



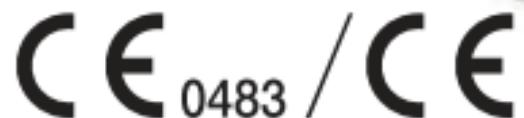
GL 40 / LD 01
Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:
SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No.168 PuTuoShan Road
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA



Emergo Europe B.V., Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem, The Netherlands





Vor dem ersten Gebrauch

Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung. Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.



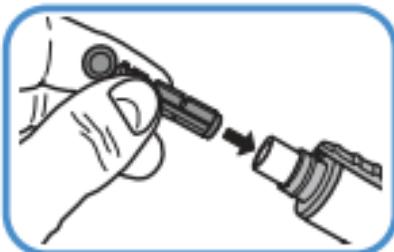
Infektionsgefahr

Das Messgerät und das Zubehör können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

- Benutzen Sie die Stechhilfe und die Lanzette nie gemeinsam mit anderen Personen (Infektionsgefahr!).
- Beachten Sie bei Verwendung des Messsystems an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Hygiene-Vorschriften.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobe eine neue sterile Nadel-Lanzette.
- Hände vor der Blutprobe mit warmen Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.



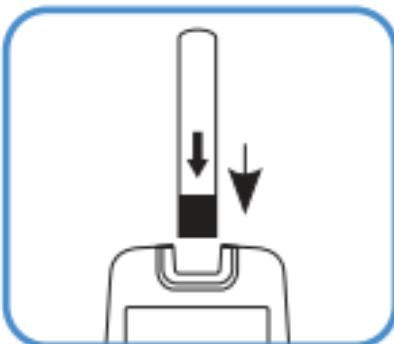
Stechhilfe und Gerät vorbereiten



Lanzette einsetzen

Kappe von der Stechhilfe abdrehen. Nadel-Lanzette in die Stechhilfe einlegen. Nadel-Lanzette am Schaft festhalten und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe auf die Stechhilfe setzen und festdrehen.

Kappe drehen, bis Pfeil auf die gewünschte Einstechtiefe zeigt. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.

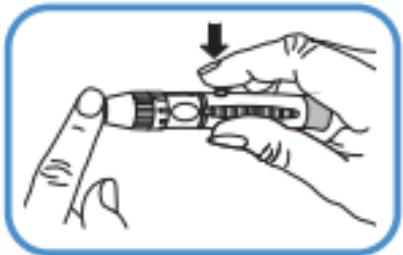


Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in das Messgerät stecken.

Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Hand- und Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.

Blutprobe gewinnen



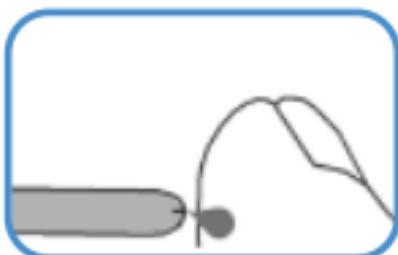
Stechen

Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen. Auslöseknopf drücken.

Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,4 mm groß sein (Originalgröße ●).

Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und ein Piepton zu hören ist.

Etwa 5 Sekunden warten bis der gemessene Blutzucker-Wert auf dem Display angezeigt wird.

Normalwert: 2 Stunden nach dem Essen: 70–140 mg/dL (3,9 – 7,8 mmol/L)
nüchtern: 70–100 mg/dL (3,9 – 5,6 mmol/L)



Lanzette entsorgen

Kappe abdrehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze aufspießen. Lanzette mit dem Lanzetten-Auswerfer aus der Stechhilfe herausschieben. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen.
Kappe aufsetzen und festdrehen.

Kritische Messwerte beurteilen

Lo		Unterzucker <20 mg/dL (<1,1 mmol/L)	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65 mg/dL	36 mmol/L	Niedriger Blutzucker <70 mg/dL (<3,9 mmol/L)	Zwischenmahlzeit essen. Anweisungen des Arztes befolgen.
150 mg/dL	83 mmol/L	Hoher Blutzucker nüchtern >100 mg/dL (>5,6 mmol/L) 2 Std. nach dem Essen >140 mg/dL (>7,8 mmol/L)	Arzt aufsuchen.

300 mg/dL	16,7 mmol/L	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone $>240 \text{ mg/dL} (>13,3 \text{ mmol/L})$	Ketontest empfohlen. Dazu Arzt befragen.
Hi		Sehr hoher Blutzucker $>630 \text{ mg/dL} (>35,0 \text{ mmol/L})$	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.

Meldungen auf dem Display

LP	Leere Batterien.	Alle Batterien ersetzen.
Ht bzw. Lt	Temperatur außerhalb des zulässigen Bereichs.	Test mit neuem Streifen wiederholen bei Raumtemperatur +20 °C bis +26 °C.
Err 	Gebrauchter oder verunreinigter Teststreifen.	Neuen, nicht verfallenen Streifen einlegen und Messung wiederholen.
Err001	Systemfehler.	Batterien entfernen. Batterien wieder einlegen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Kundenservice.
Err005	Speicherfehler.	