



DE	Venen-Trainer Gebrauchsanweisung	2
EN	Compression leg therapy Instructions for use	14
FR	Appareil de pressothérapie Mode d'emploi	25
ES	Entrenador de venas Instrucciones de uso	37
IT	Trainer per le vene Istruzioni per l'uso	49
TR	Damar Antrenörü Kullanım Kılavuzu	61
RU	Тренажер для вен Инструкция по применению	72
PL	Urządzenie do treningu żył Instrukcja obsługi	85





Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise.

WARNUNG

- Das Gerät ist nur für den Einsatz im häuslichen/privaten Umfeld bestimmt, nicht im gewerblichen Bereich.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrungen und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigungs und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es Schäden aufweist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert. Kontaktieren Sie in diesen Fällen den Kundendienst.
- Reparaturen dürfen nur vom Kundendienst oder autorisierten Händlern durchgeführt werden.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses Geräts beschädigt wird, muss sie entsorgt werden. Ist sie nicht abnehmbar, muss das Gerät entsorgt werden.
- Sie dürfen das Gerät keinesfalls öffnen oder reparieren, da sonst eine einwandfreie Funktion nicht mehr gewährleistet ist. Bei Nichtbeachtung erlischt die Garantie.

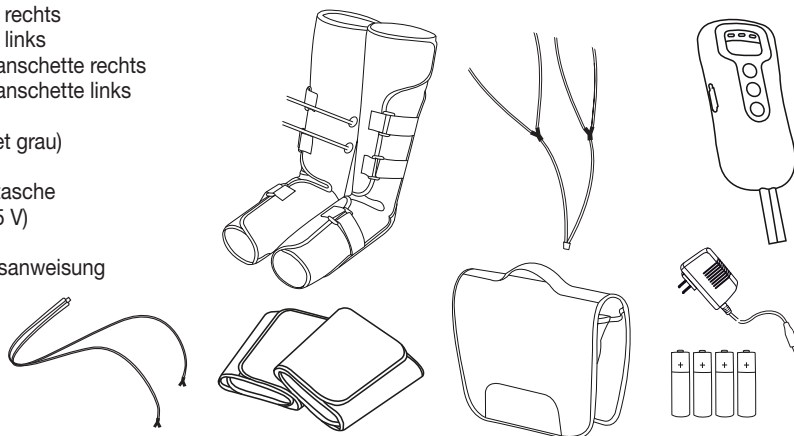
Inhaltsverzeichnis

1. Lieferumfang	3	8. Reinigung und Pflege	11
2. Zeichenerklärung	3	8.1 Reinigung der Manschetten	11
3. Warn- und Sicherheitshinweise	4	8.2 Aufbewahrung	11
4. Bestimmungsgemäßer Gebrauch	6	9. Was tun bei Problemen?	12
5. Gerätebeschreibung	7	10. Entsorgung	12
6. Inbetriebnahme	7	11. Technische Angaben	12
6.1 Inbetriebnahme mit Batterien	8	12. Netzteil	13
6.2 Inbetriebnahme mit Netzteil	8	13. Garantie / Service	13
7. Anwendung	8		
7.1 Anwendung beginnen	8		
7.3 Anwendung beenden	10		

1. Lieferumfang

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass der Venen-Trainer und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Service-Hotline.

- 1x Beinmanschette rechts
- 1x Beinmanschette links
- 1x Oberschenkelmanschette rechts
- 1x Oberschenkelmanschette links
- 2x 2 Luftschläuche
(1 Set weiß, 1 Set grau)
- 1x Handschalter
- 1x Aufbewahrungstasche
- 4x AA Batterien (1,5 V)
- 1x Netzteil
- 1x Diese Gebrauchsanweisung



2. Zeichenerklärung

Auf dem Gerät, in der Gebrauchsanweisung, auf der Verpackung und auf dem Typschild des Geräts werden folgende Symbole verwendet:

	WARNUNG Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit.	Transportation 	Zulässige Transporttemperatur und -luftfeuchtigkeit
	ACHTUNG Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/ Zubehör.		Schaltnetzteil
	Hinweis Hinweis auf wichtige Informationen.	IP 22	Gerät geschützt gegen Fremdkörper $\geq 12,5$ mm und gegen schräges Tropfwasser
	Gebrauchsanweisung beachten		Gleichstrom
	Hersteller		Seriennummer
	Schutzklasse II		Niederfrequente elektromagnetische Strahlung
	Anwendungsteil Typ BF		Nur für den Betrieb im Innenbereich geeignet
Storage 	Zulässige Lagerungstemperatur und -luftfeuchtigkeit		Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
Operating 	Zulässige Betriebstemperatur und -luftfeuchtigkeit		

 0197	CE-Kennzeichnung Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.		Kennzeichnung zur Identifikation des Verpackungsmaterials. A = Materialabkürzung, B = Materialnummer: 1-7 = Kunststoffe, 20-22 = Papier und Pappe
	Chargenbezeichnung		Unique Device Identifier (UDI) Kennung zur eindeutigen Produktidentifikation
	Medizinprodukt		Artikelnummer
	Autorisierter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft		Produkt und Verpackungskomponenten trennen und entsprechend der kommunalen Vorschriften entsorgen.

Hinweis

Der Venen-Trainer ist nach Reinigung der Manschetten für den Wiedereinsatz geeignet.

3. Warn- und Sicherheitshinweise

Ein Nichtbeachten der nachfolgenden Hinweise kann Personen- oder Sachschäden verursachen.

WARNUNG

Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr.

WARNUNG

Verwenden Sie den Venen-Trainer **nicht**

- bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung im Bereich der Beine (z.B. bei brüchigen Knochen, offenen Wunden, etc.),
- während der Schwangerschaft,
- während Sie schlafen,
- bei Tieren,
- bei Tätigkeiten, bei denen eine unvorhergesehene Reaktion gefährlich werden kann,
- nach Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z.B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol),
- länger als 30 Minuten (Überhitzungsgefahr) und lassen Sie den Venen-Trainer vor erneuter Benutzung mindestens 20 Minuten abkühlen,
- an Akutpatienten oder Personen, die sich zusätzlich in medizinischer Behandlung befinden.

Konsultieren Sie Ihren behandelnden Arzt zur Unbedenklichkeit der Venen-Trainer Anwendung bei allen vorliegenden akuten oder Grunderkrankungen, und insbesondere in den folgenden Fällen:

- Wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation an den Beinen hinter sich haben.
- Wenn eine akute offene oder geschlossene Verletzung an den Beinen oder Füßen vorliegt.
- Wenn ein operativer Eingriff an den Beinen oder Füßen vorliegt und die Heilung aus ärztlicher Sicht nicht als abgeschlossen gilt.
- Beim Verdacht eines muskulären Kompartimentsyndroms des Unterschenkels.
- Bei akuten Hauterkrankungen des Bein- und Fußbereichs.
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen.
- Bei Thrombosen und Thromboseverdacht, u.a. bei stattgehabten, bekannten oder im Verdacht vorliegenden Beinvenenthrombosen.
- Bei dem Vorliegen einer arterieller Verschlusskrankung, oder ohne bekannter Beteiligung der unteren Extremität.
- Bei Diabetes.
- Bei Schmerzen ungeklärter Ursache.

- Bei akuten Entzündungen.
- Herzleistungsstörungen, insbesondere bei Wassereinlagerung in den Beinen.
- Fortgeschrittener arterieller Erkrankung.
- Lungenödem.
- Bluthochdruck.
- Beim Verdacht oder dem Vorliegen bösartiger Tumoren.
- Bei Lymphzirkulationsstörungen im Bein- und / oder Fußbereich.

WARNUNG

- Dieses Produkt darf nicht zusammen mit Hochfrequenzgeräten verwendet werden, um Verbrennungen oder Sachschäden zu vermeiden.
- Biokompatibilität. Keines der Materialien, mit denen der Patient oder Anwender in Berührung kommt, ist unzulässig risikobehaftet. Unsere Produkte bestehen aus allgemein üblichen Materialien.
- Berühren Sie den Gleichspannungs-Netzadapter nicht, um Stromschläge zu vermeiden.
- Legen Sie den Handschalter während der Verwendung neben den Körper.
- Gehen Sie vorsichtig mit dem Produkt um, damit es nicht herunterfällt und Sie verletzt.
- Personen, auf die Folgendes zutrifft, sollten vor der Verwendung dieses Produkts einen Arzt aufsuchen: Schwangere, menstruierende Frauen, Personen mit empfindlicher Haut, Herzkrankungen, ungewöhnlichem Blutdruck, bösartigen Tumoren, Hirngefäßerkrankungen, akuten Erkrankungen oder Personen in ärztlicher Behandlung.
- Personen mit Sensibilitätsstörungen der Haut oder solche, die unempfindlich auf Druck reagieren, dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht beim Baden oder während des Schlafes.
- Patienten mit Hirnblutungen: Verwenden Sie das Produkt nicht bei Patienten in instabilem Zustand. Patienten mit sekundären Erkrankungen sollten dieses Produkt unter Aufsicht eines Arztes verwenden.
- Patienten mit eitrigen Entzündungen, akuter Sepsis und kontinuierlicher Hyperthermie dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
- Patienten mit akuten Herz-Kreislauf- und Hirngefäßerkrankungen dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nur an den Beinen und Füßen. Patienten mit Hauterkrankungen an Beinen und Füßen sollten dieses Produkt nicht verwenden.
- Gehen oder bewegen Sie sich nicht, während Sie dieses Produkt verwenden, da dies Beschwerden beim Patienten hervorrufen kann. Zudem könnten Sie das Produkt dadurch beschädigen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei Kindern oder Personen mit Bewusstseinsstörungen.
- Sollte das Produkt Beschwerden beim Anwender hervorrufen, muss die Anwendung unverzüglich unterbrochen werden und es muss ein Arzt aufgesucht werden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht mit anderen medizinischen Elektrogeräten, z. B. Herzschrittmachern, künstlichen Herz-Lungen-Maschinen oder anderen lebenserhaltenden Elektrogeräten, Elektrokardiografen und sonstigen medizinischen Elektrogeräten. Eine Missachtung dessen könnte Gefahren bergen.
- Zerlegen, reparieren oder ändern Sie dieses Produkt nicht ab, um Fehlfunktionen oder Stromschläge zu vermeiden.
- Für Notfälle sollte dieses Produkt so positioniert werden, dass der Stecker einfach zur Seite geschoben werden kann.

ACHTUNG

- Trennen Sie das Produkt nach dessen Verwendung oder außerhalb des Betriebs von der Stromversorgung.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht an Orten mit hohen Temperaturen, Entzündungsgefahr, elektromagnetischer Strahlung oder hoher Luftfeuchtigkeit.
- Wenn der Kunde dieses Produkt zusammen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten verwendet, kann es zu Schäden am Produkt kommen. Wenn das Produkt in der Nähe (1 m) von therapeutischen Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten verwendet wird, funktioniert das Produkt gegebenenfalls nicht zuverlässig.
- Nehmen Sie ohne die Genehmigung des Herstellers keine Änderungen an diesem Gerät vor.

WARNUNG: Stromschlag

Wie jedes elektrische Gerät ist auch der Venen-Trainer vorsichtig und umsichtig zu gebrauchen, um Gefahren durch elektrische Schläge zu vermeiden.

Betreiben Sie den Venen-Trainer deshalb

- nur mit dem mitgelieferten Netzteil und der auf dem Typschild angegebenen Netzspannung,
- nie, wenn der Venen-Trainer oder Zubehör sichtbare Schäden aufweist,

- nicht während eines Gewitters.

Schalten Sie den Venen-Trainer im Falle von Defekten oder Betriebsstörungen sofort aus und trennen Sie den Venen-Trainer vom Stromanschluss. Ziehen Sie nicht am Stromkabel oder am Gerät um das Netzteil aus der Steckdose zu ziehen. Halten oder tragen Sie das Gerät niemals am Stromkabel. Halten Sie Abstand zwischen den Kabeln und warmen Oberflächen. Kabel nicht einklemmen, knicken oder drehen. Keine Nadeln oder spitzen Gegenstände hineinstecken. Öffnen Sie unter keinen Umständen den Handschalter.

Stellen Sie sicher, dass das Gerät, der Handschalter und das Stromkabel nicht mit Wasser, Dampf oder anderen Flüssigkeiten in Berührung kommen.

Benutzen Sie das Gerät deshalb nur in trockenen Innenräumen (z.B. NIE in der Badewanne, Sauna).

Greifen Sie keinesfalls nach einem Venen-Trainer, der ins Wasser gefallen ist. Ziehen Sie sofort das Netzteil aus der Steckdose.

Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn der Venen-Trainer oder das Zubehör sichtbare Schäden aufweisen. Setzen Sie das Gerät keinen Stößen aus und lassen Sie es nicht fallen.



WARNUNG: Reparatur

Reparaturen an Elektrogeräten dürfen nur von Fachkräften durchgeführt werden. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Wenden Sie sich bei Reparaturen an den Kundenservice oder an einen autorisierten Händler.



WARNUNG: Brandgefahr

Bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch bzw. Missachtung der vorliegenden Gebrauchsanweisung besteht unter Umständen Brandgefahr!

Betreiben Sie das Gerät deshalb

- nie unter einer Abdeckung, wie z. B. Decke, Kissen, ...
- nie in der Nähe von Benzin oder anderen leicht entflammaren Stoffen.



WARNUNG: Batterien

- Wenn Flüssigkeit aus der Batteriezelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Verschluckungsgefahr! Kleinkinder könnten Batterien verschlucken und daran ersticken. Daher Batterien für Kleinkinder unerreichbar aufbewahren!
- Auf Polaritätskennzeichen Plus (+) und Minus (-) achten.
- Wenn Batterie ausgelaufen ist, Schutzhandschuhe anziehen und Batteriefach mit einem trockenen Tuch reinigen.
- Explosionsgefahr! Keine Batterien ins Feuer werfen.
- Bei längerer Nichtbenutzung des Geräts, Batterien aus Batteriefach nehmen.
- Immer alle Batterien gleichzeitig auswechseln.
- Keine Akkus verwenden!
- Keine Batterien zerlegen, öffnen oder zerkleinern.



ACHTUNG: Handhabung

Nach jedem Gebrauch und vor jeder Reinigung ist das Gerät auszuschalten und auszustecken.

- Achten Sie darauf, dass die Luftschläuche nicht abgeknickt sind.
- Setzen oder stellen Sie sich nie mit vollem Gewicht auf die Beinmanschetten. Stellen Sie keine Gegenstände auf die Beinmanschetten oder den Handschalter.
- Schützen Sie das Gerät vor hohen Temperaturen.

4. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Verwenden Sie den Venen-Trainer ausschließlich an den Beinen am Menschen. Der Venen-Trainer ist nur zur **Eigenanwendung** für den privaten Gebrauch bestimmt. Der Venen-Trainer ist **NICHT** für den kommerziellen Gebrauch bestimmt. Es kann keine ärztliche Behandlung ersetzen.

WARNUNG

Verwenden Sie das Gerät ausschließlich für den Zweck, für den es entwickelt wurde und auf die in dieser Gebrauchsanweisung angegebene Art und Weise. Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein! Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen oder falschen Gebrauch verursacht wurden.

Anwendungshinweis:

- Zur Verbesserung der venösen Blutzirkulation.
- Zur Vorbeugung von Krampfadern und Besenreisern.
- Zur Reduzierung von Schwellungen und schweren Beinen.
- Zur Behandlung von Muskelverspannungen durch Sport.
- Zur Behandlung von Sportverletzungen, wie Prellungen und Verstauchungen.
- Zur Behandlung von Blutergüssen.

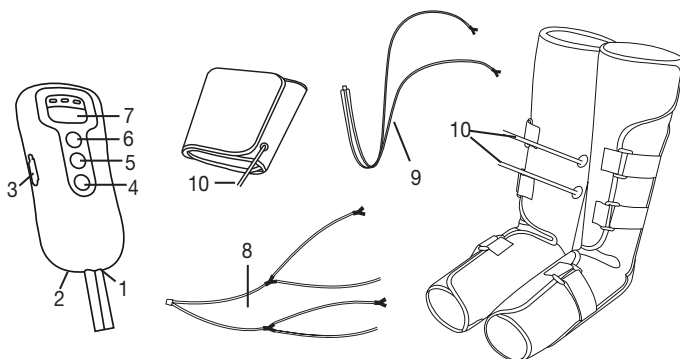
Anwendungsort: in geschlossenen Räumen

Sollten Sie müde, geschwollene Beine und damit einhergehendes Venenleiden aufweisen, verwenden Sie bitte ausschließlich den **grauen** beige-packten Schlauch **und verzichten Sie auf eine Anwendung der Oberschenkel-Manschetten** (Montage beschrieben in Kapitel 8.1, Punkt 4.b).

Bitte verwenden Sie die beige-fügten Oberschenkel-Manschetten und die damit kompatiblen weißen Schläuche (Montage beschrieben in Kapitel 8.1, Punkte 2 bis 4.a) **ausschließlich, wenn Sie körperlich gesund sind und somit keinerlei Verletzungen / Schwellungen der Beine zeigen**. Die zusätzliche Verwendung der Oberschenkel-Manschetten kann dazu beitragen die Muskeln zu entspannen und die Durchblutung zu fördern.

5. Gerätebeschreibung

1. Lufteinlass („in“)
2. Stromanschluss
3. Luftauslass 
4. EIN/AUS-Taste
5. Luftauslass-Taste 
6. Stop-Taste*
7. Timer-Taste 10/20/30 min.
8. Luftschläuche (weiß) zur erweiterten Verwendung der Oberschenkelmanschetten
9. Luftschläuche (grau) zur ausschließlichen Verwendung der Unterschenkel-Manschetten
10. Anschluss für Luftschläuche



(*Die Stop-Taste unterbricht das Aufpumpen bei unangenehmem und hohem Druck)

6. Inbetriebnahme

- Entfernen Sie die Verpackung.
- Entfernen Sie den grauen Schutz auf den Klettverschlüssen der Bein- und Oberschenkelmanschetten.
- Überprüfen Sie Gerät, Netzteil und Kabel auf Beschädigungen.
- Sie können den Venen-Trainer wahlweise mit Batterien (4 x Typ 1,5 V AA Alkaline Type LR06) oder mit dem mitgelieferten Netzteil betreiben.

Hinweis

Sie können das Gerät entweder mit dem mitgelieferten Netzadapter oder mit Batterien betreiben. Wir empfehlen die Verwendung des Netzadapters aus Gründen der Nachhaltigkeit.

6.1 Inbetriebnahme mit Batterien

1. Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Handschalters.
2. Legen Sie vier Batterien vom Typ 1,5 V AA (Alkaline Type LR06) ein. Achten Sie unbedingt darauf, dass die Batterien entsprechend der Kennzeichnung mit korrekter Polung eingelegt werden. Beachten Sie die Grafik im Batteriefach. Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Akkus.
3. Schließen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Handschalters, bis es hör- und spürbar fest einrastet.

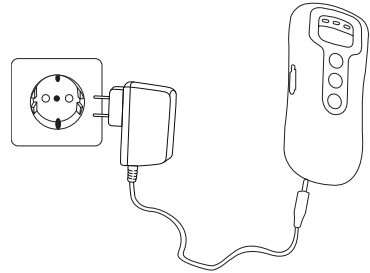
6.2 Inbetriebnahme mit Netzteil



Hinweis

Bevor Sie mit der Inbetriebnahme mit dem Netzteil beginnen, achten Sie darauf, dass sich keine Batterien im Handschalter befinden.

1. Schließen Sie das Netzteil wie abgebildet an den Handschalter an.
2. Stecken Sie das andere Ende des Netzteil in eine geeignete Steckdose.
3. Der Venen-Trainer ist nun einsatzbereit.



7. Anwendung

7.1 Anwendung beginnen



ACHTUNG:

- Vermeiden Sie es während der Anwendung den Klettverschluss der Manschetten zu öffnen, da dies die Funktionalität des Geräts beeinträchtigen könnte. Öffnen Sie den Klettverschluss der Manschetten nur, wenn der Druck auf Ihre Beine während der Anwendung unangenehm wird oder drücken Sie die Stop-Taste.
- Achten Sie darauf, dass während der Anwendung die Luftschläuche nicht abgeknickt werden.
- Achten Sie darauf, dass während der Anwendung die Manschetten nicht durch Decken oder anderweitige Gegenstände verdeckt sind.

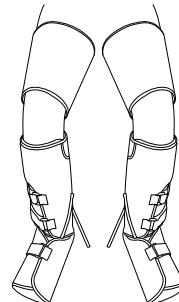
1. Befolgen Sie die Anweisungen aus dem Kapitel „Inbetriebnahme“.

2. Legen Sie die Bein- und Oberschenkelmanschetten nacheinander wie abgebildet eng am nackten Bein oder an eng anliegenden Kleidungsstücken (z.B. Strumpfhosen) an Oberschenkel, Unterschenkel sowie Fuß an.
Die Manschetten sollten so stramm angelegt sein, dass noch zwei Finger unter die Manschetten passen. Sollten sich die Manschetten zu eng anfühlen, legen Sie die Manschetten so an, dass noch eine flache Hand unter die Manschetten passt.

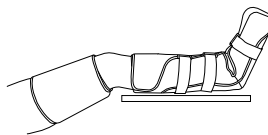


Hinweis

Bei ausschließlicher Verwendung der Unterschenkelmanschetten ist das Anbringen der Oberschenkelmanschetten hinfällig.



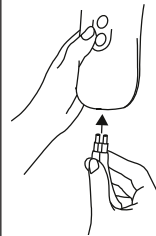
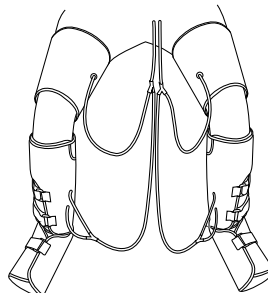
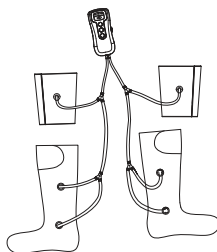
3. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, legen Sie die Beine während der Anwendung leicht angewinkelt/erhöht, damit das Blut besser zirkulieren kann.
- Sowohl Bein- als auch Oberschenkelmanschette für das linke Bein sind auf der Innenseite mit einem „L“ markiert.
 - Sowohl Bein- als auch Oberschenkelmanschette für das rechte Bein sind auf der Innenseite mit einem „R“ markiert.



4. a. Anwendung der Ober- und Unterschenkelmanschetten

Verbinden Sie die weißen Luftschläuche mit den Manschetten. Achten Sie darauf, dass die Luftschläuche fest sitzen und nicht abrutschen können.

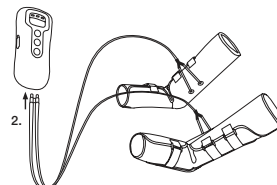
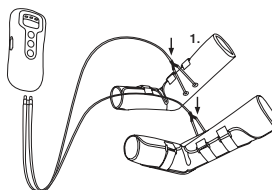
Verbinden Sie das andere Ende des Luftschlauchs mit dem Lufteinlass („in“) am Handschalter.



4. b. Anwendung der Unterschenkelmanschetten

Verbinden Sie die grauen Luftschläuche mit den Unterschenkelmanschetten (1.). Achten Sie darauf, dass die Luftschläuche fest sitzen und nicht abrutschen können.

Verbinden Sie das andere Ende des Luftschlauchs mit dem Lufteinlass („in“) am Handschalter (2.).



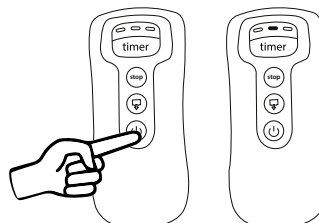
⚠ ACHTUNG:

Wenn Sie zwischen den beiden Anwendungen (Anwendung mit oder ohne Oberschenkelmanschette) wechseln möchten, achten Sie darauf, dass die beiden kurzen, weißen Schlauchendstücke, die sich an der Unterschenkel-Manschette befinden, nicht entfernt werden. Diese sind für beide Anwendungen notwendig.

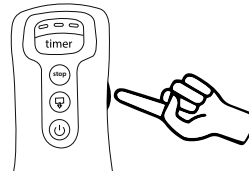
4. Drücken Sie die EIN/AUS-Taste, um den Venen-Trainer einzuschalten. Sobald das Gerät eingeschaltet ist leuchtet die 20 Minuten Timer-LED.
5. Beachten Sie, dass durch Verändern der Timer-Einstellung der Timer von neuem zu zählen beginnt.

⚠ ACHTUNG

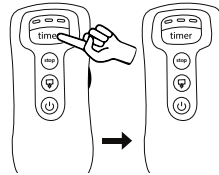
Wir empfehlen eine Anwendungszeit von 20 bis 30 Minuten. Bei längeren Anwendungen kann es zu Taubheitsgefühlen in den Beinen kommen und zu Überhitzungen des Geräts führen.



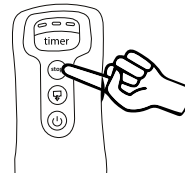
6. Stellen Sie mit dem Luftdruck-Regler Ihre gewünschte Intensität ein. Starten Sie zunächst auf der niedrigsten Stufe, um sich langsam an die Massage zu gewöhnen.
Für einen optimalen Effekt sollte die eingestellte Intensität zwar stark, aber noch als angenehm empfunden werden.



7. Drücken Sie die „Timer“-Taste, um zwischen drei Zeiteinstellungen zu wechseln – 10 Minuten, 20 Minuten und 30 Minuten. Der Standardwert sind 20 Minuten. Beträgt die verbleibende Zeit 5 Minuten, blinkt die Anzeige der aktuellen Zeit langsam; beträgt die verbleibende Zeit 1 Minute, blinkt die Anzeige der aktuellen Zeit schnell.



8. Sollte bei der Benutzung ein zu starkes oder unangenehmes Druckempfinden auftreten, drücken Sie die „Stop“-Taste zur Unterbrechung der Behandlung.



i Hinweis

Der Venen-Trainer beginnt nun nacheinander und abwechselnd die Beine zu massieren. Die Beine werden nie gleichzeitig massiert. Dies ist keine Fehlfunktion des Geräts.

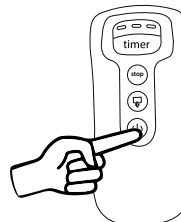
Das Gerät verfügt über eine Abschaltautomatik, die auf eine maximale Betriebsdauer von 30 Minuten eingestellt ist.

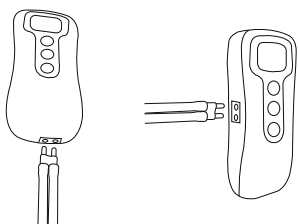
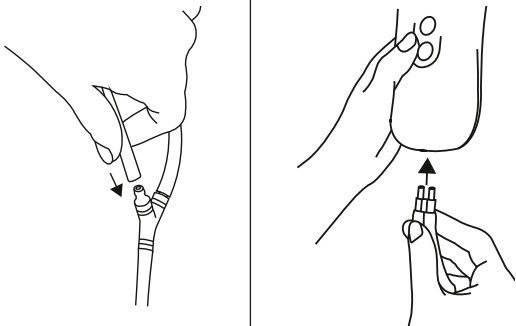
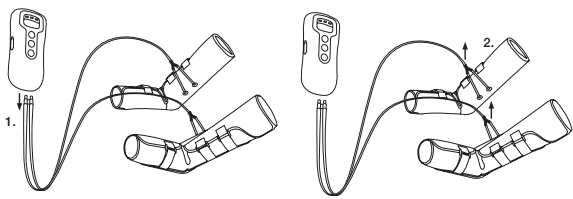
Wenn die Batterien fast leer sind, beginnen die Timer-LED's von rechts nach links zu blinken. Das Gerät schaltet sich nach ein paar Sekunden ab und befindet sich nun in einem 30-Sekunden Stand-by-Modus. Während dieser Zeit leuchten alle 3 Timer-LED's.

7.3 Anwendung beenden

Um die Anwendung zu beenden, muss zunächst das Gerät ausgeschaltet und anschließend die Luft aus den Manschetten heraus gelassen werden.
Gehen Sie dazu wie folgt vor:

1. Schalten Sie den Venen-Trainer aus, indem sie die EIN/AUS-Taste am Handschalter drücken. Die eingestellte Timer-LED erlischt. Das Gerät befindet sich nun in einem 30 Sekunden Stand-by-Modus. Während dieser Zeit leuchten alle 3 Timer-LED's.



2. Ziehen Sie innerhalb des 30 Sekunden Stand-by-Modus, den Luftschlauch aus dem Handschalter und stecken Sie den Luftschlauch in den seitlichen Luftauslass (5) des Handschalters und drücken Sie die Luftauslass-Taste [5]. Alle 3 Timer-LED's blinken währenddessen. Sie gehen wieder aus, wenn der Vorgang beendet ist.	
3. a. Öffnen Sie nun die Klettverschlüsse und nehmen Sie die Manschetten ab. Ziehen Sie die weißen Luftschläuche am „Y-Verbindungsstück“ aus den Beinmanschetten, sodass die kurzen weißen Schlauchendstücke wie abgebildet an den Beinmanschetten eingesteckt bleiben. Ziehen Sie außerdem den Luftschlauch aus dem Verbindungsstück, das sich direkt an den Oberschenkelmanschetten befindet. Wenn Sie das Gerät über das Netzteil betrieben haben, ziehen Sie es aus der Steckdose und dem Handschalter heraus.	
3. b. Öffnen Sie nun die Klettverschlüsse und nehmen Sie die Manschetten ab. Ziehen Sie die grauen Luftschläuche am „Y-Verbindungsstück“ aus den Beinmanschetten, sodass die kurzen Schlauchendstücke wie abgebildet an den Beinmanschetten eingesteckt bleiben. Wenn Sie das Gerät über das Netzteil betrieben haben, ziehen Sie es aus der Steckdose und dem Handschalter heraus.	

8. Reinigung und Pflege

8.1 Reinigung der Manschetten

- Schalten Sie vor jeder Reinigung das Gerät aus und entfernen Sie die Luftschläuche (außer die kurzen Schlauchendstücke) aus den Manschetten und dem Handschalter.
- Reinigen Sie die Manschetten mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch. Benutzen Sie zum Reinigen keine chemischen Reiniger oder Scheuermittel.
- Verwenden Sie die Manschetten erst wieder, wenn Sie vollständig getrocknet sind.

8.2 Aufbewahrung

- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien aus dem Handgerät. Auslaufende Batterien können das Gerät beschädigen.
- Knicken Sie die Luftschläuche und die Manschetten nicht scharf ab.
- Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, belüfteten Ort in der Originalverpackung.

9. Was tun bei Problemen?

Problem	Mögliche Ursache	Behebung
Manschetten werden nicht aufgepumpt	Batterien sind leer	Tauschen Sie die Batterien im Handschalter aus.
	Netzteil nicht eingesteckt	Stecken Sie das Netzteil in eine geeignete Steckdose.
	Luftschläuche nicht korrekt eingesteckt	Stecken Sie die Luftschläuche erneut ein.
Während der Anwendung beginnen die Timer-LED's am Handgerät zu blinken und das Gerät schaltet sich aus	Batterien sind leer	Tauschen Sie die Batterien im Handschalter aus.

Falls Ihr Problem hier nicht aufgeführt wurde, kontaktieren Sie unseren Kundenservice.

10. Entsorgung

Im Interesse des Umweltschutzes darf das Gerät am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entfernt werden. Entsorgen Sie das Gerät gemäß der Elektro- und Elektronik Altgeräte EG-Richtlinie – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Bei Rückfragen wenden Sie sich an die für die Entsorgung zuständige kommunale Behörde.



Die verbrauchten, vollkommen entladenen Batterien müssen Sie über speziell gekennzeichnete Sammelbehälter, Sondermüllannahmestellen oder über den Elektrohändler entsorgen. Sie sind gesetzlich hierzu verpflichtet.

Diese Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Batterien:

Pb = Batterie enthält Blei, Cd = Batterie enthält Cadmium, Hg = Batterie enthält Quecksilber.



11. Technische Angaben

Manschettendruck	max. 120 mmHg (bei korrekter Anwendung wie in Kapitel 9.1. beschrieben)
Manschettengröße	29–53 cm
Timing-Dauer	10–30 Minuten mit einer Abweichung von $\pm 10\%$
Spannungsversorgung bei Batteriebetrieb	6,0 V DC (4 x 1,5 V $\equiv$ AA Batterien (Alkaline Type LR06))
Zulässige Betriebsbedingungen	+5 °C bis +40 °C, 15–93 % relative Luftfeuchte (nicht kondensierend), 700–1060 hPa Umgebungsdruck.
Zulässige Aufbewahrungsbedingungen	-25 °C bis +70 °C, 0–93 % relative Luftfeuchte (nicht kondensierend), 700–1060 hPa Umgebungsdruck.
Zulässige Transportbedingungen	-25 °C bis +70 °C, 0–93 % relative Luftfeuchte (nicht kondensierend), 700–1060 hPa Umgebungsdruck.
Maße	Beinmanschette: 61 x 67 x 0,5 cm Oberschenkelmanschette: 85 x 23,5 x 0,5 cm Handschalter: 17 x 7,7 x 3 cm
Gesamtgewicht	ca. 1700 g (ohne Netzteil)
Schutzklasse	
Klassifikation	Typ BF

Die Seriennummer befindet sich auf dem Gerät oder im Batteriefach.

