

GL 48 / LD 04
Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:
SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No.168 PuTuoShan Road
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA



Emergo Europe B.V., Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem, The Netherlands



Vor dem ersten Gebrauch



Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung.
Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.

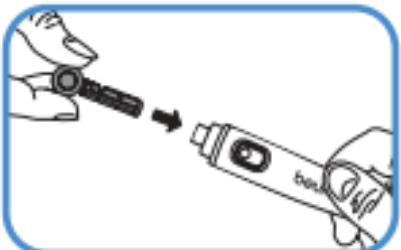
Infektionsgefahr



Das Messgerät und das Zubehör können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

- Benutzen Sie Messgerät, Stechhilfe und Zubehör nie gemeinsam mit anderen Personen.
- Beachten Sie bei Verwendung des Messsystems an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Hygiene-Vorschriften.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobenentnahme eine neue sterile Nadel-Lanzette.
- Hände vor der Blutprobenentnahme mit warmem Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.

Stechhilfe und Gerät vorbereiten



Lanzette einsetzen

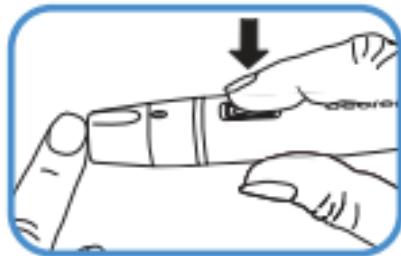
Kappe von der Stechhilfe drehen. Nadel-Lanzette in die Stechhilfe einlegen. Nadel-Lanzette am Schaft festhalten und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe wieder auf die Stechhilfe drehen. Beweglichen oberen Teil der Kappe drehen, bis die gewünschte Einstechtiefe angezeigt wird. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.



Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in das Messgerät stecken. Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.

Blutprobe gewinnen



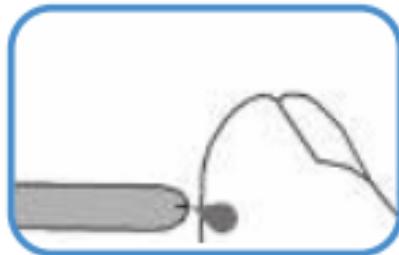
Stechen

Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen. Auslöseknopf drücken.

Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,2 mm groß sein (Originalgröße ●).

Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und das Messgerät im Display beginnt, rückwärts zu zählen. Etwa 5 Sekunden warten bis der gemessene Blutzucker-Wert auf dem Display angezeigt wird.

Normalwert: 2 Stunden nach dem Essen: 70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)
nüchtern: 70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



Lanzette entsorgen

Kappe abziehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze aufspießen.

Seitlichen Schiebeschalter betätigen. Dadurch fällt die Lanzette aus der Halterung heraus. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen. Kappe wieder aufsetzen.

Kritische Messwerte beurteilen

Lo	Unterzucker <20 mg/dL (<1,1 mmol/L)	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65 mg/dL	3,6 mmol/L	Niedriger Blutzucker <70 mg/dL (<3,9 mmol/L)
150 mg/dL	8,3 mmol/L	Hoher Blutzucker nüchtern >100 mg/dL (>5,6 mmol/L) 2 Std. nach dem Essen >140 mg/dL (>7,8 mmol/L)

300 mg/dL	16,7 mmol/L	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone $>240 \text{ mg/dL} (>13,3 \text{ mmol/L})$	Ketontest empfohlen. Dazu Arzt befragen.
HI		Sehr hoher Blutzucker $>630 \text{ mg/dL} (>35,0 \text{ mmol/L})$	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.

Meldungen auf dem Display

LP	Leere Batterien.	Alle Batterien ersetzen.
ht / Lt	Temperatur außerhalb des zulässigen Bereichs.	Test mit neuem Streifen wiederholen bei Raumtemperatur +20 °C bis +26 °C.
Err 	Gebrauchter oder verunreinigter Teststreifen.	Neuen, nicht verfallenen Streifen einlegen und Messung wiederholen.
Err001	Systemfehler.	Batterien entfernen. Batterien wieder einlegen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Kundenservice.
Err002	Zu wenig Blut im Teststreifen.	Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen.
Err004	Störung des Messablaufs.	Kontrollieren Sie die notwendigen Schritte vor der Blutzuckermessung und wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen.