnen blijven meedoen in de samenleving. Naast een ruimte voor activiteiten kan er ook gebruik worden gemaakt van het ontmoetingsplein en de keuken van Kulturhus 't Huiken.

Wijkontmoetingscentrum Hart van Thornspic

Thornspic 11
8085 BW Doornspijk
0525 - 662 669
Algemeen: welzijndoornspijk@leliezorggroep.nl

Hart van Thornspic is een wijkontmoetingscentrum in Doornspijk waar ontmoeting, dagbesteding en betrokkenheid centraal staan. In hetzelfde gebouw zijn tevens seniorenappartementen gevestigd. Bezoekers kunnen deelnemen aan activiteiten, anderen ontmoeten en op een zinvolle manier invulling geven aan hun dag.

Het ontmoetingscentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag. Daarnaast worden volgens rooster op zaterdag wijkmaaltijden georganiseerd voor inwoners uit Doornspijk en omgeving.

Wijkontmoetingscentrum Buiten de Veste

Nunspeterweg 7 –
ingang tegenover 7A
8081BV Elburg
06-82098783
dagbestedingbuitendeveste@leliezorggroep.nl

Wijkontmoetingscentrum Buiten de Veste biedt ontmoeting en dagbesteding voor inwoners van Elburg en omgeving. Bezoekers kunnen deelnemen aan diverse activiteiten of binnenlopen voor een kop koffie en een gezellig gesprek. Het centrum is geopend op maandag, woensdag en donderdag.

Maandelijks wordt op dinsdagavond een wijkmaaltijd georganiseerd. Iedereen die behoefte heeft aan ontmoeting, contact of dagbesteding is van harte welkom.

Wijkontmoetingscentrum De Voord

Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg
0525 – 680 402
info@zorgverlening-hetbaken.nl

In wijkontmoetingscentrum De Voord kun je gezellig een kopje koffie drinken en anderen ontmoeten. Regelmatig worden er creatieve en educatieve activiteiten georganiseerd worden, waaraan je kunt deelnemen of als vrijwilliger een bijdrage leveren. Je kunt hier (ook als mantelzorger) terecht voor ondersteuning, activiteiten en informatie. Samen ga je op zoek naar je wensen, behoeften, talenten en passies. Wat je zelf kunt doen, doe je zelf en waar je begeleiding bij nodig hebt, wordt samen gekeken naar de ondersteuning die hierbij past.

BUURTSPORTCOACH

De buurtsportcoaches van Stichting WIEL zetten zich onder andere in om senioren én mensen met een ervaren kwetsbaarheid in beweging te krijgen en te houden. Dit doen zij niet alleen, maar samen met verschillende organisaties en sportverenigingen in de gemeente Elburg. De buurtsportcoaches ondersteunen en bieden passend beweegaanbod, waarin plezier en elkaar ontmoeten centraal staan. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Andrea Voorn. Telefonisch via **0525 – 681 212**, of mail naar **andrea.voorn@wiel.nl / info@wiel.nl**

Welzijnscoach - Kwiek-nu

Doen waar je blij van wordt! Dát staat, samen met je vraag, centraal bij kwiek-nu. Heb je talenten die je graag inzet? Wil je iets nieuws leren? Heb je specifieke wensen of weet je juist niet goed hoe je jouw vrije tijd wil invullen? Samen wordt gekeken hoe je vraag ingevuld kan worden. Dit kan bijvoorbeeld bij een ondernemer, vereniging, wijkontmoetingscentrum of dagbestedingslocatie. Mogelijk ontstaat er een match.

Ben je 55+ en denk je dat wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Twijfel niet, kom gerust langs of bel voor een vrijblijvend gesprek.

https://www.wiel.nl/senioren/kwiek-nu/
0525-681212
of judith.van.gelder@wiel.nl

Better2Gether

Elburg
Andrea Voorn (Stichting WIEL)
0525 68 12 12
06 36 27 72 95
andrea.voorn@wiel.nl
www.b2g.nl

Inclusief sporten voor iedereen uit de gemeenten Elburg, Oldebroek en Nunspeet; het kan bij Better2Gether. Het maakt niet uit of je een beperking hebt of juist niet, want aan de sport- en beweegactiviteiten die aangeboden worden kan iedereen meedoen. Vaak is het aanbod ook in samenwerking met lokale sportaanbieders. Het sporten is dus erg gevarieerd, er is genoeg fanatisme, maar het streven is vooral naar de lach op het gezicht!

The Living Museum

Kunst Lokaal Elburg
Beekstraat 53 Elburg
The Living Museum is op maandag en

donderdag van 9.00-17.00 uur.

Creatief atelier voor talentontwikkeling, ontmoeting en persoonlijk herstel.

Kunst helpt om te ontspannen, verhalen te vertellen, los te komen van oude patronen en eigenwaarde terug te krijgen en behouden.
- Vrije inloop
- Geen kosten,

maar vrijwillige bijdrage is welkom.

Margriet Nauta: margriet.nauta@wiel.nl of 06-29167676

Lettie Havinga: info@studiohavinga.nl of 06-20428621

Divers aanbod
In de gemeente is er een divers aanbod vanuit verschillende organisaties en vrijwilligers. Via Stichting WIEL kun je geïnformeerd worden over alle mogelijkheden die er in Elburg te vinden zijn.

OVERIGE VOORZIENINGEN

ZORGWONINGEN BUITEN DE VESTE

In Elburg, rondom Het Nieuwe Feithenhof staan drie prachtige appartementencomplexen met de naam Buiten de Veste. In totaal zijn er 42 zorgwoningen in verschillende huurklassen. Elk appartement heeft een eigen slaapkamer, badkamer, toilet, keukentje en balkon. De appartementen hebben een mooi vrij uitzicht. Het is er aangenaam en veilig wonen.

Naar behoefte kan gebruik gemaakt worden van ondersteuning van **Thuiszorg van team Curadomi Elburg | Lelie zorggroep** en natuurlijk ben je van harte welkom om mee te doen aan georganiseerde activiteiten.

VERVOER

MEMOVO

Reserveren kan tot een werkdag van tevoren via:
0525 - 684 663 (bereikbaar op werkdagen van 9.30-10.30 uur)
Memovo@wiel.nl

Verdere informatie bij Stichting WIEL:
0525 - 681 212

Deze vrijwilligersservice is beschikbaar voor senioren (55 jaar en ouder) en mensen met een beperking, die daardoor minder mobiel zijn. De MEMOVO-bussen rijden binnen de grenzen van de gemeente Elburg.