12. Netzteil

Spannungsversorgung bei Netzbetrieb	Eingang: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Ausgang: 6,0 V DC, 0,5 A, 3,0 W
Polarität	
Schutzklasse	

Hinweise zu Elektromagnetischer Verträglichkeit

- Das Gerät entspricht der EU-Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EEC, dem Medizinproduktegesetz, sowie der europäischen Norm EN 60601-1-2 (Übereinstimmung mit CISPR 11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-11) und unterliegt besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit.
- Das Gerät ist für den Betrieb in allen Umgebungen geeignet, die in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt sind, einschließlich der häuslichen Umgebung.
- Das Gerät kann in der Gegenwart von elektromagnetischen Störgrößen unter Umständen nur in eingeschränktem Maße nutzbar sein. Infolgedessen können z.B. Fehlermeldungen oder ein Ausfall des Displays/Gerätes auftreten.
- Die Verwendung dieses Gerätes unmittelbar neben anderen Geräten oder mit anderen Geräten in gestapelter Form sollte vermieden werden, da dies eine fehlerhafte Betriebsweise zur Folge haben könnte. Wenn eine Verwendung in der vorgeschriebenen Art dennoch notwendig ist, sollten dieses Gerät und die anderen Geräte beobachtet werden, um sich davon zu überzeugen, dass sie ordnungsgemäß arbeiten.
- Die Verwendung von anderem Zubehör, als jenem, welches der Hersteller dieses Gerätes festgelegt oder bereitgestellt hat, kann erhöhte elektromagnetische Störaussendungen oder eine geminderte elektromagnetische Störfestigkeit des Gerätes zur Folge haben und zu einer fehlerhaften Betriebsweise führen.
- Eine Nichtbeachtung kann zu einer Minderung der Leistungsmerkmale des Gerätes führen.

13. Garantie / Service

Nähere Informationen zur Garantie und den Garantiebedingungen finden Sie im mitgelieferten Garantie-Faltblatt.



Read these instructions for use carefully and keep them for later use, be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.

WARNING

- The device is intended only for domestic/private use, not for commercial use.
- This device may be used by children over the age of eight and by people with reduced physical, sensory or mental skills or a lack of experience or knowledge, provided that they are supervised or have been instructed on how to use the device safely, and are fully aware of the consequent risks of use.
- Children must not play with the device.
- Cleaning and user maintenance must not be performed by children unless supervised.
- Do not use the device if it shows signs of damage or does not function properly. In this case, contact Customer Services.
- Repairs may only be carried out by Customer Services or an authorised supplier.
- If the mains connection cable of this device is damaged, it must be disposed of. If it cannot be removed, the device must be disposed of.
- Under no circumstances should you open or repair the device yourself, as faultless functionality can no longer be guaranteed thereafter. Failure to adhere to this instruction will void the warranty.

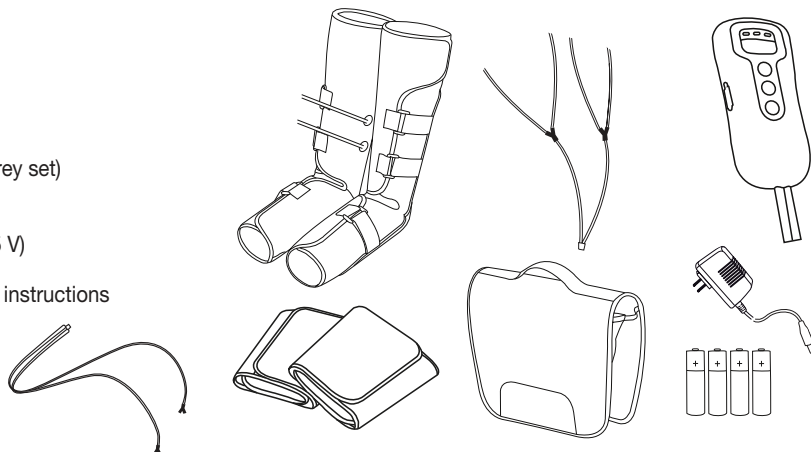
Table of contents

1. Included in delivery	15	8. Cleaning and maintenance	22
2. Signs and symbols	15	8.1 Cleaning the cuffs	22
3. Warnings and safety notes	16	8.2 Storage	23
4. Intended use	18	9. What if there are problems?	23
5. Device description	19	10. Disposal	23
6. Initial use	19	11. Technical specifications	23
6.1 Initial use with batteries	19	12. Mains part	24
6.2 Initial use with mains part	19	13. Warranty/service	24
7. Use	20		
7.1 Starting treatment	20		
7.2 Concluding treatment	22		

1. Included in delivery

Check that the delivery has not been tampered with and make sure that all components are present. Before use, ensure that there is no visible damage to the device or accessories and that all packaging material has been removed. If you are in any doubt, do not use the massager and contact your retailer or contact us on the service hotline number provided.

- 1x right leg cuff
- 1x left leg cuff
- 1x thigh cuff, right
- 1x thigh cuff, left
- 2x 2 air hoses
 - (1 white set, 1 grey set)
- 1x hand switch
- 1x storage bag
- 4x AA batteries (1.5 V)
- 1x mains part
- 1x These operating instructions



2. Signs and symbols

The following symbols are used on the device, in these instructions for use, on the packaging and on the type plate for the device:

	WARNING Warning notice indicating a risk of injury or damage to health.	Transportation 	Permissible transport temperature. Permissible transport humidity.
	IMPORTANT Safety note indicating possible damage to the device/accessory.		Switching mains part
	Note Note on important information.	IP 22	Device protected against foreign objects ≥ 12.5 mm and against water dripping at an angle
	Observe the instructions for use		Direct current
	Manufacturer		Serial number
	Protection class II		Low-frequency electromagnetic radiation
	Type BF applied part		Indoor use only
	Permissible operating temperature and humidity		Disposal in accordance with the Waste Electrical and Electronic Equipment EC Directive – WEEE
		Storage 	Permissible storage temperature. Permissible storage humidity.

 0197	CE labelling This product satisfies the requirements of the applicable European and national directives.		Marking to identify the packaging material. A = Material code, B = Material number: 1-7 = Plastics, 20-22 = Paper and cardboard
	Batch code		Unique Device Identifier (UDI) for unique product identification
	Medical device		Item number
	Authorized representative in the European Community		Separate the product and packaging elements and dispose of them in accordance with local regulations.

Note

The leg compression massager can be reused once the cuffs have been cleaned.

3. Warnings and safety notes

Non-observance of the following information may result in personal injury or material damage.

WARNING

Keep packaging material away from children to avoid danger of suffocation.

WARNING

Do **not** use the device:

- If you suffer from a medical abnormality or an injury to your legs (e.g. brittle bones, open wounds, etc.),
- On children,
- During pregnancy,
- While sleeping,
- On animals,
- While undertaking any activity where an unexpected reaction could be dangerous,
- After the consumption of substances that lead to impaired cognitive function (e.g. pain medication, alcohol),
- For longer than 30 minutes (risk of overheating). Leave the device to cool down for at least 20 minutes before using it again,
- On acute patients or people who are also undergoing medical treatment.

Consult your handling physician regarding the safe application of the leg compression massager if you have any existing acute or underlying diseases, and in particular in the following cases:

- If you suffer from a severe illness or have recently had surgery on your legs.
- If you have an acute open or closed wound on your legs or feet.
- If you have had a surgical procedure on your legs or feet and your physician does not think the wound has completely healed.
- If there is any suspicion of muscular compartment syndrome on your lower leg.
- If you have an acute skin condition on your legs or feet.
- If you have a pacemaker, implants or other aids.
- If you suffer from thrombosis or suspected thrombosis, e.g. any previously occurring, known or suspected leg vein thrombosis.
- In the event of an existing arterial vascular disease, regardless of the location of the diagnosed vascular constrictions.
- If you suffer from diabetes.
- If you are suffering from pain, the cause of which is unknown.
- If you are suffering from severe inflammation.

- Impairment to cardiac function, in particular with regard to water retention in the legs.
- Advanced arterial disease.
- Pulmonary oedema.
- High blood pressure. If there is any suspicion or presence of malignant tumours.
- If you suffer from lymphatic circulation problems in your legs and/or feet.

WARNING

- This product can not be used with high frequency equipments, so as to avoid burn injury or equipment damage.
- Biocompatibility. All of the material which the patient or user can be accessible are no unacceptable risks. The materials of our products are common to see and use.
- Do not touch the output of power adapter DC plug for it might cause electric shock.
- Put the hand switch aside body while using.
- Handle the product with care in case it falls and hurt you.
- For pregnant woman and woman in menstrual period, people with sensitive skin, heart disease, abnormal blood pressure, malignant tumor, cerebrovascular disease, acute disease or people currently under doctor's treatment, they should consult a doctor first then use this product.
- People with skin perceptual disturbance or not sensitive to pressure are prohibited to use this product.
- Do not use while bathing and sleeping.
- Patients with cerebral hemorrhage: do not use this product when the patient is not in stable phase, and patient with sequela should use this product under the supervision of a doctor.
- Patients with purulent inflammation, acute septicemia and continued hyperthermia are prohibited to use this product.
- Patients with acute cardiovascular and cerebrovascular disease are prohibited to use this product.
- Please do not apply this product to body parts other than the legs and feet, and patients with leg and foot skin disease should not use this product.
- Do not walking or moving when using this product, if not, it cause the patient discomfort or the product may be broken.
- Do not apply this product to children or people without expressible conscious ability.
- If the user feels uncomfortable due to the use of this product, please stop using immediately and consult a doctor.
- Do not use this product with other medical electronic equipments, such as cardiac pacemaker, artificial heart-lung or other life-supporting medical electronic equipments, electrocardiograph and other medical electronic equipments. Otherwise, it might cause danger.
- Do not arbitrarily disassemble, repair and transform this product, or it might cause malfunction or electric shock.
- In case of emergency, this product should be placed in a position where plug can be easily pushed aside.

ATTENTION

- If the customer uses high frequency surgical equipment and this product at the same time, this product might be damaged; if this product is used near (1 meter) short wave or microwave therapeutic equipment, then the operation of this product may not be stable.
- Do not modify this equipment without authorization of the manufacturer.
- Please pull the power plug after using the product or when the product is not expected to be used.
- Do not use this product in high-temperature, inflammable, electromagnetic radiation and humid places.

WARNING: Electric shock

As with all electrical devices, use the device carefully and cautiously, in order to avoid hazards due to electric shock.

Therefore, observe the following instructions for use of the device:

- use device with the supplied mains part and the mains voltage specified on the type plate only,
- never use the device if it or its accessories show visible signs of damage,
- do not use during a storm.

In the event of defects or operational faults, switch the device off immediately and disconnect it from the mains socket. Do not pull on the mains cable or on the device to disconnect the mains part from the socket. Never hold or carry the device by the mains cable. Keep the cables away from hot surfaces. Do not crush, bend or twist the cables. Do not insert needles or any sharp objects. Never open the hand switch.

Ensure that the device, the hand switch and mains cable do not come into contact with water, steam or other liquids. Only use the device in dry rooms (e.g. NEVER in the bath, sauna).

Do not reach for the device if it has been submerged in water. Unplug the mains part from the socket immediately. Never use the device if it or any of the accessories show visible signs of damage. Do not drop the device or subject it to any impacts.



WARNING: Repairs

Only specialist personnel may perform repairs on electrical devices. Improper repairs may subject users to considerable danger. For repairs, please contact Customer Services or an authorised retailer.



WARNING: Risk of fire

There is a risk of fire if the device is used improperly or these instructions for use are ignored. Therefore, observe the following instructions for use:

- Never use the device underneath a cover, such as blanket, pillow, etc.
- Never use the device near petrol or other highly flammable substances.



WARNING: Batteries

- If your skin or eyes come into contact with battery fluid, flush out the affected areas with water and seek medical assistance.
- Choking hazard! Small children may swallow and choke on batteries. Store the batteries out of the reach of small children.
- Observe the plus (+) and minus (-) polarity signs.
- If a battery has leaked, put on protective gloves and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Risk of explosion! Never throw batteries into a fire.
- If the device is not to be used for a long period, take the batteries out of the battery compartment.
- Always replace all batteries at the same time.
- Do not use rechargeable batteries.
- Do not disassemble, split or crush the batteries.



IMPORTANT: Handling

The device must be switched off and disconnected from the mains after every use and before cleaning.

- Make sure that the air hoses are not kinked.
- Do not sit or stand on the leg cuffs with your whole weight. Do not place anything on the leg cuffs or the hand switch.
- Do not expose the device to high temperatures.

4. Intended use

Only use the device on the legs and on people. The device is intended for **private use** only. The device is **NOT** intended for commercial use. It cannot replace medical treatment.



WARNING

Use the device for the intended purpose only and in the manner specified in these instructions for use. Any form of improper use can be dangerous. The manufacturer is not liable for damage resulting from improper or careless use.

Usage instructions:

- To improve venous blood circulation.
- To prevent varicose veins and spider veins.
- To reduce swelling and heavy legs.
- To treat muscle tension from sport.
- To treat sports injuries, such as bruises and sprains.
- To treat bruises.

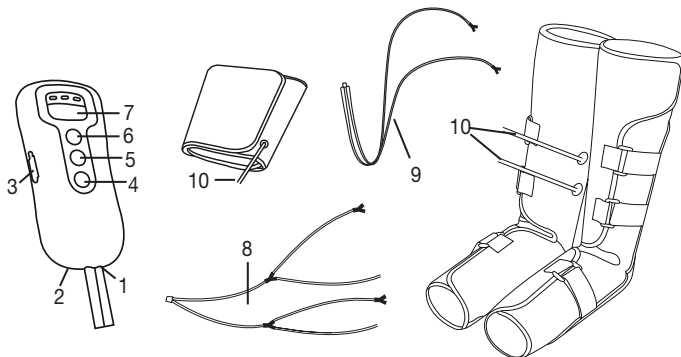
Application location: indoor

If you get tired and swollen legs and, as a result, problems with your veins, please use the enclosed grey hose only and do not use the thigh cuffs (fitting instructions in section 8.1, point 4.b).

Please use the enclosed thigh cuffs and the white hoses that are compatible with these (fitting instructions in section 8.1, point 2 to 4.a) only if you are in full physical health and do not have any injuries/swelling on your legs. The additional use of the thigh cuffs can help to relax the muscles and promote blood circulation.

5. Device description

1. Air inlet ("in")
2. Mains socket
3. Air outlet
4. ON/OFF button
5. Air outlet button
6. Stop button*
7. Timer button 10/20/30 min
8. Air hoses (white) for supplementary use of the thigh cuffs
9. Air hoses (grey) for use of the lower-leg cuffs only
10. Connection for air hoses



(*The stop button interrupts inflation in the event of unpleasant and high pressure)

6. Initial use

- Remove the packaging.
- Remove the grey protection on the hook-and-loop fasteners of the leg and thigh cuffs.
- Check the device, mains part and cable for damage.
- You can either operate the device with batteries (4 x 1.5 V AA alkaline type LR06) or using the supplied mains part.

Note

You can use the device either with the supplied mains adaptor or with batteries. We recommend using the mains adaptor for reasons of sustainability.

6.1 Initial use with batteries

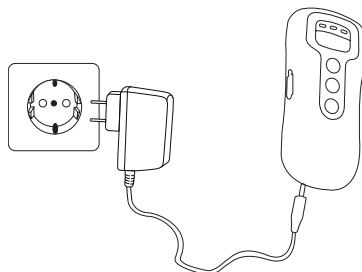
1. Open the battery compartment on the rear of the hand switch.
2. Insert four 1.5 V AA (alkaline type LR06) batteries. Make sure that the batteries are inserted the correct way round. See the graphic in the battery compartment. Do not use rechargeable batteries.
3. Close the battery compartment on the rear of the hand switch until you see and hear it click into place.

6.2 Initial use with mains part

Note

Before using for the first time with the mains part, check there are no batteries fitted in the hand switch.

1. Connect the mains part to the hand switch as shown.
2. Plug the other end of the mains part into a suitable socket.
3. The device is now ready for use.



7. Use

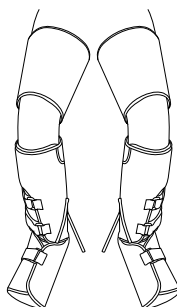
7.1 Starting treatment

IMPORTANT:

- Avoid undoing the cuff hook-and-loop fastener during use as this could impair the functionality of the device. Only open the cuff hook-and-loop fastener if the pressure on your legs becomes uncomfortable during use or press the stop button.
- Make sure the air hoses do not become kinked during use.
- Do not cover the cuffs with a blanket or other objects during use.

1. Always follow the instructions in the “Initial use” section.

2. Place the leg and thigh cuffs one at a time securely over your thighs, lower legs and feet as shown; have your legs bare or wear closely fitting clothing (e.g. tights).
The cuffs should be fastened so that two fingers can still fit under the cuffs. If the cuffs feel too tight, fasten the cuffs so that you can get your flat hand under them.

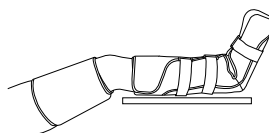


IMPORTANT:

If you are using the lower-leg cuffs only, you do not need to put on the thigh cuffs.

3. For best results, your legs should be elevated/slightly bent during the treatment to aid circulation.

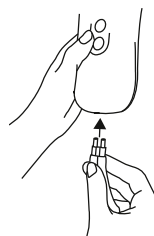
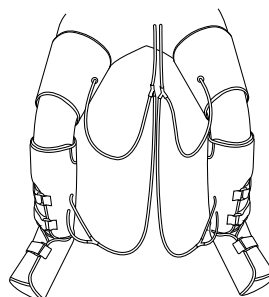
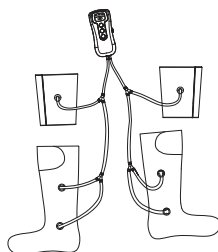
- Both the leg and thigh cuff for the left leg are marked with an „L“ on the inside.
- Both the leg and thigh cuff for the right leg are marked with an „R“ on the inside.



4. a. Using the thigh and lower-leg cuffs

Connect the white air hoses with the cuffs. Ensure the air hoses are securely in place and cannot slip.

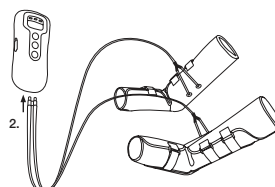
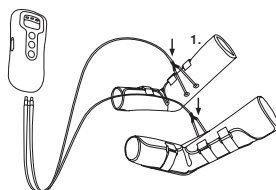
Connect the other end of the air hose to the air inlet („in“) on the hand switch.



4. b. Using the lower-leg cuffs

Connect the grey air hoses to the lower-leg cuffs (1.). Ensure the air hoses are securely in place and cannot slip.

Connect the other end of the air hose to the air inlet („in“) on the hand switch (2.).



IMPORTANT

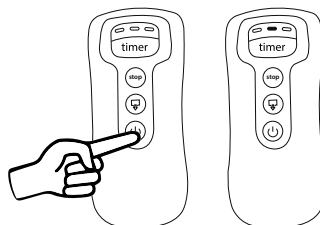
If you wish to switch between the two applications (application with or without the thigh cuff), make sure you do not remove the two short, white end pieces that are attached to the lower-leg cuff. These are needed for both applications.

4. Press the ON/OFF button to switch on the device.
Once the device is switched on, the 20 minute timer LED lights up.

5. Please note that the timer begins to count again when you change the timer setting.

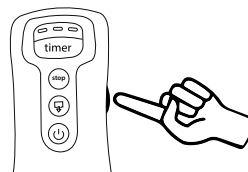
IMPORTANT

We recommend an application time of 20 to 30 minutes. Using the massager for long periods could result in a feeling of numbness in the legs and could cause the device to overheat.

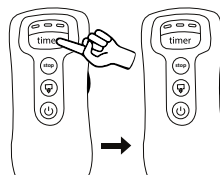


6. The intensity is adjusted using the air pressure controller. Start at the lowest level so that you get used to the massage gradually.

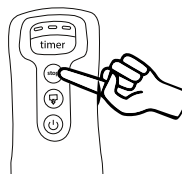
For best effects the intensity should be set high, but at a level where it is still comfortable.



7. Press „timer“ button to switch among three kinds of timing time which are 10 minutes, 20 minutes and 30 minutes. When start up, the default is 20 minutes. When the remaining time is 5 minutes, the current time indicator slowly flashes; when the remaining time is 1 minute, the current time indicator quickly flashes.



8. In the process of using, if you feel the pressure is too much or not comfortable, press the „stop“ button to stop the treatment.



Note

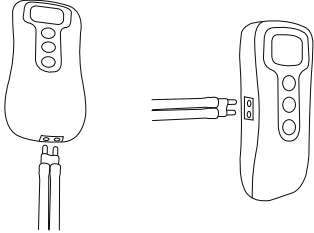
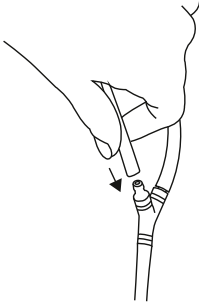
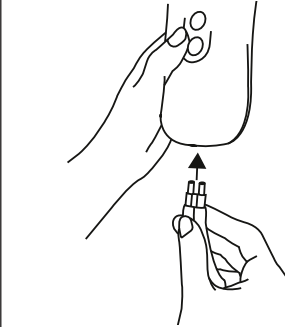
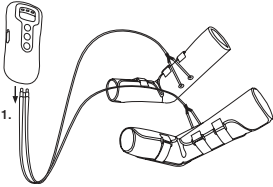
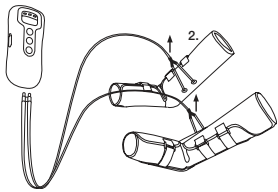
The device will now start to massage the legs alternately. The legs will never be massaged at the same time. This is not an indication that the device is faulty.

The device features an automatic switch-off function, which is set to the maximum operating duration of 30 minutes.

If the batteries are almost flat, the timer LEDs begin to flash from right to left. The device will switch off after a few seconds and then be in a 30-second stand-by mode. During this time, all 3 timer LEDs light up.

7.2 Concluding treatment

To stop the treatment, you should first switch the device off and then let the air out of the cuffs. Proceed as follows:

1. Switch the device off by pressing the ON/OFF button on the hand switch. The set timer LED goes out. The device is now in standby mode for 30 seconds. During this time, all 3 timer LEDs will be activated.	
2. Remove the air hose from the hand switch within the 30 second standby mode and insert the air hose into the air outlet (🔌) on the side of the hand switch and press the air outlet button [5]. All 3 timer LEDs flash at the same time. They go out again when the process has ended.	
3. a. Then undo the hook-and-loop fasteners and take the cuffs off. Remove the white air hoses on the „Y-adapter“ from the leg cuffs, but leave the short, white end pieces on the leg cuffs as shown. Also remove the air hose from the adapter that is located directly on the thigh cuffs. If you used the device with the mains part, remove it from the socket and the hand switch.	 
3. b. Then undo the hook-and-loop fasteners and take the cuffs off. Remove the grey air hoses on the „Y-adapter“ from the leg cuffs, but leave the short end pieces on the leg cuffs as shown. If you used the device with the mains part, remove it from the socket and the hand switch.	 

8. Cleaning and maintenance

8.1 Cleaning the cuffs

- Always switch the device off before cleaning and remove the air hoses (apart from the short end pieces) from the cuffs and the hand switch.
- Clean the cuffs with a soft, slightly damp cloth. Do not use any chemical or abrasive cleaning agents for cleaning.
- Do not use the cuffs until they are completely dry.

8.2 Storage

- If you do not intend to use the device for longer periods, remove the batteries from the hand-held device. Leaking batteries may damage the device.
- Do not make sharp kinks in the air hoses and the cuffs.
- Store the device and accessories in a cool, well-ventilated space in its original packaging.

9. What if there are problems?

Problem	Possible cause	Solution
Cuffs do not inflate	Batteries are flat	Replace the batteries in the hand switch.
	Mains part not plugged in	Plug the mains part into a suitable socket.
	Air hoses are not correctly connected	Reconnect the air hoses.
The timer LEDs on the hand-held device start to flash during the treatment and the vein massager switches itself off	Batteries are flat	Replace the batteries in the hand switch.

If you cannot find a solution to your problem here, contact our Customer Services.

10. Disposal

For environmental reasons, do not dispose of the device in the household waste at the end of its useful life. Dispose of the device in accordance with EC Directive – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.



Empty, completely flat batteries must be disposed of through specially designated collection boxes, recycling points or electronics retailers. This is a legal requirement.

The codes below are printed on batteries containing harmful substances:

Pb = Battery contains lead,

Cd = Battery contains cadmium,

Hg = Battery contains mercury.



11. Technical specifications

Cuff pressure	max. 120 mmHg (when correctly used, as described in section 9.1.)
Cuff size	29–53 cm
Timing time	10–30 minutes with a deviation of ± 10 %
Voltage supply for battery operation	6.0 V DC (4 x 1.5 V — AA batteries (alkaline type LR06))
Permissible operating conditions	+5 °C to +40 °C, 15–93 % relative humidity (non-condensing), 700–1060 hPa ambient pressure.
Permissible storage conditions	-25 °C to +70 °C, 0–93 % relative humidity (non-condensing), 700–1060 hPa ambient pressure.
Permissible transport conditions	-25 °C to +70 °C, 0–93 % relative humidity (non-condensing), 700–1060 hPa ambient pressure.
Dimensions	Leg cuff: 61 x 67 x 0.5 cm Thigh cuff: 85 x 23.5 x 0.5 cm Hand switch: 17 x 7.7 x 3 cm
Total weight	approx. 1700 g (without mains part)
Protection class	

Classification	Type BF 
----------------	---

The serial number is located on the device or in the battery compartment.

12. Mains part

Voltage supply for mains operation	Input: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0.2 A Output: 6.0 V DC, 0.5 A, 3.0 W
Polarity	
Protection class	

Notes on electromagnetic compatibility

- The device complies with the EU Medical Devices Directive 93/42/EEC, the German Medical Devices Act (Medizinproduktegesetz) and the European standard EN 60601-1-2 (in accordance with CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4- 4, IEC61000-4- 5, IEC61000-4- 6, IEC61000-4- 11, IEC61000-4-8) and is subject to particular precautions with regard to electromagnetic compatibility. The device is suitable for use in all environments listed in these instructions for use, including domestic environments.
- The device is suitable for use in all environments listed in these instructions for use, including domestic environments.
- The use of the device may be limited in the presence of electromagnetic disturbances. This could result in issues such as error messages or the failure of the display/device.
- Avoid using this device directly next to other devices or stacked on top of other devices, as this could lead to faulty operation. If, however, it is necessary to use the device in the manner stated, this device as well as the other devices must be monitored to ensure they are working properly.
- The use of accessories other than those specified or provided by the manufacturer of this device can lead to an increase in electromagnetic emissions or a decrease in the device's electromagnetic immunity; this can result in faulty operation.
- Failure to comply with the above can impair the performance of the device.

13. Warranty/service

Further information on the warranty and warranty conditions can be found in the warranty leaflet supplied.



Lisez attentivement ce mode d'emploi, conservez-le pour un usage ultérieur, mettez-le à disposition des autres utilisateurs et suivez les consignes qui y figurent.



AVERTISSEMENT

- L'appareil ne doit être utilisé que dans un environnement domestique/privé et pas dans un cadre professionnel.
- Cet appareil peut être utilisé par les enfants à partir de 8 ans ainsi que les personnes souffrant d'un handicap physique, sensoriel ou mental et celles ayant peu de connaissances ou d'expérience à la condition qu'elles soient surveillées ou sachent comment l'utiliser en toute sécurité et en comprennent les risques.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- N'utilisez pas l'appareil s'il est visiblement endommagé ou ne fonctionne pas correctement. Si l'une ou l'autre des situations se présente, contactez le service client.
- Seul le service client ou un opérateur autorisé peut procéder à une réparation.
- Si le câble d'alimentation électrique de l'appareil est endommagé, il doit être mis au rebut. S'il n'est pas détachable, l'appareil doit être mis au rebut.
- Vous ne devez en aucun cas ouvrir ou réparer l'appareil ; le bon fonctionnement de l'appareil ne serait plus assuré. Le non-respect de cette consigne annulera la garantie.

Table des matières

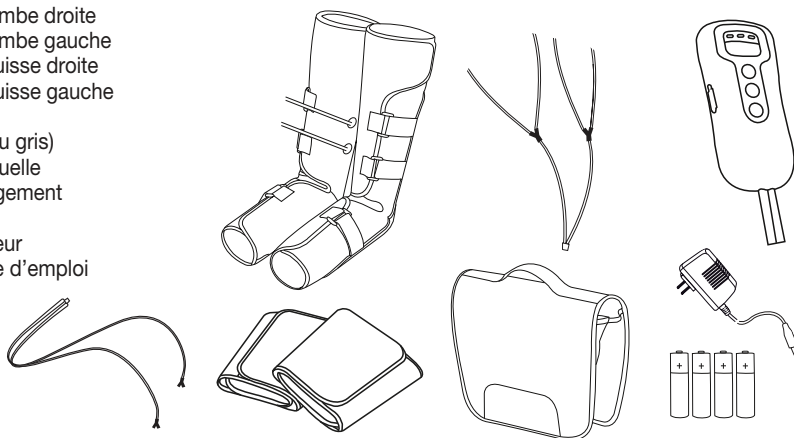
1. Contenu	26	8. Nettoyage et entretien	34
2. Symboles utilisés.....	26	8.1 Nettoyage des brassards	34
3. Consignes d'avertissement et de mise en garde	27	8.2 Stockage	34
4. Utilisation conforme aux recommandations ...	30	9. Que faire en cas de problèmes ?	35
5. Description de l'appareil	30	10. Élimination	35
6. Mise en service.....	30	11. Caractéristiques techniques	35
6.1 Mise en service avec des piles	31	12. Adaptateur secteur	36
6.2 Mise en service sur adaptateur secteur	31	13. Garantie/Maintenance	36
7. Utilisation	31		
7.1 Mise en service	31		
7.2 Terminer l'utilisation	33		

1. Contenu

Vérifiez si l'emballage carton extérieur du kit est intact et si tous les éléments sont inclus. Avant l'utilisation, assurez-vous que l'appareil de pressothérapie et les accessoires ne présentent aucun dommage visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée.

En cas de doute, ne l'utilisez pas et adressez-vous à votre revendeur ou au service en ligne indiqué.

- 1x brassard pour jambe droite
- 1x brassard pour jambe gauche
- 1x brassard pour cuisse droite
- 1x brassard pour cuisse gauche
- 2x 2 tuyaux d'air
(1 jeu blanc, 1 jeu gris)
- 1x commande manuelle
- 1x pochette de rangement
- 4x piles AA (1,5 V)
- 1x adaptateur secteur
- 1x Le présent mode d'emploi



2. Symboles utilisés

Les symboles suivants sont utilisés sur le mode d'emploi, sur l'emballage et sur la plaque signalétique de l'appareil :

	AVERTISSEMENT Ce symbole vous avertit des risques de blessures ou des dangers pour votre santé.		Transportation Température et taux d'humidité de transport admissibles
	ATTENTION Ce symbole vous avertit des éventuels dommages au niveau de l'appareil ou d'un accessoire.		Bloc à découpage
	Remarque Ce symbole indique des informations importantes.	IP 22	Appareil protégé contre les corps solides $\geq 12,5$ mm et contre les chutes de gouttes d'eau en biais
	Respecter les consignes du mode d'emploi		Courant continu
	Fabricant		Numéro de série
	Classe de sécurité II		Rayonnement électromagnétique à basse fréquence
	Appareil de type BF		Uniquement pour une utilisation en intérieur
			Élimination conformément à la directive européenne WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques

 Operating	Température et taux d'humidité d'utilisation admissibles	 Storage	Température et taux d'humidité de stockage admissibles
	Signe CE Ce produit répond aux exigences des directives européennes et nationales en vigueur.		Étiquette d'identification du matériau d'emballage. A = Abréviation de matériau, B = Référence de matériau : 1 – 7 = plastique, 20 – 22 = papier et carton
	Code de lot		Unique Device Identifier (UDI) pour une identification unique du produit
	Dispositif médical		Référence de l'article
	Représentant autorisé au sein de la Communauté européenne		Séparer le produit et les composants d'emballage et les éliminer conformément aux prescriptions communales.

Remarque

L'appareil de massage des jambes par compression peut être réutilisé après le nettoyage des brassards.

3. Consignes d'avertissement et de mise en garde

Le non-respect des instructions suivantes est susceptible d'entraîner des dommages corporels ou matériels.

AVERTISSEMENT

Maintenez les emballages hors de la portée des enfants. Ils pourraient s'étouffer.

AVERTISSEMENT

N'utilisez **pas** l'appareil de pressothérapie

- en cas de modification pathologique ou de blessure dans la région de la jambe (par ex. en cas de fracture osseuse, de blessure ouverte, etc.),
- pendant une grossesse,
- lorsque vous dormez,
- sur les animaux,
- pendant des activités lors desquelles une réaction imprévisible peut être dangereuse,
- après la prise de substances altérant la perception (par ex. antidouleurs, alcool),
- plus de 30 minutes (risque de surchauffe) et laissez l'appareil de pressothérapie refroidir au moins 20 minutes avant de le réutiliser,
- sur les patients atteints de pathologies aiguës ou les personnes qui sont sous traitement médical.

