



Anwendung der Deep-ReleaZer Aufsätze / Using the Deep-ReleaZer attachments / Utilisation des embouts Deep-Releazer / Uso de los accesorios Deep-ReleaZer / Impiego degli accessori Deep-ReleaZer

1

Anwendung mit beiden Aufsätzen:
Auf- und Abbewegung entlang der
Wirbelsäule, Punktuelle Massage durch
kurze Druckausübung

Using both attachments:
Move up and down the spine; apply pressure briefly for a spot
massage

Utilisation avec les deux embouts :
Mouvements vers le haut et vers le bas, le long de la colonne
vertébrale, massage ponctuel par brèves pressions

Aplicación con los dos accesorios:
Movimiento ascendente y descendente a lo largo de la columna
vertebral, masaje puntual ejerciendo una breve presión

Impiego con entrambi gli accessori:
Muovere su e giù lungo la colonna vertebrale, massaggio sui punti
energetici esercitando una breve pressione

Anwendung mit einem Aufsatz:
Punktuelle Massage durch
Druckausübung und Hin- und Herdrehen
des Aufsatzes (Aufsatz an Halterung befestigt)

Using one attachment:
Spot massage by briefly applying pressure and rotating the
attachment back and forth (attachment fixed to the holder)

Utilisation avec un embout :
Massage ponctuel par brèves pressions et rotation de l'embout
dans un sens et dans l'autre (embout fixé au support)

Aplicación con un accesorio:
Masaje puntual ejerciendo presión y girando a un lado y otro
el accesorio (accesorio sujeto en el soporte)

Impiego con un accessorio:
Massaggio sui punti energetici premendo e muovendo
l'accessorio avanti e indietro (accessorio fissato al supporto)

2

Anwendung mit beiden Aufsätzen:
Auf- und Abbewegung entlang des
Nackens, Punktuelle Massage durch
kurze Druckausübung

Using both attachments:
Move up and down the neck; apply pressure briefly for a spot massage

Utilisation avec les deux embouts :
Mouvements vers le haut et vers le bas le long de la nuque, massage
ponctuel par brèves pressions

Aplicación con los dos accesorios:
Movimiento ascendente y descendente a lo largo del cuello, masaje
puntual ejerciendo una breve presión

Impiego con entrambi gli accessori:
Movimento su e giù lungo la cervicale, massaggio sui punti energetici
esercitando una breve pressione

Anwendung mit einem Aufsatz:
Punktuelle Massage durch Druck-
ausübung und Hin- und Herdrehen
des Aufsatzes (Aufsatz an Halterung befestigt)

Using one attachment:
Spot massage by briefly applying pressure and rotating the
attachment back and forth (attachment fixed to the holder)

Utilisation avec un embout :
Massage ponctuel par brèves pressions et rotation de l'embout
dans un sens et dans l'autre (embout fixé au support)

Aplicación con un accesorio:
Masaje puntual ejerciendo presión y girando a un lado y otro el
accesorio (accesorio sujeto en el soporte)

Impiego con un accessorio:
Massaggio sui punti energetici premendo e muovendo
l'accessorio avanti e indietro (accessorio fissato al supporto)



Anwendung 1- 4 / Using 1 - 4 / Utilisation 1- 4 / Uso 1 - 4 / Impiego 1 - 4

Wir empfehlen die Anwendung mit dem „weichen“ Aufsatz zu starten. Dieser sollte auch bei leichten anfänglichen Muskelschmerzen verwendet werden. Nach einigen Anwendung kann auf den „mittleren“ Aufsatz übergegangen werden. Dieser stärkt die Muskulatur. Als nächste Stufe kann der „harte“ Aufsatz verwendet werden um die Anwendung zu intensivieren.

We recommend starting use with the „soft“ attachment. This should also be used in the event of slight, initial muscle pain. After a few uses, you can move on to the „medium“ attachment. This strengthens the muscles. At the next level, the „hard“ attachment can be used to intensify application.

Nous vous recommandons de commencer en utilisant l'embout « doux ». Vous pouvez également l'utiliser en cas de légère douleur musculaire. Après quelques utilisations de l'embout « doux », vous pouvez ensuite passer à l'embout « moyen ». Celui-là permet de renforcer la musculature. Vous pouvez ensuite utiliser l'embout « dur » pour intensifier l'utilisation.

