

beurer

MG 151



NL 3D-Shiatsu-massageapparaat
Gebruiksaanwijzing

CE



Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bedoeld voor gebruik in huis/privégebruik en niet voor commerciële doeleinden.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, wanneer zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.
- Het apparaat heeft een heet oppervlak. Personen die ongevoelig zijn voor hitte moeten voorzichtig zijn bij het gebruik van het apparaat.
- Steek geen voorwerpen in de openingen of de roterende delen van het apparaat. Zorg dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen.
- U mag het apparaat in geen geval openen of zelf repareren. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.

Inhoud

1. Omvang van de levering	3	8. Gebruik	6
2. Verklaring van symbolen	3	9. Reiniging en onderhoud	7
3. Kennismaking	4	10. Wat te doen bij problemen?	8
4. Voorgescreven gebruik	4	11. Verwijdering	8
5. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen	5	12. Technische gegevens	8
6. Beschrijving van het apparaat	6	13. Garantie / service	8
7. Ingebruikname	6		

1. Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking van het apparaat intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u om het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

1 x 3D-Shiatsu-massageapparaat

1 x Netadapter

1 x Deze gebruiksaanwijzing

2. Verklaring van symbolen

In deze gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje worden de volgende symbolen gebruikt:

	WAARSCHUWING Verwijzing naar verwondinggevaar of gevaar voor uw gezondheid.
	LET OP Verwijzing naar mogelijke schade aan apparaat/toebehoren.
	Verwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie.
	Het apparaat is dubbel geïsoleerd en komt dus overeen met beveiligingsklasse 2.
	Alleen in afgesloten ruimtes gebruiken.
	Scheid de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Aanduiding voor de identificatie van het verpakkingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn betreffende de verwijdering van elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Fabrikant
	CE-markering Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.
	UKCA-markering (UK Conformity Assessed)
	Importeursymbool
	Gelijkstroom Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.
	Voedingseenheid, schakelmodus; voedingseenheid met schakelmodus; SMPS
	Veiligheidstransformator, kortsluitvast

	De producten voldoen aantoonbaar aan de eisen van de technische voorschriften van de Euraziatische Economische Unie (EEU).
	Energie-efficiëntieniveau 6
IP20	Beschermd tegen vaste voorwerpen met een diameter van 12,5 mm en groter
	Polariteit van gelijkspanningsstekker
	De producten voldoen aantoonbaar aan de eisen van de technische voorschriften van de Euraziatische Economische Unie (EEU).
	UKCA-markering (UK Conformity Assessed)

3. Kennismaking

Uw Shiatsu-massageapparaat bevat draaiende massagekoppen die de druk- en kneedbewegingen van een Shiatsu-massage nabootsen.

Met behulp van dit elektrische Shiatsu-massageapparaat kunt u zichzelf of andere personen effectief en zonder hulp een weldadige massage geven. Geniet van een ontspannende of juist een verkwikkende massage die verlichtend werkt bij bijvoorbeeld stijve spieren, pijn of vermoeidheid. Het apparaat biedt een krachtige, intensieve massage voor nek, rug, schouders en dijbenen.

Het Shiatsu-massageapparaat is alleen bedoeld voor privégebruik en niet voor medisch of commercieel gebruik.

Bovendien biedt het Shiatsu-massageapparaat de volgende voordelen:

- Eenvoudige bediening,
- Rechts- en linksdraaiend,
- Warmte- en lichtfunctie,
- 3 snelheidsstanden

4. Voorgeschreven gebruik

Dit apparaat is bedoeld voor het masseren van de nek, rug, schouders en bovenbenen van het menselijk lichaam. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medische behandeling. Gebruik het Shiatsu-massageapparaat niet als een of meer van de volgende punten op u van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het Shiatsu-massageapparaat voor u geschikt is.