Consultez votre médecin traitant à propos de l'innocuité de l'utilisation de l'appareil de massage par compression en cas de maladies sous-jacentes ou aiguës, en particulier dans les cas suivants :

- si vous souffrez d'une maladie grave ou avez subi une opération au niveau des jambes ;
- en présence d'une blessure aiguë ouverte ou fermée sur les jambes ou les pieds ;
- en cas d'intervention chirurgicale sur les jambes ou les pieds et si la guérison n'est pas terminée du point de vue médical ;

- en cas de soupçon d'un syndrome des loges musculaire de la jambe ;
- en cas de maladie cutanée aiguë de la jambe ou du pied ;
- si vous portez un stimulateur cardiaque, des implants ou d'autres aides ;
- en cas de thrombose ou de soupçon de thrombose, par ex. thrombose veineuse des jambes dans les antécédents, connue ou soupçonnée ;
- en cas d'occlusion des artères actuelle, indépendamment de l'endroit des constrictions vasculaires diagnostiquées ;
- en cas de diabète.
- en cas de douleurs de cause inconnue ;
- en cas d'inflammation aiguë ;
- en cas de défaillance cardiaque, surtout en cas de rétention d'eau dans les jambes ;
- en cas de maladie artérielle avancée ;
- en cas d'œdème pulmonaire ;
- en cas d'hypertension ;
- en cas de soupçon ou de présence de tumeurs malignes ;
- en cas de troubles de la circulation lymphatique dans les jambes et/ou les pieds.



AVERTISSEMENT

- Ce produit ne doit pas être utilisé avec des appareils à haute fréquence afin d'éviter les brûlures et les dégâts matériels.
- Biocompatibilité. Aucun des matériaux avec lequel le patient ou l'utilisateur entre en contact ne présente de risque. Nos produits sont conçus à partir de matériaux courants.
- Ne touchez pas l'adaptateur secteur DC afin d'éviter tout choc électrique.
- Pendant l'utilisation, placez la commande manuelle à côté du corps.
- Utilisez le produit avec prudence afin d'éviter qu'il ne tombe et éviter de vous blesser.
- Les personnes se trouvant dans l'une des situations suivantes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit : les femmes enceintes, les femmes en période de menstruation, les personnes à la peau sensible, les personnes souffrant de maladies cardiaques, les personnes présentant une pression artérielle inhabituelle, les personnes présentant une tumeur maligne, les personnes souffrant de maladies cérébrovasculaires, les personnes souffrant d'une maladie aiguë ou les personnes sous traitement médical.
- Les personnes présentant des troubles de la sensibilité de la peau ou d'une insensibilité à la pression ne doivent pas utiliser ce produit.
- N'utilisez pas ce produit dans le bain ou pendant votre sommeil.
- Patients souffrant d'une hémorragie cérébrale interne : n'utilisez pas le produit chez les patients dans un état instable. Les patients souffrant de maladies secondaires doivent utiliser ce produit sous la surveillance d'un médecin.
- Les patients présentant une inflammation purulente, une septicémie aiguë et une hyperthermie continue ne doivent pas utiliser ce produit.
- Les patients souffrant de maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires sévères ne doivent pas utiliser ce produit.
- N'utilisez ce produit qu'au niveau des jambes et des pieds. Les patients souffrant de maladies de la peau au niveau des jambes et des pieds ne doivent pas utiliser ce produit.
- Ne marchez ni ne bougez pas pendant l'utilisation de ce produit, car cela peut entraîner une sensation d'inconfort pour le patient. Vous risqueriez également d'endommager le produit.
- N'utilisez pas ce produit chez les enfants ou les personnes atteintes de troubles de la conscience.
- Si le produit entraîne une sensation d'inconfort, l'application doit être arrêtée immédiatement et l'utilisateur doit consulter un médecin.
- N'utilisez pas ce produit avec d'autres appareils électromédicaux, par exemple stimulateur cardiaque, cœur-poumon artificiel ou autres appareils vitaux électroniques, électrocardiographes et autres appareils médicaux. Le non-respect de ces consignes peut entraîner des risques.
- Ne démontez, réparez ni modifiez en aucun cas ce produit afin d'éviter tout dysfonctionnement ou choc électrique.
- En cas d'urgence, ce produit doit être placé de sorte que la prise puisse être poussée facilement sur le côté.



ATTENTION

- Si un patient utilise ce produit avec du matériel chirurgical à haute fréquence, cela peut endommager le produit. Lorsque le produit est utilisé à proximité (1 m) d'appareils thérapeutiques à ondes courtes ou micro-ondes, il existe un risque que le produit ne fonctionne pas correctement.
- N'apportez aucune modification à cet appareil sans l'autorisation du fabricant.

- Après l'utilisation ou lorsque l'appareil est hors tension, débranchez le produit de l'alimentation.
- N'utilisez pas ce produit dans des lieux avec des températures élevées, un risque d'inflammation, un rayonnement électromagnétique ou une humidité élevée.



AVERTISSEMENT : Décharge électrique

Comme tout appareil électrique, cet appareil de pressothérapie doit être utilisé avec précaution et prudence afin d'éviter les dangers dus aux chocs électriques.

Par conséquent, utilisez l'appareil de pressothérapie

- uniquement avec l'adaptateur secteur fourni et la tension indiquée sur la plaque signalétique,
- jamais quand l'appareil de pressothérapie ou les accessoires présentent des dégâts visibles,
- pas pendant un orage.

En cas de défauts ou de panne, éteignez immédiatement l'appareil de pressothérapie et débranchez-le de l'alimentation. Ne tirez pas sur le câble d'alimentation ni sur l'appareil pour déconnecter la fiche de la prise. Ne tenez ou ne portez jamais l'appareil par le câble d'alimentation. Gardez les câbles éloignés des surfaces chaudes. Ne pas coincer, plier ou tordre le câble. Ne pas insérer d'aiguilles ou d'objets pointus. N'ouvrez la commande manuelle en aucun cas.

Assurez-vous que l'appareil de pressothérapie, la commande manuelle et le câble d'alimentation ne rentrent pas en contact avec de l'eau, de la vapeur ou d'autres liquides.

Utilisez l'appareil seulement dans des pièces à l'intérieur et à l'abri de l'humidité (par ex. JAMAIS dans une salle de bain ou un sauna).

Ne saisissez jamais un appareil de pressothérapie qui est tombé dans l'eau. Débranchez immédiatement l'adaptateur de la prise.

N'utilisez pas l'appareil de pressothérapie si ce dernier ou ses accessoires sont visiblement endommagés. Évitez de heurter ou de faire tomber l'appareil.



AVERTISSEMENT : Réparation

Seul un spécialiste peut réparer des appareils électriques. Toute réparation inappropriée peut engendrer un danger important pour l'utilisateur. Pour toute réparation, adressez-vous au service client ou à un revendeur agréé.



AVERTISSEMENT : Risque d'incendie

Toute utilisation inappropriée ou non conforme au présent mode d'emploi peut entraîner un risque d'incendie !

Conditions d'utilisation de l'appareil à respecter :

- ne couvrez jamais l'appareil à l'aide d'une couverture ou de coussins ou autre...
- n'utilisez jamais l'appareil à proximité d'essence ou d'autres matières inflammables.



AVERTISSEMENT : Piles

- Si du liquide de la cellule de pile entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la zone touchée avec de l'eau et consultez un médecin.
- Risque d'ingestion ! Les enfants en bas âge pourraient avaler des piles et s'étouffer. Veuillez donc conserver les piles hors de portée des enfants en bas âge !
- Respectez les signes de polarité plus (+) et moins (-).
- Si la pile a coulé, enfillez des gants de protection et nettoyez le compartiment à piles avec un chiffon sec.
- Risque d'explosion ! Ne jetez pas les piles dans le feu.
- En cas de non utilisation prolongée de l'appareil, sortez les piles du compartiment à piles.
- Remplacez toujours l'ensemble des piles simultanément.
- N'utilisez pas d'accumulateur !
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les piles.



ATTENTION Utilisation

L'appareil doit être éteint et débranché après chaque utilisation et avant chaque nettoyage.

- Veillez à ce que les tuyaux d'air ne soient pas pliés.
- Ne vous tenez pas assis ou appuyé avec tout votre poids sur le brassard pour jambes. Ne placez pas d'objet sur le brassard pour jambes ou sur la commande manuelle.
- N'exposez pas l'appareil à des températures élevées.

4. Utilisation conforme aux recommandations

Utilisez l'appareil de pressothérapie exclusivement sur les jambes d'êtres humains. L'appareil de pressothérapie est conçu uniquement pour être utilisé dans le cadre d'un **usage personnel**. L'appareil de pressothérapie n'est **PAS** prévu pour une utilisation commerciale. Il ne peut pas remplacer un traitement médical.



AVERTISSEMENT

N'utilisez l'appareil qu'aux fins pour lesquelles il a été conçu et conformément aux indications données par ce mode d'emploi. Toute utilisation inappropriée peut être dangereuse ! Le fabricant ne peut être tenu pour responsable des dommages causés par une utilisation inappropriée ou non conforme.

Conseils d'utilisation

- Amélioration de la circulation sanguine.
- Prévention des varices et des varicosités.
- Réduction des gonflements et des jambes lourdes.
- Traitement des contractions musculaires liées au sport.
- Traitement des blessures liées au sport, telles que les contusions et les entorses.
- Traitement des hématomes.

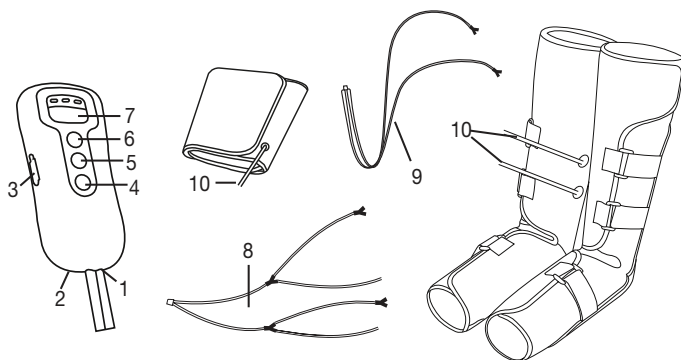
Lieu d'utilisation : dans des pièces fermées

Si vous avez les jambes fatiguées, gonflées et ressentez des troubles veineux associés, veuillez utiliser exclusivement le tuyau gris fourni et n'utilisez pas les brassards pour cuisses (montage décrit au chapitre 8.1, point 4.b).

Veuillez utiliser les brassards pour cuisses fournis et les tuyaux blancs compatibles (montage décrit au chapitre 8.1, points 2 à 4.a) uniquement si vous êtes physiquement en bonne santé et ne présentez aucune blessure / aucun gonflement des jambes. L'utilisation complémentaire des brassards pour cuisses peut contribuer à détendre les muscles et à stimuler la circulation sanguine.

5. Description de l'appareil

1. Entrée d'air (« In »)
2. Alimentation
3. Sortie d'air
4. Touche MARCHE/ARRÊT
5. Touche de sortie d'air
6. Touche arrêt
7. Touche minuteur
10/20/30 min
8. Tuyaux d'air (blancs) pour
l'extension de l'utilisation
des brassards pour cuisses
9. Tuyaux d'air (gris) pour
l'utilisation exclusive des
brassards pour jambes
10. Prise pour les tuyaux d'air



(*La touche arrêt interrompt le gonflage en cas de pression désagréable)

6. Mise en service

- Retirez l'emballage.
- Retirez la protection grise de la fermeture auto-agrippante des brassards pour jambes et pour cuisses.
- Vérifiez que l'appareil, la prise et le câble ne sont pas endommagés.
- Vous pouvez utiliser l'appareil de pressothérapie au choix sur piles (4 piles alcalines type 1,5 V AA LR06) ou à l'aide de l'adaptateur secteur fourni.

Remarque

Vous pouvez utiliser l'appareil avec l'adaptateur secteur fourni ou avec des piles. Nous recommandons d'utiliser l'adaptateur secteur pour des raisons de durabilité.

6.1 Mise en service avec des piles

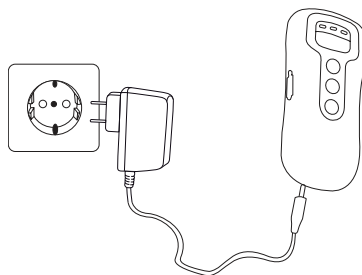
1. Ouvrez le compartiment à piles à l'arrière de la commande manuelle.
2. Insérez quatre piles de type 1,5 V AA (type alcaline LR06). Veillez impérativement à insérer les piles en respectant la polarité indiquée. Conformez-vous pour cela au schéma dans le compartiment à piles. N'utilisez pas de batteries rechargeables.
3. Refermez le compartiment à piles à l'arrière de la commande manuelle jusqu'à entendre et sentir qu'il s'enclenche.

6.2 Mise en service sur adaptateur secteur

Remarque

Avant de commencer la mise en service sur adaptateur secteur, veillez à ce qu'il ne se trouve pas de pile dans la commande manuelle.

1. Connectez l'adaptateur secteur sur l'adaptateur secteur, conformément à l'illustration.
2. Branchez l'autre extrémité de l'adaptateur secteur dans une prise adaptée.
3. L'appareil de pressothérapie est alors éteint.



7. Utilisation

7.1 Mise en service



ATTENTION

- Évitez d'ouvrir la fermeture auto-agrippante des brassards pendant l'utilisation, car cela pourrait nuire au bon fonctionnement de l'appareil. N'ouvrez la fermeture auto-agrippante des brassards que lorsque la pression sur votre jambe devient désagréable au cours de l'utilisation ou appuyez sur la touche arrêt.
- Veillez à ce que les tuyaux d'air ne soient pas pliés pendant l'utilisation.
- Veillez à ce que les brassards ne soient pas recouverts par une couverture ou tout autre objet pendant l'utilisation.

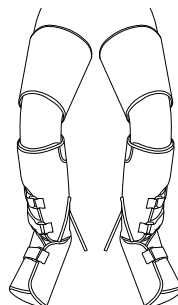
1. Suivez les instructions du chapitre « Mise en service ».

2. Placez les brassards pour jambes et pour cuisses l'un après l'autre conformément à l'illustration, serrés sur la jambe nue ou sur des vêtements ajustés (par ex. collants), sur la cuisse, le bas de la jambe et le pied. Le serrage des brassards doit permettre de passer deux doigts au-dessous. Si vous avez l'impression que les brassards sont trop serrés, placez-les de sorte à pouvoir y passer une main à plat en-dessous.

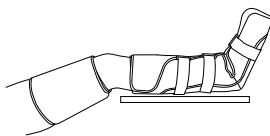


ATTENTION

En cas d'utilisation exclusive des brassards pour jambes, il est inutile de monter les brassards pour cuisses.



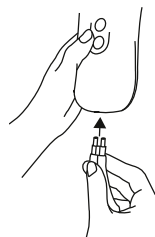
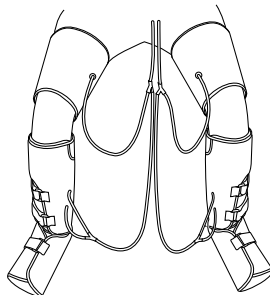
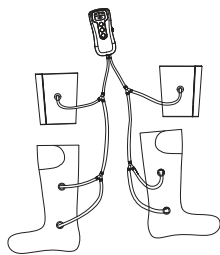
3. Pour obtenir des résultats optimaux, placez vos jambes légèrement inclinées ou surélevées pendant l'utilisation, afin que le sang puisse mieux circuler.
- Le brassard pour jambes destiné à la jambe gauche est marqué d'un « L » à l'intérieur.
 - Les brassards pour jambes et cuisses droites sont marqués d'un « R » à l'intérieur.



4. a. Utilisation des brassards pour cuisses et pour jambes

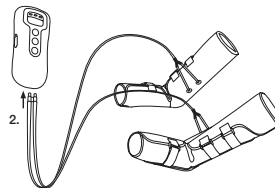
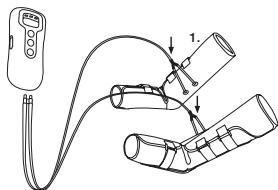
Connectez les tuyaux d'air blancs avec les brassards. Veillez à ce que les tuyaux d'air soient bien en place et ne puissent pas glisser.

Connectez l'autre extrémité du tuyau d'air à l'entrée d'air (« In ») sur la commande manuelle.



4. b. Utilisation des brassards pour jambes

Connectez les tuyaux d'air gris aux brassards pour jambes (1). Veillez à ce que les tuyaux d'air soient bien en place et ne puissent pas glisser. Connectez l'autre extrémité du tuyau d'air à l'entrée d'air (« In ») sur la commande manuelle (2).



ATTENTION

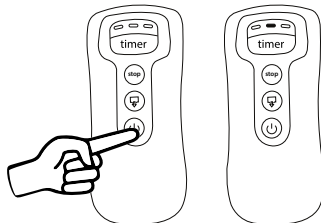
Si vous souhaitez passer d'une utilisation à l'autre (utilisation avec ou sans brassard pour cuisses), assurez-vous de ne pas retirer les deux extrémités courtes blanches qui se trouvent sur le brassard pour jambes. Celles-ci sont nécessaires pour les deux utilisations.

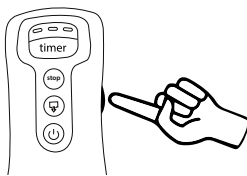
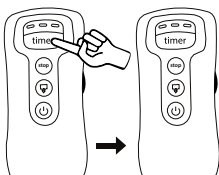
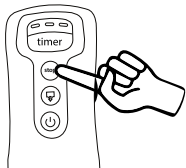
4. Appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT pour allumer l'appareil de pressothérapie. Dès que vous allumez l'appareil, la LED du minuteur indiquant 20 minutes s'allume.
5. Notez qu'en cas de modification du réglage du minuteur, celui-ci redémarre à zéro.



ATTENTION

Nous recommandons un temps d'utilisation de 20 à 30 minutes. En cas d'utilisation plus longue, vous risquez de ressentir un engourdissement des jambes et de provoquer une surchauffe de l'appareil.



6. Réglez l'intensité souhaitée avec le régulateur de pression. Commencez dans un premier temps au niveau le plus faible, pour vous habituer lentement au massage. Pour un effet optimal, l'intensité paramétrée doit être assez forte mais rester agréable.	
7. Appuyez sur la touche « Timer » pour choisir parmi trois réglages – 10 minutes, 20 minutes et 30 minutes. Par défaut, la valeur est 20 minutes. Lorsqu'il ne reste plus que 5 minutes, l'heure clignote lentement. Lorsqu'il ne reste plus que 1 minute, l'heure clignote rapidement.	
8. Pendant l'utilisation, si vous ressentez une pression trop intense ou désagréable, appuyez sur la touche « Stop » pour interrompre le traitement.	



Remarque

L'appareil de pressothérapie commence maintenant à masser les jambes successivement et à tour de rôle. Les jambes ne sont pas massées en même temps. Ce n'est pas une défaillance de l'appareil.

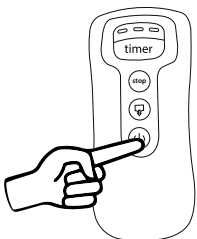
L'appareil dispose d'un arrêt automatique réglé sur une durée d'utilisation maximale de 30 minutes.

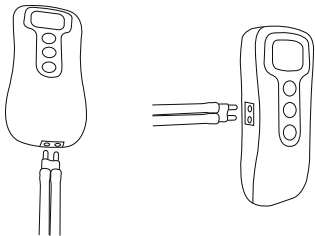
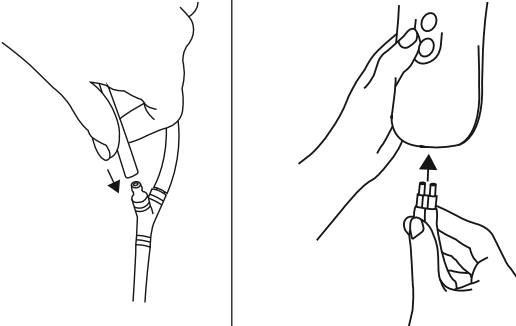
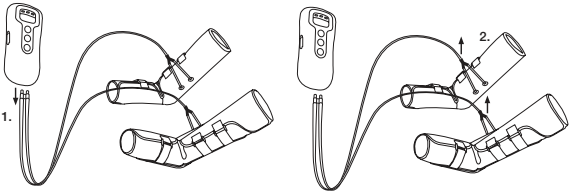
Lorsque les piles sont presque vides, les LED du minuteur se mettent à clignoter de droite à gauche. L'appareil s'éteint après quelques secondes et se met alors en veille pendant 30 secondes. Pendant ce temps, les 3 LED du minuteur s'allument.

7.2 Terminer l'utilisation

Pour terminer l'utilisation, vous devez dans un premier temps éteindre l'appareil, puis laisser sortir l'air des bras-sards.

Pour ce faire, procédez comme suit :

1. Éteignez l'appareil de pressothérapie en appuyant sur la touche MARCHE/ARRÊT sur la commande manuelle. La LED du minuteur s'éteint. L'appareil se trouve alors en mode veille pendant 30 secondes. Pendant ce temps, les 3 LED du minuteur s'allument.	
--	---

2. Pendant les 30 secondes de veille, débranchez le tuyau d'air de la commande manuelle, branchez-le sur la sortie d'air latérale (↙) de la commande manuelle et appuyez sur la touche de sortie d'air [5]. Pendant ce temps, les 3 LED du minuteur clignotent. Elles s'éteignent à nouveau à la fin du processus.	
3. a. Ouvrez alors les fermetures auto-agrippantes et retirez les brassards. Retirez les tuyaux d'air blancs au niveau du « connecteur en Y » des brassards pour jambes, afin que les extrémités courtes blanches restent connectées aux brassards, conformément à l'illustration. Débranchez le tuyau d'air du connecteur situé directement sur les brassards pour cuisses. Si vous avez utilisé l'appareil de massage des jambes par compression branché sur le secteur, débranchez la prise et la commande manuelle.	
3. b. Ouvrez alors les fermetures auto-agrippantes et retirez les brassards. Retirez les tuyaux d'air gris au niveau du « connecteur en Y » des brassards pour jambes, afin que les extrémités courtes restent connectées aux brassards, conformément à l'illustration. Si vous avez utilisé l'appareil de massage des jambes par compression branché sur le secteur, débranchez la prise et la commande manuelle.	

8. Nettoyage et entretien

8.1 Nettoyage des brassards

- Avant le nettoyage, éteignez l'appareil et retirez les tuyaux d'air (sans l'extrémité courte) des brassards et de la commande manuelle.
- Nettoyez les brassards à l'aide d'un chiffon doux légèrement humide. Pour le nettoyage, n'utilisez pas de détergent chimique ou abrasif.
- Ne réutilisez les brassards que lorsqu'ils sont entièrement secs.

8.2 Stockage

- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, retirez les piles de l'appareil. Des piles qui fuient peuvent endommager l'appareil.
- Ne pliez pas trop les tuyaux d'air et les brassards.
- Rangez l'appareil dans un endroit frais et aéré, dans son emballage d'origine.

9. Que faire en cas de problèmes ?

Problème	Cause possible	Solution
Les brassards ne sont pas gonflés	Les piles sont vides	Changez les piles de la commande manuelle.
	Adaptateur secteur non branché	Branchez l'adaptateur secteur sur une prise secteur adaptée.
	Les tuyaux d'air ne sont pas branchés correctement	Branchez à nouveau les tuyaux d'air.
Pendant l'utilisation, les LED du minuteur commencent à clignoter et l'appareil s'éteint	Les piles sont vides	Changez les piles de la commande manuelle.

Si votre problème ne figure pas ici, contactez notre service client.

10. Élimination

Dans l'intérêt de la protection de l'environnement, l'appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères à la fin de sa durée de service. Veuillez éliminer l'appareil conformément à la directive européenne – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) relative aux appareils électriques et électroniques usagés. Pour toute question, adressez-vous aux collectivités locales responsables de l'élimination et du recyclage de ces produits.



Les piles usagées et complètement déchargées doivent être mises au rebut dans des conteneurs spéciaux ou aux points de collecte réservés à cet usage ou bien déposées chez un revendeur d'appareils électriques. Vous y êtes légalement obligé(e).

Ces pictogrammes se trouvent sur les piles à substances nocives :

Pb = pile contenant du plomb, Cd = pile contenant du cadmium, Hg = pile contenant du mercure.



11. Caractéristiques techniques

Pression du brassard	max. 120 mmHg (dans le cas d'une utilisation correcte, comme décrit au chapitre 9.1.)
Taille du brassard	29–53 cm
Durée du minuteur	10 – 30 minutes avec variation de ± 10 %
Alimentation électrique en utilisation sur piles	6,0 V DC (4 piles 1,5 V AA — type alcaline LR6)
Conditions d'utilisation applicables	+5 °C à +40 °C, 15 à 93 % d'humidité de l'air relative (sans condensation), 700 à 1 060 hPa de pression ambiante.
Conditions de conservation admissibles	-25 °C à +70 °C, 0 à 93 % d'humidité de l'air relative (sans condensation), 700–1060 hPa de pression ambiante.
Conditions de transport admissibles	-25 °C à +70 °C, 0 à 93 % d'humidité de l'air relative (sans condensation), 700–1060 hPa de pression ambiante.
Dimensions	Brassard pour jambes : 61 x 67 x 0,5 cm Brassard pour cuisse : 85 x 23,5 x 0,5 cm Commande manuelle : 17 x 7,7 x 3 cm
Poids total	environ 1700 g (sans l'adaptateur)
Classe de sécurité	
Classement	Appareil de type BF

Le numéro de série se trouve sur l'appareil ou sur le compartiment à piles.

12. Adaptateur secteur

Alimentation électrique en utilisation sur secteur	Entrée : 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Sortie : 6,0 V DC, 0,5 A, 3,0 W
Polarité	
Classe de sécurité	

Informations sur la compatibilité électromagnétique

- Cet appareil est conforme à la directive européenne sur les produits médicaux 93/42/CEE, la loi sur les produits médicaux ainsi que la norme européenne EN 60601-1-2 (conformité avec CISPR 11, CEI61000-4-2, CEI61000-4-4, CEI61000-4-5, CEI61000-4-6, CEI61000-4-11, CEI61000-4-8) et est soumis à des mesures de précautions particulières en matière de compatibilité électromagnétique. L'appareil est prévu pour fonctionner dans tous les environnements indiqués dans ce mode d'emploi, y compris dans un environnement domestique.
- L'appareil est prévu pour fonctionner dans tous les environnements indiqués dans ce mode d'emploi, y compris dans un environnement domestique.
- En présence d'interférences électromagnétiques, vous risquez de ne pas pouvoir utiliser toutes les fonctions de l'appareil. Vous pouvez alors rencontrer, par exemple, des messages d'erreur ou une panne de l'écran/de l'appareil.
- Éviter d'utiliser cet appareil à proximité immédiate d'autres appareils ou en l'empilant sur d'autres appareils, car cela peut provoquer des dysfonctionnements. S'il n'est pas possible d'éviter le genre de situation précédemment indiqué, il convient alors de surveiller cet appareil et les autres appareils afin d'être certain que ceux-ci fonctionnent correctement.
- L'utilisation d'accessoires autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet appareil peut provoquer des perturbations électromagnétiques accrues ou une baisse de l'immunité électromagnétique de l'appareil, et donc causer des dysfonctionnements.
- Le non-respect de cette consigne peut entraîner une réduction des performances de l'appareil.

13. Garantie/Maintenance

Pour de plus amples informations sur la garantie et les conditions de garantie, consultez la fiche de garantie fournie.



Lea atentamente estas instrucciones de uso, consérvelas para su futura utilización, póngalas a disposición de otros usuarios y respete las indicaciones.



ADVERTENCIA

- Este aparato está diseñado exclusivamente para su uso privado o en el hogar y no para uso industrial.
- Este aparato puede ser utilizado por niños mayores de 8 años, así como por personas con facultades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o con poca experiencia o conocimientos, siempre que estén vigilados o se les indique cómo usarlo de forma segura y entiendan los peligros que conlleva.
- Los niños no deberán jugar nunca con el aparato.
- Las tareas de limpieza y de mantenimiento ordinario no deberán ser realizados por niños sin supervisión.
- No utilice el aparato si detecta algún daño o si no funciona correctamente. En estos casos, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
- Las reparaciones solo deberán realizarlas el servicio de atención al cliente o distribuidores autorizados.
- Si el cable de alimentación de red de este aparato se daña, deberá sustituirse. Si el cable no se puede extraer, el aparato deberá sustituirse.
- No debe abrir ni reparar el aparato bajo ningún concepto; en caso contrario, ya no se garantizará su correcto funcionamiento. El incumplimiento de esta indicación anula la garantía.

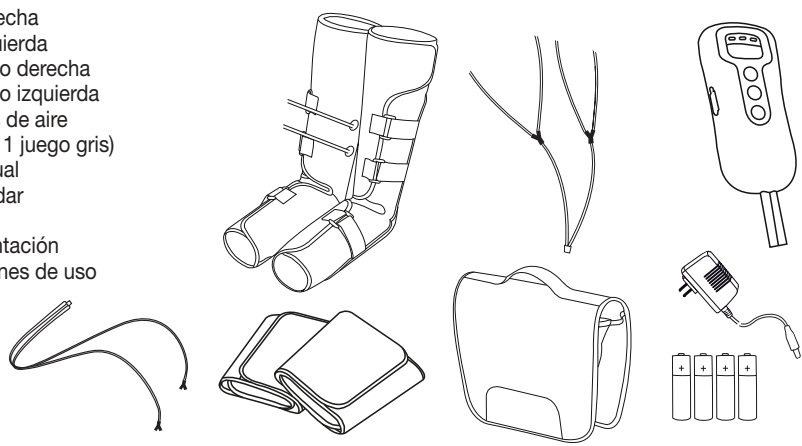
Índice

1. Artículos suministrados.....	38	8. Limpieza y cuidado	46
2. Símbolos.....	38	8.1 Limpieza de las perneras	46
3. Indicaciones de advertencia y de seguridad ...	39	8.2 Conservación	46
4. Uso correcto	41	9. Solución de problemas	47
5. Descripción del aparato	42	10. Eliminación	47
6. Puesta en marcha	42	11. Datos técnicos.....	47
6.1 Puesta en funcionamiento con pilas	43	12. Fuente de alimentación	48
6.2 Puesta en funcionamiento con la fuente de alimentación	43	13. Garantía/Asistencia.....	48
7. Aplicación	43		
7.1 Comienzo de la aplicación	43		
7.2 Fin de la aplicación	45		

1. Artículos suministrados

Compruebe que el envoltorio de los artículos suministrados esté intacto y que su contenido esté completo. Antes de utilizar el aparato deberá asegurarse de que ni el entrenador de venas ni los accesorios presentan daños visibles y de que se retire el material de embalaje correspondiente. En caso de duda no lo use y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección del servicio de atención al cliente indicada.

- 1x pernera a la derecha
- 1x pernera a la izquierda
- 1x pernera de muslo derecha
- 1x pernera de muslo izquierda
- 2x 2 tubos flexibles de aire
(1 juego blanco, 1 juego gris)
- 1x interruptor manual
- 1x bolsa para guardar
- 4x pilas AA (1,5 V)
- 1x fuente de alimentación
- 1x Estas instrucciones de uso



2. Símbolos

En estas instrucciones de uso y en el aparato se utilizan los siguientes símbolos:

	ADVERTENCIA Aviso sobre riesgos de lesiones u otros peligros para la salud.	Transportation 	Temperatura y humedad de transporte admisibles
	ATENCIÓN Indicación de seguridad sobre posibles desperfectos del aparato o de los accesorios.		Fuente de alimentación conmutada
	Nota Indicación de información importante.	IP 22	Aparato protegido contra cuerpos extraños ≥12,5 mm y contra goteo oblicuo de agua
	Observe las instrucciones de uso		Corriente continua
	Fabricante		Número de serie
	Clase de protección II		Radiación electromagnética de baja frecuencia
	Pieza de aplicación tipo BF		Solo apto para el uso en interiores
Operating 	Temperatura y humedad de funcionamiento admisibles		Eliminación según la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE)
		Storage 	Temperatura y humedad de almacenamiento admisibles

	Marcado CE Este producto cumple los requisitos de las directivas europeas y nacionales vigentes.		Etiquetado para identificar el material de embalaje. A = abreviatura del material, B = número de material: 1-7 = plásticos, 20-22 = papel y cartón
	Código de lote		Identificador Unique Device Identifier (UDI) para una identificación inequívoca del producto
	Producto sanitario		Referencia
	Representante autorizado en la Comunidad Europea		Separare il prodotto e i componenti dell'imballaggio e smaltirli secondo le norme comunali.

Nota

El compresor de venas se puede volver a utilizar después de limpiar las perneras.

3. Indicaciones de advertencia y de seguridad

En el aparato, en las instrucciones de uso, en el embalaje y en la placa de características del aparato se utilizan los siguientes símbolos:

ADVERTENCIA

No deje que los niños se acerquen al material de embalaje. Existe peligro de asfixia.

