

**beurer** medical guía rápida

**GL 49**  
ES

IVD **MD** **CE** 0483



# Indicaciones de advertencia y de seguridad

## Antes del primer uso

 Antes de medir por primera vez la glucemia, lea las instrucciones de uso detalladas. Controle la unidad de medición de acuerdo con las instrucciones de uso.

## Peligro de infección

 El medidor y sus accesorios pueden entrar en contacto con sangre humana y, por lo tanto, pueden constituir una posible fuente de infecciones.

- No comparta el medidor, el dispositivo de punción ni los accesorios con otras personas.
- Si el medidor se utiliza en diferentes personas, se deberán seguir las normas generales de higiene.
- Utilice una lanceta estéril nueva cada vez que tome una muestra de sangre.
- Lávese las manos con agua caliente y jabón, y séquelas antes de tomar la muestra de sangre.

# Transferir los valores medidos por *Bluetooth*®

- Active *Bluetooth*® en los ajustes del smartphone.
- Instale “beurer HealthManager” del Apple App Store o de Google Play.
- Inicie la app y siga las instrucciones.
- Seleccione “GL 49” en la app.
- Active *Bluetooth*® en los ajustes del GL 49.
- En la primera solicitud de emparejamiento por *Bluetooth*® a través del smartphone se le pedirá que introduzca un código PIN. Dicho código aparece en la pantalla del GL 49.



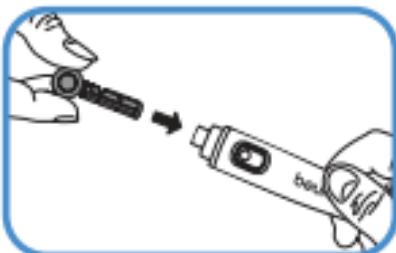
The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.

# Preparar el dispositivo de punción y el aparato



## Colocar la lanceta

Gire la caperuza del dispositivo de punción. Inserte la lanceta en el dispositivo de punción.

Sostenga la lanceta por el mango y extraiga el disco de protección girándolo. Guarde el disco de protección. Vuelva a girar la caperuza en el dispositivo de punción. Gire la parte móvil superior de la caperuza hasta que se muestre la profundidad de punción deseada. Tire del dispositivo tensor hacia atrás hasta que encaje.

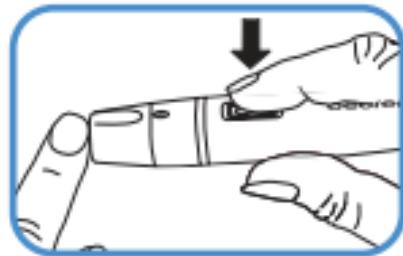


## Colocar la tira reactiva

Inserte la tira reactiva en el medidor con los contactos hacia delante.

Espere un poco hasta que, tras verse brevemente la pantalla de inicio, se vea en la pantalla el símbolo parpadeante de la gota de sangre.

# Tomar la muestra de sangre



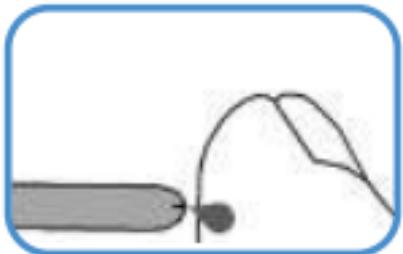
## Hacer la punción

Coloque el dispositivo de punción ligeramente en el lateral del centro de la yema del dedo. Pulse el botón de accionamiento.

## La gota de sangre tomada debe:

- tener forma de gota y no perderla
- tener un tamaño de por lo menos 1,2 mm (tamaño original ●).

## Aplicar sangre en la tira reactiva



Mantenga la ranura para la recogida de la muestra de sangre de la tira reactiva en la gota de sangre hasta que se llene por completo y el medidor de la pantalla comience a contar hacia atrás. Espere unos 5 segundos hasta que el valor de glucemia medido aparezca en la pantalla.

**Valor normal:** 2 horas después de comer: 70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)  
en ayunas: 70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



### Eliminar la lanceta

Retire la caperuza. Coloque el disco de protección guardado sobre una superficie y ensártelo con la punta de la aguja. Pulse el interruptor deslizante lateral. De este modo, la lanceta se desprende del soporte. Deseche la tira reactiva y la lanceta adecuadamente. Vuelva a colocar la caperuza.

## Evaluar valores de medición críticos

<b>Lo</b>	Hipoglucemia <20 mg/dL (<1,1 mmol/L)	Es necesario iniciar de inmediato un tratamiento médico.
<b>65</b> mg/dL	<b>36</b> mmol/L	Glucemia baja <70 mg/dL (<3,9 mmol/L) Coma algo. Siga las instrucciones del médico.
<b>150</b> mg/dL	<b>83</b> mmol/L	Glucemia alta en ayunas >100 mg/dL (>5,6 mmol/L) 2 horas después de comer >140 mg/dL (>7,8 mmol/L) Consulte a su médico.

# Evaluar valores de medición críticos

300 mg/dL	16,7 mmol/L	Glucemia alta, posiblemente cetonas >240 mg/dL (>13,3 mmol/L)	Se recomienda prueba de cetonas. Consulte a su médico.
HI		Glucemia muy alta >630 mg/dL (>35,0 mmol/L)	Mida la glucemia con una tira reactiva nueva. En caso de que obtenga la misma indicación, acuda inmediatamente a un médico.

 GL 49 / LD 04  
**Beurer GmbH** • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • [www.beurer.com](http://www.beurer.com)  
[www.beurer-gesundheitsratgeber.com](http://www.beurer-gesundheitsratgeber.com) • [www.beurer-healthguide.com](http://www.beurer-healthguide.com)

  0483

Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:  
 SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No. 168,  
PuTuoShan Road, New District, Suzhou 215153, China

 EC REP

Emergo Europe, Prinsessegracht 20,  
2514 AP The Hague, The Netherlands

  0197