WAARSCHUWING

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat:

- niet bij dieren,
- niet bij door ziekte veroorzaakte veranderingen of wonden op het te masseren lichaamsgebied (bijvoorbeeld een hernia of open wonden),
- in geen geval voor massages om en nabij het hart als u een pacemaker hebt. Raadpleeg in dat geval ook voor het masseren van andere lichaamsdelen eerst uw arts.
- nooit op opgezwollen, verbrande, ontstoken of verwonde huid- en lichaamsdelen,
- niet bij snijwonden, haarvaten, spataderen, acne, couperose, herpes of andere huidaandoeningen,
- niet op het hoofd en op harde delen van het lichaam (zoals botten of gewrichten),
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet in het gezicht (ogen), op het strottenhoofd of andere zeer gevoelige lichaamsdelen,
- niet voor het masseren van voeten,
- nooit terwijl u slaapt,
- niet na de inname van medicijnen of alcohol (beperkt waarnemingsvermogen!),
- niet op een ingesmeerde huid (bijvoorbeeld met warmtezalf),
- niet in motorvoertuigen.

Raadpleeg uw arts voordat u het Shiatsu-massageapparaat gebruikt, vooral

- als u aan een ernstige ziekte lijdt of een operatie aan uw bovenlichaam hebt ondergaan,
- als u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen hebt,
- als u trombose hebt,
- als u diabetes hebt,
- bij pijnklachten zonder duidelijke oorzaak.

Dit apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige schade die voortkomt uit onjuist of onzorgvuldig gebruik.

5. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Het niet opvolgen van de volgende aanwijzingen kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. Bewaar de gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat deze ook toegankelijk is voor andere gebruikers. Draag deze gebruiksaanwijzing samen met het apparaat over.



WAARSCHUWING

Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen. Kinderen kunnen hierin stikken.

Stroomstoten



WAARSCHUWING

Net als elk elektrisch apparaat moet ook dit Shiatsu-massageapparaat voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom

- alleen met de meegeleverde netvoeding en de op de netvoeding aangegeven netspanning,
- nooit als het Shiatsu-massageapparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn,
- niet tijdens onweer.

Schakel het Shiatsu-massageapparaat in geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het Shiatsu-massageapparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het Shiatsu-massageapparaat om de netadapter uit het stopcontact te trekken. Til het apparaat nooit op en draag het nooit aan het netsnoer. Zorg dat de kabels niet in aanraking komen met warme oppervlakken. Kabels niet klemmen, knikken of draaien. Niet met naalden of spitse voorwerpen prikken.

Zorg ervoor dat het Shiatsu-massageapparaat, de schakelaar, de netadapter en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in een badkuip of een sauna).

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Haal de netadapter onmiddellijk uit het stopcontact.

Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn.

Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Reparatie



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden uitgevoerd door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Ga voor onderhoud of reparaties naar een servicepunt of een erkende dealer.
- De ritssluiting van het Shiatsu-massageapparaat mag niet worden geopend. Deze is alleen aanwezig om producttechnische redenen.
- Gebruik het netsnoer uitsluitend voor het doel waarvoor het is bestemd.

Brandgevaar



WAARSCHUWING

Oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing kan brand veroorzaken!

Gebruik het Shiatsu-massageapparaat daarom

- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen,
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik



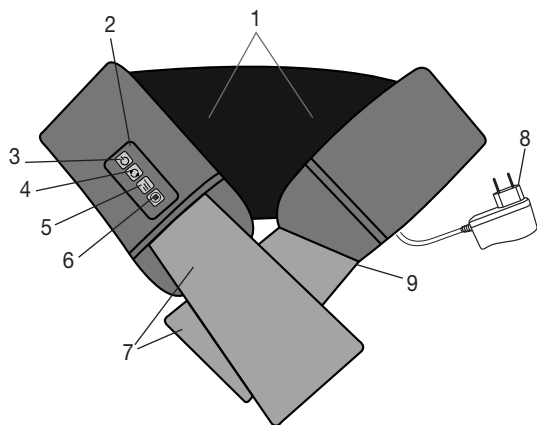
LET OP

Het apparaat moet na elk gebruik en voor elke reiniging worden uitgeschakeld en de stekker moet uit het stopcontact worden gehaald.