ADVERTENCIA

No utilice el entrenador de venas

- si la zona de las piernas sufre una lesión de algún tipo (p. ej., huesos frágiles, heridas abiertas, etc.),
- durante el embarazo,
- mientras duerme,
- en animales,
- mientras realiza actividades en las que una reacción imprevista pueda ser peligrosa,
- tras ingerir sustancias que puedan limitar su capacidad de percepción (como analgésicos o alcohol),
- durante más de 30 minutos (riesgo de sobrecalentamiento) y deje enfriar el entrenador de venas durante al menos 20 minutos antes de volver a utilizarlo,
- en pacientes agudos o personas que estén bajo tratamiento médico.

Consulte a su médico sobre la inocuidad de la aplicación del compresor de venas en caso de que sufra una enfermedad aguda o subyacente, y especialmente en los siguientes casos:

- si padece una enfermedad grave o se ha sometido a una operación en las piernas.
- si tiene una lesión aguda abierta o cerrada en las piernas o los pies.
- si se ha sometido a una operación en las piernas o los pies y la curación no se considera completa desde el punto de vista médico.
- si se sospecha de un síndrome compartimental muscular de la parte inferior de la pierna.
- en caso de afecciones agudas de la piel en la zona de las piernas y los pies.
- si lleva un marcapasos, implantes u otros productos sanitarios similares.
- en caso de sufrir trombosis o si hay sospecha de que pueda sufrirla, por ejemplo, en el caso de trombosis venosa en las piernas que se haya producido, se conozca o se sospeche.
- en presencia de una enfermedad arterial oclusiva, independientemente del lugar donde se produzcan las constricciones vasculares diagnosticadas.
- en caso de diabetes.
- si sufre dolores de origen desconocido.

- en caso de inflamaciones agudas.
- alteraciones del rendimiento cardíaco, especialmente en caso de retención de líquidos en las piernas.
- enfermedad arterial avanzada.
- edemas pulmonares.
- hipertensión arterial.
- en caso de sospecha o presencia de tumores malignos.
- en caso de trastornos de la circulación linfática en la zona de las piernas o los pies.



ADVERTENCIA

- Este producto no debe utilizarse junto con equipos de alta frecuencia para evitar quemaduras o daños materiales.
- Biocompatibilidad. Ninguno de los materiales con los que el paciente o usuario entra en contacto conlleva un riesgo inaceptable. Nuestros productos están formados por materiales de uso común.
- No toque el adaptador de alimentación de CC para evitar descargas eléctricas.
- Coloque el interruptor manual junto a su cuerpo mientras use el aparato.
- Manipule cuidadosamente el producto para que no se caiga y le produzca heridas.
- Las siguientes personas deberán consultar a un médico antes de utilizar este producto: embarazadas, mujeres con la menstruación, personas con piel sensible, enfermedades cardíacas, presión arterial inusual, tumores malignos, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades agudas o personas bajo tratamiento médico.
- Las personas con trastorno de la sensibilidad de la piel o que sean insensibles a la presión no deberán utilizar este producto.
- No utilice este producto mientras se baña ni mientras duerme.
- Pacientes con hemorragias cerebrales: no utilice el producto en pacientes cuyo estado sea inestable. Los pacientes con enfermedades secundarias deben utilizar este producto bajo la supervisión de un médico.
- Los pacientes con inflamaciones supurativas, sepsis aguda e hipertermia continua no deben usar este producto.
- Los pacientes con enfermedades cardíacas y cerebrovasculares no deben usar este producto.
- Utilice este producto únicamente en piernas y pies. Los pacientes con enfermedades cutáneas en piernas y pies no deben usar este producto.
- No camine ni se mueva mientras utilice este producto, ya que si lo hace puede causar daños al paciente. Además, podría dañar el producto.
- No utilice este producto en niños o personas con alteraciones del estado de conciencia.
- En caso de que el producto cause daños al usuario, la aplicación deberá interrumpirse de inmediato y se deberá consultar a un médico.
- No utilice este producto con otros equipos electromédicos, p. ej. marcapasos, corazones y pulmones artificiales u otros aparatos de soporte vital, electrocardiógrafos y equipos electromédicos de cualquier otro tipo. Hacerlo puede implicar riesgos.
- No desmonte, repare ni modifique este producto para evitar fallos en el funcionamiento o descargas eléctricas.
- En casos de emergencia, este producto debe posicionarse de forma que el conector pueda deslizarse lateralmente con facilidad.



ATENCIÓN

- Si el cliente utiliza este producto junto con aparatos quirúrgicos de alta frecuencia, pueden producirse daños en el producto. Si el producto se usa cerca (1 m) de aparatos terapéuticos de onda corta o microonda, es posible que su funcionamiento no sea fiable.
- No realice ningún cambio en este aparato sin contar con la autorización del fabricante.
- Separe el producto de la alimentación eléctrica tras su uso o cuando no lo use.
- No utilice este producto en lugares con temperaturas elevadas, peligro de incendio, radiación electromagnética o alta humedad ambiental.



ADVERTENCIA: Descarga eléctrica

Como todos los aparatos eléctricos, el entrenador de venas debe utilizarse con extremo cuidado para evitar recibir una descarga eléctrica.

Por tanto, no utilice el entrenador de venas

- si no es con el cable de alimentación suministrado y con la tensión de red que aparece en la placa indicadora de tipo,
- nunca si el aparato o sus accesorios presentan daños,
- durante una tormenta eléctrica.

En caso de defectos o fallos de funcionamiento, apague el entrenador de venas inmediatamente y desenchúfelo de la toma de corriente. No tire del cable de corriente ni del aparato para desenchufarlo. No sujete ni transporte el aparato agarrándolo por el cable de corriente. Mantenga los cables alejados de las superficies calientes. No agujeree, doble o retuerza el cable, ni le clave puntas u objetos punzantes. No abra el interruptor manual bajo ninguna circunstancia.

Asegúrese de que el aparato, el interruptor manual y el cable no entren en contacto con vapor, agua u otros líquidos. Por tanto, use el aparato únicamente en interiores secos (NUNCA en la bañera o sauna, por ejemplo).

No toque nunca un entrenador de venas que se haya caído al agua. Desenchufe de inmediato la fuente de alimentación de la toma de corriente.

No use el aparato si este o sus accesorios presentan daños visibles. No golpee el aparato ni deje que se caiga.



ADVERTENCIA: Reparación

Las reparaciones de los aparatos eléctricos solo debe llevarlas a cabo personal especializado, ya que una reparación inadecuada puede originar peligros considerables para el usuario. Para llevar a cabo las reparaciones, diríjase al servicio de atención al cliente o a un distribuidor autorizado.



ADVERTENCIA: Peligro de incendio

En determinadas circunstancias, el uso indebido del aparato o el incumplimiento de las presentes instrucciones pueden ocasionar peligro de incendio.

Por ello no utilice nunca el aparato:

- cubriéndolo, por ejemplo, con una manta, cojines,...
- cerca de gasolina o de otras sustancias fácilmente inflamables.



ADVERTENCIA: Pilas

- En caso de que el líquido de las pilas entre en contacto con la piel o los ojos, lave la zona afectada con agua y busque asistencia médica.
- ¡Peligro de asfixia! Los niños pequeños podrían tragarse las pilas y asfixiarse. Guarde las pilas fuera del alcance de los niños.
- Fíjese en los símbolos más (+) y menos (-) que indican la polaridad.
- Si se derrama el líquido de una pila, póngase guantes protectores y limpie el compartimento de las pilas con un paño seco.
- ¡Peligro de explosión! No arroje las pilas al fuego.
- Si no va a utilizar el aparato durante un periodo de tiempo prolongado, retire las pilas del compartimento.
- Cambie siempre todas las pilas a la vez.
- ¡No utilice baterías!
- No despiece, abra ni triture las pilas.



ATENCIÓN: Manejo

Se deberá desconectar y desenchufar el aparato después de cada utilización y antes de cada limpieza.

- Asegúrese de que los tubos flexibles de aire no estén doblados.
- No se apoye nunca con todo su peso en las perneras. No coloque ningún objeto sobre las perneras o sobre el interruptor manual.
- Proteja el aparato de las temperaturas elevadas.

4. Uso correcto

Utilice el entrenador de venas exclusivamente en las piernas humanas. El entrenador de venas está destinado exclusivamente a un **uso personal** y privado. El entrenador de venas **NO** está destinado a un uso comercial. No puede sustituir en ningún caso a un tratamiento médico.

ADVERTENCIA

Utilice este aparato exclusivamente para el fin para el que ha sido diseñado y del modo indicado en estas instrucciones de uso. ¡Todo uso inadecuado puede ser peligroso! Por lo tanto, el fabricante declinará toda responsabilidad por daños y perjuicios debidos a un uso inadecuado o incorrecto.

Indicaciones de uso

- Para mejorar la circulación de la sangre venosa.
- Para prevenir venas varicosas y aracniformes.
- Para reducir hinchazones y piernas pesadas.
- Para tratar contracturas musculares producidas por la práctica deportiva.
- Para tratar lesiones deportivas, como contusiones y esguinces.
- Para tratar hematomas.

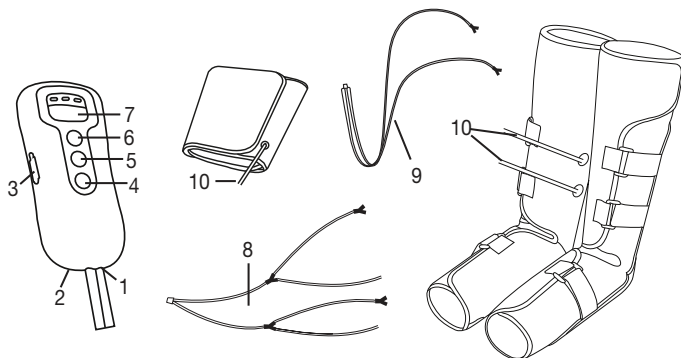
Lugar de aplicación: en espacios cerrados

Si tiene las piernas cansadas e hinchadas, y por tanto una afección venosa concomitante, utilice únicamente el tubo flexible gris adjunto y absténgase de utilizar las perneras de muslo (el montaje se describe en el capítulo 8.1, punto 4.b).

Utilice las perneras de muslo adjuntas y los tubos flexibles blancos compatibles con ellas (el montaje se describe en el capítulo 8.1, puntos 2 a 4.a) únicamente si está físicamente sano y, por lo tanto, no presenta lesiones ni hinchazón en las piernas. El uso adicional de las perneras de muslo puede ayudar a relajar los músculos y estimular la circulación sanguínea.

5. Descripción del aparato

1. Entrada de aire ("in")
2. Toma de corriente
3. Salida de aire 
4. Botón de encendido y apagado
5. Botón de salida de aire 
6. Botón de parada*
7. Botón de temporizador 10/20/30 min.
8. Tubos flexibles de aire (blancos) para ampliar el uso de las perneras de muslo
9. Tubos flexibles de aire (grises) para uso exclusivo de las perneras de pantorrilla
10. Toma para los tubos flexibles de aire



(*el botón de parada interrumpe el inflado si la presión resulta desagradable y alta)

6. Puesta en marcha

- Retire el embalaje.
- Retire la protección gris de los cierres autoadherentes de las perneras y las perneras de muslo.
- Compruebe que el aparato, la fuente de alimentación y el cable no presenten daños.
- Puede utilizar el entrenador de venas con pilas (4 de 1,5 V AA alcalinas tipo LR06) o con la fuente de alimentación suministrada.

Nota

Puede utilizar el aparato con el adaptador de red suministrado o con pilas. Recomendamos utilizar el adaptador de red por razones de sostenibilidad.

6.1 Puesta en funcionamiento con pilas

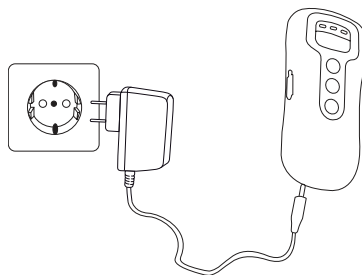
1. Abra el compartimento de las pilas que se encuentra en la parte posterior del interruptor manual.
2. Coloque cuatro pilas de tipo 1,5 V AA (alcalinas tipo LR06). Compruebe que las pilas se hayan colocado según la polaridad indicada. Preste atención al gráfico del compartimento de las pilas. No utilice pilas recargables.
3. Cierre el compartimento de las pilas hasta que oiga y note que encaja.

6.2 Puesta en funcionamiento con la fuente de alimentación

Nota

Antes de empezar, tenga en cuenta que no hay ninguna pila en el interruptor manual.

1. Conecte la fuente de alimentación y el interruptor manual como se muestra en la figura.
2. Enchufe el otro extremo de la fuente de alimentación a una toma de corriente adecuada.
3. El entrenador de venas está listo para su uso.



7. Aplicación

7.1 Comienzo de la aplicación

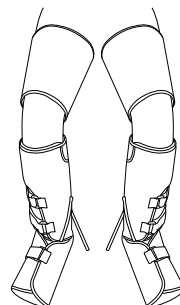


ATENCIÓN:

- Evite que se abra el cierre autoadherente de las perneras durante la aplicación, ya que esto podría afectar al funcionamiento del aparato. Abra el cierre autoadherente de las perneras únicamente si la presión en las piernas le resulta desagradable durante la aplicación o pulse el botón de parada.
- Asegúrese de que los tubos flexibles de aire no se doblen durante la aplicación.
- Asegúrese de que las perneras no estén tapadas por mantas ni por ningún otro objeto durante la aplicación.

1. Siga las instrucciones del capítulo “Puesta en funcionamiento”.

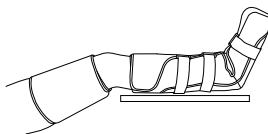
2. Colóquese la pernera y la pernera de muslo en la pierna desnuda, como se muestra en la figura, o sobre ropa ajustada (p. ej. medias) en el muslo, la parte inferior de la pierna y el pie. Las perneras deben quedar lo suficientemente ajustadas como para que quepan dos dedos debajo de ellas. Si siente que están demasiado apretadas, colóquelas de manera que quepa una mano plana debajo de ellas.



ATENCIÓN:

Si se utilizan exclusivamente las perneras de pantorrilla, resulta superfluo colocar las perneras de muslo.

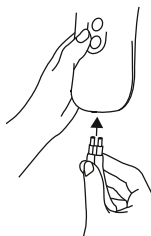
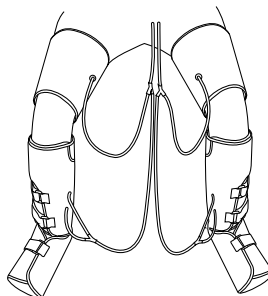
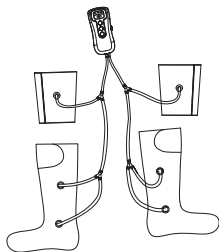
3. Para obtener los mejores resultados, doble o suba ligeramente las piernas durante la aplicación para que la sangre pueda circular mejor.
- Tanto la pernera como la pernera de muslo de la pierna izquierda están marcadas en la parte interior con la letra „L“.
 - Tanto la pernera como la pernera de muslo de la pierna derecha están marcadas en la parte interior con la letra „R“.



4. a. Aplicación de las perneras de muslo y las de pantorrilla

Una los tubos flexibles de aire blancos y las perneras. Asegúrese de que los tubos flexibles de aire asienten bien y no se puedan desplazar.

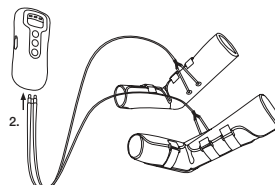
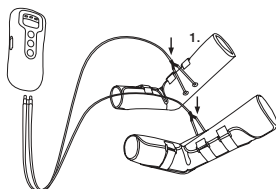
Una el otro extremo del tubo y la entrada de aire ("in") del interruptor manual.



4. b. Aplicación de las perneras de pantorrilla

Una los tubos flexibles de aire grises y las perneras de pantorrilla (1.). Asegúrese de que los tubos flexibles de aire asienten bien y no se puedan desplazar.

Una el otro extremo del tubo flexible de aire y la entrada de aire („in“) del interruptor manual (2.).



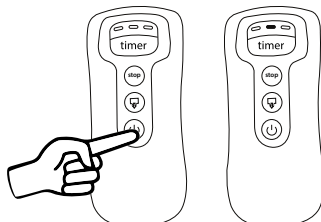
⚠ ATENCIÓN

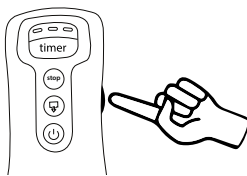
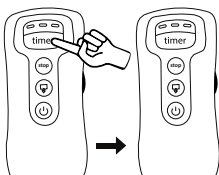
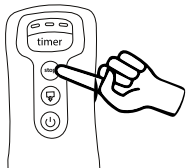
Si desea cambiar entre las dos aplicaciones (con y sin pernera de muslo), asegúrese de no retirar las dos piezas finales cortas blancas de los tubos flexibles que se encuentran en la pernera de pantorrilla. Son necesarias para ambas aplicaciones.

4. Pulse el botón de encendido y apagado para encender el entrenador de venas. En cuanto el aparato se enciende, luce el LED del temporizador de 20 minutos.
5. Tenga en cuenta que si modifica el ajuste de temporizador, el temporizador comenzará a contar desde el principio.

⚠ ATENCIÓN

Recomendamos un tiempo de aplicación de 20 a 30 minutos. Un uso más prolongado puede provocar entumecimiento en las piernas y un sobrecalentamiento del aparato.



6. Ajuste la intensidad que desee con el regulador de presión del aire. Empiece con el nivel más bajo para ir acostumbrándose lentamente al masaje. Para conseguir un efecto óptimo la intensidad ajustada debe ser alta pero sin que resulte desagradable.	
7. Pulse la tecla „Timer“ para cambiar entre tres ajustes de tiempo: 10, 20 y 30 minutos. El valor estándar es 20 minutos. Si el tiempo restante es 5 minutos, la indicación del tiempo actual parpadea lentamente; si el tiempo restante es 1 minuto, la indicación del tiempo actual parpadea rápidamente.	
8. Si mientras utiliza el aparato la sensación de presión es demasiado fuerte o desagradable, pulse la tecla „Stop“ para interrumpir el tratamiento.	

Nota

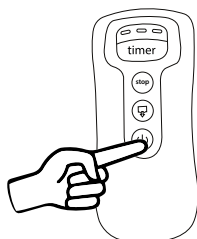
El entrenador de venas comienza a masajear las piernas sucesiva y alternativamente. Las piernas no se masajean nunca a la vez. Esto no se debe a un mal funcionamiento del aparato.

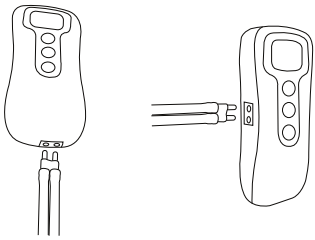
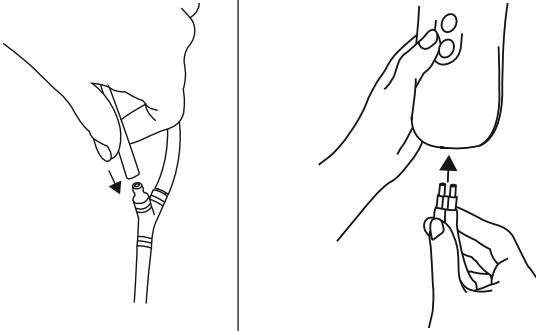
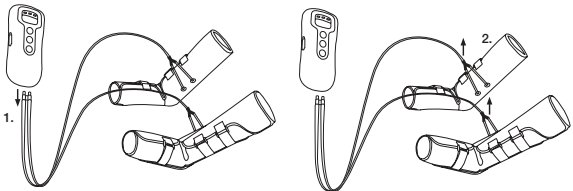
El aparato dispone de un mecanismo de desconexión automática que se activa después de un tiempo máximo de funcionamiento de 30 minutos.

Cuando las pilas están casi gastadas, los LED del temporizador comienzan a parpadear de derecha a izquierda. El aparato se apaga después de algunos segundos y permanece en un modo de espera durante 30 segundos. Durante este tiempo lucen los 3 LED del temporizador.

7.2 Fin de la aplicación

Para finalizar la aplicación, primero hay que apagar el aparato y después extraer el aire de las perneras. Proceda para ello de la siguiente manera:

1. Apague el entrenador de venas pulsando el botón de encendido y apagado del interruptor manual. El LED de temporizador ajustado se apaga. El aparato permanece entonces en un modo de espera durante 30 segundos. Durante este tiempo lucen los 3 LED del temporizador.	
--	---

2. Utilice estos 30 segundos del modo de espera para extraer el tubo flexible de aire del interruptor manual y enchufarlo en la salida de aire lateral (5) del interruptor; pulse después el botón de salida de aire [5]. Mientras tanto, los 3 LED del temporizador parpadearán. Se vuelven a apagar cuando el proceso ha finalizado.	
3. a. Abra los cierres autoadherentes y retire las perneras. Extraiga los tubos flexibles de aire blancos de la „pieza de unión en Y“ de las perneras de forma que las piezas finales cortas blancas de los tubos queden metidas en las perneras, tal como se muestra en la figura. Retire además el tubo flexible de aire de la pieza de unión que se encuentra directamente en las perneras de muslo. Si ha usado el aparato con la fuente de alimentación, desenchúfelo de la toma de corriente y del interruptor manual.	
3. b. Abra los cierres autoadherentes y retire las perneras. Extraiga los tubos flexibles de aire grises de la „pieza de unión en Y“ de las perneras de forma que las piezas finales cortas de los tubos queden metidas en las perneras, tal como se muestra en la figura. Si ha usado el aparato con la fuente de alimentación, desenchúfelo de la toma de corriente y del interruptor manual.	

8. Limpieza y cuidado

8.1 Limpieza de las perneras

- Antes de limpiar el aparato, apáguelo y retire los tubos flexibles de aire (excepto las piezas finales cortas) de las perneras y del interruptor manual.
- Limpie las perneras con un paño suave ligeramente humedecido. No utilice limpiadores químicos ni abrasivos.
- No vuelva a usar las perneras hasta que estén completamente secas.

8.2 Conservación

- Si no va a usar el aparato durante mucho tiempo, saque las pilas del interruptor manual. Las pilas con fugas pueden dañar el aparato.
- No doble con fuerza los tubos flexibles de aire ni las perneras.
- Guarde el aparato en un lugar fresco y bien ventilado en su embalaje original.

9. Solución de problemas

Problema	Posible causa	Solución
Las perneras no se inflan	Las pilas están gastadas	Cambie las pilas del interruptor manual.
	La fuente de alimentación no está conectada	Enchufe la fuente de alimentación en una toma de corriente adecuada.
	Tubos flexibles de aire no colocados correctamente	Vuelva a colocar los tubos.
Durante la aplicación, los LED del temporizador del interruptor manual comienzan a parpadear y el aparato se apaga	Las pilas están gastadas	Cambie las pilas del interruptor manual.

Si su problema no aparece en esta tabla, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.

10. Eliminación

Para proteger el medio ambiente, no se debe desechar el aparato al final de su vida útil junto con la basura doméstica. Deseche el aparato según la Directiva europea sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE). Para más información, póngase en contacto con la autoridad municipal competente en materia de eliminación de residuos.

Las pilas usadas, completamente descargadas, deben eliminarse a través de contenedores de recogida señalados de forma especial, los puntos de recogida de residuos especiales o a través de los distribuidores de equipos electrónicos. Los usuarios están obligados por ley a desechar las pilas de la forma indicada.

Estos símbolos se encuentran en pilas que contienen sustancias tóxicas:

Pb = la pila contiene plomo, Cd = la pila contiene cadmio, Hg = la pila contiene mercurio.



11. Datos técnicos

Presión de la pernera	máx. 120 mmHg (si se utiliza correctamente, como se describe en el capítulo 9.1.)
Diámetro de la pernera	29–53 cm
Duración de la temporización	10–30 minutos con un margen de $\pm 10\%$
Alimentación de tensión en caso de funcionamiento con pilas	6,0 V CC (4 pilas de 1,5 V — AA (alcalinas tipo LR06))
Condiciones de servicio admisibles	De +5 °C a +40 °C, 15–93 % de humedad relativa del aire (sin condensación), 700–1060 hPa de presión ambiente.
Condiciones de almacenamiento admisibles	De -25 °C a +70 °C, 0–93 % de humedad relativa del aire (sin condensación), 700–1060 hPa de presión ambiente.
Condiciones admisibles de transporte	De -25 °C a +70 °C, 0–93 % de humedad relativa del aire (sin condensación), 700–1060 hPa de presión ambiente.

Dimensiones	Pernera: 61 x 67 x 0,5 cm Pernera de muslo: 85 x 23,5 x 0,5 cm Interruptor manual: 17 x 7,7 x 3 cm
Peso total	aprox. 1700 g (sin fuente de alimentación)
Clase de protección	
Clasificación	Tipo BF 

El número de serie se encuentra en el aparato o en el compartimento de las pilas.

12. Fuente de alimentación

Alimentación de tensión en caso de conexión a la red	Entrada: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Salida: 6,0 V CC, 0,5 A, 3,0 W
Polaridad	
Clase de protección	

Indicaciones relativas a la compatibilidad electromagnética

- Este aparato cumple las disposiciones de la Directiva europea 93/42/CEE EEC relativa a los productos sanitarios, la norma europea EN 60601-1-2 (conformidad con CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4- 4, IEC61000-4- 5, IEC61000-4- 6, IEC61000-4- 11, IEC61000-4-8) y está sujeto a las medidas especiales de precaución relativas a la compatibilidad electromagnética. El aparato está diseñado para usarse en todos los entornos que se especifican en estas instrucciones de uso, incluido el ámbito doméstico.
- El aparato está diseñado para usarse en todos los entornos que se especifican en estas instrucciones de uso, incluido el ámbito doméstico.
- El aparato solo se puede usar cerca de perturbaciones electromagnéticas de forma restringida y en determinadas circunstancias. Como consecuencia, podrían mostrarse mensajes de error o producirse averías en la pantalla o el dispositivo.
- Se debe evitar el uso de este aparato junto a otros aparatos o apilado con otros aparatos, ya que esto podría provocar un funcionamiento incorrecto. Pero si resulta inevitable hacerlo, deberá vigilar este y los demás aparatos hasta estar seguro de que funcionan correctamente.
- El uso de accesorios que no sean los indicados o facilitados por el fabricante de este aparato puede tener como consecuencia mayores interferencias electromagnéticas o una menor resistencia contra interferencias electromagnéticas del aparato y provocar un funcionamiento incorrecto.
- Si no se tienen en cuenta estas indicaciones, podrían verse afectadas las características de funcionamiento del aparato.

13. Garantía/Asistencia

Encontrará más información sobre la garantía y sus condiciones en el folleto de garantía suministrado.



Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso, conservarle per impieghi futuri, renderle accessibili ad altri utenti e attenersi alle indicazioni.

AVVERTENZA

- L'apparecchio è destinato solo a uso domestico/privato e non commerciale.
- Questo apparecchio può essere utilizzato da ragazzi di età superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, percettive o mentali, o non in possesso della necessaria esperienza e conoscenza, esclusivamente sotto supervisione oppure se sono stati istruiti in merito alle misure di sicurezza e comprendono i rischi ad esse correlati.
- I bambini non devono giocare con l'apparecchio.
- La pulizia e la manutenzione a cura dell'utente non devono essere eseguite da bambini, a meno che non siano sorvegliati.
- Non utilizzare l'apparecchio se appare danneggiato o se non funziona correttamente. In questi casi contattare il Servizio clienti.
- Le riparazioni possono essere effettuate solo dal Servizio clienti o da rivenditori autorizzati.
- Se il cavo di alimentazione dell'apparecchio è danneggiato, è necessario smaltirlo. Nel caso non sia rimovibile, è necessario smaltire l'apparecchio.
- Non aprire o riparare l'apparecchio per non comprometterne il funzionamento corretto. In caso contrario la garanzia decade.

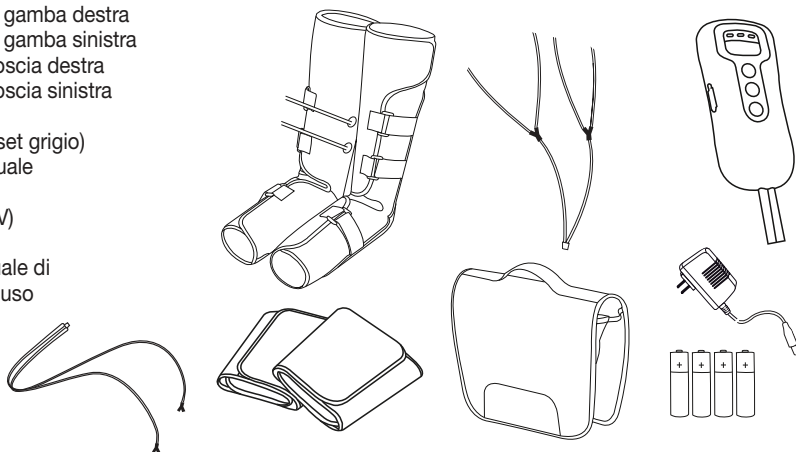
Sommario

1. Fornitura	50	8. Pulizia e cura	58
2. Spiegazione dei simboli	50	8.1 Pulizia dei manicotti	58
3. Avvertenze e indicazioni di sicurezza	51	8.2 Conservazione	58
4. Uso conforme	53	9. Che cosa fare in caso di problemi?	59
5. Descrizione dell'apparecchio	54	10. Smaltimento	59
6. Messa in funzione	54	11. Dati tecnici	59
6.1 Messa in funzione con batterie	55	12. Alimentatore	60
6.2 Messa in funzione con alimentatore.....	55	13. Garanzia/Assistenza	60
7. Impiego	55		
7.1 Inizio dell'uso dell'apparecchio	55		
7.2 Termine dell'uso dell'apparecchio.....	57		

1. Fornitura

Controllare l'integrità esterna della confezione e del contenuto. Prima dell'uso assicurarsi che il trainer per le vene e gli accessori non presentino nessun danno palese e che il materiale di imballaggio sia stato rimosso. In caso di dubbio non utilizzare l'apparecchio e consultare il proprio rivenditore o contattare il Servizio di assistenza indicato.

- 1x manicotto per la gamba destra
- 1x manicotto per la gamba sinistra
- 1x manicotto per coscia destra
- 1x manicotto per coscia sinistra
- 2x 2 tubi dell'aria
(1 set bianco, 1 set grigio)
- 1x interruttore manuale
- 1x custodia
- 4x batterie AA (1,5 V)
- 1x alimentatore
- 1x Il presente manuale di
istruzione per l'uso



2. Spiegazione dei simboli

I seguenti simboli sono utilizzati nelle Istruzioni per l'uso e sull'apparecchio:

	AVVERTENZA Segnalazione di rischio di lesioni o pericoli per la salute.		Temperatura e umidità di trasporto consentite
	ATTENZIONE Segnalazione di rischi di possibili danni all'apparecchio/agli accessori.		Fuente de alimentación conmutada
	Nota Nota che fornisce informazioni importanti.	IP 22	Apparecchio protetto contro la penetrazione di corpi solidi $\geq 12,5$ mm e contro la caduta inclinata di gocce d'acqua
	Seguire le istruzioni per l'uso		Corrente continua
	Produttore		Numero di serie
	Classe di protezione II		Radiazione elettromagnetica a bassa frequenza
	Parte applicativa tipo BF		Adatto solo all'utilizzo in ambienti interni
	Temperatura e umidità di esercizio consentite		Smaltimento secondo le norme previste dalla Direttiva CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE)
	Temperatura e umidità di stoccaggio consentite		Temperatura e umidità di stoccaggio consentite

 0197	Marchio CE Il presente prodotto soddisfa i requisiti delle direttive europee e nazionali vigenti.
	Codice lotto
	Dispositivo medico
	Rappresentante autorizzato per la Comunità Europea

	Etichetta di identificazione del materiale di imballaggio. A = abbreviazione del materiale, B = codice materiale: 1-7 = plastica, 20-22 = carta e cartone
	Unique Device Identifier (UDI) - Identificativo univoco del prodotto
	Codice articolo
 	Separare il prodotto e i componenti dell'imballaggio e smaltirli secondo le norme comunali.



Nota

Dopo la pulizia dei manicotti, il trainer per le vene può essere riutilizzato.

3. Avvertenze e indicazioni di sicurezza

I seguenti simboli sono utilizzati nelle istruzioni per l'uso, sull'imballo e sulla targhetta dell'apparecchio:



AVVERTENZA

Tenere lontani i bambini dal materiale d'imballaggio. Pericolo di soffocamento.



AVVERTENZA

Non utilizzare il trainer per le vene

- in presenza di alterazioni patologiche o lesioni nella zona delle gambe (ad es. in caso di ossa fragili, ferite aperte, ecc.),
- durante la gravidanza,
- durante il sonno,
- sugli animali,
- nelle attività in cui una reazione imprevista possa risultare pericolosa,
- dopo aver assunto sostanze che riducono la facoltà percettiva (ad es. medicinali antidolorifici, alcol),
- per più di 30 minuti (pericolo di surriscaldamento); lasciar raffreddare il trainer per le vene per almeno 20 minuti prima di usarlo di nuovo,
- su pazienti affetti da patologie acute o su persone che stanno seguendo un trattamento medico.