Om gebruik te maken van MEMOVO kun je lid worden of (bij kortdurend gebruik) een strippenkaart aanschaffen bij Stichting WIEL.

Regiotaxi (ViaVé)

Reserveren via:
085 – 8008020
www.viave.nl/contact

ViaVé rijdt binnen de regio (tot ongeveer 25 kilometer). Er geldt een opstap- en kilometertarief. Iedereen kan gebruik maken van de ViaVé, ook zonder WMO indicatie.

Valys (landelijke regeling)

Klantenservice: 0900 – 9630
(op werkdagen 9.00-17.00 uur)
Boeken reis: 0900 – 9630
of via Mijn Valys
www.valys.nl

Valys rijdt landelijk en is alleen beschikbaar voor mensen die een mobiliteitsbeperking hebben, waardoor het reizen met openbaar vervoer (landelijk) niet meer kan. Je krijgt een kilometerbudget en mag dat aantal kilometers per jaar tegen het lage tarief reizen. Daarna geldt een hoger tarief. Een pas aanvragen is noodzakelijk. Dit kan via de website.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Naast het aanbod van de wijkontmoetingscentra en wijkbuffetten op locatie zijn er verschillende mogelijkheden om thuis maaltijden te verkrijgen:

Apetito
www.apetito.nl
088 – 2012123

MaaltijdThuis (AH)
www.maaltijdthuis.nl
0888 –101010

Maaltijdservice
www.maaltijdservice.nl
0413 – 432023

Maaltijdservice de Voord
(via) www.zorgverlening-hetbaken.nl
0888 -101 010

Qualicateraar
www.Qualicateraar.nl
0578 – 623 959

Thuis gekookt
www.thuisgekookt.nl
06 – 8344 7197

Uitgekookt
www.uitgekookt.nl
085 – 0 406 065

BOODSCHAPPEN THUISBEZORGSERVICE

Tegen een kleine vergoeding kunt je de boodschappen thuis laten bezorgen door de volgende supermarkten. Let wel op de bestelvoorwaarden.

Plus
www.plus.nl

Jumbo
www.jumbo.com

Albert Heijn
www.ah.nl

BEMIDDELING IN PARTICULIERE HUISHOUDELIJK HULP

Witte werkster
www.wittewerkster.nl
085-4444 090

Ikzoekeenschoonmaakster.nl
www.ikzoekeenschoonmaakster.nl
088 430 30 87

Werksters.nl
www.werksters.nl/elburg

Het gaat hier om landelijke organisaties.

VOORZIENINGEN AAN HUIS

Daarnaast zijn er ook een aantal voorzieningen die bij je thuis kunnen komen zoals de kapper, pedicure, tandarts, opticien, audicien, bloedprikken en diëtiste. Vraag voor informatie bij je wijkverpleegkundige (of bij de thuiszorgorganisatie), daar is kennis van de sociale kaart en weten ze waar je moet zijn voor voorzieningen aan huis.

VRIJWILLIGERS-ONDERSTEUNING

Bij de vrijwillige zorgorganisaties kun je terecht zonder indicatie. Vaak bieden zij op maat gemaakte diensten en activiteiten aan die worden begeleid door vrijwilligers. Hier zijn geen of lage kosten aan verbonden, vaak hoef je alleen de onkosten voor de vrijwilligers te betalen.

Stichting ZorgSaam Elburg

Oosterlaan 96
8072 CA Nunspeet
06 – 5083 5300
(ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur)
info@zorgsaamelburg.nl
www.zorgsaamelburg.nl

Vrijwilligers (maatjes) uit verschillende kerken en geloofsgemeenschappen bieden sociale en/of praktische ondersteuning aan kwetsbare mensen in een isolement en aan hun mantelzorgers. Het gaat om eenvoudige diensten, waarbij het bieden van een luisterend oor heel belangrijk is. De ondersteuning bestaat bijv. uit het brengen van een bezoekje, samen koffie drinken en naar buiten gaan, een boodschap met of voor iemand doen, een spelletje doen, samen iets leuks ondernemen, wandelen met rollator of rolstoel, een klusje in of om het huis en incidenteel (mee)rijden naar een ziekenhuis of instantie. De ondersteuning is kort- of langer durend en wordt gemiddeld één keer per twee weken geboden.

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling Elburg

Secretariaat:
Pluutstraat 78
8081 MB Elburg
npvafdelingelburg@solcon.nl

Coördinator:
Nelleke Balfoort
0525 - 652 319
wbalfoort@kliksafe.nl

De NPV-Vrijwillige Thuishulp is al 30 jaar actief in de gemeente Elburg. Een groep van ongeveer 30 vrijwilligers wordt regelmatig ingezet en doet dit werk vanuit hun christelijke achtergrond.

Zij ondersteunen bij het ouder worden en de beperkingen die daarbij horen, b.v. het begeleiden naar het ziekenhuis, hulp bij het boodschappen doen en wandelen. De vrijwilligers ondersteunen de mantelzorgers door op te passen bij zieke mensen, ouderen (met dementie)

of mensen met een handicap. Ook zijn er vrijwilligers inzetbaar om hulp te bieden bij ernstige zieken en mensen in hun laatste levensfase. (Vrijwillige Terminale Hulp).

Humanitas Afdeling Noord-Veluwe

noord-veluwe@humanitas.nl
06-22003910

Humanitas Noord-Veluwe helpt mensen weer grip te krijgen op hun leven, ongeacht hun cultuur, geloof of levensbeschouwing. Ze lopen een stukje op met iemand die er alleen voor staat, bieden een luisterend oor voor wie zich alleen voelt, leren iemand zijn eigen administratie weer op orde te brengen. Ook biedt Humanitas steun bij rouw en verlies en stelt ze mensen in de gelegenheid een levensboek te laten maken.

Zo krijg je de regie weer terug over je eigen leven. Alle activiteiten worden uitgevoerd door ruim 100 ervaren en deskundige vrijwilligers.

Zonnebloem

Afdeling Elburg e.o.
Het straatje 25
8084 RM Elburg
0525-685372
secretariaatelburg@gmail.com

Afdeling 't Harde
06-41338334
zonnebloemtharde@gmail.com

Nationale Vereniging de Zonnebloem verrijkt het leven van mensen met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of leeftijd en dat van haar vrijwilligers door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken.

De Zonnebloem streeft naar een samenleving waaraan mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen. 'Zorgeloos' betekent hier dat iemand met een lichamelijke beperking niet gehinderd zou mogen worden door meer praktische zorgen dan ieder ander.

