

beurer Toebehorenset



NL Toebehorenset

Inhoudsopgave

1. Kennismaking	2
2. Ingebruikname	6
3. Aanwijzingen voor het plaatsen van elektroden ..	6
4. Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen.....	8

1. Kennismaking

Geachte klant,

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage en lucht. Neem deze beknopte handleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team



WAARSCHUWING

Deze elektroden zijn uitsluitend bestemd voor gebruik in combinatie met de buikspierriemen EM 32, EM 37 en EM 39.

Lees voorafgaand aan het eerste gebruik absoluut eerst de uitgebreide gebruiksaanwijzing van de buikspierriem (EM 32, EM 37 of EM 39) door, inclusief alle waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen! Deze beknopte handleiding is geen vervanging voor de gebruiksaanwijzing!



Aanwijzing

De levensduur van de elektroden kan worden verlengd door ze alleen op een schone en indien mogelijk haar- en vetvrije huid te gebruiken. Als de elektroden versleten zijn, kan dit bij verder gebruik leiden tot een geïrriteerde huid, omdat de stroomverdeling niet meer gegarandeerd kan worden en de elektroden mogelijk niet meer volledig aansluiten op de huid.

We adviseren u de elektroden na maximaal 20 behandelingen te vervangen. Als de elektroden al voor deze 20 behandelingen gedeeltelijk loslaten, moeten ze eerder worden vervangen.

Omvang van de levering

- 2 plakelektroden (45 x 45 mm)
- 1 verbindingskabel
- 1 beknopte handleiding



VEILIGHEIDSMATREGELEN

- Verwijder de elektroden en de kabel altijd voorzichtig van de huid om in zeldzame gevallen voorkomende verwondingen aan een uiterst gevoelige huid te voorkomen.
- Stel de elektroden en de kabel niet bloot aan direct zonlicht of hoge temperaturen.
- Om hygiënische redenen mogen de elektroden slechts door één persoon worden gebruikt.
- Als u de elektroden wilt verwijderen of verplaatsen, moet u het apparaat c.q. het bijbehorende kanaal eerst uitschakelen om ongewenste prikkels te voorkomen.
- Pas de elektroden niet aan (bijv. door ze bij te knippen). Hierdoor ontstaat een hogere stroomdichtheid, wat gevaarlijk kan zijn (max. aanbevolen uitgangswaarde voor de elektroden 9 mA/cm^2 , een effectieve stroomdichtheid van meer dan 2 mA/cm^2 behoeft extra oplettendheid).
- Voorkom dat metalen voorwerpen, zoals gespen of kettingen, tijdens de stimulatie in contact kunnen komen met de elektroden. Draagt u in de buurt van de plek waar u het apparaat gaat gebruiken sieraden of piercings (bijvoorbeeld een navelpiercing),

dan moet u deze voordat u het apparaat gebruikt verwijderen om te voorkomen dat plaatselijke verbranding optreedt.

- Houd de elektroden en de kabel buiten bereik van kinderen om eventuele gevaarlijke situaties te voorkomen.
- Verwar de elektrodekabels met de contacten niet met de kabels van uw koptelefoon of andere apparaten en verbind de elektroden niet met andere apparaten.
- Gebruik het EMS-apparaat niet tegelijk met andere apparaten die elektrische impulsen aan uw lichaam afgeven.
- Smeer de huid voordat u het apparaat gebruikt niet in met crèmes of zalven. Hierdoor kunnen de elektroden aanzienlijk sneller slijten en kunnen ook onaangename stroompieken ontstaan.
- De elektroden en de kabel zijn niet geschikt om gebruikt te worden door kinderen of personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk (bijv. ongevoelig voor pijn) of geestelijk vermogen of gebrek aan ervaring en/of kennis. Gebruik door deze personen is alleen toegestaan wanneer het plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon, of wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Wij adviseren u de elektroden en de kabel niet te gebruiken als deze beschadigd zijn. Neem in dat geval contact op met de verkoper of met de betreffende klantenservice.
- Controleer de elektroden en de kabel op tekenen van slijtage of beschadiging. Als er sprake is van tekenen van slijtage of beschadiging of als de elektroden en de

kabel op een andere wijze dan bedoeld zijn gebruikt, moet u ze naar de fabrikant of de verkoper brengen, voordat u ze opnieuw gebruikt.

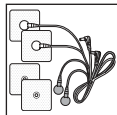
2. Ingebruikname

1. Verbind de verbindingskabel met de elektroden (afb. 1).

 Voor een zeer eenvoudige verbinding hebben de elektroden een clipsluiting.

2. Sluit de stekker van de verbindingskabel aan op de voedingsaansluiting op het apparaat.

3. Trek niet aan de snoeren, verdraai ze niet en vouw ze evenmin onder scherpe hoeken.



Afb. 1

3. Aanwijzingen voor het plaatsen van elektroden

Om ervoor te zorgen dat de stimulatiebehandeling het gewenste effect heeft, is het van belang dat de elektroden doeltreffend worden geplaatst.

Afstand tussen de elektroden:

Hoe groter de afstand tussen de elektroden, hoe groter het volume van het gestimuleerde weefsel. Dat geldt voor het oppervlak en voor de diepte van het weefselvolume. Bij een grotere afstand tussen de elektroden neemt de sterkte van de stimulatie van het weefsel echter ook af. Dat betekent dat er bij een grotere afstand tussen de elektroden weliswaar een groter oppervlak wordt gestimuleerd, maar

dat het weefsel daarbij wel minder sterk wordt gestimuleerd. Om de stimulatie te versterken, moet in dat geval de impulsintensiteit worden verhoogd.

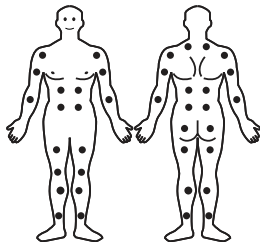
Als richtlijn voor de afstand tussen de elektroden geldt:

- Meest effectieve afstand: ca. 5-15 cm
- Bij een afstand van minder dan 5 cm worden voornamelijk oppervlakkige structuren sterk gestimuleerd
- Bij een afstand van meer dan 15 cm worden grote en diepliggende structuren zeer zwak gestimuleerd

Waar plaats ik de elektroden:

De elektroden moeten zo worden geplaatst dat ze de betreffende spiersegmenten omsluiten. Voor een optimale werking mag de afstand tussen de elektroden niet groter zijn dan ca. 15 cm.

De elektroden mogen niet op de voorwand van de borstkas worden gebruikt. Dat wil zeggen dat u geen massage op de grote linker- en rechterborstspier mag uitvoeren.



4. Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen

Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen zijn onder vermelding van het aangegeven productnummer verkrijgbaar via het betreffende servicepunt.

Omschrijving	Artikel-/bestelnummer
8 plakelektroden (45 x 45)	661.02
4 plakelektroden (50 x 100)	661.01