Consultare il proprio medico curante per assicurarsi di poter utilizzare senza rischi il trainer per le vene in presenza di patologie di base o malattie acute e in particolare nei seguenti casi:

- se si soffre di una malattia grave o se di recente si è stati sottoposti a un intervento chirurgico alle gambe,
- in presenza di una lesione acuta, aperta o chiusa, su gambe o piedi,
- in caso di intervento operatorio su gambe o piedi, se il medico ritiene che la guarigione non sia ancora completamente avvenuta,
- in caso di sospetta sindrome compartimentale muscolare della gamba,
- in caso di affezioni acute della pelle nella zona di gambe e piedi,
- in presenza di pacemaker, impianti o altri ausili medici,
- in presenza di trombosi e sospetto di trombosi, ad esempio in caso di trombosi alle gambe pregressa, nota, sospetta,
- in presenza di arteriopatia ostruttiva, indipendentemente dai punti in cui sono state diagnosticate le vasocostrizioni.
- In presenza di diabete,
- in caso di dolori di origine sconosciuta,
- in presenza di infiammazioni acute,

- insufficienza cardiaca, in particolare in caso di ritenzione idrica a livello delle gambe,
- in caso di disturbi arteriosi in fase avanzata,
- in caso di edema polmonare,
- in caso di ipertensione,
- in caso di sospetto o comprovata presenza di tumori maligni,
- in caso di disturbi della circolazione linfatica nella zona di piedi e/o gambe.



AVVERTENZA: Scossa elettrica

- Questo prodotto non può essere utilizzato in combinazione con apparecchi ad alta frequenza per evitare ustioni o danni alle cose.
- Biocompatibilità. Nessuno dei materiali con cui il paziente o l'utente entra in contatto è oltremodo rischioso. I nostri prodotti sono costituiti da materiali d'uso comune.
- Non toccare l'adattatore di rete di tensione continua per evitare folgorazioni.
- Durante l'utilizzo tenere l'interruttore manuale accanto al corpo.
- Trattare il prodotto con cura per evitare di farlo cadere e procurarsi lesioni.
- È necessario che le persone seguenti consultino un medico prima di utilizzare il prodotto: donne gravide, donne con ciclo mestruale, persone con pelle sensibile, cardiopatie, pressione irregolare, tumori maligni, vasculopatie cerebrali, malattie acute, o persone sottoposte a cure mediche.
- Non è consentito l'uso del prodotto da parte di persone con disturbi della sensibilità della pelle o simili, che non percepiscono la pressione.
- Non utilizzare questo prodotto durante il bagno oppure il sonno.
- Pazienti con emorragie cerebrali: non utilizzare il prodotto su pazienti in condizioni instabili. I pazienti con patologie secondarie devono utilizzare questo prodotto sotto supervisione del medico.
- Non è consentito l'uso del prodotto da parte di pazienti con infiammazioni purulente, sepsi acuta e costante ipertermia.
- Non è consentito l'uso del prodotto da parte di pazienti con vasculopatie e patologie cardiocircolatorie acute.
- Utilizzare questo prodotto esclusivamente su gambe e piedi. Non è consentito l'uso del prodotto da parte di pazienti con patologie cutanee su gambe e piedi.
- Non camminare o muoversi mentre si utilizza il prodotto, in quanto potrebbero insorgere disturbi per il paziente. Inoltre, il prodotto potrebbe danneggiarsi.
- Non utilizzare questo prodotto su bambini o persone con disturbi della personalità.
- Se il prodotto causa disturbi al paziente, è necessario interrompere immediatamente l'utilizzo e consultare un medico.
- Non utilizzare il prodotto con altri apparecchi elettromedicali, come pacemaker, macchine cuore-polmone artificiali oppure altri apparecchi elettronici salvavita, elettrocardiografi e altri apparecchi elettromedicali. La mancata osservanza potrebbe comportare pericoli.
- Non smontare, riparare o modificare questo prodotto onde evitare funzionamenti difettosi o folgorazioni.
- Per le emergenze, il prodotto dovrebbe essere posizionato in modo che la spina possa essere facilmente rimossa.



ATTENZIONE

- Se il cliente utilizza questo prodotto in combinazione con apparecchi chirurgici ad alta frequenza, il prodotto potrebbe essere danneggiato. Se il prodotto viene utilizzato nelle vicinanze (1 m) di apparecchi terapeutici a microonde o onde corte, può non funzionare in modo affidabile.
- Non apportare modifiche all'apparecchio senza autorizzazione del produttore.
- Scollegare il prodotto dall'alimentazione dopo l'utilizzo o quando è inutilizzato.
- Non utilizzare il prodotto in luoghi esposti ad alte temperature, a pericolo di incendio, a radiazione elettromagnetica o ad elevata umidità.



AVVERTENZA: Scossa elettrica

Come qualsiasi apparecchio elettrico, anche questo trainer per le vene deve essere utilizzato con attenzione al fine di evitare il rischio di scosse elettriche.

Pertanto,

- utilizzare l'apparecchio solo con l'alimentatore fornito in dotazione e con la tensione di rete riportata sulla targhetta,
- non azionare mai il trainer per le vene, se l'apparecchio stesso o gli accessori presentano danni visibili,
- non utilizzare l'apparecchio durante un temporale.

In caso di difetti o malfunzionamenti, spegnere immediatamente l'apparecchio e staccarlo dalla corrente. Non tirare il cavo elettrico o l'apparecchio per estrarre l'alimentatore dalla presa. Non tenere o trasportare l'apparecchio dal cavo elettrico. Tenere i cavi lontano dalle superfici calde. Non schiacciare, piegare o attorcigliare i cavi. Non infilare aghi o oggetti appuntiti. Non aprire l'interruttore manuale per alcun motivo.

Accertarsi che l'apparecchio, l'interruttore manuale e il cavo elettrico non entrino in contatto con acqua, vapore o altri liquidi.

Utilizzare l'apparecchio solo in locali chiusi e asciutti (ad es. MAI nella vasca da bagno, nella sauna).

Non recuperare mai un apparecchio che è caduto in acqua. Estrarre subito l'alimentatore dalla presa.

Non utilizzare mai l'apparecchio o gli accessori se presentano danni visibili. Non esporre l'apparecchio a urti e non farlo cadere.



AVVERTENZA: Riparazione

Le riparazioni degli apparecchi elettrici devono essere effettuate esclusivamente da personale specializzato. Riparazioni non conformi possono provocare danni consistenti per gli utilizzatori. Per le riparazioni rivolgersi al Servizio clienti o a un rivenditore autorizzato.



AVVERTENZA: Pericolo d'incendio

In caso di uso non conforme o mancato rispetto delle presenti istruzioni per l'uso sussiste pericolo d'incendio! Pertanto, non utilizzare mai l'apparecchio:

- sotto una copertura, quale ad es. coperta, cuscino, ecc.,
- in prossimità di benzina o altre sostanze facilmente infiammabili.



AVVERTENZA: Batterie

- Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- Pericolo d'ingestione! I bambini possono ingerire le batterie e soffocare. Tenere quindi le batterie lontano dalla portata dei bambini!
- Prestare attenzione alla polarità positiva (+) e negativa (-).
- In caso di fuoriuscita di liquido dalla batteria, indossare guanti protettivi e pulire il vano batterie con un panno asciutto.
- Rischio di esplosione! Non gettare le batterie nel fuoco.
- Qualora l'apparecchio non dovesse essere utilizzato per un periodo prolungato, rimuovere le batterie dal vano batterie.
- Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente.
- Non utilizzare batterie ricaricabili!
- Non smontare, aprire o frantumare le batterie.



ATTENZIONE: Impiego

Dopo ogni uso e prima delle operazioni di pulizia, spegnere l'apparecchio e staccare la spina.

- Accertarsi che i condotti dell'aria non siano piegati.
- Non sedersi e non appoggiarsi con tutto il peso sui manicotti per le gambe. Non appoggiare alcun oggetto sui manicotti per le gambe e sull'interruttore manuale.
- Proteggere l'apparecchio dalle temperature elevate.

4. Uso conforme

Utilizzare il trainer per le vene esclusivamente sulle gambe delle persone. Il trainer per le vene è concepito esclusivamente per **uso personale** e privato. Il trainer per le vene **NON** è destinato a un uso commerciale. Non può sostituire alcun trattamento medico.



AVVERTENZA

Utilizzare l'apparecchio solo per lo scopo per il quale è stato concepito e come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Qualsiasi uso non conforme comporta un pericolo! Il produttore non risponde di danni causati da un uso inappropriato o non conforme.

Indicazioni per l'uso

- Miglioramento della circolazione sanguigna venosa.
- Prevenzione di varici e teleangectasie.
- Riduzione di gonfiori e gambe pesanti.
- Trattamento di contratture muscolari dovute ad attività sportiva.
- Trattamento di lesioni dovute ad attività sportiva, quali contusioni e distorsioni.
- Trattamento di ematomi.

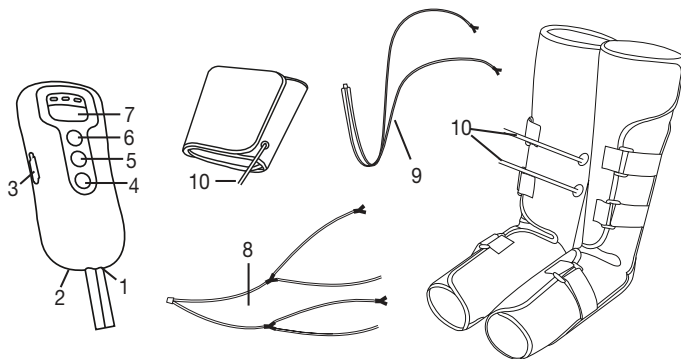
Luogo di utilizzo: in ambienti chiusi

Se si avverte una sensazione di stanchezza e di gonfiore alle gambe, accompagnata da dolori alle vene, utilizzare esclusivamente il tubo grigio incluso nella confezione evitando di utilizzare i manicotti per le cosce (montaggio descritto nel capitolo 8.1, punto 4.b).

Utilizzare i manicotti per le cosce in dotazione e i tubi bianchi compatibili (montaggio descritto al capitolo 8.1, punti 2 - 4.a) esclusivamente se si è in buone condizioni di salute fisica e non si ha alcun tipo di lesioni/gonfiori alle gambe. L'uso aggiuntivo dei manicotti per le cosce può contribuire a rilassare i muscoli e a favorire la circolazione.

5. Descrizione dell'apparecchio

1. Ingresso aria ("in")
2. Corrente
3. Uscita aria
4. Pulsante ON/OFF
5. Pulsante di fuoriuscita aria
6. Pulsante Stop*
7. Pulsante timer 10/20/30 min.
8. Tubi dell'aria (bianchi) per l'uso esteso dei manicotti per le cosce
9. Tubi dell'aria (grigi) per l'uso esclusivo dei manicotti per le gambe
10. Ingresso per i condotti dell'aria



(*Il pulsante Stop interrompe il pompaggio in caso di pressione elevata e fastidiosa)

6. Messa in funzione

- Rimuovere l'imballaggio.
- Rimuovere la protezione grigia delle chiusure a strappo dei manicotti per le gambe e per le cosce.
- Controllare la presenza di danni sull'apparecchio, l'alimentatore e il cavo.
- Il trainer per le vene può essere utilizzato a scelta con batterie (4 batterie AA da 1,5 V tipo alcalino LR06) o con l'alimentatore fornito in dotazione.

Avvertenza

È possibile utilizzare l'apparecchio con l'alimentatore fornito in dotazione o con batterie. Consigliamo l'uso di un adattatore per motivi di sostenibilità.

6.1 Messa in funzione con batterie

1. Aprire il vano batterie sul retro dell'interruttore manuale.
2. Inserire quattro batterie AA da 1,5 V (tipo alcalino LR06). Verificare che le batterie siano inserite correttamente, con i poli posizionati in base alle indicazioni. Attenersi alla grafica presente nel vano batterie. Non utilizzare batterie ricaricabili.
3. Richiudere il vano batterie sul retro dell'interruttore manuale finché non scatta in posizione.

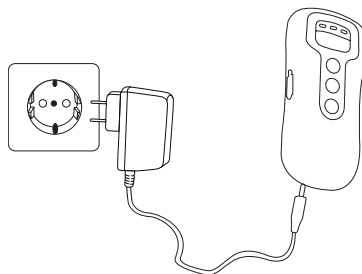
6.2 Messa in funzione con alimentatore



Nota

Prima di iniziare la messa in funzione con alimentatore, verificare che non ci siano batterie nell'interruttore manuale.

1. Collegare l'alimentatore all'interruttore manuale come mostrato.
2. Inserire l'altra estremità dell'alimentatore in una presa adatta.
3. Ora il trainer per le vene è pronto all'uso.



7. Impiego

7.1 Inizio dell'uso dell'apparecchio



ATTENZIONE:

- Durante l'impiego, evitare di aprire la chiusura a strappo dei manicotti, perché questo potrebbe compromettere la funzionalità dell'apparecchio. Aprire la chiusura a strappo dei manicotti solo se la pressione sulle gambe diventa fastidiosa durante l'uso oppure premere il pulsante Stop.
- Accertarsi che durante l'uso i condotti dell'aria non vengano piegati.
- Prestare attenzione a non coprire i manicotti con coperte o altri oggetti durante l'uso.

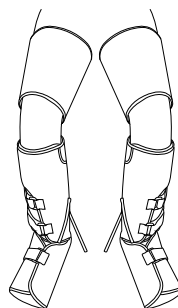
1. Attenersi alle istruzioni contenute nel capitolo "Messa in funzione".

2. Indossare i manicotti per le gambe e per le cosce uno dopo l'altro, come mostrato, stringendoli sulla gamba nuda o su indumenti attillati (ad es. collant) nella zona di coscia, gamba e piede. Stringere i manicotti in modo tale che vi sia ancora spazio sufficiente per due dita. Se fossero troppo stretti, indossare i manicotti in modo che tra il manicotto e la gamba ci sia spazio per infilare una mano aperta.

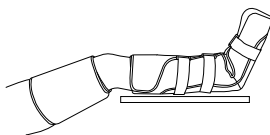


ATTENZIONE:

In caso di utilizzo esclusivo dei manicotti per le gambe, l'applicazione dei manicotti per le cosce è superflua.



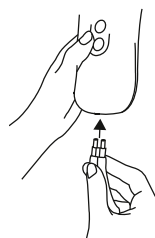
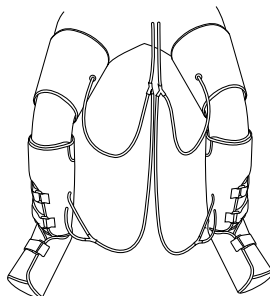
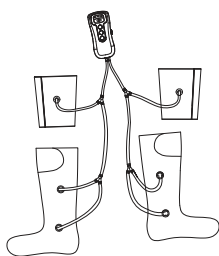
3. Per ottenere risultati ottimali, durante l'uso tenere le gambe leggermente piegate/solevate, in modo da agevolare la circolazione sanguigna.
- Il manicotto per la gamba sinistra e quello per la coscia sinistra sono contrassegnati dalla lettera „L“ sul lato interno.
 - Il manicotto per la gamba destra e quello per la coscia destra sono contrassegnati dalla lettera „R“ sul lato interno.



4. a. Utilizzo di manicotti per le cosce e per le gambe

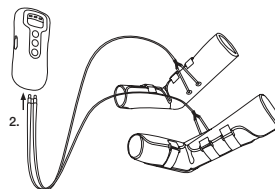
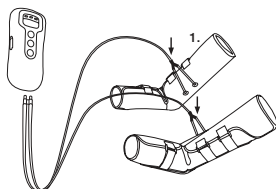
Collegare i tubi dell'aria bianchi ai manicotti. Controllare che i tubi dell'aria siano fissati saldamente e non possano scivolare.

Collegare l'altra estremità del condotto dell'aria alla bocchetta di ingresso dell'aria („in“) sull'interruttore manuale.



4. b. Utilizzo dei manicotti per le gambe

Collegare i tubi dell'aria grigi ai manicotti per le gambe (1.). Controllare che i tubi dell'aria siano fissati saldamente e non possano scivolare. Collegare l'altra estremità del tubo dell'aria alla bocchetta di ingresso dell'aria („in“) sull'interruttore manuale (2.).



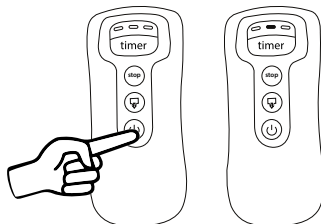
⚠ ATTENZIONE

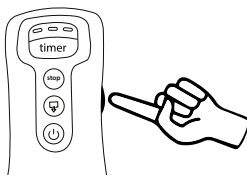
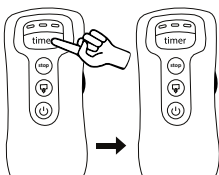
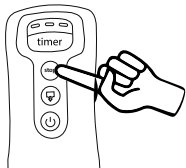
Per passare da un tipo di utilizzo all'altro (utilizzo con o senza manicotto per le cosce), assicurarsi che le due estremità corte bianche dei tubi, situate sul manicotto per le gambe, non vengano rimosse. Queste sono necessarie per entrambi gli utilizzi.

4. Premere il pulsante ON/OFF per accendere il trainer per le vene. Quando l'apparecchio si accende, il LED del timer di 20 minuti si illumina.
5. Tenere presente che se si modifica l'impostazione del timer, il tempo riparte da capo.

⚠ ATTENZIONE

Si consiglia un tempo di utilizzo compreso tra 20 e 30 minuti. Un utilizzo più prolungato può causare una sensazione di intorpidimento delle gambe e il surriscaldamento dell'apparecchio.



6. Impostare l'intensità desiderata con il regolatore della pressione dell'aria. Iniziare con il livello più basso per abituarsi gradualmente al massaggio. Per un effetto ottimale, l'intensità impostata deve essere forte ma non deve risultare fastidiosa.	
7. Premere il pulsante „Timer“ per commutare tra le tre impostazioni di tempo: 10 minuti, 20 minuti e 30 minuti. Il valore standard è 20 minuti. Se mancano 5 minuti, l'indicatore dell'ora attuale lampeggia lentamente; se manca 1 minuto, l'indicatore dell'ora attuale lampeggia velocemente.	
8. Se durante l'utilizzo la pressione fosse troppo forte o risultasse sgradevole, premere il pulsante „Stop“ per interrompere il trattamento.	

Nota

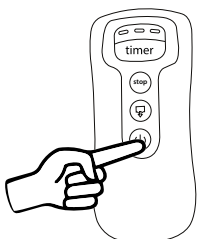
Il trainer per le vene inizia a massaggiare le gambe alternativamente e una dopo l'altra. Le gambe non vengono mai massaggiate contemporaneamente. Ciò non è dovuto a malfunzionamento dell'apparecchio.

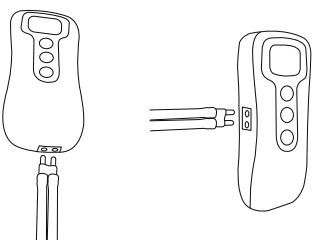
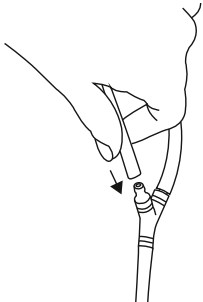
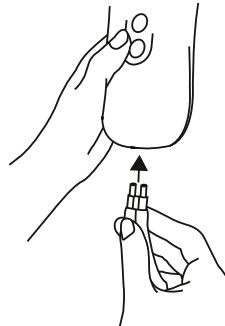
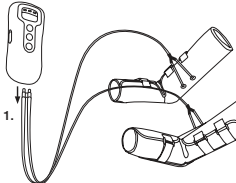
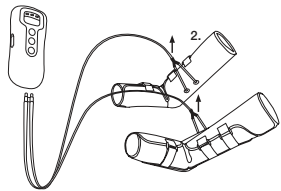
L'apparecchio è dotato di un dispositivo di arresto automatico impostato su una durata massima di utilizzo di 30 minuti.

Quando le batterie sono quasi scariche, i LED del timer iniziano a lampeggiare da destra a sinistra. L'apparecchio viene spento dopo un paio di secondi e viene attivata la modalità standby per 30 secondi. Durante questo lasso di tempo tutti e 3 i LED timer si illuminano.

7.2 Termine dell'uso dell'apparecchio

Per terminare l'uso occorre prima spegnere l'apparecchio e successivamente far fuoriuscire l'aria dai manicotti. Procedere nel modo seguente:

1. Per spegnere il trainer per le vene, premere il pulsante ON/OFF sull'interruttore manuale. Il LED timer si spegne. L'apparecchio rimane per 30 secondi in modalità standby. Durante questo lasso di tempo tutti e 3 i LED timer si illuminano.	
--	---

2. Durante questa modalità, estrarre il condotto dell'aria dall'interruttore manuale e inserirlo nell'uscita aria (☒) dell'interruttore manuale e premere il pulsante di fuoriuscita aria [5]. Tutti e 3 i LED timer lampeggiano. Quando la procedura è completata, si spengono.		
3. a. Aprire le chiusure a strappo e sfilare i manicotti. Estrarre i tubi dell'aria bianchi del „raccordo a Y“ dai manicotti per le gambe, in modo che le estremità corte bianche dei tubi restino infilate nei manicotti per le gambe come mostrato. Inoltre, estrarre il tubo dell'aria dal raccordo che si trova direttamente sui manicotti per le cosce. Se l'apparecchio è stato messo in funzione tramite alimentatore, estrarlo dalla presa e dall'interruttore manuale.		
3. b. Aprire le chiusure a strappo e sfilare i manicotti. Estrarre i tubi dell'aria grigi del „raccordo a Y“ dai manicotti per le gambe, in modo che le estremità corte dei tubi restino infilate nei manicotti per le gambe come mostrato. Se l'apparecchio è stato messo in funzione tramite alimentatore, estrarlo dalla presa e dall'interruttore manuale.		

8. Pulizia e cura

8.1 Pulizia dei manicotti

- Prima di pulire l'apparecchio, spegnerlo e staccare i tubi dell'aria (tranne le estremità corte) dai manicotti e dall'interruttore manuale.
- Pulire i manicotti con un panno morbido leggermente inumidito. Per la pulizia non utilizzare detergenti chimici né prodotti abrasivi.
- Riutilizzare i manicotti solo quando sono completamente asciutti.

8.2 Conservazione

- Se non si utilizza l'apparecchio per lungo tempo, togliere le batterie dall'apparecchio. La fuoriuscita del liquido dalle batterie può danneggiare l'apparecchio.
- Non piegare eccessivamente i tubi dell'aria e i manicotti.
- Conservare l'apparecchio e gli accessori in un luogo fresco e ben aerato, nell'imballo originale.

9. Che cosa fare in caso di problemi?

Problema	Possibile causa	Soluzione
I manicotti non si gonfiano	Batterie scariche	Sostituire le batterie nell'interruttore manuale.
	Alimentatore non inserito	Inserire l'alimentatore in una presa di corrente adeguata.
	Condotti dell'aria non inseriti correttamente	Inserire nuovamente i condotti dell'aria.
Durante l'uso, i LED timer sull'interruttore manuale iniziano a lampeggiare e l'apparecchio si spegne	Batterie scariche	Sostituire le batterie nell'interruttore manuale.

Se il problema non viene trattato qui, contattare il Servizio clienti.

10. Smaltimento

A tutela dell'ambiente, al termine del suo utilizzo l'apparecchio non deve essere smaltito nei rifiuti domestici. Smaltire l'apparecchio secondo la direttiva europea sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE). Per eventuali chiarimenti, rivolgersi alle autorità comunali competenti per lo smaltimento.



Smaltire le batterie esauste e completamente scariche negli appositi punti di raccolta, nei punti di raccolta per rifiuti tossici o presso i negozi di elettronica. Lo smaltimento delle batterie è un obbligo di legge. I simboli riportati di seguito indicano che le batterie contengono sostanze tossiche.

Pb = batteria contenente piombo, Cd = batteria contenente cadmio, Hg = batteria contenente mercurio.



11. Dati tecnici

Pressione del manicotto	max. 120 mmHg (in caso di utilizzo corretto come descritto nel capitolo 9.1.)
Dimensioni del manicotto	29 - 53 cm
Durata timer	10-30 minuti con scostamento del $\pm 10\%$
Alimentazione con funzionamento a batterie	6,0 V CC (4 batterie AA da 1,5 V — (tipo alcalino LR06))
Condizioni operative ammesse	Da +5 °C a +40 °C, 15-93% di umidità relativa (senza condensa), 700–1060 hPa di pressione ambiente
Condizioni di stoccaggio ammesse	Da -25 °C a +70 °C, 0-93% di umidità relativa (senza condensa), 700–1060 hPa di pressione ambiente
Condizioni di trasporto consentite	Da -25 °C a +70 °C, 0-93% di umidità relativa (senza condensa), 700–1060 hPa di pressione ambiente
Dimensioni	Manicotto per gambe: 61 x 67 x 0,5 cm Manicotto per le cosce: 85 x 23,5 x 0,5 cm Interruttore manuale: 17 x 7,7 x 3 cm
Peso complessivo	Ca. 1700 g (senza alimentatore)
Classe di protezione	
Classificazione	Tipo BF

Il numero di serie si trova sull'apparecchio o nel vano batterie.

12. Alimentatore

Alimentazione con funzionamento da rete elettrica	Ingresso: 100-240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Uscita: 6,0 V CC, 0,5 A, 3,0 W
Polarità	
Classe di protezione	

Avvertenze sulla compatibilità elettromagnetica

- L'apparecchio è conforme ai requisiti della direttiva europea per i dispositivi medici 93/42/CEE, alla legge sui dispositivi medici, alla norma europea EN 60601-1-2 (corrispondenza a CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4-4, IEC61000-4-5, IEC61000-4-6, IEC61000-4-11, IEC61000-4-8) e necessita di precauzioni d'impiego particolari per quanto riguarda la compatibilità elettromagnetica. L'apparecchio è idoneo per l'utilizzo in qualsiasi ambiente riportato nelle presenti istruzioni per l'uso, incluso l'ambiente domestico.
- L'apparecchio è idoneo per l'utilizzo in qualsiasi ambiente riportato nelle presenti istruzioni per l'uso, incluso l'ambiente domestico.
- In determinate circostanze, in presenza di disturbi elettromagnetici l'apparecchio può essere utilizzato solo limitatamente. Ne possono conseguire ad es. messaggi di errore o un guasto del display/apparecchio.
- Evitare di utilizzare il presente apparecchio nelle immediate vicinanze di altri apparecchi o con apparecchi in posizione impilata, poiché ciò potrebbe determinare un funzionamento non corretto. Qualora fosse comunque necessario un utilizzo nel modo prescritto, è opportuno tenere sotto controllo questo apparecchio e gli altri apparecchi in modo da assicurarsi che funzionino correttamente.
- L'utilizzo di altri accessori diversi da quelli stabiliti dal produttore dell'apparecchio o in dotazione con l'apparecchio può comportare la comparsa di significative emissioni elettromagnetiche di disturbo o ridurre la resistenza dell'apparecchio alle interferenze elettromagnetiche e a un funzionamento non corretto dello stesso.
- La mancata osservanza può ridurre le prestazioni dell'apparecchio.

13. Garanzia/Assistenza

Per ulteriori informazioni sulla garanzia e sulle condizioni di garanzia, consultare la scheda di garanzia fornita.



Lütfen bu kullanım kılavuzunu dikkatle okuyun, ileride kullanmak üzere saklayın, diğer kullanıcıların erişebilmesini sağlayın ve içindeki yönergelere uyun.



UYARI

- Cihaz ticari kullanım için değil, yalnızca evde/kişisel amaçlarla kullanılmak üzere tasarlanmıştır.
- Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, algısal ve akli becerileri kısıtlı veya tecrübesi ve bilgisi yetersiz olan kişiler tarafından ancak gözetim altında veya cihazın emniyetli kullanımı hakkında bilgilendirilmiş olmaları ve cihazın kullanımı sonucu ortaya çıkabilecek tehlikelerin bilincinde olmaları koşuluyla kullanılabilir.
- Çocuklar cihazla oynamamalıdır.
- Temizlik ve kullanıcı bakımı, gözetim altında olmadıkları sürece çocuklar tarafından yapılmamalıdır.
- Hasarlıysa veya düzgün çalışmıyorsa cihazı kullanmayın. Bu durumlarda müşteri hizmetlerine başvurun.
- Tamir işlemleri yalnızca müşteri hizmetleri veya yetkili satıcılar tarafından yapılabilir.
- Bu cihazın elektrik bağlantısı kablosu hasar görmüşse, cihaz bertaraf edilmelidir. Çıkarılamıyorsa, cihaz bertaraf edilmelidir.
- Cihazı kesinlikle açmayın veya onarmayın, aksi takdirde kusursuz çalışması garanti edilemez. Bu husus dikkate alınmadığı halde garanti geçerliliğini yitirir.

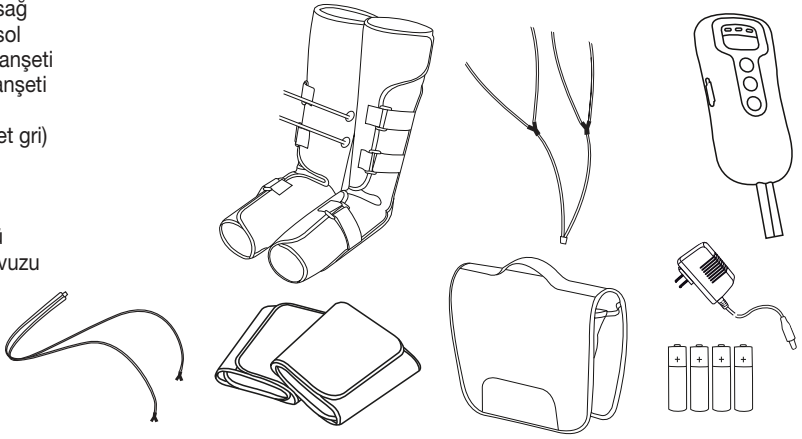
İçindekiler

1. Teslimat kapsamı.....	61	8. Temizlik ve bakım	70
2. İşaretlerin açıklaması	62	8.1 Manşetlerin temizlenmesi	70
3. Uyarılar ve güvenlik bilgileri	63	8.2 Saklama	70
4. Amacına uygun kullanım	65	9. Sorunların giderilmesi	70
5. Cihaz açıklaması	66	10. Bertaraf etme	70
6. Çalıştırma	66	11. Teknik veriler.....	71
6.1 Pillerle çalıştırma	66	12. Elektrik adaptörü	71
6.2 Elektrik adaptörü ile çalıştırma	66	13. Garanti / Servis	71
7. Uygulama	67		
7.1 Uygulamaya başlama	67		
7.2 Uygulamanın sonlandırılması	69		

1. Teslimat kapsamı

Teslimat kapsamını kontrol ederek karton ambalajın dıştan hasar görmemiş ve içeriğin eksiksiz olduğundan emin olun. Kullanmadan önce, damar antrenöründe ve aksesuarlarında gözle görülür hasarlar olmadığından ve tüm ambalaj malzemelerinin çıkarıldığından emin olunmalıdır. Şüpheli durumlarda kullanmayın ve satıcınıza veya belirtilen servis çağrı hattına başvurun.

- 1x Bacak manşeti, sağ
- 1x Bacak manşeti, sol
- 1x sağ üst bacak manşeti
- 1x sol üst bacak manşeti
- 2x 2 hava hortumu
- (1 set beyaz, 1 set gri)
- 1x El şalteri
- 1x Saklama çantası
- 4x AA pil (1,5 V)
- 1x Elektrik adaptörü
- 1x Bu kullanma kılavuzu



2. İşaretlerin açıklaması

Cihazın üzerinde, kullanın kılavuzunda, ambalajında ve model etiketinde aşağıdaki simgeler kullanılmıştır:

	UYARI Yaralanma tehlikelerine veya sağlığınıza ilgili tehlikelere yönelik uyarı.	Transportation 	İzin verilen taşıma sıcaklığı ve hava nemi
	DİKKAT Cihazdaki/aksesuarlarındaki olası hasarlar için güvenlik uyarısı.		Bağlantı fişi
	Not Önemli bilgilere yönelik not.	IP 22	Cihaz $\geq 12,5$ mm yabancı cisimlere ve eğri inen damlama suyuna karşı korumalıdır
	Kullanım kılavuzunu dikkate alın		Doğru akım
	Üretici		Seri numarası
	Koruma Sınıfı II		Düşük frekanslı elektromanyetik ışınım
	Uygulama parçası tip BF		Sadece iç mekanlarda kullanmak içindir
	İzin verilen çalışma sıcaklığı ve hava nemi		Elektrikli ve elektronik hurda cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edilmelidir
	CE işareti Bu ürün gerekli Avrupa direktiflerinin ve ulusal direktiflerin gerekliliklerini karşılar.	Storage 	İzin verilen depolama sıcaklığı ve hava nemi
			Ambalaj malzemesinin tanımlanması için kullanılan işaret. A = malzeme kısaltması, B = malzeme numarası: 1-7 = plastikler, 20 -22 = kâğıt ve karton

LOT	Parti kodu
MD	Tıbbi ürün
EC REP	Avrupa Topluluğu yetkili temsilcisi

UDI	Ürünlerin açıkça tanımlanması için Unique Device Identifier (UDI)
REF	Ürün numarası
 	Ürünü ve ambalaj bileşenlerini ayırın ve belediyenin kurallarına uygun olarak bertaraf edin.



Not

Damar antrenörü manşetler temizlendikten sonra tekrar kullanım için uygun hale gelir.

3. Uyarılar ve güvenlik bilgileri

Aşağıdaki notların dikkate alınmaması, kişisel yaralanmaya veya maddi hasara neden olabilir.



UYARI

Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Boğulma tehlikesi vardır.



UYARI

Damar antrenörünü

- bacak bölgesinde hastalıklara bağlı değişikliklerde veya yaralanmalarda (örn. kolay kırılabilir kemiklerde, açık yaralarda vs.) kullanmayın,
- hamilelik sırasında kullanmayın,
- uyurken kullanmayın,
- hayvanlarda kullanmayın,
- öngörülmemiş bir reaksiyonun tehlikeli olabileceği işler yaparken kullanmayın,
- kısıtlı algılama özelliğine neden olan maddeler aldıktan sonra (örneğin ağrı kesici ilaçlar, alkol) kullanmayın,
- 30 dakikadan fazla kullanmayın (aşırı ısınma tehlikesi) ve damar antrenörünü yeniden kullanmadan önce en az 20 dakika soğumasını bekleyin,
- akut hastalarda veya tıbbi tedavi gören kişilerde kullanmayın.

Tüm akut veya altta yatan rahatsızlıklarınız için, özellikle de aşağıdaki durumlar söz konusu ise Damar Antrenörü kullanımının sizin için güvenli olup olmadığını mutlaka doktorunuza danışarak öğrenin:

- Ağır bir hastalığınız varsa veya bacaklarınızdan bir operasyon geçirdiyseniz.
- Bacaklarınızda veya ayaklarınızda açık veya kapalı akut yaralar mevcutsa.
- Bacaklarınızdan veya ayaklarınızdan bir operasyon geçirdiyseniz ve doktorunuz iyileşmenin henüz tamamlanmadığına karar verdiyse.
- Alt bacağınızda kassal kompartman sendromu şüphesi mevcutsa.
- Bacak ve ayak bölgenizde akut deri rahatsızlığınız varsa.
- Kalp pili, implantlarınız veya başka yardımcı araçlarınız varsa.
- Tromboz varlığı ve şüphesi durumunda, örneğin bacaklarınızda venöz tromboz meydana gelişmişse, varlığı biliniyorsa veya şüphe ediliyorsa.
- Teşhisi konmuş damar daralmalarının durumundan bağımsız olarak arter tıkanıklığınız varsa.
- Diyabet hastasıysanız.
- Nedeni belirsiz ağrılarınız varsa.
- Akut iltihaplanmalarınız varsa.
- Özellikle bacaklarda su toplanmasına neden olan kalp rahatsızlığınız varsa.
- İlerlemiş atardamar rahatsızlığınız varsa.
- Akciğerinizde ödem varsa.
- Yüksek tansiyon hastasıysanız.
- Kötü huylu tümör şüphesi veya varlığı söz konusuysa.
- Bacak ve/veya ayak bölgesindeki lenf dolaşım rahatsızlığınız varsa.

UYARI

- Yanma ve maddi hasarı önlemek için, bu ürün yüksek frekanslı cihazlarla birlikte kullanılmamalıdır.
- Biyolojik uyumluluk. Hastanın veya kullanıcının temas ettiği hiçbir malzeme kabul edilemeyen riskler taşımaz. Ürünlerimiz genel olarak alışlagelmiş malzemelerden oluşur.
- Elektrik çarpmasını önlemek için doğru akım elektik adaptörüne dokunmayın.
- Kullanım sırasında el şalterini vücudun yanına yerleştirin.
- Düşüp sizi yaralamaması için ürünü dikkatli kullanın.
- Aşağıdaki kişiler bu ürünü kullanmadan önce bir doktora danışmalıdır: Hamileler, adet gören kadınlar, hassas ciltli, kalp hastası, sıra dışı kan basıncı olan, habis tümörlü, beyin damarı hastalığı, akut hastalıkları olan veya doktor tedavisi süren kişiler.
- Basıncı hissetmeyen, cildinde hassasiyet bozukluğu vb. bulunan kişiler bu ürünü kullanmamalıdır.
- Bu ürünü yıkanırken veya uyurken kullanmayın.
- Beyin kanaması geçiren hastalar için: Ürünü, durumu dengeli olmayan hastalara kullanmayın. İkinci hastalığı bulunan hastalar bu ürünü doktor gözetiminde kullanmalıdır.
- İrinli enflamasyon, akut sepsis ve sürekli hipertermisi bulunan hastalar bu ürünü kullanamaz.
- Akut kalp dolaşım ve beyin damarı hastalığı bulunan hastalar bu ürünü kullanamaz.
- Bu ürünü sadece bacak ve ayaklarda kullanın. Bacak ve ayaklarında deri hastalığı bulunan hastalar bu ürünü kullanamaz.
- Bu ürünü kullanırken yürümeyin veya hareket etmeyin; aksi halde hastadaki şikayetler artabilir. Ayrıca ürüne de zarar verebilirsiniz.
- Bu ürünü çocuklarda veya bilinci bozuk kişilerde kullanmayın.
- Bu ürün kullanıcıda şikayetlere yol açıyorsa, kullanılmamalı ve bir doktora başvurulmalıdır.
- Bu ürünü, kalp pili, yapay kalp-akciğer makineleri veya başka elektrikli yaşam destek cihazları, EKG gibi tıbbi elektrikli cihazlarla kullanmayın. Aksi halde tehlikeli durumlar oluşabilir.
- Hatalı çalışmasını veya elektrik çarpmasını önlemek için bu ürünü parçalarına ayırmayın, onarmayın veya ürün üzerinde değişiklik yapmayın.
- Bu ürün, acil durumlarda fişi kolayca yana itilebilecek şekilde yerleştirilmelidir.

DİKKAT

- Müşteri bu ürünü yüksek frekanslı cerrahi cihazlarla birlikte kullandığında, ürün zarar görebilir. Ürün, terapötik kısa dalga veya mikro dalga cihazların yakınında (1 m) kullanıldığında, ürün güvenilir şekilde çalışmayabilir.
- Üreticinin onayı olmadan bu cihaz üzerinde hiçbir değişiklik yapmayın.
- Kullandıktan sonra veya devre dışıysa ürünü elektrik beslemesinden ayırın.
- Bu ürünü yüksek sıcaklık, alev alma tehlikesi, elektro manyetik ışınım ve yüksek hava nemine maruz kalacağı yerlerde kullanmayın.

UYARI: Elektrik çarpması

Elektrik çarpması tehlikesinden kaçınmak için her elektrikli alet gibi damar antrenörü de dikkatli biçimde kullanılmalıdır.

Bu nedenle damar antrenörünü çalıştırırken şunlara dikkat edin:

- Yalnızca ürünle birlikte verilen elektrik adaptörüyle ve üzerinde belirtilen şebeke voltajında çalıştırın,
- asla damar antrenöründe veya aksesuarlarında görünür bir hasar varken kullanmayın,
- fırtına sırasında çalıştırmayın.

Arıza veya işlev bozukluğu durumunda damar antrenörünü hemen kapatın ve damar antrenörünün fişini prizden çekin. Elektrik adaptörünü prizden çekerken elektrik kablосundan veya cihazdan tutarak çekmeyin. Cihazı elektrik kablосundan tutmayın veya bu şekilde taşımayın. Kablo ve sıcak yüzeyler arasında mesafe bırakın. Kabloyu sıkıştırmayın, bükmeyin veya döndürmeyin. İğne veya sivri uçlu herhangi bir cisim sokmayın. El şalterinin içini kesinlikle açmayın.

El şalterinin ve elektrik kablосunun su, buhar veya diğer sıvılara temas etmemesine dikkat edin.

Sadece kuru iç mekanlarda kullanın (örn. ASLA banyo küvetinde, saunada kullanmayın).

Suya düşmüş bir damar antrenörüne kesinlikle dokunmayın. Elektrik adaptörünü hemen prizden çekin.

Damar antrenöründe veya aksesuarlarda görünür bir hasar varsa, cihazı kesinlikle kullanmayın. Cihazı hiçbir şekilde darbeye maruz bırakmayın ve yere düşürmeyin.



UYARI: Onarım

Onarım sadece kalifiye elemanlar tarafından yapılabilir. Nizami olmayan onarım, kullanıcı için ciddi tehlikeler oluşturabilir. Onarım için müşteri hizmetlerine veya yetkili bir satıcıya başvurun.



UYARI: Yangın tehlikesi

Amacına uygun olmayan kullanım veya bu kullanım kılavuzunun dikkate alınmaması gibi durumlar yangın tehlikesine yol açar!

Bu nedenle cihazınızı çalıştırırken şunlara dikkat edin:

- asla bir örtü altında kullanmayın, örn. battaniye, yastık vb.
- asla benzin veya benzeri kolay alev alabilen maddelerin yakınında çalıştırmayın.



UYARI: Piller

- Pil hücreesindeki sıvı, cilt veya gözlerle temas ettiğinde, ilgili yeri suyla yıkayın ve bir doktora başvurun.
- Yutma tehlikesi! Küçük çocuklar pilleri yutabilir ve bunun sonucunda boğulabilir. Bu nedenle pilleri, küçük çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın!
- Artı (+) ve eksi (-) kutup işaretlerine dikkat edin.
- Bir pil aktığında koruyucu eldiven giyin ve pil bölmesini kuru bir bezle temizleyin.
- Patlama tehlikesi! Pilleri ateşe atmayın.
- Cihazı uzun süre kullanmayacağınız durumlarda pilleri pil bölgesinden çıkarın.
- Her zaman tüm pilleri aynı anda değiştirin.
- Şarj edilebilir pil kullanmayın!
- Pilleri parçalarına ayırmayın, açmayın veya parçalamayın.



DİKKAT: Kullanım

Her kullanımdan sonra ve her temizlikten önce cihaz kapatılmalı ve fişi prizden çıkarılmalıdır.

- Hava hortumlarının bükülmemesine dikkat edin.
- Tüm ağırlığınızla bacak manşetlerinin üzerine oturmayın veya basmayın. Bacak manşetleri veya el şalteri üzerine herhangi bir cisim koymayın.
- Cihazı yüksek sıcaklıklardan koruyun.

4. Amacına uygun kullanım

Damar antrenörünü sadece insanların bacaklarında kullanın. Damar antrenörü sadece özel alanda **kişisel kullanım** için tasarlanmıştır. Damar antrenörü ticari kullanım için tasarlanmamıştır. Doktor tarafından yapılan bir tedavinin yerini tutamaz.



UYARI

Cihazı sadece geliştirilme amacına uygun ve bu kullanım kılavuzunda belirtilen şekilde kullanın. Amacına uygun olmayan her türlü kullanım tehlikeli olabilir! Amacına uygun olmayan ve yanlış kullanımdan ötürü oluşacak hasarlardan üretici firma sorumlu değildir.

Kullanım bilgileri

- Venöz kan dolaşımını iyileştirmek için.
- Varis oluşmasını önlemek için.
- Bacaklardaki şişlikleri ve ağırlık hissini azaltmak için.
- Spordan kaynaklanan kas tutulması tedavisi için.
- Sıyrık ve burkulma gibi spor yaralanması tedavisi için.
- Morarma tedavisi için.

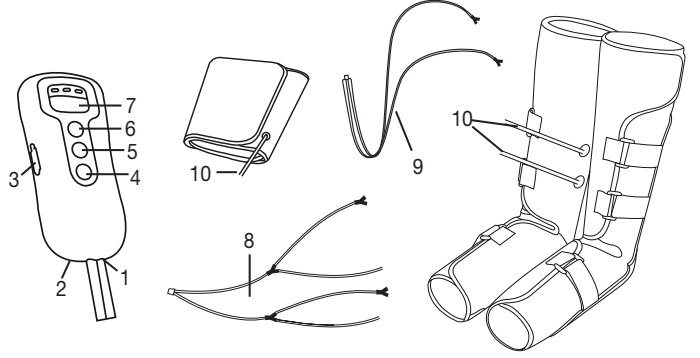
Uygulama yeri: kapalı mekanlar

Bacaklarınız yorgun ve şişmişse ve ayrıca bu duruma venöz rahatsızlıklar eşlik ediyorsa, lütfen sadece cihaz ile birlikte verilen gri hortumu kullanın ve üst bacak manşetini kullanmaktan kaçının (montaj işlemi Bölüm 8.1, Madde 4.b altında anlatılmıştır).

Cihaz ile birlikte verilen üst bacak manşetlerini ve bunlarla uyumlu beyaz hortumları (montaj işlemi Bölüm 8.1, Madde 2 ile 4.a altında anlatılmıştır) lütfen sadece vücut sağlığınız yerindeyse ve bacaklarınızda herhangi bir yara/şişme mevcut değilse kullanın. Üst bacak manşetinin ilave olarak kullanılması, kasların gevşetilmesine ve kan dolaşımının desteklenmesine yardımcı olur.

5. Cihaz açıklaması

1. Hava girişi ("in")
2. Elektrik bağlantısı
3. Hava çıkışı
4. Açma/kapama düğmesi
5. Hava çıkışı düğmesi
6. Durdurma düğmesi*
7. Zamanlayıcı düğmesi, 10/20/30 dak.
8. Hava hortumları (beyaz) üst bacak manşetlerinin ilave olarak kullanılması içindir
9. Hava hortumları (gri) sadece alt bacak manşetlerinin kullanılması içindir
10. Hava hortumları için bağlantı



(*Durdurma düğmesi, basınç rahatsız ettiğinde ve çok yüksek olduğunda şişirme işlemi durdurur)

6. Çalıştırma

- Ambalajı açın.
- Bacak ve üst bacak manşetlerinin kenetlenen bantlarındaki gri korumayı çıkarın.
- Cihazda, elektrik adaptöründe ve kabloda hasar olup olmadığını kontrol edin.
- Damar antrenörünün isteğe bağlı olarak pillerle (4 x tip 1,5 V AA alkanin tip LR06) veya teslimat kapsamında bulunan elektrik adaptörüyle çalıştırabilirsiniz.

Not

Cihazı sadece birlikte verilen elektrik adaptörü veya pil ile çalıştırabilirsiniz. Uzun süreli kullanım için elektrik adaptörünü kullanmanızı öneririz.

6.1 Pillerle çalıştırma

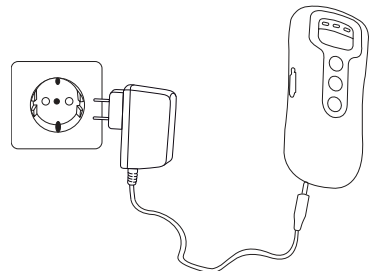
1. El şalterinin arka tarafındaki pil bölmesini açın.
2. Dört adet 1,5 V AA tip (alkalin tip LR06) pil yerleştirin. Pillerin, işaretlere uygun biçimde kutupları doğru konuma gelecek şekilde yerleştirilmesine dikkat edin. Pil bölmesindeki grafiğe dikkat edin. Şarj edilebilir piller kullanmayın.
3. El şalterinin arka tarafındaki pil bölmesini, duyulur ve hissedilir bir şekilde sıkıca yerine oturana dek kapatın.

6.2 Elektrik adaptörü ile çalıştırma

Not

Elektrik adaptörü ile çalıştırma işlemine başlamadan önce el şalterinde pilin olmadığını kontrol edin.

1. Elektrik adaptörünü resimde gösterildiği gibi el şalterine bağlayın.
2. Elektrik adaptörünün diğer ucunu uygun bir prize takın.
3. Damar antrenörü şimdi kullanım için hazırdır.



7. Uygulama

7.1 Uygulamaya başlama



DİKKAT:

- Uygulama esnasında manşetlerin kenetlenen bandını açmaktan kaçının, aksi halde cihazın işlevi olumsuz etkilenebilir. Manşetlerin kenetlenen bandını sadece uygulama esnasında bacaklarınıza uygulanan basınç sizi rahatsız ediyorsa açın veya bu durumda durdurma düğmesine basın.
- Uygulama esnasında hava hortumlarının bükülmemesine dikkat edin.
- Uygulama esnasında manşetlerin üzerinin herhangi bir şekilde örtülmemesine dikkat edin.

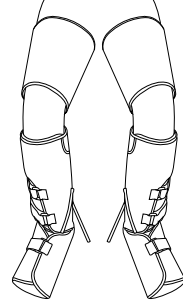
1. “Çalıştırma” bölümündeki talimatlara uyun.

2. Bacak ve üst bacak manşetlerini resimde gösterildiği gibi sıkı bir şekilde çıplak bacağı ve ayağı veya dar giysilerin üzerine (örn. külotlu çorap) takın.
- Manşetler, manşetlerin altına iki parmak sığabilecek sıkılıkta olmalıdır. Manşetler çok fazla sıkıyorsa manşetleri altlarına bir düz el sığacak şekilde takın.

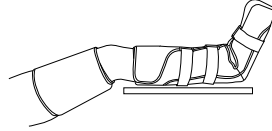


DİKKAT:

Sadece alt bacak manşetlerinin kullanılması durumunda üst bacak manşetlerinin takılmasına gerek yoktur.



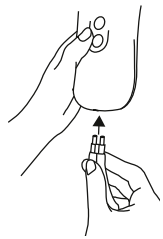
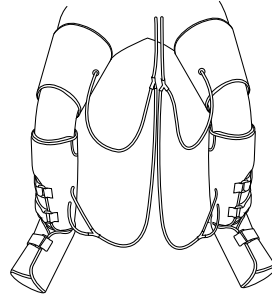
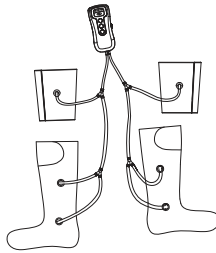
3. En iyi sonuçları elde etmek için uygulama esnasında bacaklarınızı hafifçe eğimli/yüksek bir şekilde koyun, böylece kan dolaşımı daha iyi olur.
- Sol bacak için olan bacak ve üst bacak manşetlerinin iç kısmında „L“ harfi bulunur.
 - Sağ bacak için olan bacak ve üst bacak manşetlerinin iç kısmında „R“ harfi bulunur.



4. a. Üst ve alt bacak manşetlerinin kullanımı

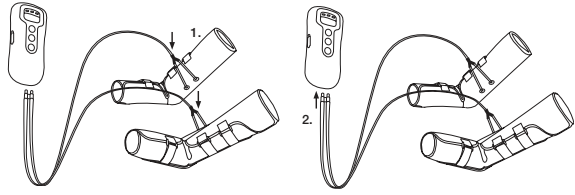
Beyaz hava hortumlarını manşetlere bağlayın. Hava hortumlarının sıkıca ve kaymayacak şekilde bağlanmasına dikkat edin.

Hava hortumunun diğer ucunu el şalterindeki hava girişine (“in”) bağlayın.



4. b. Alt bacak manşetlerinin kullanımı

Gri hava hortumlarını alt bacak manşetlerine (1.) bağlayın. Hava hortumlarının sıkıca ve kaymayacak şekilde bağlanmasına dikkat edin. Hava hortumunun diğer ucunu el şalterindeki (2.) hava girişine („in“) bağlayın.



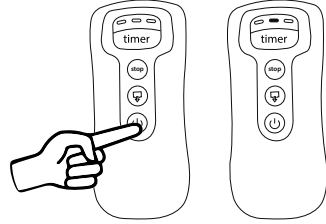
⚠ DİKKAT

Bir kullanım şekliinden diğerine geçmek istiyorsanız (üst bacak manşeti ile veya üst bacak manşeti olmadan kullanım), alt bacak manşetinde bulunan her iki kısa beyaz hortum ucunun da yerinde olduğundan emin olun. Bunlar her iki uygulama için de gereklidir.

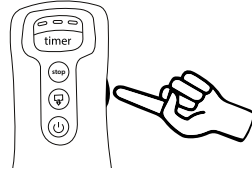
4. Damar antrenörünü çalıştırmak için açma/kapama düğmesine basın. Cihaz açıldığında 20 dakika süresince zamanlayıcı LED'i yanar.
5. Zamanlayıcı ayarı değiştirildiğinde, zamanlayıcı baştan saymaya başlar.

⚠ DİKKAT

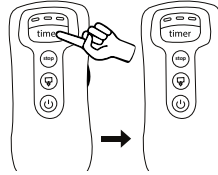
Uygulama süresinin 20 ile 30 dakika arasında olmasını öneririz. Çok uzun uygulamalarda bacaklarda uyuşma hissi olabilir ve cihaz aşırı ısınabilir.



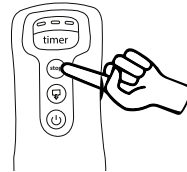
6. Hava basıncı regülatörü ile istediğiniz yoğunluğu ayarlayın. Masaja yavaş yavaş alışmak için önce en düşük kademeye başlayın. En iyi etkiyi elde etmek için, ayarlanmış olan yoğunluk iyice hissedilmeli, ancak rahatsız etmemelidir.



7. Üç zaman ayarı – 10 dakika, 20 dakika ve 30 dakika – arasında seçim yapmak için “Timer” tuşuna basın. Standart değer 20 dakikadır. Kalan süre 5 dakika olduğunda, güncel zaman göstergesi yavaş yavaş yanıp söner; kalan süre 1 dakika olduğunda, güncel zaman göstergesi hızlı hızlı yanıp söner.



8. Kullanım sırasında fazla şiddetli veya rahatsız edici bir baskı hissedilirse, tedaviyi durdurmak için “Stop” tuşuna basın.



Not

Damar antrenörü şimdi bacaklara dönüşümlü olarak masaj yapmaya başlar. Bacaklara asla aynı anda masaj yapılmaz. Bu, cihazla ilgili hatalı bir işlev değildir.

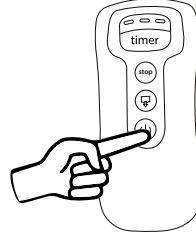
Cihaz maksimum 30 dakika çalışma süresine ayarlanmış olan otomatik kapanma özelliğine sahiptir.

Piller boşalmak üzereyken, zamanlayıcı LED'leri sağdan sola yanıp sönmeye başlar. Cihaz birkaç saniye sonra kapanır ve 30 saniyelik bir bekleme moduna geçer. Bu süre esnasında 3 zamanlayıcı LED'inin tümü yanar.

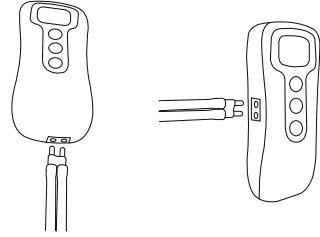
7.2 Uygulamanın sonlandırılması

Uygulamaya son vermek için önce cihaz kapatılmalı ve ardından manşetlerdeki hava boşaltılmalıdır. Bunun için aşağıdakileri yapın:

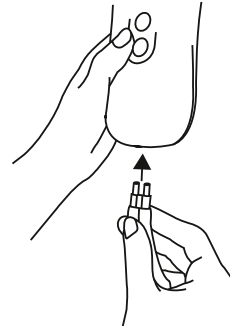
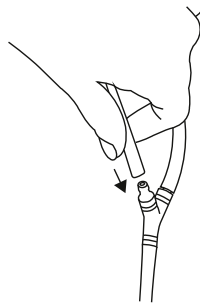
1. El şalterindeki açma/kapama düğmesine basarak damar antrenörünü kapatın. Ayarlanmış olan zamanlayıcı LED'i söner. Cihaz şimdi 30 saniye süresince Stand-by modundadır. Bu süre esnasında 3 zamanlayıcı LED'i de yanar.



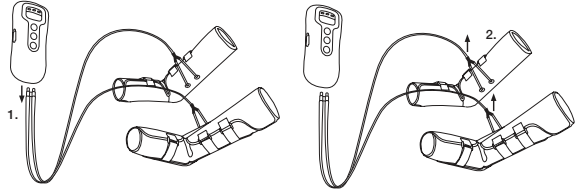
2. 30 saniyelik Stand-by modu esnasında hava hortumunu el şalterinden çekin ve hava hortumunu el şalterinin yan tarafındaki hava çıkışına (↖) takarak hava çıkışı düğmesine [5] basın. Bu esnada 3 zamanlayıcı LED'i de yanıp söner. LED'ler işlem sona erdiğinde söner.



3. a. Şimdi kenetlenen bantları açın ve manşetleri çıkarın. Beyaz hava hortumlarını „Y bağlantı parçasından“ çekerek bacak manşetlerinden çıkarın, bu esnada kısa beyaz hortum uçları resimde gösterildiği gibi bacak manşetlerine takılı kalmalıdır. Ayrıca üst bacak manşetinde bulunan bağlantı parçasını hava hortumundan çekip çıkarın. Cihazı elektrik adaptörüyle çalıştırdıysanız, prizden ve el şalterinden çekerek çıkarın.



3. b. Şimdi kenetlenen bantları açın ve manşetleri çıkarın. Gri hava hortumlarını „Y bağlantı parçasından“ çekerek bacak manşetlerinden çıkarın, bu esnada kısa hortum uç parçaları resimde gösterildiği gibi bacak manşetlerine takılı kalmalıdır. Cihazı elektrik adaptörüyle çalıştırdıysanız, prizden ve el şalterinden çekerek çıkarın.



8. Temizlik ve bakım

8.1 Manşetlerin temizlenmesi

- Her temizlik işleminden önce cihazı kapatın ve hava hortumlarını (kısa hortum uç parçaları hariç) manşetlerden ve el şalterinden çıkarın.
- Manşetleri yumuşak, hafifçe nemlendirilmiş bir bezle temizleyin. Temizlik için kimyasal veya aşındırıcı temizlik maddeleri kullanmayın.
- Manşetleri ancak tamamen kuruduktan sonra tekrar kullanın.

8.2 Saklama

- Cihazı uzun bir süre kullanmayacağınız zaman pilleri el cihazından çıkartın. Akan piller, cihaza hasar verebilir.
- Hava hortumlarını ve manşetleri çok fazla bükmeyin.
- Cihazı serin, havalandırılmış olan bir yerde, orijinal ambalajı içerisinde saklayın.

9. Sorunların giderilmesi

Sorun	Olası neden	Çözüm
Manşetler şişirilmiyor	Piller tükenmiş	El şalterindeki pilleri değiştirin.
	Elektrik adaptörü takılı değil	Elektrik adaptörünü uygun bir prize takın.
	Hava hortumları doğru takılmamış	Hava hortumlarını tekrar takın.
Uygulama esnasında el cihazındaki zamanlayıcı LED'leri yanıp sönmeye başlıyor ve cihaz kapanıyor	Piller tükenmiş	El şalterindeki pilleri değiştirin.

Yaşadığınız sorun burada açıklanmamışsa, müşteri servisimize başvurun.

10. Bertaraf etme

Çevreyi korumak için, kullanım ömrü sona erdikten sonra cihazın evsel atıklarla birlikte elden çıkarılmaması gerekir. Cihazı, elektrikli ve elektronik hurda cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edin. Bertaraf etme ile ilgili sorularınızı, ilgili yerel makamlara iletebilirsiniz.

Kullanılmış, tamamen boşalmış piller özel işaretli toplama kutularına atılarak, özel atık toplama yerlerine veya elektrikli cihaz satıcılarına teslim edilerek bertaraf edilmelidir. Bu, yasal bir yükümlülüktür.

Bu işaretler, zararlı madde içeren pillerin üzerinde bulunur:

Pb = pil kurşun içerir, Cd = pil kadmiyum içerir, Hg = pil cıva içerir.



11. Teknik veriler

Manşet basıncı	maks. 120 mmHg (Bölüm 9.1. altında tarif edildiği gibi doğru uygulandığında)
Manşet boyutu	29–53 cm
Zamanlayıcı süresi	10 –30 dakika, ± %10 sapma ile
Pille çalıştırma esnasında gerilim beslemesi	6,0 V DC (4 x 1,5 V — AA pil (alkalin tip LR06)
İzin verilen kullanım şartları	+5 °C ila +40 °C, %15–93 bağıl hava nemi (yoğuşmayan), 700–1060 hPa ortam basıncı.
İzin verilen saklama şartları	-25 °C ila +70 °C, %0–93 bağıl hava nemi (yoğuşmayan), 700–1060 hPa ortam basıncı.
İzin verilen nakliye koşulları	-25 °C ila +70 °C, %0–93 bağıl hava nemi (yoğuşmayan), 700–1060 hPa ortam basıncı.
Ölçüler	Bacak manşeti: 61 x 67 x 0,5 cm Üst bacak manşeti: 85 x 23,5 x 0,5 cm El şalteri: 17 x 7,7 x 3 cm
Toplam ağırlık	yakl. 1700 g (elektrik adaptörü hariç)
Koruma sınıfı	
Sınıflandırma	Tip BF 

Seri numarası, cihazın üzerinde veya pil bölmesindedir.

12. Elektrik adaptörü

Elektrik adaptörü ile çalıştırma esnasında gerilim beslemesi	Giriş: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Çıkış: 6,0 V DC, 0,5 A, 3,0 W
Polarite	
Koruma sınıfı	

Elektromanyetik uyumluluk hakkında bilgiler

- Bu cihaz, tıbbi cihazlarla ilgili 93/42/EEC sayılı AB direktifine, tıbbi ürünler kanununa ve de EN 60601-1-2 Avrupa normuna uygundur (CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4- 4, IEC61000-4- 5, IEC61000-4- 6, IEC61000-4- 11, IEC61000-4-8 ile uyumluluk) ve elektromanyetik uyumluluk bakımından özel önlemlere tabidir. Cihaz, konutlar dahil olmak üzere bu kullanım kılavuzunda belirtilen tüm ortamlarda çalıştırılabilir.
- Cihaz, konutlar dahil olmak üzere bu kullanım kılavuzunda belirtilen tüm ortamlarda çalıştırılabilir.
- Elektromanyetik parazit mevcudiyeti olduğunda cihazın fonksiyonlarının duruma bağlı olarak kısıtlanma ihtimali vardır. Bunun sonucunda örneğin hata mesajları görülmesi veya ekranın/cihazı devre dışı kalması mümkündür.
- Bu cihaz başka cihazların hemen yanında veya başka cihazlar ile üst üste koyularak kullanılmamalıdır, aksi halde cihazın hatalı çalışması söz konusu olabilir. Bahsedilen şekilde bir kullanım kesinlikle kaçınılmazsa, gerektiği gibi çalıştırlarından emin olmak için bu cihaz ve diğer cihazlar gözlemlenmelidir.
- Bu cihazın üreticisinin belirttiği veya sağladığı aksesuarlar haricindeki aksesuarların kullanılması, elektromanyetik parazit emisyonlarının artmasına veya cihazın elektromanyetik uyumluluğunun azalmasına neden olabilir ve cihazın hatalı çalışmasına yol açabilir.
- Bunun dikkate alınmaması cihaz performansının olumsuz etkilenmesine neden olabilir.

13. Garanti / Servis

Garanti ve garanti koşulları ile ilgili ayrıntılı bilgileri cihazla birlikte verilen garanti belgesinde bulabilirsiniz.



Внимательно прочтите данную инструкцию по применению, сохраните ее для последующего использования, храните ее в месте, доступном для других пользователей, и следуйте ее указаниям.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

- Прибор предназначен для домашнего/частного пользования. Использование прибора в коммерческих целях запрещено.
- Данный прибор может использоваться детьми старше 8 лет, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостаточными знаниями и опытом в том случае, если они находятся под присмотром взрослых или проинструктированы о безопасном применении прибора и возможных опасностях.
- Не позволяйте детям играть с прибором.
- Очистка и техническое обслуживание детьми допускается только под присмотром взрослых.
- Не используйте прибор, если на нем имеются повреждения или он работает некорректно. В этих случаях необходимо обратиться в сервисную службу.
- Ремонтные работы должны производиться только сервисной службой или авторизованными торговыми представителями.
- Если провод сетевого питания прибора поврежден, его необходимо утилизировать. Если он несъемный, то необходимо утилизировать весь прибор.
- Ни в коем случае не открывайте прибор и не ремонтируйте его самостоятельно, поскольку надежность его работы в этом случае не гарантируется. Несоблюдение этого требования ведет к потере гарантии.