WensAmbulance Gelderland

Bezoekadres (alleen op afspraak):
Moerasstraat 9c
Elburg

Postadres:
Vooronder 54
8081 NM Elburg
085 - 080 6635

info@wensambulancegelderland.nl
www.wensambulancegelderland.nl

WensAmbulance Gelderland is een vrijwilligersorganisatie met als doel de (laatste) wensen te vervullen van mensen die niet lang meer te leven hebben. Het motto is dan ook: 'Laat niets te wensen over'. Er wordt professioneel en comfortabel vervoer geboden waarbij de wensen en behoeften van de wensvrager centraal staan. Beleef een onvergetelijke dag en maak mooie herinneringen samen met je naasten.

Stichting Present

Kantoortuin 't Huiken
Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
06 – 1344 6852
info@presentelburg.nl
www.stichtingpresent.nl/elburg

Present gelooft dat mensen best bereid zijn om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen (te) groot. Er is een brug, een verbindende schakel nodig. Present wil die schakel zijn.

Present slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Present biedt groepen vrijwilligers de gelegenheid zich in te zetten in eigen omgeving voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Stichting Ontmoeting

0341 - 456 356
Marjan Polinder
06 - 8151 6454
www.ontmoeting.org
mpolinder@ontmoeting.org

Vastgelopen mensen worden door Ontmoeting ondersteund om hun leven weer op orde te krijgen. Ze leren hen om weer op eigen benen te staan, relaties aan te gaan en te onderhouden en de juiste keuzes te maken. Zo krijgen ze weer perspectief in hun leven. Ontmoeting werkt met vrijwilligers en beroepskrachten in ontmoetingsnetwerken, ambulante begeleiding, dagactiviteiten, woonbegeleiding en meer.

Klushulp van Stichting WIEL en Present Elburg

Stichting WIEL
0525 - 681 212
Present Elburg -
Linda van der Meulen
06 - 13446852

Aanmelden kan op:
www.wiel.nl/buurt-en-wijk/klushulp/

Klushulp is er voor bewoners van de gemeente Elburg die door (financiële) omstandigheden zelf een klus in of om het huis niet gedaan krijgen. Voor hen kan klushulp het verschil maken, zodat het weer te overzien is. Zij doen dit voor een kopje koffie of thee en vinden het fijn om een gesprek aan te gaan.

De Aanpakkers van Stichting WIEL

Stichting WIEL
0525 - 681 212
info@wiel.nl

Voor mantelzorgers die een uurtje hulp in de tuin kunnen gebruiken, kunnen de Aanpakkers net dat verschil maken, zodat het weer te overzien is. Zij doen dit voor een kopje koffie of thee en vinden het fijn om een gesprek aan te gaan.

Elburgvoorelkaar
Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
0525 - 681 212
info@elburgvoorelkaar.nl
www.elburgvoorelkaar.nl

Op de website van Elburgvoorelkaar komen vraag en aanbod bij elkaar. Denk hierbij aan oproepjes voor hulp bij boodschappen en in de tuin. Maar je kan ook een oproep plaatsen om samen met iemand te wandelen of iets anders om samen te doen. Naast een vraag stellen, kan je ook je talent aanbieden. Daarnaast kunnen organisaties hier hun vrijwilligersvacatures plaatsen. Een handig platform om met elkaar in verbinding te komen.

‘Het is zo fijn dat er een vrijwilliger beschikbaar was voor mij. Hierdoor voelde ik mij erg gesteund en kreeg ik weer overzicht om zelf verder te kunnen.’

~ hulp bij administratie ~

FORMELE ZORG

Formele zorg, is zorg door gediplomeerde, betaalde krachten. De zorg door deze professionals is betaalde zorg. Deze zorg wordt betaald vanuit één van onderstaande regelingen. Hoe zit dit dan met vervangende zorg, zodat je als mantelzorger even de handen vrij hebt?

VANUIT DE WET MAATSCHAPPELIJK ONDERSTEUNING (WMO)

De WMO richt zich op mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen wonen. Bijvoorbeeld chronisch zieken, gehandicapten of mensen met een psychische aandoening. Zij kunnen via de WMO onder andere huishoudelijke hulp, begeleiding of dagbesteding krijgen. In Elburg gaat dit via het Sociaal Financieel Trefpunt (SFT).

Vervangende zorg is mogelijk als de zorgvrager zelf ondersteuning krijgt vanuit de WMO. In dat geval kan de mantelzorger respijtzorg aanvragen bij het Sociaal Financieel Trefpunt. Hiervoor geldt een eigen bijdrage per maand, dit bedrag kan jaarlijks aangepast worden.

VANUIT DE WET LANGDURENDE ZORG (WLZ)

De Wet langdurige zorg is bedoeld voor mensen die permanent intensieve zorg en/ of toezicht dichtbij nodig hebben. Denk daarbij aan mensen met een ernstige beperking of psychische stoornis. Ook zorg voor kinderen die een intensieve zorgvraag hebben en altijd afhankelijk zullen zijn van zorg valt onder de WLZ.

Vanuit de Wet langdurige zorg is kortdurend verblijf als vorm van respijtzorg mogelijk voor mensen met een volledig pakket thuis (vpt), een modulair pakket thuis (mpt) of een persoonsgebonden budget (pgb). Mensen die verblijven in een instelling hebben geen recht op respijtzorg via de WLZ.

VANUIT DE JEUGDWET

Kinderen met een beperking, stoornis of aandoening kunnen in aanmerking komen voor ondersteuning vanuit de Jeugdwet. Hiervoor is een indicatie nodig, deze wordt vastgesteld door de gemeente. Voorbeelden van ondersteuning zijn zorg- en hulp bij opvoedingsproblemen, zoals ambulante jeugdhulp en pleegzorg. Ook geestelijke gezondheidszorg (GGZ), bijvoorbeeld de behandeling van psychische problemen, dyslexiezorg, verblijf in een instelling en forensische zorg is mogelijk, of zorg bij een lichte lichamelijke of verstandelijke beperking. Ook is het mogelijk te informeren naar logeerzorg.

DOOR DE ZORGVERZEKERAAR VAN JOU OF VAN DE HULPVRAGER

Verpleging en verzorging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet. De wijkverpleegkundige vervult daarbij een centrale rol. Zorgverzekeraars kunnen in de aanvullende verzekeringen vergoedingen opnemen die voor mantelzorgers interessant zijn, zoals vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar, respijtzorg of een logeerhuis.

THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE

Thuiszorg is zorg die niet in een zorginstelling wordt geleverd, maar in de thuissituatie. Het gaat vaak om langdurige zorg, maar het kan ook zorg voor kortere tijd zijn, bijvoorbeeld wondzorg of revalidatie na een ziekenhuisopname.

