

beurer medical

beknopte handleiding

GL 44 lean
NL

IVD MD



GL 44 lean / LD 04

Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com

CE 0483 / CE



Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:
SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No.168 PuTuoShan Road
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

EC REP

Emergo Europe B.V., Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem, The Netherlands

CE 0123

Voor het eerste gebruik



Lees voordat u de eerste bloedsuikermeting uitvoert altijd eerst de uitgebreide gebruiksaanwijzing door. Controleer de meeteenheid zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing.

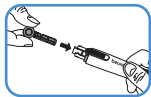
Infectiegevaar



Het meetapparaat en de toebehoren kunnen in aanraking komen met menselijk bloed en vormen daarom een mogelijke infectiebron.

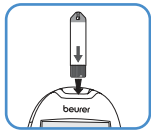
- Gebruik het meetapparaat, de prikhelp en de toebehoren nooit samen met andere personen.
- Neem bij het gebruik van het meetsysteem bij verschillende personen de algemeen geldende voorschriften met betrekking tot de hygiëne in acht.
- Gebruik voor het nemen van elk nieuw bloedmonster een nieuw steriel lancet.
- Was uw handen met warm water en zeep en droog ze af voordat u het bloedmonster neemt.

Prikhulp en apparaat gereedmaken voor gebruik



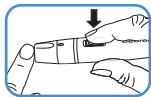
Lancet plaatsen

Trek de kap van de prikhelp. Plaats het lancet in de prikhelp. Houd het lancet bij de schacht vast en draai het beschermplaatje eraf. Bewaar het beschermplaatje. Plaats de kap weer op de prikhelp. Draai aan het beweegbare bovenste gedeelte van de kap tot de gewenste prikdiepte wordt weergegeven. Trek de spanner naar achteren tot deze vastklikt.



Teststrip plaatsen

Steek de teststrip met de contacten naar voren wijzend in het meetapparaat. Wacht kort tot het knipperende hand- en bloeddruppelsymbool na de korte weergave van het startscherm op het display te zien is.



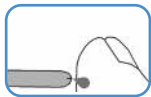
Prikken

Houd de prikhelp stevig tegen de vinger, iets naast het midden van de vingertop. Druk op de activeringsknop.

De verkregen bloeddruppel moet:

- druppelvormig zijn en mag niet worden uitgesmeerd
- ten minste 1,4 mm groot zijn (werkelijke grootte ●)

Bloed op de teststrip aanbrenge



Houd de bloedopnamespleet van de teststrip tegen de bloeddruuppel tot de spleet volledig is gevuld en het meetapparaat op het display begint met aftellen. Wacht ongeveer 5 seconden tot de gemeten bloedsuikerwaarde op het display wordt weergegeven.

Normale waarde: 2 uur na het eten: 70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)

Nuchter: 70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



Lancet weggooien

Trek de kap van de prikhelp. Leg het bewaarde beschermplaatje op een vlakke ondergrond en prik de punt van de naald stevig in het beschermplaatje. Gebruik de schuifknop aan de zijkant. Daardoor valt het lancet uit de houder. Gooi de teststrip en het lancet op de juiste wijze weg. Plaats de kap terug.

Kritieke meetwaarden beoordelen

Lo		Te lage bloedsuikerspiegel < 20 mg/dL (< 1,1 mmol/L)	Onmiddellijke behandeling door een arts noodzakelijk.
65 mg/dL	3,6 mmol/L	Lage bloedsuikerspiegel < 70 mg/dL (< 3,9 mmol/L)	Nuttig een tussendoortje. Volg de aanwijzingen van de arts op.
150 mg/dL	8,3 mmol/L	Hoge bloedsuikerspiegel Nuchter > 100 mg/dL (> 5,6 mmol/L) 2 uur na het eten > 140 mg/ (> 7,8 mmol/L)	Raadpleeg een arts.

300 mg/dL 16,7 mmol/L	Hoge bloedsuikerspiegel, mogelijk ketonen > 240 mg/dL (> 13,3 mmol/L)	Ketonentest aanbevolen. Raadpleeg daarvoor een arts.
H i	Zeer hoge bloedsuikerspiegel > 630 mg/dL (> 35,0 mmol/L)	Voer een nieuwe meting met een nieuwe teststrip uit. Raadpleeg bij een gelijke uitkomst onmiddellijk een arts.

Meldingen op het display

LP	Lege batterijen	Vervang alle batterijen.
Ht of Lt	Temperatuur buiten het toegestane bereik	Herhaal de test met een nieuwe strip bij een kamertemperatuur van +20 °C tot +26 °C.
Err 	Gebruikte of verontreinigde teststrip	Plaats een nieuwe strip waarvan de uiterste houdbaarheidsdatum nog niet is verstreken en herhaal de meting.
Err001/005	Systeemfout	Verwijder de batterijen. Plaats de batterijen opnieuw. Neem contact op met de klantenservice als het probleem zich blijft voordoen.
Err002	Teststrip niet voldoende gevuld	Herhaal de meting met een nieuwe teststrip.