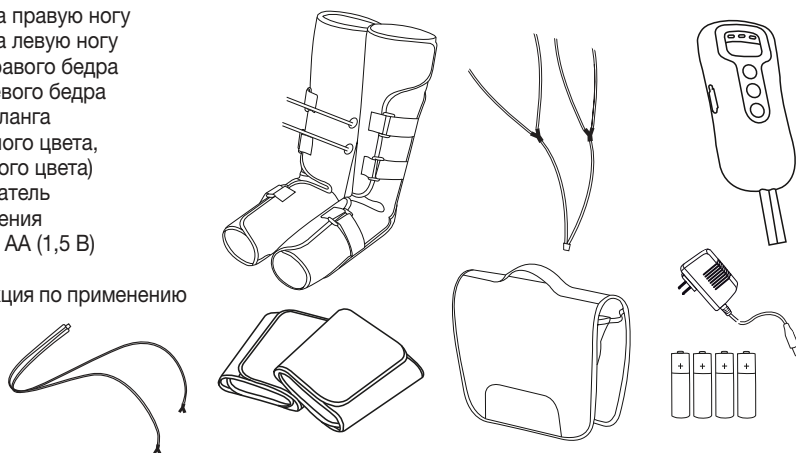
Содержание

1. Комплект поставки.....	73	8. Очистка и уход	82
2. Пояснения к символам	73	8.1 Очистка манжет	82
3. Предостережения и указания по технике безопасности	74	8.2 Хранение	83
4. Использование по назначению	77	9. Что делать при возникновении проблем? ..	83
5. Описание прибора	78	10. Утилизация	83
6. Ввод в эксплуатацию	78	11. Технические данные	83
6.1 Ввод в эксплуатацию с батарейками	78	12. Блок питания	84
6.2 Ввод в эксплуатацию с блоком питания	79	13. Гарантия/сервисное обслуживание	84
7. Применение	79		
7.1 Начало использования	79		
7.2 Завершение использования	81		

1. Комплект поставки

Проверьте комплектность поставки и убедитесь в том, что на картонной упаковке нет внешних повреждений. Перед использованием убедитесь в том, что тренажер для вен и его принадлежности не имеют видимых повреждений, и удалите все упаковочные материалы. При наличии сомнений не используйте прибор и обратитесь к продавцу или по указанному номеру горячей линии сервисной службы.

- 1х шт., Манжета на правую ногу
- 1х шт., Манжета на левую ногу
- 1х манжета для правого бедра
- 1х манжета для левого бедра
- 2х 2 воздушных шланга
 - (1 комплект белого цвета,
 - 1 комплект серого цвета)
- 1х ручной выключатель
- 1х сумка для хранения
- 4х батарейки типа AA (1,5 В)
- 1х блок питания
- 1х Данная инструкция по применению



2. Пояснения к символам

На приборе, в инструкции по применению, на упаковке и фирменной табличке прибора используются следующие символы.

	ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ Предупреждает об опасности травмирования или ущерба для здоровья.	Transportation 	Допустимая температура и влажность воздуха при транспортировке.
	ВНИМАНИЕ Указывает на возможные повреждения прибора/принадлежностей.		Импульсный блок питания
	Указание Отмечает важную информацию.	IP 22	Прибор защищен от проникновения твердых тел размером $\geq 12,5$ мм и капель воды, падающих под углом
	Соблюдайте инструкцию по применению.	— — —	Постоянный ток.
	Изготовитель.	SN	Серийный номер.
	Класс защиты II.		Низкочастотное электромагнитное излучение.
	Рабочая часть типа BF.		Применять только в закрытых помещениях.
			Утилизация прибора в соответствии с Директивой ЕС по отходам электрического и электронного оборудования EC — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

 Operating	Допустимая рабочая температура и влажность воздуха.	 Storage	Допустимая температура хранения и влажность воздуха.
	Знак CE Это изделие соответствует требованиям действующих европейских и национальных директив.		Маркировка для идентификации упаковочного материала. А = сокращенное обозначение материала, В = номер материала: 1-7 = пластик, 20-22 = бумага и картон
	Код партии		Unique Device Identifier (UDI) (уникальный идентификатор устройства) для четкой идентификации продукта
	Медицинское изделие		Артикул
	Авторизованный представитель в Европейском Сообществе		Снимите упаковку с изделия и утилизируйте ее в соответствии с местными предписаниями.

Указание

После очистки манжет тренажер для вен готов к повторному использованию.

3. Предостережения и указания по технике безопасности

Несоблюдение нижеследующих указаний может привести к материальному ущербу или травмам.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Не давайте упаковочный материал детям. Существует опасность удушья.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Не используйте тренажер для вен:

- при болезненных изменениях или травмах ног (например, хрупких костях, открытых ранах и т. д.);
- в период беременности;
- во время сна;
- для массажа животных;
- при видах деятельности, при которых непредвиденная реакция может быть опасной;
- после приема веществ, которые приводят к ограничению восприимчивости (например, болеутоляющих медикаментов, алкоголя);
- дольше 30 минут (опасность перегрева) и давайте ему остыть перед новым использованием как минимум 20 минут;
- для массажа пациентов с острой болью или пациентов, проходящих дополнительное лечение.

Обсудите со своим лечащим врачом возможные противопоказания для использования тренажера для вен при наличии любых имеющихся острых или основных заболеваний, особенно в следующих случаях:

- при тяжелых заболеваниях или перенесенной операции на ногах;

- при наличии на ногах или стопах острой открытой или закрытой травмы;
- если на ногах или стопах имеется оперативное вмешательство, и лечение с точки зрения врача еще не завершено;
- в случае подозрения на компартмент-синдром мышц голени;
- при острых дерматологических заболеваниях в области ног и стоп;
- при наличии кардиостимулятора, имплантатов или других медицинских устройств;
- при тромбозах или подозрении на тромбоз, в том числе при перенесенном, известном тромбозе вен ног или подозрении на него;
- при наличии окклюзионной болезни артерий, или без известного поражения нижней конечности;
- при диабете;
- при болях неизвестного происхождения;
- при острых воспалениях;
- при нарушениях сердечного ритма, особенно при скоплении жидкости в ногах;
- при прогрессирующих артериальных заболеваниях;
- при отеке легких;
- при высоком давлении;
- при наличии или при подозрении на наличие опасных опухолей;
- при нарушении циркуляции лимфы в области ног или стоп.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

- Во избежание ожогов и материального ущерба данное изделие запрещено использовать вместе с высокочастотными устройствами.
- Биосовместимость. Ни один из материалов, с которыми соприкасается пациент или пользователь, не представляет угрозы и не связан с рисками для здоровья. Наши изделия состоят из повсеместно распространенных материалов.
- Во избежание поражения электрическим током не прикасайтесь к сетевому адаптеру постоянного напряжения.
- Во время применения поместите ручной выключатель рядом с телом.
- Обращайтесь с изделием осторожно, чтобы оно не упало и не нанесло Вам травму.
- Если Вы относитесь к одной из следующих категорий, то перед применением данного изделия проконсультируйтесь с врачом: беременные женщины, женщины в период менструации, лица с чувствительной кожей, заболеваниями сердца, имеющие особенности артериального давления, злокачественные опухоли, заболевания сосудов мозга, острые заболевания, а также проходящие лечение.
- Использовать данное изделие лицам с нарушением чувствительности кожи, не реагирующим на давление, запрещено.
- Не используйте изделие во время купания или сна.
- Пациенты, пережившие кровоизлияние в мозг: использование на пациентах в нестабильном состоянии запрещено. Пациентам со вторичным заболеванием следует использовать данное изделие под контролем врача.
- Пациентам с гнойными воспалениями, острым сепсисом и незатухающей гипертермией использовать данное изделие запрещено.
- Пациентам с острыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы и сосудов мозга использовать данное изделие запрещено.
- Применяйте изделие только на ногах и ступнях. Пациентам с заболеваниями кожи на ногах и ступнях использовать данное изделие запрещено.
- Во время использования изделия не ходите и не двигайтесь, поскольку это может вызвать неприятные ощущения. Кроме того, Вы можете повредить изделие.
- Не применяйте изделие на детях или лицах с расстройством сознания.
- При появлении неприятных ощущений следует немедленно прекратить использование изделия и вызвать врача.
- Не используйте изделие с другими медицинскими электроприборами, такими как кардиостимуляторы, аппараты искусственного кровообращения или другие системы поддержания жизни, электрокардиографы и прочие медицинские электроприборы. Несоблюдение данных требований может повлечь за собой определенные риски.
- Во избежание неисправностей и поражения электрическим током не разбирайте, не ремонтируйте и не вносите изменений в конструкцию изделия.
- В качестве меры предосторожности изделие следует размещать таким образом, чтобы штекер можно было легко сдвинуть в сторону.

ВНИМАНИЕ

- Использование данного изделия вместе с высокочастотными хирургическими приборами может повлечь за собой повреждение изделия. При использовании изделия вблизи (1 м) терапевтических коротковолновых или микроволновых устройств могут наблюдаться нарушения его работы.
- Не вносите изменения в конструкцию прибора без согласия производителя.
- После применения, а также если изделие не используется, отсоедините его от сети электропитания.
- Не используйте изделие в местах с высокой температурой воздуха, опасностью воспламенения, электромагнитным излучением или высокой влажностью воздуха.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: удар электрическим током

Как и любой другой электрический прибор, тренажер для вен следует использовать осторожно и бережно во избежание удара электрическим током.

Поэтому используйте тренажер для вен следующим образом:

- используйте устройство только с входящим в комплект поставки блоком питания и указанным на заводской табличке сетевым напряжением;
- никогда не используйте тренажер для вен, если на нем и на принадлежностях имеются видимые повреждения;
- во время грозы.

В случае обнаружения дефектов и неполадок в работе немедленно отключите тренажер для вен и отсоедините его от сети. Никогда не тяните за сетевой кабель или за прибор, чтобы вынуть блок питания из розетки. Никогда не держите прибор за сетевой кабель и не переносите его таким образом. Кабели должны быть удалены от горячих поверхностей. Не зажимайте, не перегибайте и не перекручивайте кабель. Не вставляйте в него иголки или другие острые предметы. Ни при каких обстоятельствах не открывайте ручной выключатель.

Убедитесь, что прибор, ручной выключатель и сетевой кабель не контактируют с водой, другими жидкостями или паром.

Используйте устройство только в сухих помещениях (например, НИКОГДА не используйте его в ванной или сауне).

Ни в коем случае не пытайтесь взять тренажер для вен в руки, если он упал в воду. Немедленно извлеките штекер блока питания из розетки.

Не используйте прибор или его принадлежности при видимых повреждениях. Берегите прибор от ударов и падений.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: ремонт прибора

Ремонт электрических приборов должен производиться только специалистами. Неквалифицированное выполнение ремонта влечет за собой значительную опасность для пользователя. Если прибор нуждается в ремонте, обратитесь в сервисную службу или к авторизованному торговому представителю.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: опасность пожара

Использование прибора не по назначению или несоблюдение правил, указанных в данной инструкции по применению, при определенных обстоятельствах может привести к пожару!

Поэтому:

- не накрывайте работающий прибор, например, одеялом, подушкой и т. п.;
- не помещайте прибор вблизи емкостей с бензином или рядом с другими легко воспламеняющимися веществами.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: батарейки

- При попадании жидкости из аккумулятора на кожу или в глаза необходимо промыть соответствующий участок большим количеством воды и обратиться к врачу.
- Опасность проглатывания мелких частей! Маленькие дети могут проглотить батарейки и подавиться ими. Поэтому батарейки необходимо хранить в недоступном для детей месте!
- Обращайте внимание на обозначение полярности: плюс (+) и минус (-).
- Если батарейка потекла, очистите отделение для батареек сухой салфеткой, надев защитные перчатки.

- Опасность взрыва! Не бросайте батарейки в огонь.
- Если прибор длительное время не используется, извлеките из него батарейки.
- Заменяйте все батарейки сразу.
- Не используйте перезаряжаемые аккумуляторы!
- Не разбирайте, не открывайте и не разбивайте батарейки.



ВНИМАНИЕ: применение прибора

После каждого применения и перед очисткой прибор необходимо отключать и отсоединять от сети.

- Следите за тем, чтобы воздушные шланги не были согнуты.
- Не садитесь и не вставляйте всем весом на ножные манжеты. Не ставьте предметы на ножные манжеты или ручной выключатель.
- Берегите прибор от высоких температур.

4. Использование по назначению

Тренажер для вен предназначен для использования исключительно на ногах человека. Тренажер для вен предназначен только для **использования** в домашних условиях. Тренажер для вен **НЕ** предусмотрен для использования в коммерческих целях. Он не может заменить медицинского лечения.



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Используйте прибор только в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению. Любое применение не по назначению может быть опасным! Изготовитель не несет ответственности за ущерб, вызванный неквалифицированным или ненадлежащим использованием прибора.

Указания по применению

- Для улучшения циркуляции венозной крови.
- Для профилактики варикоза и предотвращения образования сосудистых звездочек.
- Для уменьшения отеков и тяжести в ногах.
- Для лечения мышечного напряжения, возникшего вследствие занятий спортом.
- Для лечения спортивных травм, например ушибов и растяжений.
- Для лечения гематом.

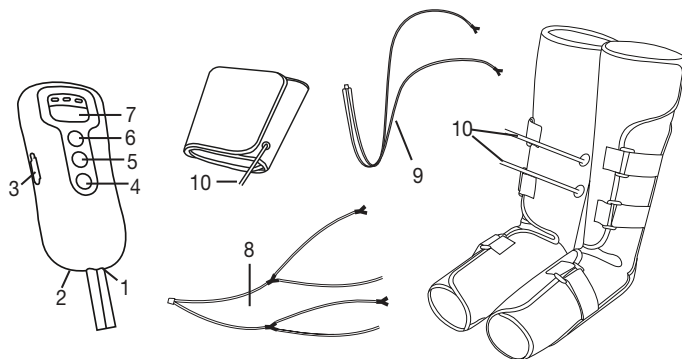
Место применения: в закрытых помещениях.

Если у Вас устали и отекли ноги и болят вены, используйте исключительно серый, входящий в комплект шланг, и откажитесь от применения манжет для бедра (описание установки приводится в главе 8.1, пункт 4.b).

Используйте прилагаемые манжеты для бедра и, следовательно, совместимые белые шланги (описание установки приведено в главе 8.1, пп. 2–4.а) только в том случае, если Вы физически здоровы и отсутствуют травмы и отеки ног. Дополнительное применение манжет для бедра расслабляет мышцы и способствует кровообращению.

5. Описание прибора

1. Воздухозаборник
2. Подключение от сети
3. Отверстие для выпуска воздуха
4. Кнопка ВКЛ./ВЫКЛ.
5. Кнопка для выпуска воздуха
6. Кнопка «Стоп» *
7. Кнопка таймера на 10/20/30 мин.
8. Воздушные шланги (белые) для дополнительного применения манжет для бедра
9. Воздушные шланги (серые) для исключительного применения манжет для голени
10. Подключение воздушных шлангов



(* Кнопка «Стоп» прерывает накачивание при некомфортном и слишком сильном давлении.)

6. Ввод в эксплуатацию

- Распакуйте прибор.
- Снимите защитную пленку серого цвета на застежках-липучках ножных манжет и манжет для бедра.
- Убедитесь в том, что прибор, штекер и кабель не повреждены.
- По выбору Вы можете использовать тренажер для вен с батарейками (4 батарейки 1,5 В AA, алкалиновые, тип LR06) или с входящим в комплект поставки блоком питания.

i Указание

Вы можете использовать прибор как с сетевым адаптером, входящим в комплект поставки, так и с батарейками. Для продолжительной работы прибора рекомендуется его использование с сетевым адаптером.

6.1 Ввод в эксплуатацию с батарейками

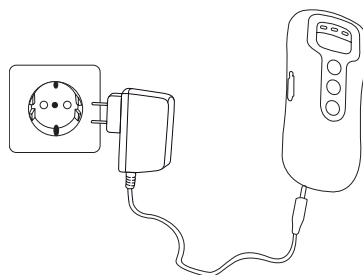
1. Откройте крышку отделения для батареек на обратной стороне ручного выключателя.
2. Вставьте четыре батарейки 1,5 В AA (алкалиновые, тип LR06). Обязательно проследите за тем, чтобы батарейки были установлены с правильной полярностью в соответствии с маркировкой. Обратите внимание на изображения в отделении для батареек. Не используйте заряжаемые аккумуляторы.
3. Закройте отделение для батареек на обратной стороне ручного выключателя: фиксируется щелчком.

6.2 Ввод в эксплуатацию с блоком питания

Указание

Перед началом ввода в эксплуатацию с блоком питания убедитесь, что в ручном выключателе отсутствуют батарейки.

1. Закройте блок питания, как показано на рисунке на ручном выключателе.
2. Вставьте вилку блока питания в подходящую розетку.
3. Теперь тренажер для вен готов к применению.



7. Применение

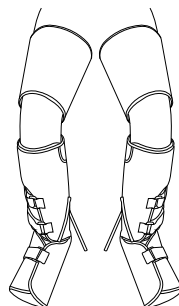
7.1 Начало использования

ВНИМАНИЕ

- Во время использования не расстегивайте застежку-липучку на манжетах, так как это снижает эффективность использования прибора. Расстегивайте застежку-липучку манжет только тогда, когда во время использования Вы почувствуете некомфортное давление на ногах, или нажмите кнопку «Стоп».
- Следите за тем, чтобы во время применения воздушные шланги не были согнуты.
- Следите за тем, чтобы во время использования манжеты не были накрыты одеялом или другими предметами.

1. Следуйте указаниям из раздела «Ввод в эксплуатацию».

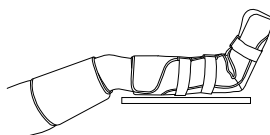
2. Накладывайте ножные манжеты и манжеты для бедра поочередно, как показано на рисунке, на бедро, голень и стопу непосредственно на кожу или на плотно прилегающую одежду (например, колготы). Манжета должна быть наложена таким образом, чтобы под ней можно было разместить два пальца. Если Вы почувствуете, что манжета слишком плотно прилегает к ноге, наложите ее таким образом, чтобы под ней можно было разместить ладонь.



ВНИМАНИЕ

При применении только манжет для голени установка манжет для бедра не требуется.

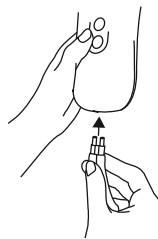
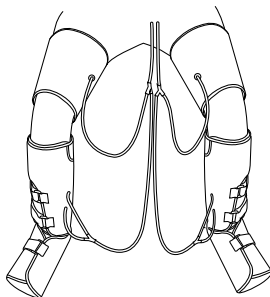
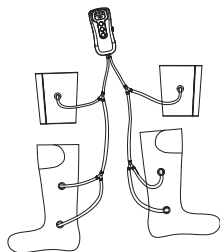
3. Для достижения оптимального результата во время использования немного приподнимите ноги, чтобы кровь лучше циркулировала.
- Ножная манжета для левой ноги и манжета для левого бедра с внутренней стороны помечены буквой L.
 - Ножная манжета для правой ноги и манжета для правого бедра с внутренней стороны помечены буквой R.



4. а. Применение манжет для бедра и голени

Подсоедините белые воздушные шланги к манжетам. Следите за тем, чтобы воздушные шланги были надежно подсоединены и не сползли.

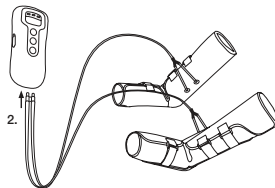
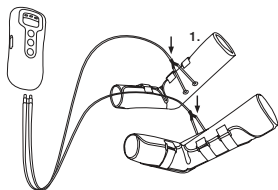
Другой конец воздушного шланга соедините с воздухозаборником на ручном выключателе.



4. б. Применение манжет для голени

Подсоедините серые воздушные шланги к манжетам для голени (1). Следите за тем, чтобы воздушные шланги были надежно подсоединены и не сползли.

Другой конец воздушного шланга соедините с воздухозаборником («впуск») на ручном выключателе (2).



ВНИМАНИЕ

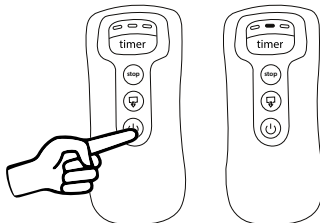
Если Вы хотите использовать оба варианта (применение с манжетой для бедра или без нее), следите за тем, чтобы оба коротких белых шланговых наконечника, расположенных на манжете голени, не снимались. Они необходимы для обоих случаев применения.

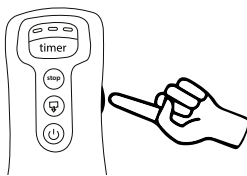
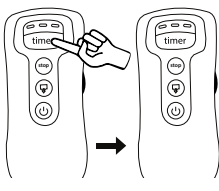
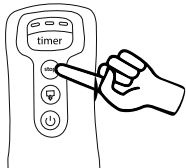
4. Нажмите кнопку ВКЛ./ВЫКЛ., чтобы включить тренажер для вен. Как только прибор включится, загорится светодиодный индикатор 20-минутного таймера.
5. Обратите внимание, что при изменении настроек таймера отсчет времени начинается заново.



ВНИМАНИЕ

Мы рекомендуем применять прибор от 20 до 30 минут. Долгое использование может привести к онемению ног и перегреву прибора.



6. С помощью регулятора давления воздуха установите нужную интенсивность. Начните с минимального уровня интенсивности, чтобы постепенно привыкнуть к массажу. Для достижения оптимального эффекта интенсивность должна быть большой, но не должна быть некомфортной.	
7. Для переключения между настройками времени (10 минут, 20 минут и 30 минут) нажмите кнопку Timer. Стандартное значение — 20 минут. Если оставшееся время составляет 5 минут, индикатор текущего времени мигает медленно; если оставшееся время составляет 1 минуту, индикатор текущего времени мигает быстро.	
8. Если во время использования возникает неприятное ощущение давления, нажмите кнопку Stop, чтобы прервать процесс.	

Указание

Тренажер для вен массирует ноги друг за другом и попеременно. Он никогда не массирует две ноги одновременно. Это не является неисправностью прибора.

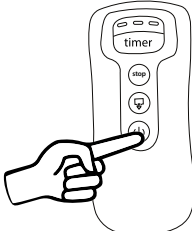
Прибор имеет функцию автоматического выключения, рассчитанную на максимальную продолжительность работы 30 минут.

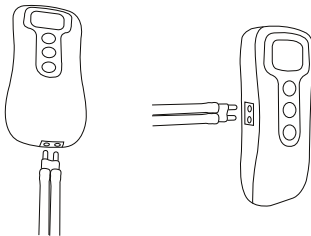
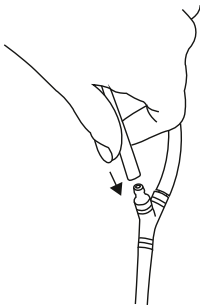
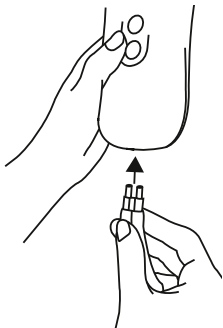
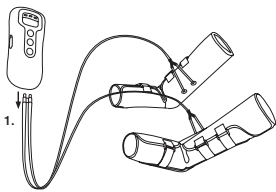
Когда уровень заряда батареек падает до минимума, светодиоды таймера начинают мигать справа налево. Через несколько секунд прибор отключается и в течение 30 секунд находится в режиме ожидания. В это время горят все 3 светодиода таймера.

7.2 Завершение использования

Чтобы завершить использование прибора, нужно сначала выключить прибор, а затем выпустить воздух из манжет.

Для этого выполните следующие действия.

1. Выключите тренажер для вен, нажав кнопку ВКЛ./ВЫКЛ. на ручном выключателе. Отключится отображение выбранного таймера. Прибор находится в режиме ожидания только 30 секунд. В это время горят все 3 светодиода таймера.	
--	---

2. Во время 30-секундного режима ожидания извлеките воздушный шланг из ручного выключателя, подключите воздушный шланг к отверстиям для выпуска воздуха с двух сторон (↕) ручного выключателя и нажмите кнопку выпуска воздуха [5]. В это время все 3 светодиода таймера мигают. Они выключаются, когда закончится процесс.		
3. а. Теперь расстегните застегивающие липучки и снимите манжеты. Отсоедините белые воздушные шланги от ножных манжет, потянув за соединительный Y-образный элемент. При этом короткие белые наконечники шланга должны остаться на ножных манжетах, как показано на рисунке. После этого отсоедините воздушный шланг от соединительного элемента, который находится непосредственно на манжетах для бедра. Если Вы используете прибор с блоком питания, отсоедините блок питания от розетки и ручного выключателя.		
3. б. Теперь расстегните застегивающие липучки и снимите манжеты. Отсоедините серые воздушные шланги от ножных манжет, потянув за соединительный Y-образный элемент. При этом короткие наконечники шланга должны остаться в ножных манжетах, как показано на рисунке. Если Вы используете прибор с блоком питания, отсоедините блок питания от розетки и ручного выключателя.		

8. Очистка и уход

8.1 Очистка манжет

- Перед каждой очисткой выключайте прибор и отсоединяйте воздушные шланги (кроме коротких концов шлангов) от манжет и ручного выключателя.
- Для очистки манжет используйте мягкую, слегка увлажненную салфетку. Не используйте для очистки химические очистители или абразивные чистящие средства.
- Используйте манжеты повторно только после полного высыхания.

8.2 Хранение

- При длительном перерыве в использовании прибора выньте батарейки из ручного выключателя. Протекающие батарейки могут повредить прибор.
- Не перегибайте воздушные шланги и манжеты.
- Храните прибор в прохладном проветриваемом месте в оригинальной упаковке.

9. Что делать при возникновении проблем?

Проблема	Возможные причины	Меры по устранению
Манжеты не накачиваются	Батарейки разряжены.	Замените батарейки в ручном выключателе.
	Не подключен блок питания.	Вставьте блок питания в подходящую розетку.
	Воздушный шланг подключен неправильно.	Подключите воздушный шланг заново.
Во время использования светодиоды таймера начинают мигать, и прибор выключается.	Батарейки разряжены.	Замените батарейки в ручном выключателе.

Если Вы не нашли информацию о возникшей проблеме, свяжитесь с нашей сервисной службой.

10. Утилизация

В интересах защиты окружающей среды по окончании срока службы следует утилизировать прибор отдельно от бытового мусора. Прибор следует утилизировать согласно Директиве ЕС об отходах электрического и электронного оборудования — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



Выбрасывайте использованные, полностью разряженные батарейки в специальные контейнеры, сдавайте в пункты приема спецотходов или в магазины электрооборудования. Закон обязывает Вас обеспечить утилизацию.

Эти знаки предупреждают о наличии в батарейках токсичных веществ:

Pb = батарейка содержит свинец, Cd = батарейка содержит кадмий, Hg = батарейка содержит ртуть.



11. Технические данные

Давление в манжете	макс. 120 мм рт. ст. (в случае использования согласно инструкциям в главе 9.1)
Размер манжеты	29–53 см
Продолжительность работы	10–30 минут с отклонением ± 10 %
Источник питания при работе от батареек	6,0 В пост. тока (4 батарейки 1,5 В — типа AA (алкалиновые, тип LR06))
Допустимые условия эксплуатации	От +5 до +40 °C, относительная влажность 15–93 % (без образования конденсата), давление окружающей среды 700–1060 гПа
Допустимые условия хранения	От -25 до +70 °C, относительная влажность 0–93 % (без образования конденсата), давление окружающей среды 700–1060 гПа
Допустимые условия транспортировки	От -25 до +70 °C, относительная влажность 0–93 % (без образования конденсата), давление окружающей среды 700–1060 гПа

Размеры	Ножные манжеты 61 x 67 x 0,5 см Манжета для бедра: 85 x 23,5 x 0,5 см Ручной выключатель 17 x 7,7 x 3 см
Общий вес	Ок. 1700 г (без блока питания)
Класс защиты	
Классификация	Тип BF 

Серийный номер находится на приборе или в отделении для батареек.

12. Блок питания

Источник питания при работе от блока питания	Вход: 100–240 В~, 50/60 Гц, 0,2 А Выход: 6,0 В пост. тока, 0,5 А, 3,0 W
Полярность	
Класс защиты	

Указания по электромагнитной совместимости

- Данный прибор соответствует требованиям европейской директивы о медицинских изделиях 93/42/ EEC, закону о медицинских изделиях, а также европейскому стандарту EN 60601-1-2 (в соответствии с CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4- 4, IEC61000-4- 5, IEC61000-4- 6, IEC61000-4- 11, IEC61000-4-8) и требует соблюдения особых мер предосторожности в отношении электромагнитной совместимости. Прибор предназначен для работы в условиях, перечисленных в настоящей инструкции по применению, в том числе дома.
- Прибор предназначен для работы в условиях, перечисленных в настоящей инструкции по применению, в том числе в домашних условиях.
- При наличии электромагнитных помех возможности использования прибора могут быть ограничены. В результате, например, могут появляться сообщения об ошибках или произойдет выход из строя дисплея/ самого прибора.
- Не используйте данный прибор рядом с другими устройствами и не устанавливайте его на другие приборы, это может вызвать ошибки в работе. Однако, если использование прибора все-таки необходимо в том виде, как описано выше, следует наблюдать за ним и другими устройствами, чтобы убедиться, что они работают надлежащим образом.
- Применение сторонних принадлежностей, отличающихся от прилагаемого к данному прибору, может привести к росту электромагнитных помех или ослаблению помехоустойчивости прибора и тем самым вызвать ошибки в работе.
- Несоблюдение данного указания может отрицательно сказаться на характеристиках мощности прибора.

13. Гарантия/сервисное обслуживание

Более подробная информация по гарантии/сервису находится в гарантийном/сервисном талоне, который входит в комплект поставки.



Należy dokładnie przeczytać i zachować niniejszą instrukcję obsługi, przechowywać ją w miejscu dostępnym dla innych użytkowników i przestrzegać podanych w niej wskazówek.



OSTRZEŻENIE

- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do stosowania w domu / do celów prywatnych, a nie do celów komercyjnych.
 - Dzieci od 8 roku życia oraz osoby z ograniczoną sprawnością fizyczną, ruchową i umysłową lub brakiem doświadczenia i wiedzy mogą obsługiwać urządzenie tylko wtedy, gdy znajdują się pod nadzorem lub zostały im przekazane instrukcje dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia i są świadome zagrożeń wynikających z jego użytkowania.
 - Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem.
 - Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie mogą być przeprowadzane przez dzieci, chyba że znajdują się one pod opieką osoby dorosłej.
 - Nie wolno korzystać z urządzenia, gdy jest uszkodzone lub nie działa prawidłowo. W takich przypadkach należy skontaktować się z serwisem.
 - Naprawy należy zlecać wyłącznie serwisowi lub autoryzowanym punktom sprzedaży.
 - Jeśli kabel zasilający urządzenia ulegnie uszkodzeniu, należy go zutylizować. Jeśli nie ma możliwości wyjęcia kabla, należy zutylizować urządzenie.
 - W żadnym wypadku nie wolno samodzielnie otwierać ani naprawiać urządzenia, gdyż może to zakłócić jego prawidłowe działanie.
- Nieprzestrzeganie powyższych zasad powoduje utratę gwarancji.

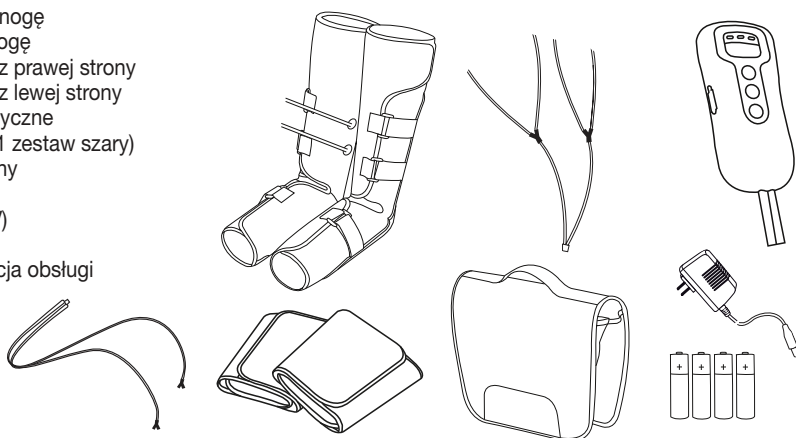
Spis treści

1. Zawartość opakowania.....	86	8. Czyszczenie i konserwacja	94
2. Objaśnienie symboli	86	8.1 Czyszczenie mankietów	94
3. Ostrzeżenia i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa	87	8.2 Przechowywanie	94
4. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem	89	9. Co należy zrobić w przypadku problemów? ..	94
5. Opis urządzenia	90	10. Utylizacja	95
6. Uruchomienie	90	11. Dane techniczne	95
6.1 Uruchomienie na bateriach	91	12. Zasilacz	96
6.2 Uruchomienie z zasilaczem	91	13. Gwarancja/serwis.....	96
7. Zastosowanie	91		
7.1 Rozpoczęcie użytkowania	91		
7.2 Zakończenie korzystania	93		

1. Zawartość opakowania

Zestaw należy sprawdzić pod kątem zewnętrznych uszkodzeń opakowania kartonowego oraz kompletności zawartości. Przed użyciem należy upewnić się, że urządzenie do treningu żył i akcesoria nie wykazują żadnych widocznych uszkodzeń i że wszystkie elementy opakowania zostały usunięte. W razie wątpliwości należy przestać korzystać z urządzenia oraz zwrócić się do przedstawiciela handlowego lub do podanej infolinii serwisowej.