Verpleeghuiszorg is bedoeld voor mensen van alle leeftijden. In de praktijk wonen vooral ouderen in een verpleeghuis. In een verpleeghuis krijg je intensieve verzorging en medische zorg. Verzorgenden en verpleegkundigen zijn 24 uur per dag in de buurt. Ook is vaak specialistische zorg mogelijk, bijvoorbeeld voor mensen met kanker of reuma.

Icare Verpleging en Verzorging

Wijkteam 't Harde
Oldenboschweg 15
0522 - 279 675

Wijkteam Elburg
Paterijstraat 3b
0522 - 277 198

Wijkteam Doornspijk
0522 - 277 189

Icare biedt verpleging en verzorging bij mensen thuis. De zorg is afgestemd op je persoonlijke omstandigheden en thuissituatie. Er wordt overlegd welke zorg haalbaar, noodzakelijk en wenselijk is. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van het helpen opstaan tot complexe verpleegkundige handelingen.
Van thuisbegeleiding om het dagelijks leven weer op de rit te krijgen, tot zorg aan mensen met dementie thuis of zorg in de laatste levensfase.

Zorg thuis

24 uur per dag beschikbaar voor ongeplande en geplande zorg en personenalarmering.

Icare biedt ondersteuning bij ziektebeelden zoals COPD, CVA, Parkinson, diabetes, dementie, reuma, oncologie, wondzorg en het verzorgen van een stoma. Icare ondersteunt ook mantelzorgers, biedt begeleiding in ziekteproces, activeert richting activiteiten, geeft cursus ziekenverzorging thuis, organiseert partner/familiegroepen dementie, begeleidt naar dagopvang, verwijst door naar andere disciplines (fysiotherapie, ergotherapie of naar glazenwasser, was- en strijkservice enz.), heeft een casemanager dementie en voert familiegesprekken.

GewoonThuis

Bij Icare GewoonThuis staat je leven en welzijn centraal. Samen wordt gekeken welke ondersteuning er nodig is. Wat kun je nog zelf doen of met behulp van de mensen om je heen? En waar heb je ondersteuning van Icare bij nodig? Ook kan het zijn dat verbinding gelegd wordt met bijvoorbeeld een welzijnsorganisatie in de buurt. Daarnaast wordt waar mogelijk technologie ingezet om langer veilig thuis te kunnen blijven wonen. Je kunt hierbij denken aan een automatische medicijndispenser, personenalarmering of leefstijlmonitoring.

Hulpmiddelen

Om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, kun je een beroep doen op de praktische producten en diensten en handige hulpmiddelen van Ledenvereniging Espria. Hierbij kun je denken aan huishoudelijke hulp, hulpmiddelen lenen of huren of de klussendienst. De wijkteams kunnen je helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen: bijvoorbeeld een pluskoffer met technische hulpmiddelen om uit te proberen (rookmelders, personenalarmering, enz.) of Medipoint uitleenartikelen.

Lelie zorggroep
Cliëntadvies Groot Veluwe

0578 76 37 08
clientadviesgrootveluwe@
leliezorggroep.nl
www.le

liezorggroep.nl

Verpleeghuizen

Mariposa

Sportlaan 16
8084 VB ‘t Harde
0525 - 65 35 53
receptiemariposa@leliezorggroep.nl

De Boskamp ‘t Harde

Houtwallen 10
8084 NA ‘t Harde
0525 - 22 42 00
receptieboskamp@leliezorggroep.nl

Het Nieuwe Feithenhof

Nunspeterweg 7
8081 BV Elburg
0525 - 68 13 34
receptienieuwefeithenhof@
leliezorggroep.nl

Sinds 2025 is WZU Veluwe onderdeel van Lelie zorggroep. In de gemeente Elburg biedt Lelie zorggroep thuiszorg, hulp bij het huishouden, dagbesteding en verpleeghuiszorg. De thuiszorgteams van Curadomi, onderdeel van Lelie zorggroep, ondersteunen inwoners in Elburg, ’t Harde, Doornspijk en Hoge Enk om zo lang mogelijk prettig en veilig thuis te wonen.

In Elburg, ’t Harde en Doornspijk zijn verschillende mogelijkheden voor dagbesteding en ontmoeting. Hier kunnen inwoners uit de hele gemeente deelnemen aan activiteiten, anderen ontmoeten en samen eten.

Voor mensen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen, bieden De Boskamp, Mariposa en Het Nieuwe Feithenhof een veilige woonomgeving met passende zorg. Ook tijdelijk verblijf is mogelijk, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of als een mantelzorger tijdelijk wegvalt. Cliëntadvies informeert u graag over de mogelijkheden.

Zorgverlening Het Baken

Locatie De Voord
Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg
0525 - 680 402
info@zorgverlening-hetbaken.nl

Woonzorgcentrum De Voord biedt plek aan mensen met dementie, mensen met een somatische aandoening en ze hebben revalidatieplekken. Daarnaast biedt deze locatie ondersteuning met dagbegeleiding. De dagbegeleiding is een combinatie van individuele en groepsactiviteiten. Er is mogelijkheid om gebruik te maken van behandeling vanuit je eigen zorgverzekering. Dagbegeleiding is er voor cliënten met somatisch klachten (lichamelijke beperking of ziekten), psychogeriatrische klachten (geheugenproblemen) en gerontopsychiatrische problemen (psychische problemen). Met dagbegeleiding zorg je ervoor dat familie en/of mantelzorg tijdelijk wordt ontlast.

Ook voor kortdurende opname kun je bij De Voord terecht. Mantelzorgers kunnen informatie opvragen rondom de zorg voor hun naaste. Hierbij valt te denken aan medische vragen omtrent de verzorging, gedragsverandering, voeding, indicaties, enzovoorts.

Behandel- en adviescentrum
De behandelaren zijn experts in complexe zorgvragen en de vaak intensieve behandelvraag van ouderen en chronisch zieken. Denk bijvoorbeeld aan revalidatie na ziekenhuisopname, de ziekte van Parkinson, complicaties bij dementie, multipathologie en herstel na een beroerte of een operatie. Het behandelteam is gespecialiseerd in o.a. long COVID-zorg, neurologische aandoeningen zoals CVA, Parkinson, MS of dementie, COPD en longaandoeningen, oncologie- en amputatiezorg.

RST Zorgverleners

www.rstzorg.nl

Verpleging en Verzorging
085 - 808 81 57

Huishoudelijke Hulp
0342 - 405456

Als mantelzorger krijg je veel op je bordje. Je draai in het eigen gezin, je werkt misschien buiten de deur en draagt de zorg voor een ziek familielid. Al deze dingen bij elkaar kunnen soms onevenredig zwaar worden. Bij RST Zorgverleners begrijpen ze deze moeilijke situatie. Op een gegeven moment is het dan verstandig om een deel van de zorg uit handen te geven aan professionals. Mensen die er op medisch vlak alles aan doen om uw geliefde een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te geven. Zodat je de ruimte krijgt die je zelf ook nodig hebt om weer op te laden.

RST Zorgverleners heeft als doel om cliënten zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Dat betekent dat het zorgplan altijd in nauwe samenspraak met de cliënt of zijn of haar familieleden opgesteld wordt. Daarbij wordt zoveel mogelijk ruimte aan de mantelzorger gegeven om mee te denken in het zorgproces.

Naast mantelzorgondersteuning kan ook respijtzorg en structurele vervangende zorg geboden worden.

RST Zorgverleners is een professionele zorgorganisatie met een christelijke identiteit. Iedereen die hen nodig heeft, wordt kwalitatief hoogstaande zorg geboden. Cliënten kunnen onder andere terecht met zorgvragen op het gebied van verpleging en verzorging, huishoudelijke hulp en dagbesteding.

Op dit moment (november 2024) biedt RST Zorgverleners alleen Huishoudelijke Hulp en Kraamzorg in de gemeente Elburg, plus Wijkverpleging in Doornspijk.

Let op: vanaf 1 januari 2027 fuseert RST zorg met Cedrah en veranderd hun naam in Ardèns.

Buurtzorg

Buurtzorg Oldebroek
06-1065 3058
oldebroek@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Nunspeet
06-1268 6800
nunspeet@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg biedt allerlei soorten zorg en levert met kleine teams verpleging en persoonlijke verzorging thuis als je ernstig ziek bent, na een ziekenhuisopname of als je zelfstandig wilt blijven wonen. De medewerkers helpen bijvoorbeeld met de persoonlijke verzorging en het klaarzetten en geven van medicijnen.

CASEMANAGERS DEMENTIE

Casemanagers dementie Lelie Zorggroep

Irene Kasteel-Jasperse
i.kasteel@leliezorggroep.nl
06-1098 9593

Wendy Mulder
w.mulder@leliezorggroep.nl
06-2625 1594

Casemanager dementie Buurtzorg

Henriette Groothuis
h.groothuis@buurtzorgnederland.com
06-3053 4167

Casemanagers dementie Icare

Tineke van den Berg
t.vandenberg@icare.nl
06-2317 2778

Leonie Lange
Leonie.lange@icare.nl
06-1631 8101

Ina Tijssen
I.Tijssen@icare.nl
06-2389 7230

Sylvia Siebert
Sylvia.siebert@icare.nl
06-1346 4498

Casemanager dementie RST zorg

Rosalie Mulder
r.mulder@rstzorg.nl
06-3450 5153

De casemanager dementie is gespecialiseerd in het thuis begeleiden

van mensen met dementie en hun naasten. Vanaf de diagnose tot aan het moment van overlijden of opname in een verpleeghuis. Hiervoor komt de casemanager bij je thuis. Je kunt je vragen stellen en over je ervaringen praten.

Parkinson(isme) verpleegkundigen

Lidewij Jansen
Lidewij.jansen@icare.nl
06-2639 7593

Karin Kleis
k.kleis@icare.nl
06-1097 0635

Algemene contactgegevens over CVA-nazorg of Parkinsonverpleegkundige:

neurologietelefoonnummer
0522-277596
neurologiezorg@icare.nl

De Parkinson(isme) verpleegkundigen zijn gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson(isme). Zij kunnen precies die ondersteuning bieden, om met deze ingewikkelde ziekte zo prettig mogelijk te leven. Er zijn veel mogelijkheden voor medicatie, hulp in dagelijkse situaties en adviezen, waardoor juist ook voor de mantelzorger de last verlicht wordt.

Domotica

Steeds vaker wordt domotica ingezet bij een zorgsituatie. De definitie van domotica is huisautomatisering. Dat wil zeggen dat elektronica ingezet wordt om je woning, het woongemak en de veiligheid te verhogen. Domotica kan een goede oplossing zijn om langer thuis te blijven wonen, maar het nadeel is dat er dan een stukje privacy opgeofferd moet worden. Er kunnen afspraken gemaakt worden met de zorgmedewerker zodat de bewoner een grens kan trekken.

Voorbeelden van domotica zijn: alarmering, GPS-systeem, camerabewaking, klimaatregeling, verlichting in huis, beeldbellen, medicijn afgeven op vaste tijden.

Gewoon Gemak van gemeente Elburg

0525-688688

https://www.elburg.nl/Sport_cultuur_en_recreatie/Subsidies/Subsidie_Gewoon_Gemak

Het project Gewoon Gemak is opgezet om te laten zien dat veilig wonen niet om dure ingrepen in de woning hoeft te gaan maar om kleine aanpassingen die de bewoning van je huis een stuk comfortabeler en veiliger maken. De gemeente Elburg wil graag dat je daar gebruik van maakt. Om je een stukje op weg te helpen, stelt de gemeente een subsidie hiervoor beschikbaar. Dit houdt in dat je onder voorwaarden een subsidie van 30% van de aanschafkosten en de eventuele kosten voor het aanbrengen van een geselecteerd aantal aanpassingen kunt ontvangen tot een maximum subsidiebedrag van € 500,- per woning per kalenderjaar.

WERK & MANTELZORG

Eén op de vier medewerkers is naast het werk ook mantelzorger. Aandacht voor mantelzorg in een organisatie leidt aantoonbaar tot minder overbelasting, meer productiviteit en zorgt voor veelal betrokken medewerkers.

Medewerkers die werk en mantelzorg goed kunnen combineren, ervaren 5x minder gezondheidsklachten en melden zich 8x minder vaak ziek. Veel leidinggevenden en collega's zijn meestal NIET op de hoogte van de mantelzorgtaken, terwijl (maatwerk) afspraken met je leidinggevende vrijwel altijd tot een goede oplossing kan leiden.

Werkende mantelzorgers kunnen gebruikmaken van verschillende wettelijke regelingen voor verlof bij mantelzorg. Cao-afspraken overstijgen de wettelijke regelingen, het is dus altijd goed om je eigen CAO te raadplegen.