- Ga niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en plaats geen voorwerpen op het apparaat.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

6. Beschrijving van het apparaat

3D-Shiatsu-massageapparaat



1. 8x 3D-massagekoppen (4 verwarmde en verlichte massagekoppen) die paarsgewijs draaien
2. Bedieningselement
3. ⏻-toet
4. ↻-toets (links- of rechtsdraaiende massagekoppen)
5. III-toets (3 intensiteitsstanden)
6. 🔥-toets (warmtefunctie)
7. Handgrepen
8. Netadapter
9. Netsnoer (snoer is aan de zijkant bevestigd)

7. Ingebruikname

- Verwijder de verpakking.
- Controleer het apparaat, de netvoeding en het netsnoer op beschadigingen.
- Steek de aansluitstekker in de aansluiting van het Shiatsu-massageapparaat.
- Zorg ervoor dat het netsnoer geen struikelgevaar vormt.

8. Gebruik

Schakel het Shiatsu-massageapparaat in met de ⏻-toet. De massagekoppen beginnen te draaien. U kunt de massagerichting kiezen door op de ↻-toets te drukken.

Als u de warmtefunctie wilt inschakelen, drukt u op de toets 🔥. Als u vervolgens nogmaals op de toets 🔥 drukt, wordt de warmtefunctie weer uitgeschakeld.

Met de III-toets kunt u uit 3 intensiteitsstanden kiezen. Het apparaat start automatisch in de laagste intensiteitsstand.

Druk op de ⏻-toet om het Shiatsu-massageapparaat weer uit te schakelen.



Aanwijzing

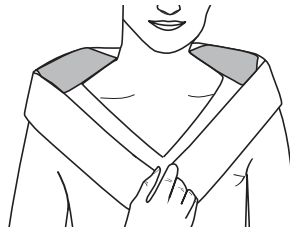
- De massage hoort te allen tijde als aangenaam en ontspannend ervaren te worden. Als u de massage als pijnlijk of onaangenaam ervaart, kunt u de massage stoppen of de druk aanpassen met behulp van de handgrepen.
- Gebruik het Shiatsu-massageapparaat maximaal 15 minuten. Bij een langere massageduur kan overmatige stimulatie van de spieren leiden tot spanning in plaats van ontspanning.
- Het Shiatsu-massageapparaat heeft een automatische uitschakelfunctie, die is ingesteld op een maximale gebruiksduur van 15 minuten.

Massagevarianties



Nekmassage:

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat om uw nek.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



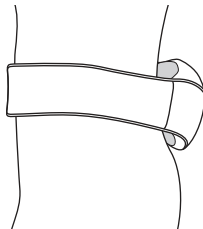
Rugmassage (bovenrug):

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat om uw bovenrug..
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



Rugmassage (schouderblad):

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat zoals afgebeeld diagonaal om uw linker- of rechterschouder.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.



Rugmassage (onderrug):

- Plaats het Shiatsu-massageapparaat zoals afgebeeld om uw heup.
- Bepaal de gewenste druk met behulp van de handgrepen.

9. Reiniging en onderhoud

Reiniging



WAARSCHUWING

- Haal de netvoeding vóór het reinigen uit het stopcontact en koppel de voeding los van het apparaat.
- Reinig het apparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen doordringen in het apparaat of de toebehoren.
- Kleinere vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een beetje vloeibaar wasmiddel voor fijne was worden verwijderd. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen.
- Gebruik het apparaat pas weer wanneer het helemaal droog is.

Bewaring

Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u het in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat.

10. Wat te doen bij problemen?

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Massagekoppen draaien langzamer.	Massagekoppen zijn te zwaar belast.	Massagekoppen ontlasten.
Massagekoppen bewegen niet.	Apparaat is niet aangesloten op het lichtnet.	Steek de netadapter in het stopcontact en schakel het apparaat in.

11. Verwijdering



LET OP

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



12. Technische gegevens

Voeding:	
Ingang	100–240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A
Uitgang	12,0 V === 2,0 A, 24,0 W
Gemiddelde efficiëntie bij gebruik	≥ 87,38 %
Efficiëntie bij lage belasting (10%)	≥ 85,66 %
Energieverbruik bij nullast	≤ 0,072 W
Afmetingen	128 x 15,7 x 14 cm
Gewicht	ca. 1,68 kg

13. Garantie / service

Meer informatie over de garantie en de garantievoorzwaarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