- 1x wkład na prawą nogę
- 1x wkład na lewą nogę
- 1x mankiet na udo z prawej strony
- 1x mankiet na udo z lewej strony
- 2x 2 węże pneumatyczne
(1 zestaw biały, 1 zestaw szary)
- 1x przełącznik ręczny
- 1x pokrowiec
- 4x baterie AA (1,5 V)
- 1x zasilacz
- 1x niniejsza instrukcja obsługi



2. Objaśnienie symboli

Na urządzeniu, w instrukcji obsługi, na opakowaniu i tabliczce znamionowej urządzenia zastosowano następujące symbole:

	OSTRZEŻENIE Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem obrażeń ciała lub utraty zdrowia.	Transportation 	Dopuszczalna temperatura i wilgotność powietrza podczas transportu
	UWAGA Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem uszkodzenia urządzenia/akcesoriów.		Zasilacz
	Wskazówka Wskazówka z ważnymi informacjami.	IP 22	Ochrona urządzenia przed ciałami obcymi o wielkości $\geq 12,5$ mm i kroplami wody spadającymi ukośnie
	Należy przestrzegać instrukcji obsługi		Prąd stały
	Producent		Numer seryjny
			Promieniowanie elektromagnetyczne o niskiej częstotliwości
	Klasa ochronności II		Przeznaczone tylko do zastosowania w pomieszczeniach
	Część aplikacyjna typu BF		Utylizacja zgodnie z dyrektywą WE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
Operating 	Dopuszczalna temperatura i wilgotność powietrza podczas pracy	Storage 	Dopuszczalna temperatura i wilgotność powietrza w miejscu przechowywania

 0197	Oznakowanie CE Niniejszy produkt spełnia wymagania obowiązujących dyrektyw europejskich i krajowych.
	Numer serii
	Produkt medyczny
	Autoryzowany przedstawiciel przy Komisji Europejskiej

	Oznakowanie identyfikujące materiał opakowaniowy. A = skrót nazwy materiału, B = numer materiału: 1-7 = tworzywa sztuczne, 20-22 = papier i tektura
	Unique Device Identifier (UDI) do jednoznacznej identyfikacji produktu
	Numer artykułu.
 	Oddzielić produkt i elementy opakowania i zutylizować je zgodnie z lokalnymi przepisami.

Wskazówka

Po czyszczeniu mankietów urządzenie do treningu żył nadaje się do ponownego użytku.

3. Ostrzeżenia i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

Nieprzestrzeganie poniższych wskazówek może doprowadzić do obrażeń ciała i szkód materialnych.

OSTRZEŻENIE

Opakowanie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Istnieje ryzyko uduszenia.

OSTRZEŻENIE

Nie należy stosować urządzenia do treningu żył

- w przypadku zmian chorobowych lub ran na nogach (takich jak łamliwe kości, otwarte rany itp.),
- podczas ciąży,
- podczas snu,
- na zwierzętach,
- podczas wykonywania czynności, w trakcie których nieprzewidziana reakcja mogłaby stanowić zagrożenie,
- po przyjęciu substancji, które mogłyby spowodować ograniczenie zdolności percepcyjnych (np. leków uśmierzających ból, alkoholu),
- dłużej niż przez 30 minut (niebezpieczeństwo przegrzania); przed ponownym użyciem należy odczekać co najmniej 20 minut, aż urządzenie do treningu żył ostygnie,
- u pacjentów w stanie ciężkim lub osób, które przechodzą terapię medyczną.

Należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym w sprawie bezpiecznego stosowania urządzenia do treningu żył w przypadku występowania wszelkich chorób, a zwłaszcza jeśli pacjent:

- poważnie choruje lub przeszedł operację nóg;
- ma poważną, otwartą lub zamkniętą ranę na nodze lub stopie;
- przeszedł zabieg operacyjny nóg lub stóp i proces gojenia nie jest zakończony z medycznego punktu widzenia;
- ma podejrzenie występowania zespołu komory mięśniowej podudzia;
- cierpi na choroby skóry nóg i stóp o ostrym przebiegu;
- ma wszczepiony rozrusznik serca, implanty lub inne urządzenia pomocnicze;
- cierpi na zakrzepicę lub ma jej podejrzenie, np. w przypadku stwierdzonej lub podejrzewanej zakrzepicy żył nóg;
- cierpi na chorobę zarostową tętnic, niezależnie od położenia zdiagnozowanych zwężeń naczyń krwionośnych;
- choruje na cukrzycę;
- odczuwa ból z niewyjaśnionych przyczyn;
- przechodzi ostre zapalenie;
- cierpi na zaburzenia rytmu pracy serca, w szczególności przy jednoczesnym zatrzymywaniu wody w nogach;
- cierpi na postępującą chorobę tętniczą;

- choruje na odmę płuć;
- ma wysokie ciśnienie krwi;
- ma stwierdzony lub podejrzewany nowotwór złośliwy;
- cierpi na zaburzenia krążenia limfy w obrębie nóg i/lub stóp.



OSTRZEŻENIE: Porażenie prądem elektrycznym

- Niniejszego produktu nie można używać wraz z urządzeniami o wysokiej częstotliwości. Używanie wraz z takimi urządzeniami mogłoby spowodować oparzenia lub szkody materialne.
- Biozgodność. Żaden z materiałów, z którymi pacjent lub użytkownik ma kontakt, nie stanowi zagrożenia. Nasze produkty są wykonane z ogólnodostępnych materiałów.
- Nie dotykać zasilacza prądu stałego, aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym.
- Podczas korzystania z urządzenia należy położyć pilot obok ciała.
- Z produktem należy się obchodzić ostrożnie, tak aby nie spadł i nie zranił użytkownika.
- Następujące osoby powinny skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem tego produktu: kobiety w ciąży, kobiety podczas menstruacji, osoby o wrażliwej skórze, osoby chore na serce, z nietypowym ciśnieniem krwi, nowotworami złośliwymi, tętniakami mózgu, ostrymi schorzeniami lub osoby w trakcie leczenia.
- Osoby o zaburzonym czuciu skóry lub osoby, które mają obniżoną wrażliwość na nacisk, nie powinny stosować niniejszego produktu.
- Nie należy stosować tego produktu w kąpieli lub w trakcie snu.
- Pacjenci z wylewem krwi do mózgu: Nie stosować tego urządzenia w przypadku pacjentów, których stan nie jest stabilny. Pacjenci cierpiący na schorzenia wtórne mogą korzystać z niniejszego produktu pod nadzorem lekarza.
- Pacjenci cierpiący na zapalenia ropne, ciężką postać sepsy i trwałą hipertermię nie mogą używać niniejszego produktu.
- Pacjenci cierpiący na poważne schorzenia układu krążenia i tętniaki mózgu nie mogą używać tego produktu.
- Stosować niniejszy produkt wyłącznie na nogach i stopach. Pacjenci ze schorzeniami skóry na nogach lub stopach nie mogą korzystać z niniejszego produktu.
- Podczas stosowania tego produktu nie można chodzić ani się poruszać, ponieważ może to spowodować dolegliwości u pacjenta. Ponadto może to doprowadzić do uszkodzenia produktu.
- Nie używać tego produktu w przypadku dzieci lub osób z zaburzeniami świadomości.
- Jeśli produkt spowoduje dolegliwości u użytkownika, należy niezwłocznie przerwać jego stosowanie oraz udać się do lekarza.
- Nie używać tego produktu wraz z innymi medycznymi urządzeniami elektrycznymi, np. z rozrusznikami serca, płucosercem lub innymi urządzeniami elektrycznymi podtrzymującymi życie, elektrokardiografami oraz pozostałymi medycznymi urządzeniami elektrycznymi. Niestosowanie się do powyższych zaleceń może wiązać się z zagrożeniami.
- Nie należy rozkładać, naprawiać ani modyfikować tego produktu, aby zapobiec nieprawidłowemu działaniu lub porażeniom prądem elektrycznym.
- Produkt należy ustawić w taki sposób, aby wtyczkę można było w łatwy sposób odsunąć na bok w razie sytuacji zagrożenia.



UWAGA

- Jeśli klient używa niniejszego produktu wraz z urządzeniami chirurgicznymi o wysokiej częstotliwości, może to doprowadzić do uszkodzenia produktu. Jeśli produkt jest używany w pobliżu (1 m) terapeutycznych urządzeń emitujących fale krótkie lub mikrofałe, nie będzie on działał niezawodnie.
- Nie należy modyfikować niniejszego urządzenia bez uprzedniej zgody producenta.
- Po użyciu lub po zakończeniu korzystania z produktu należy odłączyć go od zasilania.
- Nie stosować niniejszego produktu w miejscach, w których panuje wysoka temperatura, zagrożenie zapłonu, promieniowanie elektromagnetyczne lub wysoka wilgotność powietrza.



OSTRZEŻENIE: Porażenie prądem elektrycznym

Tak jak każde urządzenie elektryczne, również urządzenie do treningu żył należy użytkować w sposób ostrożny i rozważny, aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym.

Zasady użytkowania urządzenia do treningu żył:

- urządzenie można użytkować wyłącznie z dostarczonym wraz z nim zasilaczem, podłączając do sieci o napięciu podanym na tabliczce znamionowej,
- nie wolno użytkować urządzenia do treningu żył lub akcesoriów, jeśli posiadają one widoczne uszkodzenia,

- nie wolno użytkować urządzenia podczas burzy.

W razie uszkodzeń lub niewłaściwego działania urządzenia do treningu żył należy natychmiast wyłączyć i odłączyć od zasilania. Przy wyjmowaniu zasilacza z gniazdka nie ciągnąć za przewód ani za urządzenie. Nie trzymać ani nie nosić urządzenia, trzymając je za kabel sieciowy. Kable należy ułożyć z dala od gorących powierzchni. Nie zaciskać, nie zginać ani nie przekręcać kabla. Nie wkuwać igieł ani innych ostrych przedmiotów. Pod żadnym pozorem nie otwierać przełącznika ręcznego.

Urządzenie, przełącznik ręczny i kabel elektryczny nie mogą mieć kontaktu z wodą, parą ani innymi cieczami. Dlatego też z urządzenia wolno korzystać tylko w suchych pomieszczeniach (np. NIGDY w wannie, w saunie).

Nie wolno w żadnym wypadku sięgać po urządzenie do treningu żył, jeśli wpadło do wody. Należy natychmiast wyjąć zasilacz z gniazdka.

Urządzenia do treningu żył i akcesoriów nigdy nie należy używać, jeśli mają widoczne uszkodzenia. Nie należy narażać urządzenia na uderzenia mechaniczne ani na upadki.



OSTRZEŻENIE: Naprawa

Naprawy urządzeń elektrycznych mogą być przeprowadzane wyłącznie przez fachowców. Nieodpowiednio przeprowadzona naprawa może spowodować poważne zagrożenia dla użytkownika. W celu naprawy należy zwrócić się do serwisu lub autoryzowanego dystrybutora.



OSTRZEŻENIE: Zagrożenie pożarowe

W przypadku użycia niezgodnego z przeznaczeniem lub nieprzestrzegania niniejszej instrukcji obsługi może dojść do zagrożenia pożarowego!

Zasady użytkowania urządzenia:

- Nie używać pod przykryciem, np. pod kocem, poduszką itp.
- w pobliżu benzyny lub innych materiałów łatwopalnych.



OSTRZEŻENIE: Baterie

- Jeśli dojdzie do kontaktu elektrolitu ze skórą lub oczami, należy przemyć dane miejsce wodą i skontaktować się z lekarzem.
- Istnieje niebezpieczeństwo połknięcia! Małe dzieci mogłyby połknąć baterie i się nimi udusić. Dlatego baterie należy przechowywać w miejscach niedostępnych dla dzieci.
- Należy zwrócić uwagę na znak polaryzacji plus (+) i minus (-).
- Jeśli z baterii wyciekł elektrolit, należy założyć rękawice ochronne i wyczyścić przegrodę na baterie suchą szmatką.
- Zagrożenie wybuchem! Nie wrzucać baterii do ognia.
- W przypadku niekorzystania z urządzenia przez dłuższy czas wyjąć baterie z przegrody.
- Zawsze wymieniać jednocześnie wszystkie baterie.
- Nie należy używać akumulatorów!
- Nie wolno rozmontowywać, otwierać ani rozdrabniać baterii.



UWAGA: Obsługa

Po każdym użyciu i przed każdym czyszczeniem wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę.

- Nie wolno zginać węży pneumatycznych.
- Nie stawać ani nie siadać całym ciężarem ciała na wkładach na nogi. Nie ustawiać żadnych przedmiotów na wkładach na nogi lub przełączniku ręcznym.
- Chronić urządzenie przed wysoką temperaturą.

4. Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenia do treningu żył należy używać tylko do masowania nóg u ludzi. Urządzenie do treningu żył przeznaczone jest wyłącznie do **użytku prywatnego**. Urządzenie do treningu żył NIE jest przeznaczone do użytku komercyjnego. Nie zastępuje ono leczenia lekarskiego.

OSTRZEŻENIE

Urządzenie może być używane wyłącznie do celu, w jakim zostało zaprojektowane i w sposób określony w niniejszej instrukcji obsługi. Użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niebezpieczne! Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z niewłaściwego użycia urządzenia.

Wskazówki dotyczące obsługi urządzenia

- W celu polepszenia krążenia żylnego.
- W celu zapobiegania żylakom i pajączkom.
- W celu redukcji opuchnięć i uczucia ciężkich nóg.
- Do leczenia napięć mięśniowych spowodowanych uprawianiem sportu.
- Do leczenia urazów sportowych, takich jak stłuczenia i skręcenia.
- Do leczenia krwaków.

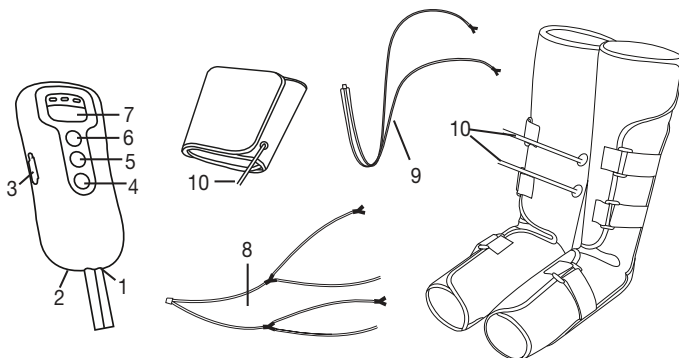
Miejsce zastosowania: w zamkniętych pomieszczeniach

W przypadku zmęczonych, opuchniętych nóg i związanej z tym niewydolności żylniej należy używać tylko załączonej szarej rurki i nie używać mankietów na uda (montaż opisany w rozdziale 8.1, poz. 4.b).

Dołączonych mankietów na uda i pasujących do nich białych rurek (montaż opisany w rozdziale 8.1, punkty od 2 do 4.a) można używać tylko wtedy, gdy są Państwo zdrowi fizycznie i nie wykazują żadnych urazów/obrzęków nóg. Dodatkowe użycie mankietów na uda może ułatwić rozluźnienie mięśni i poprawić krążenie krwi.

5. Opis urządzenia

1. Wlot powietrza („in”)
2. Złącze zasilania
3. Wylot powietrza 
4. Przycisk WŁ./WYŁ.
5. Przycisk wylotu powietrza 
6. Przycisk Stop*
7. Przycisk minutnika 10/20/30 min
8. Węże pneumatyczne (białe) do stosowania mankietów na udach
9. Węże pneumatyczne (szare) do wyłącznego stosowania mankietów na голениach
10. Przyłącze na węże pneumatyczne



(*Przycisk Stop przerywa pompowanie w przypadku nieprzyjemnego, wysokiego ciśnienia)

6. Uruchomienie

- Zdejmij opakowanie.
- Usunąć szarą osłonę z zapięć na rzep mankietów na nogi i mankietów na uda.
- Sprawdź, czy urządzenie, zasilacz i kabel nie są uszkodzone.
- Urządzenie do treningu żył można zasilać bateriami (4 x typ 1,5 V AA alkaliczne, typ LR06) lub dołączonym zasilaczem sieciowym.

Wskazówka

Urządzenie może być używane z dostarczonym zasilaczem sieciowym lub z bateriami. Ze względu na trwałość zalecamy korzystanie z zasilacza.

6.1 Uruchomienie na bateriach

1. Otwórz przegrodę na baterie z tyłu przełącznika ręcznego.
2. Włóż 4 baterie 1,5 V AA (alkaliczne, typ LR06). Należy zwrócić uwagę na zachowanie prawidłowej biegunowości przy wkładaniu baterii, zgodnie z oznakowaniem. Należy przestrzegać schematu umieszczonego w komorze baterii. Nie używać ładowalnych akumulatorów.
3. Zamknij przegrodę na baterie, tak aby tylna strona przełącznika ręcznego zablokowała się w sposób widoczny i słyszalny.

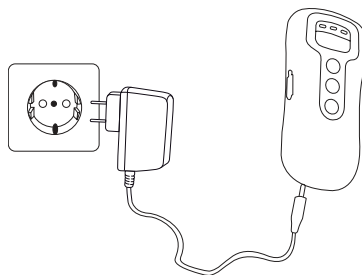
6.2 Uruchomienie z zasilaczem



Wskazówka

Przed uruchomieniem z zasilaczem, upewnij się, że baterie nie znajdują się w przegrodzie na baterie.

1. Podłącz zasilacz do przełącznika ręcznego w przedstawiony na rysunku sposób.
2. Drugą końcówkę zasilacza należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka.
3. Urządzenie do treningu żył jest gotowe do użycia.



7. Zastosowanie

7.1 Rozpoczęcie użytkowania

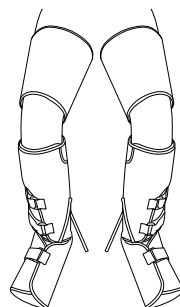


UWAGA:

- Podczas używania urządzenia nie otwierać zapięć na rzep mankietów, ponieważ może to ograniczać funkcjonalność urządzenia. Zapięcia na rzep mankietów należy otwierać tylko wtedy, gdy nacisk na nogi podczas zastosowania będzie nieprzyjemny. Można wtedy także nacisnąć przycisk Stop.
- Nie wolno zginać węży pneumatycznych podczas używania urządzenia.
- Upewnij się, że podczas użytkowania mankiety nie są przykryte koldrą ani innymi przedmiotami.

1. Należy stosować się do wskazówek zawartych w rozdziale „Uruchomienie”.

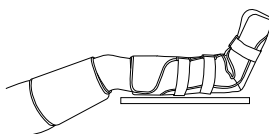
2. Mankiety na nogi i mankiety na uda należy zakładać jak przedstawiono na rysunku – na gołą nogę lub na ściśle przylegające elementy garderoby (np. rajstopy) w rejonie uda, goleni i stopy. Nie należy zbyt ciasno zapinać mankietu, powinno być możliwe wsunięcie pod niego dwóch palców. Jeśli mankiety przylegają zbyt ciasno, należy je założyć tak, aby można było przesunąć pod nimi płaską rękę.



UWAGA:

Jeżeli stosuje się wyłącznie mankiety na golenie, nie jest konieczne zakładanie mankietów na uda.

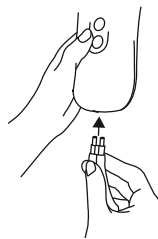
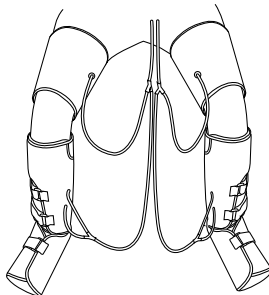
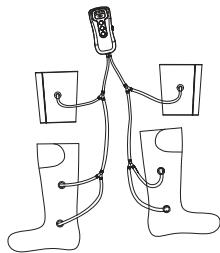
3. Dla osiągnięcia optymalnych wyników podczas używania urządzenia należy układać nogi w lekkim zgięciu/na podwyższeniu, aby krew mogła lepiej krążyć.
- Mankiety na lewą nogę i na lewe udo są oznaczone po stronie wewnętrznej literą „L”.
 - Mankiety na prawą nogę i na prawe udo są oznaczone po stronie wewnętrznej literą „R”.



4. a. Stosowanie mankietów na uda i golenie

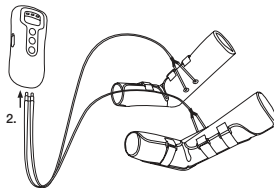
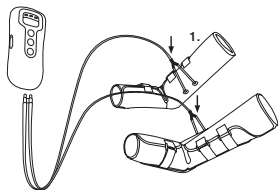
Podłączyć białe węże pneumatyczne do mankietów. Upewnić się, że węże pneumatyczne są stabilnie podłączone i nie mogą się zsunąć.

Połączyć inny koniec węża pneumatycznego z wlotem powietrza („in”) na przełączniku ręcznym.



4. b. Stosowanie mankietów na golenie

Połączyć szare węże pneumatyczne do mankietów na golenie (1.). Upewnić się, że węże pneumatyczne są stabilnie podłączone i nie mogą się zsunąć. Połączyć inny koniec węża pneumatycznego z wlotem powietrza („in”) na przełączniku ręcznym (2.).



UWAGA

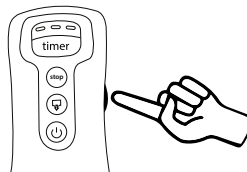
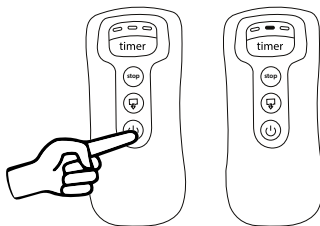
Przy przełączaniu się między tymi dwoma zastosowaniami (z mankietem na uda lub bez niego) należy uważać, aby nie zdejmować dwóch krótkich, białych końcówek węża umieszczonych na mankiecie golenia. Są one niezbędne dla obu zastosowań.

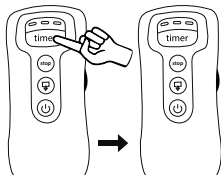
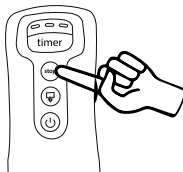
4. Naciśnij przycisk WŁ./WYŁ., aby włączyć urządzenie do treningu żył. Gdy tylko urządzenie zostanie włączone, zapala się dioda minutnika wyznaczająca czas 20 minut.
5. Zwróć uwagę, że zmiana ustawienia minutnika powoduje ponowne odliczanie czasu przez minutnik.

UWAGA

Rekomendujemy czas stosowania od 20 do 30 minut. W przypadku dłuższego zastosowania może wystąpić na nogach uczucie odrętwienia i może nastąpić przegrzanie urządzenia.

6. Przy użyciu regulatora ciśnienia powietrza ustaw żadaną intensywność. Zaczniij na najniższym stopniu, aby powoli przyzwyczaić się do masażu. Dla optymalnego efektu ustawiona intensywność powinna być znaczna, ale postrzegana jeszcze jako przyjemna.



7. Aby przełączać tryb pomiędzy trzema ustawieniami czasu – 10 minut, 20 minut i 30 minut, naciśnij przycisk Minutnik. Domyślnym ustawieniem jest 20 minut. Jeśli do upływu nastawionego czasu pozostanie 5 minut, na wyświetlaczu powoli zapulsuje aktualny czas, gdy 1 minuta – czas zapulsuje szybko.	
8. Jeśli podczas użytkowania poczujesz zbyt mocny lub nieprzyjemny ucisk, naciśnij przycisk Stop w celu przerwania zabiegu.	

Wskazówka

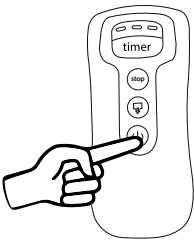
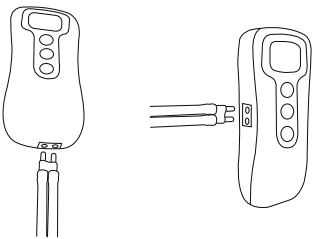
Urządzenie do treningu łył zacznie masować kolejno i na przemian. Nogi nigdy nie są masowane równocześnie. Nie jest to błąd działania urządzenia.

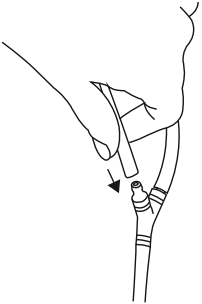
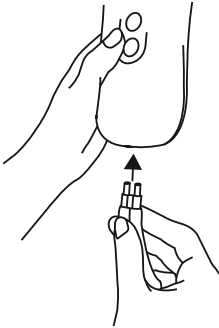
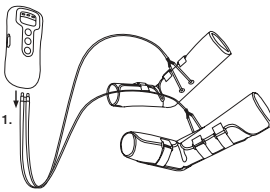
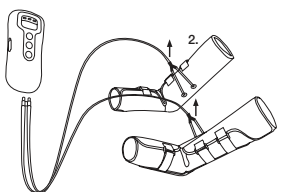
Urządzenie wyposażono w automatyczne wyłączenie, które ustawiono na maksymalny czas pracy wynoszący 30 minut.

Gdy baterie są prawie całkowicie rozładowane, diody LED minutnika zaczynają migać od prawej strony do lewej. Po kilku sekundach urządzenie wyłącza się i przechodzi w 30-sekundowy tryb czuwania. W tym czasie świecą się wszystkie 3 diody LED minutnika.

7.2 Zakończenie korzystania

Aby zakończyć stosowanie, należy najpierw wyłączyć urządzenie, a następnie spuścić powietrze z mankietów. W tym celu należy wykonać następujące czynności:

1. Wyłącz urządzenie do treningu łył, naciśkając przycisk WŁ./WYŁ. na przełączniku ręcznym. Ustawiona dioda minutnika zgaśnie. Urządzenie przełącza się w 30-sekundowy tryb czuwania. W tym czasie palą się wszystkie 3 diody LED minutnika.	
2. W trakcie 30-sekundowego trybu czuwania należy wyjąć wąż pneumatyczny z przełącznika ręcznego i włożyć go do bocznego wylotu powietrza (L) przełącznika ręcznego, a następnie nacisnąć przycisk wylotu powietrza [5]. Wszystkie 3 diody LED minutnika będą migać w trakcie tej czynności. Po jej zakończeniu ponownie zgasną.	

3. a. Rozpiąć rzepy i zdjąć mankiety. Wyciągnąć z mankietów na nogi białe węże pneumatyczne na „łączniku Y”, tak aby krótkie końcówki węży, pozostały włożone w mankiety na nogi, jak przedstawiono na rysunku. Ponadto należy wyciągnąć wąż pneumatyczny z łącznika, który znajduje się bezpośrednio na mankietach na uda. Jeśli urządzenie było zasilane z wykorzystaniem zasilacza, należy wyjąć go z gniazdka i odłączyć od przełącznika ręcznego.		
3. b. Rozpiąć rzepy i zdjąć mankiety. Wyciągnąć z mankietów na nogi szare węże pneumatyczne na „łączniku Y”, tak aby krótkie końcówki węży, pozostały włożone w mankiety na nogi, jak przedstawiono na rysunku. Jeśli urządzenie było zasilane z wykorzystaniem zasilacza, należy wyjąć go z gniazdka i odłączyć od przełącznika ręcznego.		

8. Czyszczenie i konserwacja

8.1 Czyszczenie mankietów

- Przed każdym czyszczeniem należy wyłączyć urządzenie i wyjąć węże pneumatyczne (z wyjątkiem krótkich końcówek węży) z mankietów na nogi i przełącznika ręcznego.
- Mankiety należy czyścić miękką, lekko zwilżoną ściereczką. Do czyszczenia nie używać środków chemicznych ani środków o działaniu ściągającym.
- Mankiety mogą być ponownie używane dopiero po całkowitym wyschnięciu.

8.2 Przechowywanie

- Jeżeli urządzenie nie będzie przez dłuższy czas używane, należy wyjąć baterie. Wyciek baterii może uszkodzić urządzenie.
- Nie zginać zbyt mocno węży pneumatycznych ani mankietów.
- Urządzenie należy przechowywać w chłodnym, wentylowanym miejscu, w oryginalnym opakowaniu.

9. Co należy zrobić w przypadku problemów?

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Wkłady na nogi nie są napompowane	Baterie są wyczerpane	Wymień baterie w przełączniku ręcznym.
	Zasilacz nie jest podłączony	Umieścić zasilacz w odpowiednim gniazdku.
	Węże pneumatyczne nie zostały prawidłowo podłączone	Podłączyć węże pneumatyczne ponownie.

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Podczas stosowania diody LED minutnika na urządzeniu ręcznym zaczęła migać i urządzenie wyłączy się	Baterie są wyczerpane	Wymień baterie w przełączniku ręcznym.

Jeśli problem nie został wymieniony na liście, prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta.

10. Utylizacja

W związku z wymogami w zakresie ochrony środowiska urządzenia po zakończeniu eksploatacji nie należy wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Urządzenie należy zutylizować zgodnie z dyrektywą o zużytych urządzeniach elektrycznych i elektronicznych – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). W razie pytań należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji odpowiedzialnej za utylizację.



Zużyte, całkowicie rozładowane baterie należy wyrzucać do specjalnie oznakowanych pojemników zbiorczych, przekazywać do punktów zbiórki odpadów specjalnych lub do sklepu ze sprzętem elektrycznym. Jest to wymóg prawny.

Na bateriach zawierających szkodliwe związki znajdują się następujące oznaczenia:

Pb = bateria zawiera ołów, Cd = bateria zawiera kadm, Hg = bateria zawiera rtęć.



11. Dane techniczne

Ciśnienie wkładu	maks. 120 mmHg (przy prawidłowym użytkowaniu zgodnie z opisem w rozdziale 9.1.)
Wielkość wkładu	29–53 cm
Czas trwania minutnika	10–30 minut z odchyleniem $\pm 10\%$
Zasilanie w napięcie w trybie bateryjnym	6,0 V DC (4 x baterie 1,5 V $\equiv$ AA (alkaliczne typu LR06)
Dopuszczalne warunki eksploatacyjne	Od $+5^{\circ}\text{C}$ do $+40^{\circ}\text{C}$, 15–93% względnej wilgotności powietrza (bez kondensacji), ciśnienie otoczenia 700–1060 hPa.
Dopuszczalna warunki w miejscu przechowywania	Od -25°C do $+70^{\circ}\text{C}$, 0–93% względnej wilgotności powietrza (bez kondensacji), ciśnienie otoczenia 700–1060 hPa.
Dopuszczalne warunki transportu	Od -25°C do $+70^{\circ}\text{C}$, 0–93% względnej wilgotności powietrza (bez kondensacji), ciśnienie otoczenia 700–1060 hPa.
Wymiary	Wkłady na nogi: 61 x 67 x 0,5 cm Mankiet na udo: 85 x 23,5 x 0,5 cm Przełącznik ręczny: 17 x 7,7 x 3 cm
Waga łączna	ok. 1700 g (bez zasilacza)
Klasa bezpieczeństwa	
Klasyfikacja	Typ BF

Numer seryjny znajduje się na urządzeniu lub w komorze baterii.

12. Zasilacz

Zasilanie w napięcie w trybie sieciowym	Wejście: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Wyjście: 6,0 V DC, 0,5 A, 3,0 W
Bieguny	
Klasa bezpieczeństwa	

Wskazówki dot. kompatybilności elektromagnetycznej

- Urządzenie spełnia wymogi dyrektywy UE dotyczącej wyrobów medycznych 93/42/EWG, ustawy o wyrobach medycznych oraz normy EN 60601-1-2 (zgodność z CISPR 11, IEC61000-4-2, IEC61000-4- 4, IEC61000-4- 5, IEC61000-4- 6, IEC61000-4- 11, IEC61000-4-8) i wymaga zachowania szczególnych środków ostrożności w odniesieniu do kompatybilności elektromagnetycznej. Urządzenie jest przeznaczone do użytkowania w każdym otoczeniu wymienionym w niniejszej instrukcji obsługi, włącznie z domem.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytkowania w każdym otoczeniu wymienionym w niniejszej instrukcji obsługi, włącznie z domem.
- Przy zakłóceniach elektromagnetycznych w pewnych warunkach urządzenie może być użytkowane tylko w ograniczonym zakresie. Wskutek tego mogą wystąpić np. komunikaty o błędach lub awaria wyświetlacza/urządzenia.
- Należy unikać stosowania tego urządzenia bezpośrednio obok innych urządzeń lub wraz z innymi urządzeniami w skumulowanej formie, ponieważ mogłoby to skutkować nieprawidłowym działaniem. Jeśli stosowanie w wyżej opisany sposób jest konieczne, należy obserwować niniejsze urządzenie i inne urządzenia w celu upewnienia się, że działają prawidłowo.
- Stosowanie innych akcesoriów niż te określone lub udostępnione przez producenta urządzenia może prowadzić do zwiększenia zakłóceń elektromagnetycznych lub do zmniejszenia odporności elektromagnetycznej urządzenia oraz do nieprawidłowego działania.
- Nieprzestrzeganie tej instrukcji może prowadzić do ograniczenia wydajności urządzenia.

13. Gwarancja/serwis

Na urządzeniu, w instrukcji obsługi, na opakowaniu i tabliczce znamionowej urządzenia zastosowano następujące symbole:

	BEURER UK Ltd. Suite 16, Stonecross Place, Stonecross Lane North, WA3 2SH Lowton, United Kingdom
Distributed by:	Beurer GmbH, Söflinger Str. 218, 89077 Ulm, Germany, www.beurer.com www.beurer-gesundheitsratgeber.com , www.beurer-healthguide.com
	Lotus NL B.V. Address: Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands. Tel.: +31644168999

	Shenzhen Pango Medical Electronics Co., Ltd. Address: Building 2, No. 25 Fenghuang Road, Industrial Zone, Xikeng First Village, Henggang Street, Longgang District, Shenzhen, 518115 Guangdong, P. R. China	
--	--	--

643.27_FM150 Pro_medical device_2025-01-08_11_IM1_BEU Zastrzega się możliwość zmian lub pomyki