Verlofdagen zijn heel geschikt om bij een acute zorgsituatie tijd te hebben om professionele hulp te regelen of om in een tijdelijke situatie van intensieve zorg meer 'lucht' te krijgen. Als de zorg langer duurt is een meer structurele oplossing gewenst. De meeste mantelzorgers willen naast hun zorgtaken het liefst gewoon hun werk blijven doen.

ZORGPLICHT

Vanuit de Arbowet en het Burgerlijk Wetboek heeft de werkgever een zorgplicht voor het organiseren en handhaven van een goede werkomgeving. Dit vraagt een proactieve houding van de werkgever. Naast deze algemene regels gelden er binnen de Wet Arbeid en Zorg (WAZO) specifieke verlofregelingen voor mantelzorgers, namelijk:

- Calamiteitenverlof
- Kortdurend zorgverlof
- Langdurend zorgverlof
- Flexibel werken

CALAMITEITENVERLOF

Als mantelzorger kun je calamiteitenverlof opnemen als je onverwacht direct vrij moet zijn. Bijvoorbeeld als je kind plotseling ziek wordt of als een familielid overlijdt. Het verlof duurt zo lang als nodig is om de eerste zaken te regelen. Soms is dit een paar uur, soms een paar dagen. Het verlof kan in overleg met je werkgever opgenomen worden, een redelijk verzoek mag niet geweigerd worden. Het salaris wordt doorbetaald, tenzij anders in je CAO is aangegeven.

KORTDUREND ZORGVERLOF

Als mantelzorger kun je kortdurend zorgverlof opnemen als je voor een naaste zorgt. Dit kan na overleg met de werkgever. Je werkgever kan het verlof alleen weigeren als de organisatie hierdoor in ernstige problemen zou komen. Het salaris wordt 70% doorbetaald.

LANGDUREND ZORGVERLOF

Als mantelzorger kun je langdurend zorgverlof opnemen als je langere tijd moet zorgen voor een naaste.

FLEXIBEL WERKEN

De Wet Flexibel werken regelt de mogelijkheid voor medewerkers om de arbeidsduur, de arbeidsplaats of de werktijd aan te passen.

‘De combinatie van zorg, werk en gezin is bijna niet te doen. Ik vond het lastig om mijn mantelzorgtaken bespreekbaar te maken op mijn werk. Na het gesprek met mijn leidinggevende viel er een last van mij af en werd er goed meegedacht. Ook werd iets vaker gevraagd hoe het echt met mij ging. Dit heeft mij enorm geholpen, dit had ik veel eerder moeten doen.’

GOED OM TE WETEN

Goed om te weten als je als mantelzorger een beroep doet op een verlofregeling of op de wet flexibel werken:

Door daling van inkomen kom je als mantelzorger mogelijk in aanmerking voor (hogere) inkomensafhankelijke bijdragen of toeslagen van de Belastingdienst, zoals zorgtoeslag, huurtoeslag of kindertoeslag. Kijk voor meer informatie op de website van de Belastingdienst.

Daling van het aantal uren dat je als mantelzorger werkt en het inkomen kan gevolgen hebben voor de hoogte van eventuele toekomstige WW- of WIA-uitkeringen. Voor de berekening van deze uitkeringen wordt uitgegaan van het historisch loon; één jaar voordat recht op een uitkering ontstaat. Werk je als mantelzorger minder uren tegen een lager loon, dan krijg deze ook een lagere uitkering.

In de periode dat je als mantelzorger zorgverlof hebt, bouw je deze wettelijke vakantiedagen op. Tijdens onbetaald verlof bouw je als mantelzorger in principe geen vakantiedagen op. Voor langdurende zorgverlof is hierop een uitzondering gemaakt, hierover bouw je als mantelzorger de wettelijke vakantiedagen op.

Pensioenregelingen verschillen per bedrijf en per sector.

ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS

MEE Samen

088 - 633 0633
info@meesamen.nl
www.meesamen.nl

Heb je een vraag over (zelfstandig) wonen of samenleven met iemand met een beperking? Leren en werken? Of bijvoorbeeld over regels en geldzaken?

Wil je graag dat iemand meegaat naar een gesprek, met de gemeente, het Sociaal Financieel Trefpunt of bijvoorbeeld het UWV? Dat iemand je helpt bij het doen van een aanvraag? Samen bekijken welke mogelijkheden er zijn in wet- en regelgeving? Samen op zoek gaan naar passende zorg, een zorgorganisatie of iemand die je ondersteunt bij ontevredenheid? Of gewoon iemand die alles eens samen met je op een rijtje zet, en vanuit jouw belang bekijkt welke mogelijkheden er zijn in je persoonlijke situatie?

Voor al dit soort vragen kun je bij MEE terecht. Op alle gebieden. Voor jezelf of voor iemand in je omgeving. De consulent van MEE helpt je op weg met informatie of advies. Hij kijkt samen wat er nodig is om verder te komen en kent de weg. De consulent kijkt mee vanuit jouw belang en is gratis beschikbaar zonder doorverwijzing.

De cliëntondersteuners van MEE weten veel over leven met beperkingen. (Licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen. Maar ook chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht.

GGz Centraal

Voor vragen of advies:
0341 - 566 301
zorgbemiddeling@ggzcentraal.nl

GGz Centraal is een organisatie voor specialistische geestelijke gezondheidszorg in het midden van het land. Ze bieden diagnostiek, behandeling, begeleiding, preventie en voorlichting aan mensen met psychische, psychiatrische en/of psychosociale problematiek.

De Stee
In samenwerking met GGz Centraal is bij de Buurtkamer een gezellige inloop en ontmoeting voor mensen met en zonder indicatie.
www.wiel.nl/activiteiten/de-stee-elburg

Kwintes

0800 - 6500 600
teamnoord-veluwe@kwintes.nl

Kwintes biedt ambulante begeleiding voor mensen met psychische en/of psychosociale kwetsbaarheden. Ken je iemand met psychiatrische problemen, of maak je je zorgen over iemand die te kampen heeft met eenzaamheid of een onveilige

woonsituatie? Voor hen is niets vreemd. Er wordt samen met deze persoon gekeken naar wat wel mogelijk is. Ze bieden begeleiding en ondersteuning die past, afgestemd op wat deze persoon nodig heeft.

InteraktContour

Postbus 128
8070 AC Nunspeet
0341 - 255 777
info@interaktcontour.nl

InteraktContour is er voor mensen die problemen ervaren als gevolg van hersenletsel, na bijvoorbeeld een beroerte, ongeluk of hersentumor. Dit wordt met een afkorting ook wel NAH (niet aangeboren hersenletsel) genoemd. Hersenletsel verandert hun leven en dat van hun naasten; terug naar werk of school lukt vaak niet en thuis is alles anders.