Recomendamos comenzar la aplicación con el accesorio „suave“, que debería utilizarse también en caso de ligeros dolores musculares incipientes. Tras algunas aplicaciones se puede pasar al accesorio „medio“, que refuerza la musculatura. Como siguiente nivel puede utilizarse el accesorio „duro“ para intensificar la aplicación.

Si consiglia di iniziare l'impiego con l'accessorio „Morbido“. Esso deve essere utilizzato anche in presenza di lievi dolori muscolari iniziali. Dopo alcune sedute si può passare all'accessorio „Medio“. Esso rafforza la muscolatura. Al livello successivo utilizzare l'accessorio „Duro“ per intensificare l'impiego.



Druck sollte spürbar aber nicht unangenehm sein. Anwendung mit oder ohne Öl möglich.
You should be able to feel the pressure, but it should not be uncomfortable. Possible to use with or without oil.
La pression doit se faire sentir sans pour autant devenir désagréable. Utilisation possible avec ou sans huile.
La presión debe notarse pero no debe resultar desagradable. Aplicación posible con o sin aceite.
La pressione deve essere percettibile ma non fastidiosa. Utilizzo con o senza olio.

Führen Sie alle Übungen wie vorgegeben durch und achten Sie auf eine korrekte Ausführung.

Make sure you perform all exercises exactly as shown.

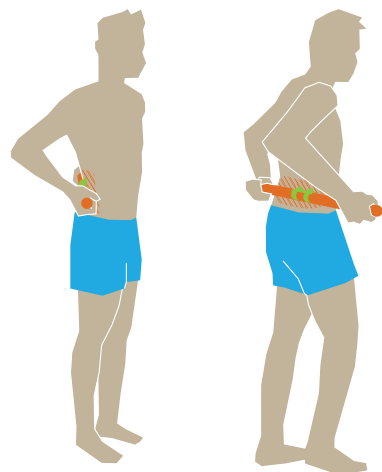
Exécutez tous les exercices comme indiqué et appliquez-vous à les réaliser correctement.

Realice todos los ejercicios como se especifica y asegúrese de hacerlo correctamente.

Eseguire gli esercizi seguendo le istruzioni e accertarsi di procedere in modo corretto.

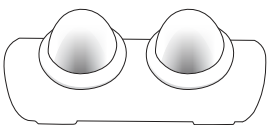
Anwendung der Deep-ReleaZer Aufsätze / Using the Deep-ReleaZer attachments / Utilisation des embouts Deep-Releazer / Uso de los accesorios Deep-ReleaZer / Impiego degli accessori Deep-ReleaZer

3



Hüfte Stehend
Hip Standing
Hanches Debout
Caderas De pie
Fianchi In piedi

Anwendung mit beiden Aufsätzen:
Auf- und Abbewegung entlang der Hüfte,
Punktueller Massage durch kurze
Druckausübung



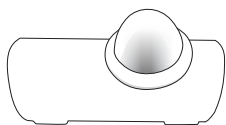
Using both attachments:
Move up and down the hip; apply pressure briefly for a spot
massage

Utilisation avec les deux embouts :
Mouvements vers le haut et vers le bas le long des
hanches, massage ponctuel par brèves pressions

Aplicación con los dos accesorios:
Movimiento ascendente y descendente a lo largo de la cadera,
masaje puntual ejerciendo una breve presión

Impiego con entrambi gli accessori:
Movimento su e giù lungo i fianchi, massaggio sui punti energetici
esercitando una breve pressione

Anwendung mit einem Aufsatz:
Punktueller Massage durch
Druckausübung und Hin- und Herdrehen
des Aufsatzes (Aufsatz an Halterung befestigt)



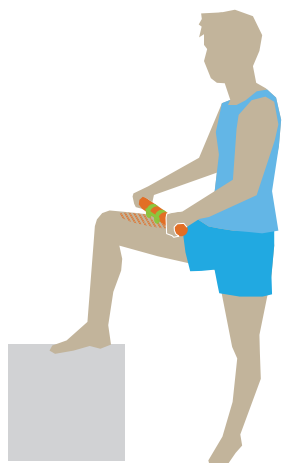
Using one attachment:
Spot massage by briefly applying pressure and
rotating the attachment back and forth (attachment fixed to the
holder)

Utilisation avec un embout :
massage ponctuel par brèves pressions et rotation de l'embout
dans un sens et dans l'autre (embout fixé au support)

Aplicación con un accesorio:
masaje puntual ejerciendo presión y girando a un lado y otro el
accesorio (accesorio sujeto en el soporte)

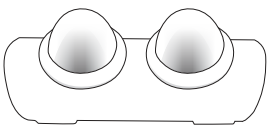
Impiego con un accessorio:
massaggio sui punti energetici premendo e muovendo
l'accessorio avanti e indietro (accessorio fissato al supporto)

4



Schenkel Stehend
Hip Standing
Hanches Debout
Caderas De pie
Fianchi In piedi

Anwendung mit beiden Aufsätzen:
Auf- und Abbewegung entlang des
Oberschenkels, Punktueller Massage durch
kurze Druckausübung



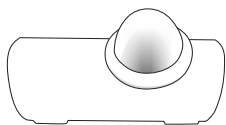
Using both attachments:
Move up and down the thigh; apply pressure briefly for a spot
massage

Utilisation avec les deux embouts :
Mouvements vers le haut et vers le bas le long des cuisses, massage
ponctuel par brèves pressions

Aplicación con los dos accesorios:
Movimiento ascendente y descendente a lo largo del muslo, masaje
puntual ejerciendo una breve presión

Impiego con entrambi gli accessori:
Movimento su e giù lungo la coscia, massaggio sui punti energetici
esercitando una breve pressione

Anwendung mit einem Aufsatz:
Punktueller Massage durch Druckausübung
und Hin- und Herdrehen des Aufsatzes
(Aufsatz an Halterung befestigt)



Using one attachment:
Spot massage by briefly applying pressure and rotating the
attachment back and forth (attachment fixed to the holder)

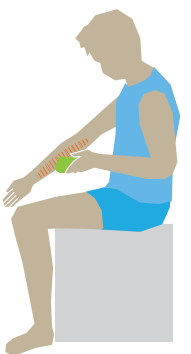
Utilisation avec un embout :
Massage ponctuel par brèves pressions et rotation de l'embout
dans un sens et dans l'autre (embout fixé au support)

Aplicación con un accesorio:
Masaje puntual ejerciendo presión y girando a un lado y otro el
accesorio (accesorio sujeto en el soporte)

Impiego con un accessorio:
Massaggio sui punti energetici premendo e muovendo
l'accessorio avanti e indietro (accessorio fissato al supporto)

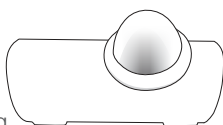
! Druck sollte spürbar aber nicht unangenehm sein. Anwendung mit oder ohne Öl möglich.
You should be able to feel the pressure, but it should not be uncomfortable. Possible to use with or
without oil.
La pression doit se faire sentir sans pour autant devenir désagréable. Utilisation possible avec ou sans huile.
La presión debe notarse pero no debe resultar desagradable. Aplicación posible con o sin aceite.
La pressione deve essere percettibile ma non fastidiosa. Utilizzo con o senza olio.

5



Innenarm und Handinnenseite
Inner arm and palms
Intérieur du bras et paume de la main
Cara interna del brazo y palma de la mano
Interno del braccio e palmo della mano

Anwendung mit einem Aufsatz:
Punktueller Massage durch kurze
Druckausübung oder Druckausübung
mit Hin- und Herdrehen des Aufsatzes
(Aufsatz an Halterung befestigt)



Application with one attachment:
Spot massage by briefly applying pressure or applying
pressure and rotating the attachment back and forth
(attachment fixed to the holder)

Utilisation avec un embout :
Massage ponctuel par brèves pressions ou pression avec
rotation de l'embout dans un sens et dans l'autre (embout
fixé au support)

Aplicación con un accesorio:
Masaje puntual ejerciendo una breve presión o ejerciendo
presión y girando a un lado y otro el accesorio (accesorio
sujeto en el soporte)

Impiego con un accessorio:
Massaggio sui punti energetici esercitando una breve
pressione o premendo e muovendo l'accessorio avanti e
indietro (accessorio fissato al supporto)

💡 Anwendung 5 / Using 5 / Utilisation 5 / Uso 5 / Impiego 5

Härtegrad: Wir empfehlen generell die Anwendung mit dem „weichen“ Aufsatz.
Degrees of hardness: We generally recommend using the „soft“ attachment.
Dureté : Nous recommandons en général d'utiliser l'embout « doux ».
Grado de dureza:
En general, recomendamos comenzar la aplicación con el accesorio „suave“.
Durezza: In generale si consiglia di utilizzare l'accessorio „Morbido“