Toch is er altijd iets mogelijk. Dáár richt InteraktContour zich op, met gespecialiseerde zorg en ondersteuning. Cliënten en hun naasten boeken resultaten op het gebied van leven, wonen en werken. InteraktContour biedt daarvoor behandeling, begeleiding, dagbesteding en 24-uurs zorg in Oost- en Midden-Nederland.

's Heeren Loo

0800 - 3555 555 (landelijk nummer)
Elburg hoort bij regio Oost Nederland

's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking en/of andere beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Van jong tot oud, in bijna heel Nederland. 's Heeren Loo biedt dagbesteding, begeleid wonen en ambulante begeleiding.

Careander

0341 - 467 820
info@careander.nl

Careander ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking op het gebied van wonen, werken, of dagbesteding en vrije tijd. Dat doen zij vanuit de protestants christelijke visie dat ieder mens uniek en waardevol is. Dichtbij de cliënten, in hun maatschappelijke omgeving, geven zij de ondersteuning vorm, in samenspraak met de cliënten. Careander is te vinden in diverse plaatsen op de Veluwe, waaronder ook in de gemeente Elburg.

Philadelphia

033 - 7602 000
info@philadelphia.nl

Philadelphia ondersteunt door heel Nederland mensen met een beperking en helpt zo iedereen om het beste uit zichzelf te halen. Philadelphia biedt woonbegeleiding, intensieve zorg en ambulante begeleiding. Ook is er logeeropvang, dagbesteding en talentontwikkeling mogelijk bij Philadelphia.

Zorglandgoed Je Maintandrai

Oostendorperstraatweg 71
8097 PL Oosterwolde
0525-656 884
info@jemaintiendrai.net

Zorglandgoed Je Maintiendrai is een zorgboerderij met een Christelijke identiteit gelegen in Oosterwolde (GLD) op het 'Landgoed Morren'. Er wordt dagbesteding aangeboden voor mensen met niet-aangeboren-hersenletsel (NAH), psychische problematiek en ouderen. De zorgboerderij ligt op een landgoed, in een prachtige, prikkelarme omgeving. Cliënten kunnen hier terecht voor een zinvolle dagbesteding.

Thomashuis 't Harde

Eperweg 40
8084 HH 't Harde
Gelderland
06-1842 8915
0525 - 701 197
info@tharde.thomashuis.nl
https://www.thomashuis.nl/t-harde

Het Thomashuis is een kleinschalige woonvoorziening waar maximaal 9 volwassen mensen met een verstandelijke beperking wonen. Samen met een klein team wordt 24- uurs zorg en begeleiding geboden. Een Thomashuis maakt deel uit van een franchiseorganisatie met ruim operationele huizen verspreid over Nederland.

INTERESSANTE WEBSITES

LOKALE WEBSITES

www.cvcelburg.nl
Cultuur doet(h) wat met je! Het Centrum voor Cultuur Elburg wil organisaties en inwoners in de gemeente Elburg zo breed mogelijk ondersteunen op het gebied van cultuur en erfgoed. Deze ondersteuning wordt volledig afgestemd op de vraag van de instellingen en verenigingen en zoveel mogelijk projectmatig aangepakt. Aandachtsgebieden van het Centrum voor Cultuur zijn cultuureducatie, cultuurparticipatie, cultureel ondernemerschap en professionalisering van de culturele infrastructuur van Elburg. Ook de activiteitenplanning van de Wijkontmoetingscentra kun je hier vinden.

www.elburg.nl
Gemeente Elburg biedt hulp en zorg voor alle inwoners.

www.elburgvoorelkaar.nl
Het platform waar vrijwilligersvragen en vrijwilligersaanbod bij elkaar gebracht wordt. Ook door professionals te gebruiken.

www.elburgwijzer.nl
Deze digitale sociale kaart is hèt overzicht van organisaties die hulp, zorg, advies en activiteiten bieden in de gemeente Elburg. De sociale kaart biedt tevens achtergrondinformatie over wat de hulp, de zorg of het advies inhoudt.

www.wiel.nl
De lokale welzijnsorganisatie waar je terecht kunt met veel uiteenlopende vragen, of kan aanhaken bij de vele activiteiten.

LANDELIJKE WEBSITES

www.jmzpro.nl
JMZ Pro zet zich in voor jonge mantelzorgers, hun gezinnen en de professionals die hen ondersteunen.

www.mantelzorg.nl
Website van de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

www.movisie.nl
Movisie is het landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken. Samen met de praktijk ontwikkelen ze kennis over wat echt goed werkt en passen die kennis toe. De unieke rol van Movisie is het versnellen van leerprocessen. Ze ondersteunen, adviseren en werken samen met maatschappelijke organisaties, overheden, maatschappelijk betrokken bedrijven en burgerinitiatieven.

www.pgb.nl
Per Saldo is de landelijke vereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget (pgb).

Het pgb staat onder druk. Dit komt onder meer door steeds strengere regels, gebrek aan vertrouwen en negatieve berichtgeving in de media. Daarom wordt gelobbyd voor het pgb, in de politiek en bij diverse instanties. Het doel van Per Saldo is om het werken met een pgb makkelijker te maken en te verbeteren. Zodat de budgethouder op een goede manier met het pgb kan werken en er weer vertrouwen is in dit mooie instrument.

www.regelhulp.nl
Regelhulp laat zien wat er kan als iemand zorg en ondersteuning nodig heeft. Ook is te vinden hoe mantelzorgers en hun naasten zorg of hulp kunnen regelen. Daarnaast vind je uitleg over de zorgwetten.

www.werkenmantelzorg.nl
Werk & Mantelzorg zet zich in voor werkgevers en organisaties die mantelzorgvriendelijk willen werken.

MANTELZORGONDERSTEUNING

www.gerdaaanhuis.nl
Gerda aan Huis is de organisatie voor professionele mantelzorg ondersteuning aan huis. Gerda aan Huis biedt persoonlijke aandacht, hulp en zorg aan huis. Bij Gerda aan Huis staat de cliënt centraal. Ze vinden het belangrijk om samen kleur te geven aan een betekenisvol leven, waarbij men zo lang mogelijk veilig en zelfstandig kan blijven wonen en functioneren.

dovida.nl
Met toegewijde ondersteuning helpt Dovida senioren zo lang mogelijk veilig en met plezier thuis te blijven wonen — precies zoals zij dat willen.

www.saaraanhuis.nl
Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. De Saars en Brammen ondersteunen niet alleen thuis, maar ook in woonzorgcentra en verpleeghuizen. Je persoonlijke wensen staan voorop, zo houdt je zelf de regie. Je kunt op een plezierige manier langer in je eigen omgeving blijven wonen. Saar aan Huis biedt ook ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers.

www.zorgmaatjeaanhuis.nl
Soms is het fijn wat extra ondersteuning te krijgen, om leuke dingen te doen of om samen wat praktische zaken te regelen. Deze ondersteuning biedt Zorgmaatje aan Huis. Ze staan voor je klaar, wanneer je denkt dat je wel wat dagelijkse of wekelijkse hulp kunt gebruiken. Ze bieden aanvullende mantelzorg aan alle doelgroepen, ook bij dementie. Ze ondersteunen niet alleen thuis, maar ook in woonzorgcentra en verpleeghuizen.

PRAKTISCHE HULP

www.geheugenhulp.nl
Website met producten en ideeën voor structuur, verduidelijking, veiligheid en welbevinden ter bevordering van de zelfredzaamheid.

www.hulpmiddelenwijzer.nl
Vaak zijn mensen onbekend met hulpmiddelen die er zijn om het dagelijks leven makkelijker te maken, of wordt er lang gezocht naar het juiste hulpmiddel voor hun situatie. Onafhankelijk kenniscentrum Vilans biedt hier een uitkomst in.

www.rijksoverheid.nl
Dit is de website van het Rijk met uitleg en nieuws over wet- en regelgeving van alle ministeries.

ONTSPANNING

www.allegoedsvakanties.nl
Allegoeds biedt vakanties aan voor mantelzorgers en hun zorgvragers, ouderen en personen met beginnende dementie (evt. met begeleider) over het hele land. Tijdens deze vakanties staan aandacht, autonomie en gezelligheid centraal.

http://www.atlasvanzorgvakantie.nl/mantelzorg-en-vakantie
Website met handige informatie, tips en initiatieven voor vakantie als mantelzorger en zorgvrager. Ook voor respijtzorg tijdens je vakantie staat hier handige informatie.

www.hetvakantiebureau.nl
Website met vakanties voor jou als mantelzorger samen met je zorgvrager, eventueel met hulp voor je zorgvrager en vakanties geheel voor je zorgvrager.

ZORG

www.kennisloketblijvendezorg.nl
Het Kennisloket geeft antwoord op vragen over ouderenzorg. Mantelzorgers en naasten kunnen geholpen worden de zorg te vinden die bij hun wensen, situatie en behoeften past.

www.patientenfederatie.nl
Patiënten federatie Nederland zet zich in voor alle mensen die in Nederland zorg nodig hebben, nu en in de toekomst.

www.regelhulp.nl
Website met actuele en betrouwbare informatie op het gebied van zorg, welzijn, opvoeden, opgroeien en sociale zekerheid. Regelhulp biedt zowel landelijke informatie als informatie uit je eigen gemeente.

www.thuisarts.nl
Betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid. Voor elke vraag over ziekte en gezondheid kijk je eerst op Thuisarts.nl. Bijvoorbeeld omdat je ergens last van hebt, of je zorgen maakt om iets. Of omdat je wilt weten wat je kunt doen. Je kunt Thuisarts.nl ook gebruiken om je bezoek aan een arts voor te bereiden. Of om achteraf terug te lezen wat je met je arts hebt besproken.

https://www.zilverenkruis.nl/zorgkantoor/klanten
Zorgkantoren helpen iedereen de juiste langdurige zorg te vinden. In Nederland zijn alle regio's onderverdeeld en elke regio heeft zijn eigen zorgkantoor. In onze regio is dat het Zorgkantoor Zilveren Kruis.

www.zorgsite.nl
De ShareCare Zorgsite is een handig hulpmiddel voor het organiseren van zorg rondom een zorgvrager.

www.zorgvoorbeter.nl
Website met informatie over zorg.

www.zorgwijzer.nl
Op Zorgwijzer vergelijk je zorgverzekeringen op de punten die voor jou belangrijk zijn.

WEBSITES GERICHT OP EEN ZIEKTE OF AANDOENING:

www.alzheimer-nederland.nl
Alzheimer Nederland werkt aan een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naasten.

www.autisme.nl
Nederlandse Vereniging voor Autisme is de vereniging die zich inzet voor de belangen van mensen met autisme en hun naasten.

www.c-support.nu
C-Support ondersteunt mensen die na 3 maanden klachten overhouden na een Corona besmetting.

www.dementie.nl
Alles over omgaan en leven met dementie.

www.hartstichting.nl
Een overzicht van alle hart- en vaatziekten, behandelingen en medische onderzoeken.

www.hersenstichting.nl
De Hersenstichting gelooft dat iedereen zoveel mogelijk uit het leven moet halen. Een praktische site vol tips.

www.kenniscentrum-kjp.nl
Het Kenniscentrum kinder- en jeugdpsychiatrie zet zich in voor de beste jeugdhulp aan kinderen en jongeren met ernstige psychische problemen.

www.kwf.nl
Het delen van kennis over kanker, het beïnvloeden van beleid, het financieren en faciliteren van onderzoek.

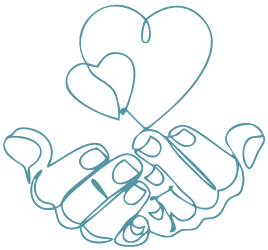
www.longfonds.nl
Zij maken zich hard voor gezonde longen, voor gezonde lucht, voor iedereen.

www.naastencentraal.nl
MIND Naasten Centraal ondersteunt familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

www.nah.nl
Een organisatie voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun omgeving.

www.parkinson-vereniging.nl
De Parkinson Vereniging is de vereniging van en voor mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme en hun naasten.

Er is een selectie aan websites uitgelicht





NAWOORD

Vanuit Team Mantelzorg is deze gids met zorg samengesteld. Er kan veel veranderen in het zorglandschap. Wij hopen dat je hier informatie hebt gevonden, waar je naar op zoek bent en die je kan toepassen in je persoonlijke situatie.

Als dit niet zo is of als je vragen hebt over een bepaald aanbod, neem dan gerust contact op met de betreffende organisatie of met Stichting WIEL. Ook als je behoefte hebt om jouw situatie te bespreken. Zo kun je verder op weg geholpen worden of kan het juiste contact gelegd worden.

Team Mantelzorg

Stichting WIEL: 0525 - 681 212

mantelzorg@wiel.nl | info@wiel.nl

Stichting WIEL, november 2026

WIEL



©Team Mantelzorg Elburg | Realisatie: Studio LUSIN | November 2026